

به نام خدا

دار بزرگ من

احساس‌های ما - دعاوهای ما



گروه نویسندگان
ترجمه خورشید عرفی، امیرحسین میرزائیان





شرکت
انتشارات
فنی ایران

کتاب‌های
نردبان

احساس‌های ما - دعاهای ما

مهارت‌های زندگی خردسالان همراه با راهنمای والدین
نردبان قرمز - مهارت‌های زندگی | کتاب ۷۱۳

نویسنده گروه نویسندگان

مترجمان خورشید عرفی، امیرحسین میرزائیان

ویراستار هایدۀ عبدالحسین زاده

طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ چهارم ۱۴۰۳، ۲۰۰۰ نسخه | چاپ اندیشه برتر

حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است

میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱

۸۸۵۰۵۰۵۵

entesharat.com

info@entesharat.com

nardebanbooks

@nardebanbooks

کاغذ این کتاب از
جنگل‌های صنعتی
مدیریت‌شده
تهیه شده است.





سخن ناشر

کودکی مهم‌ترین دوره رشد آدمی است. از آن جایی که در این دوره ذهن خالی است، هرآنچه کودک مشاهده می‌کند و می‌آموزد، شکل‌دهنده شیوه زندگی او در مراحل دیگر خواهد بود. شاید به همین دلیل است که کودکی را پدر آدمی می‌دانند. البته این نکته درستی است که هریک از دوره‌های نوجوانی، جوانی، میانسالی، و سالمندی نیز خصوصیات خاص خود را دارند ولی اگر از خردسالی به موضوعات مهم پرداخته نشود، آموزش آن‌ها در دوره‌های بعدی به مراتب دشوارتر و وقت‌گیرتر خواهد شد. به همین دلیل در نظام‌های پیشرفته آموزشی تلاش قابل توجهی برای ارائه آموزش‌های مفید به کودکان صرف می‌شود تا بتوانند با استفاده از آن‌ها کیفیت زندگی فردی و اجتماعی‌شان را بالا ببرند.

در این میان، یادگیری اصول سلامت روان در دوره کودکی تأثیر بسزایی در کیفیت زندگی دارد. به منظور آموزش این اصول، برنامه‌ای با عنوان «مهارت‌های زندگی» ابداع شده است که در طی آن کودک، از دوره پیش دبستانی، دانستنی‌های لازم در حوزه سلامت روان را به شکل عملی فرا می‌گیرد. شرکت انتشارات فنی ایران تلاش می‌کند با انتشار کتاب‌های مهارت‌های زندگی پاسخگوی نیاز جامعه به تربیت کودکانی سالم و بانشاط باشد. تاکنون بیش از ۳۰ عنوان کتاب مهارت‌های زندگی مناسب گروه‌های سنی کودک، نوجوان، جوان، و بزرگسال در این انتشارات به چاپ رسیده و انتشار عناوین متعدد و متنوع دیگری هم در برنامه کار آن قرار دارد.

در مجموعه «دارم بزرگ می‌شم» به موضوعاتی پرداخته شده که دانستن آن‌ها برای کودک مفید است: تفاوت‌های فردی، احساسات مختلف، اختلافات بین فردی و چگونگی حل آن‌ها، مراقبت از بدن، آمادگی برای رفتن به مهدکودک یا پیش دبستان، خطرهای سیگار و مواد مخدر، دوری از مواد سمی نظیر سرب، اصول ایمنی هنگام بازی، و سرگرمی‌های علمی. همه آموزش‌های این مجموعه در قالب بازی و فعالیت‌های سرگرم‌کننده ارائه شده است. ویژگی دیگر این مجموعه ارائه توضیحات تکمیلی به والدین یا مربیان است تا آموزش مفاهیم به شکلی عمیق‌تر و مؤثرتر صورت پذیرد.

در صورت تمایل به دریافت فهرست کتاب‌های مهارت‌های زندگی به وبگاه ما www.entesharat.com مراجعه کنید.

کتاب‌های نردبان