

به نام خدا

۵ نقطه قوت خود را بشناسید

تام راث

www.ketab.ir

دکتر مریم بردبار



سرشناسه : راث، تام، ۱۹۷۵ - م. Rath, Tom

عنوان و نام پدیدآور : ۵ نقطه قوت خود را بشناسید/ تام راث : مریم بردبار.

مشخصات نشر : تهران: کتیبه پارسی، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۱۶۹ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

شابک : 978-600-99700-0-1

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : عنوان اصلی: Strengths finder 2.0,c2007.

عنوان دیگر : کشف توانمندیهای منابع انسانی و بکارگیری آن

عنوان گسترده : پنج نقطه قوت خود را بشناسید.

موضوع : کارکنان - توانمندسازی

موضوع : Employee empowerment

موضوع : نیروی انسانی - مدیریت

موضوع : Manpower planning

موضوع : نیروی انسانی - برنامه‌ریزی

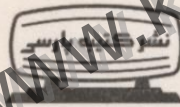
موضوع : Manpower policy

شناسه افزوده : بردبار، مریم، ۱۳۶۲ - ، مترجم

رده بندی کنگره : ۱۳۹۷ ۵ ک ۵ / ۲ / ۵ / HD۵۰-

رده بندی دیویی : ۶۵۸/۳۱۴

شماره کتابشناسی ملی : ۵۲۷۹۲۸



نشانی: تهران، خ انقلاب، خ فخررازی، ک فراهانی شرقی، ک ۱، پ ۲، زنگ ۱

فروشگاه اینترنتی: www.katibeparsi.com

رایانامه: Katibe.parsi.1393@gmail.com

تلفن ناشر و مرکز پخش ۱: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ - ۰۹۱۹۳۸۰۶۳۸۱ - ۰۹۴۴۰۹۴۲۰ - ۰۶۶۴۰۶۶۴۰

مرکز پخش ۲: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

نشر: کتیبه پارسی نام کتاب: ۵ نقطه قوت خود را بشناسید

نویسنده: تام راث مترجم: دکتر مریم بردبار

صفحه آرای و باز آفرینی طرح جلد: عباس امیدی

ناظر چاپ: فروردین باقرنژاد لیتوگرافی: چاووش

چاپ و صحافی: شمیم

نوبت چاپ: ششم / ۱۴۰۳ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۷۰۰-۰۰۱-۱ تیراژ: ۵۰۰

هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزئی از مطالب کتاب یا طرح جلد، اجرا و خوانش صوتی

بیش از ده درصد و یا کل کتاب بدون اجازه‌ی کتبی ناشر پیگرد قانونی دارد و به هر صورت

برای متخلف، «کارما» به دنبال خواهد داشت.

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

مقدمه مترجم:

بنجامین فرانکلین می‌گوید: «استعدادهای خود را پنهان نکنید. استعداد برای این خلق شده است که به کار گرفته شود. گذاشتن ساعت آفتابی در سایه چه فایده‌ای دارد؟» آیا ما شانس این را داریم که هر روز کارهایی را انجام دهیم که در آنها استعداد و توانایی بیشتری داریم؟ بیشتر ما این شانس را نداریم. ما همه وقتمان را برای بهبود نقاط ضعفمان صرف می‌کنیم. در کتاب پیش رو گلاپ شما را یاری می‌کند، نقاط قوت خود را بشناسید. نقاط قوتی که برای بسیاری تا آخر عمر ناشناخته می‌ماند. وقتی مدیر مسئول نشر کتیبه پارسی برای ترجمه کتاب با من تماس گرفت، به محض خواندن مقدمه با اشتیاق آن را پذیرفتم. باور داشتم که در جامعه ما در این زمینه خلأ عمیقی وجود دارد و با این امید که اثر پیش رو در پر کردن نقطه‌ای از این خلأ جامعه‌مان را یاری کند، آن را ترجمه نمودم.

ترجمه عنوان ۳۴ درون‌مایه یکی از دشواری‌های ترجمه این کتاب بود. برگزیدن معادل برای کلماتی که در انگلیسی هم جدید هستند، چالشی بزرگ بود. با این وجود تلاش کردم معادل‌ها را طوری برگزینم که علاوه بر وفاداری به متن اصلی محتوای درون‌مایه را نیز در بر بگیرند، به نحوی که خواننده گرامی با خواندن عنوان، مفهوم را دریابد. معادل انگلیسی درون‌مایه‌ها نیز در پانویس هر صفحه آورده شده است. هرکجای اثر که نیاز به اطلاعات یا توضیح بیشتر بود، آن را در پانویس افزوده‌ام. معادل انگلیسی برخی اسامی ناآشنا نیز برای سهولت تلفظ، زیرنویس شده است.

در پایان بر خود لازم می‌دانم خود را عهده‌دار تمامی اشکالات ترجمانی، انشایی، و ویرایشی این اثر که از نگاه موشکاف خواننده محترم پوشیده نیست دانسته، و تقاضا کنم هرگونه نقصی را هر قدر هم ناچیز، به هر صورت ممکن گوشزد کنند تا در چاپ بعدی رفع گردد.

مریم بردبار^۱

بهار ۹۷

www.ketab.ir

فهرست

۹	مقدمه
۹	نقاط قوت کلیفتون:
۹	نسل بعدی
۱۵	بخش ۱: درآمدی بر یافتن نقاط قوتتان
۳۳	۳۴ درون‌مایه و راهکارهایی برای عمل
۳۵	بخش ۲: به کار بستن نقاط قوتتان
۳۵	عمل‌گرا
۳۹	به‌دست‌آورنده
۴۳	انعطاف‌پذیری
۴۷	تحلیل‌گر
۵۱	سازمان‌دهنده
۵۵	اعتقاد
۵۹	فرماندهی
۶۳	ارتباطی
۶۷	رقابت‌جو
۷۰	پیونددهندگی
۷۴	یکپارچه‌ساز
۷۸	زمینه
۸۲	تدبیری
۸۶	توسعه‌دهنده
۹۰	نظم
۹۴	هم‌دلی
۹۸	تمرکز
۱۰۲	آینده‌نگر

۱۰۶.....	توازن
۱۱۰.....	اندیشه پردازی
۱۱۸.....	فردگرایی
۱۲۲.....	درونداد
۱۲۵.....	تعقل
۱۳۳.....	کمال گرا
۱۳۸.....	مثبت نگری
۱۴۲.....	ارتباط دهنده
۱۴۶.....	مسئولیت پذیری
۱۵۰.....	ترمیم کننده
۱۵۴.....	اطمینان به خود
۱۵۸.....	اهمیت
۱۶۲.....	روشنمندی
۱۶۶.....	دلبری
۱۷۰.....	پرسش هایی که اغلب پرسیده می شود:

مقدمه

نقاط قوت کلیفتون:

نسل بعدی

در سال ۱۹۹۸ کار با تیمی از دانشمندان گلاپ را که توسط پدر روانشناسی توانایی محور، دون کلیفتون^۱، رهبری می شد آغاز کردم. هدف ما شروع گفت و گویی جهانی در مورد اینکه نقاط قوت افراد چیست، بود. ما از زندگی در دنیایی که حول محور بهبود بخشیدن به ضعف هایمان می چرخید، خسته بودیم. بی رحمی جامعه که روی نقاط ضعف مردم متمرکز بود، به وسواسی جهانی و همه گیر تبدیل شده بود. به علاوه، ما کشف کرده بودیم که وقتی ارزش شان را روی پیشرفت توانائی هایشان به جای اصلاح نواقصشان سرمایه گذاری می کنند، توانایی بالقوه بیشتری برای رشد دارند.

براساس پژوهش چهل ساله گلاپ پیرامون نقاط قوت انسان، ما زبانی متشکل از ۳۴ استعداد مشترک به وجود آوردیم و نخستین نسخه ارزیابی نقاط قوت کلیفتون را برای کمک به کشف و توصیف این استعدادها، بسط دادیم. سپس در سال ۲۰۰۱، نسخه نخست این ارزیابی را با پرفروش ترین کتاب مدیریت به نام *حالا نقاط قوت خود را بیاب* روانه بازار کردیم. خیلی زود بحث به سطحی بالاتر از مخاطبان حوزه مدیریت آن کتاب کشیده شد. این طور به نظر می رسید که دنیا برای این گفت و گو آماده بود. کتاب *حالا نقاط قوت خود را بیاب* بیش از پنج سال در

فهرست پرفروش‌ترین کتاب‌ها جای داشته است. ارزیابی، تاکنون به بیش از ۲۰ زبان ترجمه شده است و توسط مشاغل، مدارس، و گروه‌های اجتماعی در بیش از ۱۰۰ کشور دنیا مورد استفاده قرار می‌گیرد. با این حال وقتی بحث به ایجاد خانواده‌ها، جوامع، و ادارات توانایی‌محور کشیده می‌شود، هنوز ما ابتدای راه هستیم.

طی دهه گذشته، گلاپ بیش از ۱۰ میلیون نفر را در تمام دنیا پیرامون موضوع اشتغال (یا اینکه چقدر مردم در محل کارشان مثبت و مؤثر هستند) مورد بررسی قرار داده است و تنها یک سوّم با این جمله کاملاً موافقت می‌کند:

«در محل کار، من شانس انجام کاری را دارم که هر روز آن را به بهترین نحو انجام می‌دهم.»

و برای افرادی که روی آنچه بهتر عمل می‌کنند - نقاط قوتشان - تمرکز نمی‌کنند، هزینه‌ها سرسام‌آور است. در یک رأی‌گیری میان بیش از هزار نفر از افرادی که "کاملاً مخالف" یا "مخالف" جمله «آنچه به بهترین نحو انجام می‌دهم» بودند، حتی یک نفر هم به نظر احساسی با کارش درگیر نبود.

از سوی دیگر، مطالعات ما نشان می‌دهد افرادی که این شانس را دارند که هر روز روی نقاط قوتشان متمرکز شوند، شش برابر احتمال بیشتری دارد که به کارشان علاقمند باشند و بیش از سه برابر احتمال دارد که در مجموع از کیفیت عالی در زندگی بهره‌مند باشند. خوشبختانه پژوهش ما هم نشان می‌دهد که اگر در محل کارتان شخصی وجود داشته باشد که به طور مداوم روی نقاط قوت شما تمرکز کند، تغییر فوق‌العاده‌ای به وجود خواهد آمد. در سال ۲۰۰۵ بررسی کردیم که وقتی مدیران در وهله اول روی استعدادهای کارمندانشان تمرکز می‌کنند، ابتدا روی ضعف‌های آنان

تمرکز می‌کنند، یا کارمندانشان را نادیده می‌گیرند، چه اتفاقی می‌افتد. آنچه به آن دست یافتیم دیدگاه مرا مبنی بر اینکه چقدر راحت می‌توان رهایی از قید و بندها را کاهش داد یا منفی‌نگری‌های بی‌حد و حصر را که در سازمان‌ها شایع شده است به حداقل رساند، تأیید کرد.

اگر مدیر شما در حلهٔ اول: احتمال عدم تعهد کاری شما:

شما را نادیده بگیرد	۴۰٪
روی نقاط ضعف‌تان تمرکز کند	۲۲٪
روی نقاط قوت‌تان تمرکز کند	۱٪

همان‌طور که در این نتایج می‌بینید داشتن مدیری که شما را نادیده بگیرد، حتی مضرت‌ر از مدیری است که روی ضعف‌هایتان تمرکز کند. شاید شگفت‌انگیز از همه درجه‌ای است که داشتن مدیری با تمرکز روی نقاط قوت‌تان بی‌مصرفی است. شما را در کارتان کاهش می‌دهد. به نظر می‌رسد همه‌گیری بی‌علاقگی به کار که ما هر روز شاهد آن هستیم، می‌تواند بیماری قابل‌درمانی باشد. البته، در زمانی که بتوانیم به افراد اطرافمان کمک کنیم نقاط قوتشان را افزایش دهند.

چه چیزی در ارزیابی نقاط قوت کلیفتون جدید است؟

پژوهش و دانش ما براساس موضوع نقاط قوت انسان در طی دههٔ گذشته به میزان زیادی گسترش داشته است. ارزیابی استعداد کلیفتون که در این کتاب آمده، نواقصی را که نسخهٔ قبلی داشت ندارد، و برای شما آخرین کشفیات و استراتژی‌های قابل‌اعمال را مهیا می‌سازد. زبان ۳۴ درون‌مایه به همان صورت باقی مانده، اما ارزیابی سریع‌تر و حتی قابل‌اعتمادتر شده است و نتایج ژرف‌نگران‌تری از نقاط قوت‌تان به دست می‌دهد.

این راهنما تفحصی عمیق در آنچه که شما را منحصر به فرد می‌کند، با استفاده از ۵۰۰۰ بینش نقاط قوت شخصی که در سال‌های اخیر کشف کرده‌ایم، فراهم می‌آورد.

جدای از توصیفات مشترک درون‌مایه‌ها که می‌توانید در بخش دوم این کتاب به آنها دست یابید، این دیدگاه‌های استعدادی به‌خصوص به شما کمک می‌کند درک کنید که چگونه هر یک از ۵ درون‌مایه برترتان در زندگی در سطحی شخصی‌تر نقش بازی خواهد کرد. مثلاً حتی اگر شما و دوستان درون‌مایه برتری را به عنوان ۵ درون‌مایه برتر با هم مشترک باشید، شیوه‌ای که این درون‌مایه در شما دو نفر تظاهر می‌یابد یکسان نخواهد بود. بنابراین هر یک از شما توصیفات شخصی کاملاً متفاوتی از چگونگی عملکرد آن درون‌مایه در زندگی‌تان، دریافت خواهید کرد. این دیدگاه‌های استعدادی توضیح می‌دهند که در مقایسه با میلیون‌ها فردی که مورد بررسی قرار گرفته، چه چیزی شما را منحصر به فرد می‌کند. راهنما همچنین شامل "۱۰ راهکار عملی" برای هر یک از ۵ درون‌مایه برتر شماست. بنابراین شما ۵ عملکرد عملی می‌توانید انجام دهید، راهکارهایی که ما از هزاران پیشنهاد برتر گلچین کرده‌ایم و مخصوص ۵ درون‌مایه برتر شما هستند. به‌علاوه راهنما به شما کمک می‌کند که طرحی برای توسعه استعدادها با بررسی اینکه چگونه استعدادهای طبیعی برتر شما با مهارت‌ها، دانش، و تجربه‌تان در تعامل است، صورت دهید. وبسایت شامل منابع دیگری است که شما می‌توانید برای کسب اطلاعات بیشتر پیرامون نقاط قوت خود و دیگران کنید.

درحالی‌که یادگیری در مورد استعدادهایتان می‌تواند تجربه جالبی باشد، سود زیادی در انزوا برایتان به بار نمی‌آورد. این کتاب، ارزیابی، وبسایت، و راهنمای پیشرفت همه و همه کاربردی هستند. اگر می‌خواهید

زندگی خود و اطرافیانتان را بهبود بخشید باید وارد عمل شوید. از راهنمای پیشرفت شخصی خود برای هم‌راستا کردن شغل و اهدافتان با استعدادهای طبیعی‌تان استفاده کنید. این طرح را با همکاران، رئیس، یا دوستان نزدیکتان در میان بگذارید. سپس به افراد اطرافتان چه در خانه، و چه در محل کار کمک کنید نقاط قوتشان را توسعه دهند. اگر این کار را بکنید این شانس وجود دارد که خود را در محیط مؤثرتر و مثبت‌تری بیایید.

www.ketab.ir