

نوجوانت وبشناس وباهاش همراه شو

مؤلف:

سارا اوجاقلو

www.ketab.ir

سرشناسه : اوجاقلو، سارا، ۱۳۶۴-
 عنوان و نام پدیدآور : نوجوانت و بشناس و باهاس همراه شو/ مولف
 سارا اوجاقلو.
 مشخصات نشر : تهران : آرمان گرایان، ۱۴۰۳.
 مشخصات ظاهری : ۵۸ ص، ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.
 شابک : ۹۰۰۰۰۰-۷۲۹-۴۸۸۸-۶۲۲-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 یادداشت : کتابنامه.
 موضوع : نوجوانی -- جنبه‌های روان‌شناسی
 Adolescence -- Psychological aspects
 نوجوانان -- روان‌شناسی
 Adolescent psychology
 رده بندی کنگره : ۹ن/۷۲۴BF
 رده بندی دیویی : ۵/۱۵۵
 : شماره کتابشناسی ملی ۹۷۴۶۰

تهران. میدان انقلاب. جنبه بانک تجارت ساختمان افق پلاک ۱۳۶۰ واحد ۱۵

عنوان: نوجوانت و بشناس و باهاس همراه شو

نویسندگان: سارا اوجاقلو

نشر و پخش: موسسه فرهنگی انتشاراتی آرمان گرایان- www.zolalesabz.ir

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۳

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

چاپ: حقیقت

قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۸۸۸-۷۲۹-۷

۱	مقدمه
۱	دوران کودکی
۵	دوران نوجوانی
۱۰	طبقه بندی و تشخیص
۱۵	اختلالهای دوران کودکی و نوجوانی
۱۷	بهداشت روانی کودکان و نوجوانان
۲۳	شناخت و فراشناخت
۲۵	اختلالات هیجانی و مدل‌های شناختی
۳۷	یادآوری و بازشناسی

برای درک هر چه بیشتر مسائل دوران کودکی و نوجوانی، مطالعه‌ی تحول بهنجار شاید بهترین راهنما است، زیرا کودک پیوسته در حال تحول است. شناخت مراحل تحول بهنجار به درک بیشتر و بهتر مفهوم نابهنجاری کمک شایانی می‌کند. کودکان با افزایش سن دچار تغییرات جسمانی و روانی می‌شوند. اگر چه در بین صاحب‌نظران از نظر چگونگی طی مراحل مختلف رشد اختلاف نظرهایی وجود دارد ولی اغلب نظریه‌های مطرح شده در زمینه‌ی رشد کودک بر سر مواردی که در پی می‌آیند توافق دارند.

- رشد به تغییر در طول زندگی اشاره دارد. این تغییر ممکن است کیفی و یا کمی باشد.

- رشد شامل رشد جسمانی، هیجانی، شناختی و اجتماعی می‌شود.

- رشد نتیجه‌ی تعامل بین متغیرهای بیولوژیکی، روان‌شناختی و اجتماعی - فرهنگی است (نلسون و

ایزرائیل^۱، ۲۰۰۰).

دوران کودکی

دوره‌ی کودکی را از نظر ویژگی‌های روان‌شناختی می‌توان به سه مرحله تقسیم کرد:

۱) کودکی اولیه^۲:

از تولد تا حدود دو سالگی.

۲) کودکی میانه^۳:

از دو تا هفت سالگی.

۳) کودکی پایانی^۴:

از هفت تا یازده یا دوازده سالگی.

۱. کودکی اولیه

از بدو تولد، نوزاد سر خود را به طرف صدا و هر چیزی که صورت او را لمس کند بر می‌گرداند. با

1. Nelson & Israel

2. Early infancy

3. Middle infancy

4. Late infancy