

۴.۳۱۷۵۱  
۲۵۰۳۹۴۴

# دُشَمایِ اُمّی

داستانِ عکس - تخیلی از  
عملکرد سیستم لیمبیک مغز  
برای هدیریت بهتر فکر،  
احساس و رفتار

علی کریمی  
دکتر مولود کیخسروانی

سرتیتر: کریمی، علی، ۱۳۴۶ - | عنوان و نام پدیدآور: رویای آمی: داستان علمی - تخیلی از عملکرد سیستم لیمبیک مغز/ علی کریمی، مولود کیخسروانی، | مشخصات نشر: تهران: دانه، ۱۴۰۳. | مشخصات ظاهری: ۹۶ ص. | شابک: ۷-۳۷۸-۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸ | وضعیت فهرست نویسی: فیپا | عنوان دیگر: داستان علمی - تخیلی از عملکرد سیستم لیمبیک مغز. | موضوع: داستان‌های فارسی -- قرن ۱۴ Persian fiction -- ۲۰th century سیستم لیمبیک -- داستان Limbic system Fiction -- | شناسه افزوده: کیخسروانی، مولود، ۱۳۴۵ - | رده بندی کنگره: PIR۸۳۵۸ | رده بندی دیویی: ۸۱۳/۶۲ | شماره کتابشناسی ملی: ۹۷۱۳۳۰۷ | اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا |



**رؤیای آمی داستان علمی - تخیلی از عملکرد سیستم لیمبیک مغز**  
 نویسنده: **علی کریمی، دکتر مولود کیخسروانی**  
 مدیرتولید: **داریوش سازمند**  
 طرح جلد و صفحه‌آرایی: **محمدعلی خفاجی**  
 ناشر: **دانه**  
 لیتوگرافی، چاپ و صحافی: **مهر - شریف نو**  
 نوبت چاپ: **اول، ۱۴۰۳**  
 شمارگان: **۷۷۰ نسخه**  
 شابک: **۷-۳۷۸-۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸**  
 قیمت: **۱۰۵۰۰ - تومان**

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری، خیابان سلیمان‌خاطر، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲  
 تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۴۵۴۳ کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱

تلفن دفتر توزیع و پخش دانه: ۶۶۴۷۶۳۷۵ و ۶۶۴۶۲۰۶۱

www.danjehpub.com info@danjehpub.com

## فهرست

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| مقدمه مؤلفان                     | ۵  |
| بخش نخست: خواب عجیب              | ۹  |
| بخش دوم: سفر شگفت انگیز          | ۱۹ |
| بخش سوم: فکرهای سمّی             | ۳۳ |
| بخش چهارم: هیجانات افسونگر       | ۵۳ |
| بخش پنجم: به سوی رفتارهای شایسته | ۶۹ |
| بخش پایانی: به یاد آمی           | ۸۵ |
| تصویری از سیستم لیمبیک           | ۹۰ |
| منابع فارسی                      | ۹۱ |
| منابع لاتین                      | ۹۴ |

## مقدمه مؤلفان

بی‌تردید شگفتی‌های ذهن، مغز و روان آدمی چنان شگرف و هیجان‌انگیز می‌باشد که همواره باعث تحیر انسان بوده است. آگاهی نسبت به ظرفیت و کارکردهای مغز و نیز شناخت راهکارهای بهره‌گیری بیشتر از این ظرفیت‌ها می‌تواند به افزایش توانمندی شناختی و عاطفی انسان کمک شایانی نماید.

تألیف رمانی علمی تخیلی که بتواند ضمن حفظ ساختار داستانی به آموزش مهارت‌های بیشتر، از ظرفیت‌های مغز پرده‌برداری، کارچندان آسانی نبود، خصوصاً که نویسندگان در

تلاش بودند که مفاهیم جدید روان‌شناسی را در داستان جای دهند و به ارائه راهکارهای عملی جهت بهبود عملکردهای شناختی، هیجانی و رفتاری پردازند. از سوی دیگر طی سال‌ها کار با نوجوانان به خوبی آگاه بودیم که نوجوانان و جوانان علاقه‌ای وافر به کتاب‌های پرهیجان و گاه علمی دارند لذا بر آن شدیم که با ترکیب عناصر داستانی، علمی و چالش‌های روزمره نوجوانان، اقدام به نگارش کتاب حاضر نماییم. از این روی کتاب پیش رو را می‌توان اثری متفاوت پنداشت که آثار مشابه زیادی را در کنار خود نمی‌بیند.

در کتاب، سعی گردیده نقش مهم دستگاه لیمبیک مغز، به‌ویژه آمیگدال، در رفتارهای هیجانی به تصویر کشیده شود. ضمناً مؤلفان رویکردهای شناختی جدید را در کتاب مدنظر قرار داده‌اند تا از ارزش روان‌شناسی بیشتری برخوردار شود. گفتنی است پیش‌نویس کتاب حاضر در اختیار گروهی از نوجوانان و جوانان قرار داده شد تا میزان تأثیرگذاری و اثربخشی کتاب مورد بررسی قرار گیرد و مطالب دشوار حذف شود. با این وجود، کتاب

به گونه‌ای نگاشته شده است که برای سایر گروه‌های  
سنّی بزرگسال نیز جذاب و کاربردی باشد.

در پایان از تمامی همراهان گرامی از جمله دکتر شهرزاد  
مهرآبادی متخصص ادبیات نمایشی که به بازخوانی  
کتاب پرداختند و نیز..... که در ارتقا و انتشار  
کتاب حاضر ایفای نقش نمودند سپاسگزاری می‌نمایم.

مؤلفان

اردیبهشت ۱۴۰۳

www.ketab.ir