

«به نام دانای کل»

ساخت یک زندگی استثنایی

راهنمایی برای
ثروتمند شدن،
لذت بردن از احساس خوشبختی
و
تجربه پیشرفت مستمر روزانه

نویسنده:

مترجم:

جیم ران

شهره ره انجام

سرنشانه	رون، ای، جیمز، ۱۹۳۰-۲۰۰۹م.	Rohn, E. James, 1930-2009
عنوان و نام پدیدآور	هنر ساخت یک زندگی استثنایی: راهنمایی برای ثروتمند شدن، لذت بردن از احساس خوشبختی و تجربه پیشرفت مستمر روزانه/نویسنده جیم ران؛ مترجم شهره رهنجام.	
منشخصات نشر	تهران: کیمیای اندیشه، ۱۴۰۳.	
منشخصات ظاهری	۱۷۴ ص: ۵/۱۴۰۵/۲۱ س.م.	
شابک	978-622-91290-0-5	
یادداشت	عنوان اصلی: The Art of Exceptional Living: Your Guide to Gaining Wealth, Enjoying Happiness, and Achieving Unstoppable Daily Progress, 2022	
عنوان دیگر	راهنمایی برای ثروتمند شدن، لذت بردن از احساس خوشبختی و تجربه پیشرفت مستمر روزانه.	
موضوع	خوشبختی خود یاری موفقیت موفقیت در کسب و کار	Happiness Self-help techniques Success Success in business
شناسه افزوده	رهنجام، شهره، ۱۳۶۸- مترجم	
رده بندی کنگره	۵۷۵BF	
رده بندی دیویی	۱/۱۵۸	

هنر ساخت یک زندگی استثنایی

ناشر:	انتشارات کیمیای اندیشه
نویسنده:	جیم ران
مترجم:	شهره ره انجام
صفحه آرا و طراح جلد:	الاهه رضوانی
تویت چاپ:	اول / ۱۴۰۳
چاپ و صحافی:	کاری گرافیک
شمارگان:	جلد ۱۰۰۰
قیمت:	۲۲۰ هزار تومان
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۹۱۲۹۰-۰۰-۵

تهران خ دانشگاه خ انقلاب خ وحید نظری پلاک ۶۵ طبقه پنجم واحد ۱۱

۶۶۹۷۸۲۷۸ - ۶۶۹۶۱۵۶۹ کد پستی: ۱۳۱۴۷۶۵۳۳۶

سامانه الکترونیک: Kimiyaandishe93@gmail.com

<https://www.kimiaandisheh.com>

انتشارات
کیمیای اندیشه

فهرست

۱	امروز زندگی بهتری را آغاز کن.....	۷
۲	فلسفه شخصی.....	۲۵
۳	کلمات شکل دهنده زندگی.....	۳۷
۴	توسعه‌ی فردی.....	۵۷
۵	فرآیند.....	۷۱
۶	پنج توانایی ضروری.....	۸۱
۷	آنچه با داشته‌هایتان انجام می‌دهید.....	۹۹
۸	تاثیرات و پیوستگی‌ها.....	۱۱۱
۹	تعیین اهداف.....	۱۲۵
۱۰	طراحی آینده.....	۱۳۹
۱۱	زندگی کردن به شیوه‌ای خاص.....	۱۵۳
۱۲	روزهای سرنوشت‌ساز.....	۱۶۵

مقدمه

متحول شدن

بزرگترین ارزش زندگی چیزی که به دست می‌آورید نیست؛ بلکه بزرگترین ارزش زندگی کسی است که به آن تبدیل می‌شوید.

در مسیر تبدیل شدن، این درس را آموختم: اگر سخت برای شغل‌تان کار کنید، می‌توانید امرار معاش کنید. اما اگر بیشتر از شغل‌تان روی خودتان کار کنید، ثروت بدست می‌آورید.

آغاز راه...

در سفر‌تان برای تبدیل شدن به بهترین نسخه خود، با یک پیاده‌روی برای خالی کردن ذهن‌تان شروع کنید. سپس، با فرایند اصلاح فلسفه زندگی خود پیش بروید که با کاوش در ذهن شگفت‌انگیزتان برای یافتن تمام پاسخ‌های لازم و رسیدن به یک زندگی استثنایی شروع می‌شود.

من فقط می‌توانم چند پاسخ را بنابر تجربه شخصی‌ام به شما بدهم. بقیه پاسخ‌ها در محدوده ذهن خودتان قرار دارند، اما کتاب‌های خوب، ویدیوها، سمینارها، گفتگوهای شخصی، موعظه‌ها، متن آهنگ‌ها، دیالوگ‌های فیلم و منابع بی‌شمار دیگر می‌توانند قلبتان را به حرکت درآورند.

برای مثال، مهم‌ترین سؤال در محل کار این نیست که «من اینجا چه چیزی به دست می‌آورم؟» این مهم‌ترین سؤال نیست. سؤال کلیدی این است که «من اینجا به چه کسی تبدیل می‌شوم؟» چیزی که شما را ارزشمند می‌کند، آنچه به دست می‌آورید نیست؛ بلکه چیزی که شما را ارزشمند و پرمایه می‌کند، چیزی است که به آن تبدیل می‌شوید.

آماده تغییر مثبت زندگی خود شوید.