

۲۵۱۱۳۷

# آموزش گام به گام گیتار

احسان دانشیار

www.ketab.ir



## فهرست

۲۹	خط اتحاد	۵	مقدمه
۲۹	نوت های نقطه دار	۷	اسامی انگشتان دست چپ و دست راست
۲۹	تمرین ریتم	۸	نحوه نشستن و نگه داشتن گیتار
۳۰	Can't Help Falling in Love with You	۹	تمرینات دست راست
۳۰	Happy Birthday	۱۲	آشنایی با الفبای موسیقی
۳۱	تمرین ریتم	۱۳	نوت سیاه، سفید و گرد
۳۱	ریحان	۱۴	فراگیری نوت های سیم اول
۳۲	Song of the Wind	۱۴	Rain Rain Go Away
۳۲	فراگیری نوت های سیم چهارم	۱۵	فراگیری نوت های سیم دوم
۳۲	Meadow Lands	۱۶	Sur le Pont d'Avignon
۳۳	He's A Pirate	۱۶	Lightly Row
۳۴	غوغای ستارگان	۱۷	Merrily We Roll Along
۳۵	فراگیری نوت های سیم پنجم	۱۷	Jingle Bells
۳۵	Waltz	۱۸	Waltz
۳۵	بچه های کوه آلب	۱۹	سکوت سیاه، سفید و گرد
۳۶	فراگیری نوت های سیم ششم	۱۹	تمرین ریتم
۳۶	New World	۲۰	فراگیری نوت های سیم سوم
۳۷	Study	۲۰	Au Claire de la Lune
۳۷	Aura Lee	۲۰	Good Grandpa
۳۷	انتقال	۲۱	یک گل سایه چمن
۳۸	Asturias	۲۱	نشانه های تغییر دهنده
۳۸	انتقال	۲۲	کوچه لره سو سپیش
۳۹	Frère Jacques	۲۲	Lightly Row
۳۹	انتقال	۲۳	Panda
۴۰	Study	۲۳	انتقال
۴۰	دیکته	۲۴	تمرین دست راست
۴۱	Study in Two Voice	۲۴	دیکته
۴۲	A simple Dialogue	۲۵	نوت چنگ
۴۲	Autumn Waltz	۲۶	تمرین ریتم
۴۴	تمرین دست راست برای اجرای نوت های همزمان	۲۷	Study
۴۵	تمرین ریتم	۲۷	جو جمل
۴۶	Au Claire de la Lune	۲۸	Go Tell Aunt Rhody
۴۶	تمرین ریتم	۲۸	قال سنہ قوربان
۴۷	تمرین دست راست برای اجرای آربیز		

۷۲	The First Noel	۴۸	Arpeggio
۷۴	Habanera Era	۴۹	تمرین گام با یک انگشت ثابت در دست چپ
۷۵	Waltz	۴۹	Andantino
۷۶	Adagio	۵۰	Spanish Dance
۷۷	نت دولاچنگ	۵۱	Fishing
۷۸	Study	۵۲	نت سیاه نقطه‌دار
۷۹	Torito	۵۲	Study
۸۰	Bella Ciao	۵۳	تمرین ریتم
۸۰	ریتم خوانی به روش takadimi	۵۳	Ay Yüzlüm
۸۰	تمرین ریتم	۵۴	تمرین ریتم
۸۱	Ole Jose	۵۵	آکورد
۸۲	Old McDonald Had a Farm	۵۶	Siciliano
۸۲	Drunken Sailor	۵۶	Tango to Evora
۸۳	تمرین ریتم	۵۷	Tutu Maramba
۸۴	Araz Araz	۵۸	Noch en España
۸۴	خونه مادر بزرگ	۵۸	دیگته
۸۵	میزان نمای ۶/۸	۵۹	تمرین گام با یک انگشت ثابت در دست چپ
۸۶	Study	۵۹	تمرین دست چپ برای بافت‌های دو صدایی
۸۷	Study	۶۰	Scarborough Fair
۸۸	تمرین ریتم	۶۱	Symphony No.9
۸۹	Waltz	۶۲	Kazachok
۸۹	گل گندم	۶۳	Allegro
۹۰	Tarantella Napoletana	۶۴	Study
۹۰	دیگته	۶۴	محل قرارگیری نت‌ها روی فرتبرد گیتار
۹۱	تمرین ریتم	۶۵	Acoustic Rock
۹۱	تمرین گام با یک انگشت ثابت در دست چپ	۶۶	تمرین ریتم
۹۲	مرغ سحر in C	۶۷	Sari Galin
۹۳	مرغ سحر in D	۶۸	Snake in a Basket
۹۴	Iberian Dance	۶۹	Malaguena
۹۵	نشانه‌های تمپو	۷۰	Carrousel
۹۶	نشانه‌های تغییردهنده تمپو	۷۱	استاکاتو
۹۶	نشانه‌های دینامیکی	۷۲	Polka
۹۷	آکوردهای مینور و ماژور در پوزیسیون اول	۷۲	انتقال

## مقدمه

در این مجموعه سعی بر آن شده است تا مطالب آموزشی به همراه قطعاتی طبقه‌بندی شده و متناسب با نکات گفته شده، در اختیار هنرجو و مدرس قرار گیرد. بدیهی است شیوه تدریس ممکن است بسته به تجربه و دانش هر مدرس و همچنین شرایط خاص هر هنرجو متفاوت باشد.

برای کمک به هنرجویان در زمینه ریتم خوانی، تمریناتی در کلید پرکاشن آورده شده است تا هنرجو بدون دغدغه نت خوانی و انگشت‌گذاری بتواند تمرکز بیشتری روی ریتم داشته باشد. قبل از برخی قطعات، گام مربوط به تالیثه آن قطعه به همراه انگشت‌گذاری پیشنهادی آورده شده است تا هنرجو قبل از اجرای قطعه، با نت‌های تغییر یافته و انگشت‌گذاری‌های آن‌ها آشنا شود. بنابراین فرصتی برای مدرسین فراهم می‌شود تا در صورت صلاح‌دید، نسبت به تدریس برخی مطالب مربوط به گام و تالیثه اقدام نمایند. علاوه بر گام، تمریناتی چهار میزانی بعد از گام و قبل از بعضی قطعات آمده است که هدف این تمرین‌ها آشنایی ضمنی هنرجو با هارمونی رایج I-IV-V-I در هر تالیثه است.

علاوه بر این‌ها، تمرینات دیکته با هدف تقویت شنوایی موسیقایی هنرجویان در این مجموعه گنجانده شده است. با توجه به اینکه معمولاً در سطوح ابتدایی ممکن است هنرجو با مفاهیمی چون «فاسله» آشنایی چندانی نداشته باشد، لذا تمرینات انتقال یا تنسپوز بیشتر با هدف تقویت شنوایی و آشنایی کلی با فواصل و تفاوت تالیثه‌ها آورده شده است. معمولاً در این مراحل، برای انجام این تمرین‌ها هنرجو به راهنمایی‌های مدرس نیاز دارد.

قبل از برخی قطعات تمرینات کوتاه ریتم منطبق با چالش‌های ریتمیک هر قطعه آورده شده است. علاوه بر این، نکات یا نشانه‌های جدید به کار رفته در قطعات در پایین آن‌ها توضیح داده شده‌اند. این نشانه‌ها از نشانه‌های استاندارد و رایج در نت‌گاری موسیقی هستند.

مطالب مرتبط با تئوری موسیقی، در حدی که هنرجو بتواند اطلاعاتی کلی از ریتم، تالیثه و آکورد داشته باشد، به صورت مختصر در هر بخش توضیح داده شده است.

در این مجموعه، در کنار استفاده از سبک‌های مختلف از جمله کلاسیک، پاپ و فلامنکو، قطعات ایرانی و آذربایجانی هم منطبق با مطالب آموزشی گنجانده شده است.

برای دسترسی به فایل‌های صوتی قطعات این مجموعه و تمرینات دیکته، می‌توانید QR Code موجود در صفحه دوم را اسکن نمایید. لازم به توضیح است نام فایل‌ها با شماره صفحه قطعه مربوطه آغاز می‌شود.

از آنجایی که این مجموعه در قالب یک کتاب خودآموز طراحی نشده است، بهتر است هنرجویان برای استفاده بیشتر و بهتر از این کتاب از کمک مدرسین گیتار بهره بگیرند، چرا که بار انتقال مطالب بر عهده مدرسین است. برای مثال، در ابتدای کار، آموزش نحوه صحیح نگه داشتن گیتار تنها با مطالعه مطلب موجود در این کتاب شاید ممکن نباشد.

جلد دوم، در ادامه جلد اول، با معرفی تکنیک‌های مختلف دست چپ و راست در نوازنده‌گی گیتار، تمرین‌ها و قطعاتی برای تدریس، تمرین و فراغیری آن‌ها ارائه می‌دهد.

در انتهای لازم می‌دانم از اساتید، دوستان و همکاران عزیزم به ویژه جناب آقای علی رحمجو و آقای نوید ستاری که نسخه اولیه را با دقت مطالعه و ایرادات موجود را رفع نمودند تشکر کنم. همچنین از جناب آقای امیر نیازی که زحمت طراحی جلد این کتاب را تقبل کردند و از جناب آقای علیرضا تنهایی مدیریت انتشارات پنج خط که مسیر چاپ و عرضه شایسته این کتاب را هموار نمودند کمال تشکر و قدردانی را دارم و تشکر ویژه از همسر عزیزم که همواره مشوق و حامی من بوده‌اند.