



چرا؟ طلاق عاطفی

مقایسه‌ی باورهای فراشناختی،
همجوشی شناختی، اجتناب تجربه‌ای
و تنظیم هیجان در زوجین با طلاق عاطفی و عادی

نویسنده:

فاطمه مشفق‌نیا

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

سرشناسه: مشفق نیا، فاطمه، ۱۳۷۶ -

عنوان و نام پدیدآور: طلاق عاطفی، چرا؟: مقایسه‌ی باورهای فراشناختی، همجوشی شناختی، اجتناب تجربه‌ای و تنظیم هیجان در زوجین با طلاق عاطفی و عادی / نویسنده فاطمه مشفق نیا.
مشخصات نشر: قم: باور موفق، ۱۴۰۲.
شابک: ۹-۸-۹۹۳۳۳-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
عنوان دیگر: مقایسه‌ی باورهای فراشناختی، همجوشی شناختی، اجتناب تجربه‌ای و تنظیم هیجان در زوجین با طلاق عاطفی و عادی.

موضوع: زناشویی -- ایران -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی
Communication in marriage -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies

زناشویی -- ایران -- اختلاف -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی

Marital conflict -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies

رده بندی دیویی: ۹۵۵/۸۱۰/۳۰۶

رده بندی کنگره: HQ۷۴۳

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

شماره کتابشناسی ملی: ۹۴۵۳۴۸۹

عنوان: طلاق عاطفی، چرا؟
نویسنده: فاطمه مشفق نیا
ناشر: انتشارات باور موفق
صفحه آرا: گرافیک جوانه
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
نوبت و تاریخ چاپ: اول ۱۴۰۲
چاپ: شمیم
شابک: ۹-۸-۹۹۳۳۳-۶۲۲-۹۷۸
قیمت: ۱۰۰.۰۰۰ تومان



انتشارات باور موفق

مرکز پخش و فروش: قم، خیابان شهید فاطمی (دورشهر)، کوچه ۷، پلاک ۵

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی باور

شماره تماس: ۰۲۵۳۷۷۳۴۰۱۷

شماره موبایل: ۰۹۳۵۲۳۱۰۶۱۹

فهرست

۱۱	چکیده
۱۶	علائم روانشناسی طلاق عاطفی چیست؟
۱۶	نشانه‌های طلاق عاطفی
۱۷	موارد برجسته و راه حل
۱۷	۱. عدم صمیمیت عاطفی و یا جنسی
۱۸	۲. کینه
۱۸	۳. خیانت
۱۸	۴. تغییر علایق فردی
۱۹	۵. مشاجرات دائمی در طلاق عاطفی
۱۹	۶. عدم صداقت
۲۰	۷. نادیده گرفتن خود در زندگی
۲۰	۸. رضایت بخش نبودن رابطه یکی از علل طلاق عاطفی
۲۱	فصل دوم: خانواده
۳۰	اهداف
۳۰	فرضیه‌ها
۳۰	تعریف مفهومی و عملیاتی متغیرها
۳۳	فصل سوم: پیشینه نظری و عملی
۳۵	پیشینه نظری
۳۵	طلاق عاطفی
۳۶	نظریه‌های طلاق عاطفی
۳۶	- نظریه مثلث عشق استرنبرگ
۳۷	- نظریه سیستمی کیفیت زناشویی مارکز

۳۸	الف) رابطه رمانتیک.....
۳۸	ب) رابطه مبتنی بر وابستگی - فاصله.....
۳۸	پ) جدایی.....
۳۹	ت) رابطه متعادل.....
۳۹	ث) رابطه زوج محور.....
۳۹	ج) رابطه خانواده محور.....
۳۹	ح) ارتباط سست.....
۴۰	همجوشی شناختی.....
۴۱	تمثیل شیر، شیر، شیر.....
۴۲	اجتناب تجربه‌ای.....
۴۳	اجتناب تجربه‌ای و مفهوم «پذیرش».....
۴۵	تنظیم هیجانی.....
۵۲	باورهای فراشناختی.....
۵۶	تفاوت دیدگاه فراشناختی و دیدگاه‌های شناختی - رفتاری.....
۵۸	پیشینه.....
۶۱	فصل چهارم: فرآیند روش شناختی.....
۶۳	نوع پژوهش.....
۶۳	جامعه آماری، نمونه و روش نمونه گیری.....
۶۴	ملاحظات اخلاقی.....
۶۴	روش گردآوری اطلاعات.....
۶۵	ابزار گردآوری اطلاعات.....
۶۵	پرسشنامه باورهای فراشناختی (MCQ-۳۰).....
۶۵	مقیاس همجوشی شناختی (CFQ).....
۶۵	پرسشنامه پذیرش و عمل (AAQ-II):.....
۶۶	پرسشنامه تنظیم هیجان.....
۶۶	مقیاس طلاق عاطفی.....
۶۷	روش تجزیه و تحلیل اطلاعات.....
۶۹	فصل پنجم: تجزیه و تحلیل داده‌ها.....

۷۱	بررسی فرضیه‌ها
۷۱	بررسی فرضیه اول
۷۲	بررسی فرضیه دوم
۷۳	بررسی فرضیه سوم
۷۴	بررسی فرضیه چهارم:
۷۷	فصل ششم: بحث و نتیجه‌گیری
۷۹	خلاصه نتایج
۷۹	بحث و نتیجه‌گیری
۸۳	محدودیت‌ها
۸۳	پیشنهادات
۸۳	پیشنهادات پژوهشی
۸۴	پیشنهادات کاربردی
۸۵	پیوست‌ها
۸۷	پیوست ۱: پرسشنامه طلاق عاطفی
۸۹	پیوست ۲: پرسشنامه باورهای فراشناختی
۹۱	پیوست ۳: پرسشنامه همجوشی شناختی
۹۳	پیوست ۴: پرسشنامه پذیرش و عمل
۹۵	پیوست ۵: پرسشنامه تنظیم هیجانی

چکیده

هدف این کتاب، مقایسه باورهای فراشناختی، همجوشی شناختی، اجتناب تجربه‌ای و تنظیم هیجانی در زوجین با طلاق عاطفی و زوجین عادی بود. به منظور تألیف این کتاب تحقیقات میدانی انجام شده که در آن افراد شرکت‌کننده شامل دانشجویان متأهل دانشکده آلود اسلامی قم و زوجین مراجعه‌کننده به کلینیک‌های روانشناختی، تعداد ۱۰۰ آزمودنی ۵۱ آزمودنی با طلاق عاطفی و ۴۴ آزمودنی عادی) انتخاب و پرسشنامه‌های طلاق عاطفی، باورهای فراشناختی، همجوشی شناختی، پرسشنامه پذیرش و عمل و پرسشنامه تنظیم هیجان را تکمیل نمودند.

تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از روش تجزیه و تحلیل واریانس چند متغیره و در بستر نرم افزار SPSS-۲۶ انجام گرفت و نتایج نشان داد که زوجین با طلاق عاطفی در مقایسه با زوجین عادی، میزان باورهای فراشناختی ($P=0/000$ ، $F=31/74$)، همجوشی شناختی ($P=0/000$ ، $F=16/28$) و اجتناب تجربه‌ای ($P=0/000$ ، $F=19/31$) بیشتری تجربه کرده و در مقایسه با زوجین عادی، از راهبرد غیرانطباقی-تری (فرونشانی) ($P=0/001$ ، $F=12/43$) به منظور تنظیم هیجان استفاده می‌کنند. به طور کلی، نتایج این پژوهش حاکی از تفاوت معنادار زوجین با طلاق عاطفی

در متغیرهایی همچون باورهای فراشناختی و... در مقایسه با زوجین عادی بود که همین مسئله نقش مهمی در پدیدایی و تداوم طلاق عاطفی در این زوجین دارد و به همین دلیل به منظور کاهش طلاق عاطفی در زوجین و افزایش کیفیت زندگی، توجه به این متغیرها بایستی مدنظر رواندرمانگران و متخصصین حوزه پیشگیری، سلامت و درمان قرار گیرد.

www.ketab.ir