

به نام خدا



# چرا بترسم میکه آزاده‌ام!

گولیا کوک  
مترجم: هایده عبدالحسین زاده





**کتاب‌های  
نردبان**

شرکت  
انتشارات  
فنی ایران



**چرا بترسم؟ من که آماده‌ام!**



**نردبان قرمز - مهارت‌های زندگی** | کد کتاب ۳۲۴۴ | کتاب‌های جولیا کوک

نویسنده جولیا کوک Julia Cook  
تصویرگر میشل هیزل وود هاید  
متترجم هایده عبدالحسین زاده  
مدیر هنری کیانوش غریب پور  
طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ چهارم ۱۴۰۳ | ۲۰۰ نسخه | چاپ اندیشه برتر

©



حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است

میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱  
تلفن: ۰۲۱-۵۴۹۵۹۰۸۸۵۰۵۵ | [entesharat.com](http://entesharat.com) | [info@entesharat.com](mailto:info@entesharat.com) | [nardebanbooks.com](http://nardebanbooks.com) | [@nardebanbooks](https://www.instagram.com/nardebanbooks)

کاغذ این کتاب از  
جنگلهای صنعتی  
مدیریت شده  
تهیه شده است.





Dear Kids, Parents and Teachers of Iran-

I am so excited and honored that my books are now available in your beautiful country. We have so much to teach our children, and so little time to do it in. Hopefully, this book can help you become a life-long problem solver.

"In order to teach our children, we must enter their view of the world!"

Read a book... Teach a life skill!

Best  
Julia Cook

بچه‌ها، پدر و مادرها و معلم‌های عزیز ایرانی

خیلی خوشحالم و افتخارم کنم که کتاب‌های من در اختیار بچه‌های سرزمین زیبای شما قرار گرفته است. برای آموزش بچه‌ها مطلب خیلی زیاد است و وقت کم. خوشبختانه این کتاب به شما باد می‌دهد که در زندگی از مهارت حل مسئله کمک بگیرید.

«برای این‌که به کودکان آموزش دهیم، باید دنیا را از دریچه‌ی دید آن‌ها بینیم!»

هر کتاب ... یک مهارت!

با بهترین آرزوها  
جولیا کوک