

هاردی، دارن / Hardy, Darren

اثر مرکب: چندبرابر کردن موفقیت شما یک قدم ساده در یک زمان / دارن هاردی : مترجمان

اکبر عباسی، شاهین بیات.

تهران : نسل نواندیش، ۱۳۹۴.

۲۴۸ ص:

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۶۸۴-۲

فیفا

عنوان اصلی: The Compound effect : multiplying your success, one simple step at a time, c.2010.

موفقیت/ رهبری/ خود یاری

عباسی، اکبر، ۱۳۴۲ - مترجم/ بیات، شاهین، ۱۳۶۵ - مترجم

۱۳۹۴ ۱۸۵۸م /BF ۶۳۷

۱۵۸/۱

۳۸۹۹۳۷۱

اثر مرکب

نویسنده: دارن هاردی

مترجمان: اکبر عباسی - شاهین بیات

ویراستار: معصومه امیرخانی

صفحه آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: صد و هفتادم

سال چاپ: ۱۴۰۳

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۶۸۴-۲

ISBN:978-964-236-684-2

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

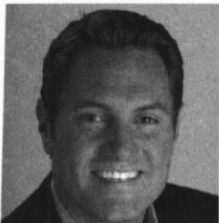
تلفن: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com

فهرست مطالب

۱۷.....	تحسین اثر مرکب.....
۲۷.....	قدردانی.....
۲۹.....	پیامی ویژه از آنتونی رابینز.....
۳۳.....	مقدمه.....
۳۹.....	فصل اول. اثر مرکب در عمل.....
۵۹.....	فصل دوم. انتخاب‌ها.....
۹۳.....	فصل سوم. عادت‌ها.....
۱۳۳.....	فصل چهارم. تکانش.....
۱۵۹.....	فصل پنجم. تأثیرات.....
۱۸۳.....	فصل ششم. شتاب بخشیدن.....
۲۰۵.....	نتیجه‌گیری.....
۲۱۱.....	ضمیمه‌ها.....
۲۱۱.....	پرسش‌نامه ارزیابی قدردانی.....
۲۱۳.....	پرسش‌نامه ارزشیابی ارزش‌های اصلی.....
۲۱۹.....	پرسش‌نامه ارزیابی زندگی.....
۲۲۵.....	پرسش‌نامه تعیین هدف.....
۲۳۵.....	پرسش‌نامه ارزیابی عادت‌ها.....
۲۴۳.....	پرسش‌نامه تأثیرات ورودی.....
۲۴۵.....	پرسش‌نامه ارزیابی ارتباطات.....



آیا به دنبال کسب
موفقیت هستید؟
می‌خواهید موفق‌تر
از امروز باشید؟
حتی موفق‌تر از
آن‌که تا به حال
تصورش را هم
نکرده بودید؟
موضوع کتاب همین
است.

به دست آوردن موفقیتی فراتر از حد تصورتان هیچ حيله و اغراقی در کار نیست. این کتاب تنها حاوی حقایق است و این‌که چگونه موفقیت را کسب کنید به‌عنوان ناشر و سردبیر نشریه موفقیت، نویسنده این کتاب دارن هاردی، تمامی راه‌ها را شنیده، دیده و آزموده است. این کتاب شامل اصولی برای به دست آوردن موفقیت است. اثر مرکب شامل عصاره‌ای است که جویندگان موفقیت نیاز دارند بدانند و به آن‌ها عمل کنند. پس از به دست آوردن مهارت در این‌ها، موفقیت‌های خارق‌العاده‌ای کسب خواهند کرد. در این کتاب مطالب زیر را مطالعه خواهید کرد:

- چگونه می‌توان همیشه برنده بود. بهترین استراتژی برای به دست آوردن هر هدف و پیروز شدن در هر رقابتی، حتی اگر رقیبان شما باهوش‌تر و مجرب‌تر باشند، چیست؟
- ریشه‌کن کردن عادت‌های بد (ممکن است از وجود برخی از آن‌ها آگاه نباشید) شما را از مسیر موفقیت خارج می‌کند.
- ایجاد انضباط برای دستیابی به موفقیت‌های بزرگ.
- کلیدهای مهم ایجاد انگیزش؛ چگونه خود را ترغیب به انجام کارهایی کنید که تمایلی به انجام آن‌ها ندارید.
- به تسخیر درآوردن نیروی تکانش: اگر آن را به دست آورید، هرگز متوقف نخواهید شد!
- اسرار شتاب گرفتن افراد موفق: آیا آن‌ها دارای برتری غیرعادله هستند؟ یا نه هستند، ولی شما هم می‌توانید آن را داشته باشید.
- اگر برای داشتن زندگی خارق‌العاده جدی هستید از قدرت اثر مرکب استفاده کنید تا بتوانید موفقیتی خارق‌العاده به دست آورید. هم اکنون سفر خود را آغاز کنید.

درباره‌ی نویسنده

صندلی‌ای که امروز دارن هاردی به عنوان ناشر و مدیر مسئول نشریه موفقیت بر روی آن می‌نشیند، روزگاری جایگاه اوربسون سونت مارتن، کلمنت استون، ناپلئون هیل و اوچی ماندینو بوده است. اکنون شانزده سال است که دارن به‌عنوان سرآمد صنعت پیشرفت شخصی شناخته شده است. وی مدیریت دو شبکه تلویزیونی مرتبط به پیشرفت شخصی را بر عهده دارد؛ شبکه مردم^۱ و شبکه آموزش موفقیت^۲. این دو شبکه بالغ بر هزاران برنامه تلویزیونی را با شرکت بسیاری از متخصصان و کارشناسان تراز اول دنیا در حوزه موفقیت تولید می‌کنند. موفقیت دارن در نتیجه اصولی است که وی در کتابش از آن به عنوان اثر مرکب یاد کرده است. وی به‌عنوان کارآفرین، دارای درآمدی شش رقمی در هجده سالگی بود. در ۲۴ سالگی درآمدی بیش از یک میلیون دلار در سال داشته و در ۲۷ سالگی صاحب شرکتی به ارزش پنجاه میلیون دلار بوده است. دارن به هزاران کارآفرین آموزش داده و به‌عنوان مشاور برای بسیاری از شرکت‌های مطرح صنعتی فعالیت کرده است. او به‌عنوان ناشر و سردبیر نشریه موفقیت جایگاه بسیار ویژه‌ای دارد. جایگاهی که به وی توانایی مصاحبه با متخصصان و کارشناسان حوزه پیشرفت شخصی را داده است. او همچنین امکان مصاحبه با مدیران برجسته صنعت، کارآفرینان برتر، ورزشکاران موفق و قهرمانان المپیک را داشته است. این امر سبب شده است او بتواند پرده از رازهای موفقیت خارق‌العاده این افراد برداشته و آن‌ها را به اشتراک بگذارد. دارن هر ماه در نشریه موفقیت، در وبلاگ شخصی‌اش و در صفحه طرفدارانش در فیسبوک، بهترین اطلاعات و استراتژی‌های موجود در زمینه موفقیت را به‌همراه اصول آزمایش شده خود در اختیار مردم قرار می‌دهد. او متعهد است به دیگران کمک کند تا آن‌ها نیز از تمام پتانسیل‌هایشان استفاده کرده، بتوانند ثروتمندتر و رضایت‌بخش‌تر زندگی کنند. دارن، یک سخنران محبوب و برجسته است و به‌صورت منظم در برنامه‌های رادیویی و تلویزیونی^۳ ظاهر می‌شود.

اثر مرکب

ایجاد تحولی شگفت انگیز در
درآمد، زندگی و موفقیت شما

این کتاب تقدیم می شود به

www.ketab.ir

به خاطر این که خودت و موفقیتت برایم مهم است.

هشدار!

عنوان سرفصل‌های این کتاب ممکن است ساده به نظر برسند. استراتژی‌های موفقیت، دیگر راز نیستند، اما بیشتر مردم آن‌ها را نادیده می‌گیرند. آیا فکر می‌کنید راز موفقیت را می‌دانید؟ هر کس دیگری نیز می‌داند. اگر شش استراتژی موجود در این کتاب به کار گرفته شوند، درآمد و زندگی‌تان را طوری دگرگون خواهند کرد که هیچ وقت آن را تجربه نکرده‌اید.

به عنوان ناشر نشریه موفقیت، این‌ها را دیده‌ام. هیچ چیز نمی‌تواند مانند اثر مرکب با گام‌های ساده، شما را به موفقیت برساند.

این همان چیزی است که در زندگی لازم دارید تا به موفقیت‌های پی‌درپی دست پیدا کنید. هر آرزو، هدف و خواسته‌ای که داشته باشید، برنامه به دست آوردن آن در کتابی است که اکنون پیش روی شماست. آن را بخوانید و بگذارید دنیای شما را متحول کند.

پیامی ویژه از آنتونی رابینز

طی سه دهه قبل، از این موهبت برخوردار بوده‌ام که بتوانم به بیش از چهار میلیون نفر برای ایجاد پیشرفت‌های بزرگ در زندگی‌شان کمک کنم. با گروه‌های بزرگ و گوناگون کار کرده‌ام. از روسای جمهور کشورها تا زندانیان، قهرمانان المپیک، برندگان جایزه اسکار، میلیاردرهای کارآفرین و حتی کسانی که برای آغاز کسب و کارشان تلاش می‌کنند. چه کار کردن با زوجی باشد که برای حفظ بنیاد خانواده‌شان مبارزه می‌کنند؛ چه تعامل با زندانی‌ای که در تلاش برای تغییر درونی و تحول در زندگی‌اش است؛ تمرکز من همیشه بر روی کمک کردن مردم برای به دست آوردن نتایج واقعی و پایدار بوده است. شما هرگز نمی‌توانید این امر را با خوردن یک قرص جادویی یا یک فرمول اسرارآمیز به دست آورید، بلکه تنها می‌توانید با درک ابزارهای صحیح و به‌کارگیری استراتژی‌های موفقیت، به زندگی معنادار دست یابید.

هم من و هم دارن در نوجوانی تصمیم گرفتیم کنترل زندگی خودمان را به دست بگیریم. برای یافتن پاسخ سوالاتمان، در جستجوی کسانی بودیم که دوست داشتیم مانند آن‌ها زندگی کنیم. سپس، مواردی را که یاد می‌گرفتیم، به کار می‌بستیم. تعجب‌آور نیست که ما هر دو، جیم ران را مربی و راهنمای زندگی‌مان خطاب می‌کنیم. جیم، استاد کمک کردن به مردم بود تا بتوانند حقایق و قوانین را فرا گیرند و به موفقیت‌های واقعی و پایدار دست یابند. جیم به ما آموزش داد که دستیابی به اهداف، به شانس ربطی ندارد. این نوعی علم است. بدون تردید انسان‌ها با هم تفاوت دارند. نکته مهم این است که قوانین موفقیت همیشه یکسان عمل می‌کنند.

همیشه آن‌چه را بکارید، برداشت می‌کنید. اگر عشق و محبت بیشتری می‌خواهید، به دیگران عشق بورزید. وقتی علم موفقیت را یاد گرفتید و در آن مهارت یافتید، موفقیتی را کسب خواهید کرد که همیشه به دنبالش بوده‌اید.

دارن هاردی سند عینی و اثبات‌شده این فلسفه است. مواردی که او در این کتاب با شما به اشتراک می‌گذارد، همه براساس کارهایی است که در زندگی شخصی خود و همچنین در زندگی من موثر واقع شده‌اند.

او مردی است که اصول ساده، اما عمیق لازم را برای موفق شدن دریافته است. دارن از این اصول استفاده کرد و توانست در بیست و چهار سالگی بیش از یک میلیون دلار فقط در یک سال درآمد داشته باشد. او شرکتی تاسیس کرد که در بیست و هفت سالگی بیش از پنجاه میلیون دلار ارزش داشت. در بیست سال اخیر، زندگی او آزمایشگاه مطالعه و تحقیق در خصوص موضوع موفقیت بوده است. او از خودش به‌عنوان موش آزمایشگاهی استفاده کرده است و در خلال شکست‌ها و موفقیت‌هایش توانسته است هم ایده‌ها و استراتژی‌های مفید و موثر؛ و هم روش‌های ناکارآمد را مشخص کند.

در طول شانزده سال اخیر، من و دارن بسیار با هم در ارتباط بوده‌ایم. او به‌عنوان پیشرو در صنعت موفقیت و پیشرفت شخصی، و با صدها نفر از برترین نویسندگان، سخنران‌ها و رهبران کسب و کار همکاری داشته است. او ده‌ها هزار کارآفرین تربیت کرده است که اکنون مدیران رده بالای شرکت‌های مطرح هستند. در جایگاه ناشر و مدیر مسئول نشریه موفقیت^۱، دارن در مرکز صنعت پیشرفت شخصی قرار دارد. او با رهبران برجسته از

ریچارد برانسون^۱ گرفته تا ژنرال کالین پاول^۲ و لنس آرمسترانگ^۳ درباره موضوع موفقیت مصاحبه کرده و بهترین ایده‌های آن‌ها را استخراج و گردآوری کرده است. او دایرةالمعارفی مفید، مرتب، فیلتر شده، قابل هضم، تجزیه و تحلیل و خلاصه شده از اطلاعات است. دارن مطالب اضافه را حذف و بر روی اصول کلیدی مهم متمرکز شده است؛ اصولی که می‌توانید به سرعت در زندگی‌تان به کار گیرید تا نتایج بزرگ و پایدار کسب نمایید.

اثر مرکب، دستورالعملی اجرایی است که به شما آموزش می‌دهد سیستم خود را کنترل کنید، در آن مهارت یابید و آن را به شکل نیازها و خواسته‌هایتان درآورید. اگر تنها یک بار این کار را انجام دهید، دیگر چیزی نیست که نتوانید به دست آورید.

اثر مرکب، براساس اصولی بنا شده است که من خودم آن‌ها را در زندگی شخصی‌ام به کار گرفته‌ام؛ تصمیمات شما سرنوشت‌تان را رقم می‌زنند. سرنوشت، چیزی است که خودتان آن را می‌سازید. تصمیمات کوچک روزانه‌تان، شما را به سمت زندگی‌ای که به دنبالش هستید یا به سمت فاجعه سوق می‌دهد. همین تصمیمات کوچک، زندگی ما را شکل می‌دهند. کافیهست تنها دو میلی‌متر از مسیر حرکت‌تان خارج شوید، آن وقت مسیر زندگی‌تان به کلی تغییر خواهد کرد. چیزی که به ظاهر خیلی کوچک به نظر می‌رسد، حال می‌تواند تبدیل به اشتباهی بزرگ شود. از چیزی که می‌خورید و جایی که کار می‌کنید گرفته تا مردمی که وقت‌تان را با آن‌ها می‌گذرانید و این که چگونه بعد از ظهر خود را سپری می‌کنید، همه بر روی چگونگی زندگی‌تان در آینده موثر هستند. خبر خوب این است که

1. Richard Branson
2. General Colin Powell
3. Lance Armstrong

تغییر، درون شما اتفاق می‌افتد. همان‌طور که دو میلی‌متر اشتباه محاسباتی باعث می‌شود به کل دچار تغییر مسیر در زندگی‌تان شوید، تنها دو میلی‌متر تصحیح مسیر می‌تواند شما را به مقصد برساند. نکته مهم، پیدا کردن یک طرح و برنامه است؛ یک راهنما و نقشه که به شما نشان دهد مقصد کجاست؛ نقشه‌ای که به شما نشان دهد چگونه به آن‌جا برسید و چگونه در مسیر باقی بمانید.

این کتاب، همان نقشه جامع و ملموس است. اجازه دهید این کتاب، انتظارات شما را تغییر دهد، فرضیات قبلی شما را پاک کند، حس کنجکاوی‌تان را برانگیزد و به زندگی شما ارزش دهد. همین امروز شروع کنید. از توانایی‌های این ابزار قدرتمند بهره بگیرید. از این کتاب استفاده کنید تا زندگی و موفقیتی را که همیشه می‌خواسته‌اید، کسب کنید. اگر این اصول و تمام کارهای دیگر را به‌درستی انجام دهید، مطمئن هستم بهترین زندگی ممکن را تجربه خواهید کرد.

با اشتیاق زندگی کنید!

آنتونی رابینز

کارآفرین، نویسنده و کارشناس اوج موفقیت و عملکرد

این کتاب درباره موفقیت است و آنچه باید انجام داد تا آن را کسب کرد. دیگر زمان آن رسیده است که یک نفر موضوع را مستقیم به شما بگوید. شما مدت زمانی طولانی فریب خورده‌اید. هیچ معجون معجزه‌آسا، فرمول مخفی یا راه‌حلی سریع وجود ندارد. نمی‌توانید با دو ساعت کار کردن در روز در اینترنت، دویست هزار دلار درآمد داشته باشید، پانزده کیلوگرم در هفته وزن کم کنید، با استعمال کرم روی صورت‌تان بیست سال جوان‌تر شوید و روابط زناشویی‌تان را با یک قرص درمان کنید. هرگز نخواهید توانست موفقیت پایدار را با هر طرحی که برای درست بودن، بسیار واقعی به نظر می‌رسد، به دست آورید. خیلی عالی بود اگر می‌توانستید موفقیت، شهرت، اعتماد به نفس، روابط خوب، سلامتی و تمام مفاهیم خوب دیگر را در قالب یک بسته از فروشگاه محلی بخرید؛ ولی هرگز این‌گونه نیست. ما مدام با تبلیغات هیجان‌انگیز که پولدار شوید، تناسب اندام پیدا کنید، جوان‌تر شوید، جذاب‌تر شوید و... بمباران می‌شویم. آن‌ها ادعا می‌کنند تمام این‌ها تنها با تلاش خیلی کم و با پرداخت مبلغی ناچیز مثلاً ۳۹/۹۵ دلار قابل حصول هستند. این پیام‌های تکراری تبلیغاتی، برداشت ما از تلاش برای رسیدن به موفقیت را دچار اختلال کرده است. ما نگرش ساده، اما عمیق خود از اصول اولیه موفقیت را از دست داده‌ایم.

من از این موضوع خسته شده‌ام. دیگر نمی‌خواهم بنشینم و این تبلیغات بی‌فایده و مضر را که مردم را از مسیر خارج می‌کنند، ببینم. این کتاب را نوشتم تا دوباره شما را به اصول اولیه بازگردانم. می‌خواهم به شما کمک کنم تا از این اغتشاش‌ها و در هم ریختگی‌ها، رها و بر روی اصول اساسی متمرکز شوید. می‌توانید بلافاصله تمرین‌ها و اصول آزموده شده موفقیت موجود در این کتاب را در زندگی خود به کار گیرید و شاهد نتایج پایدار و ملموس آن باشید. می‌خواهم به شما آموزش دهم تا قدرت اثر مرکب را به کنترل خود درآورید؛ سیستم عاملی که زندگی شما را چه در جهت بهتر شدن و چه در جهت بدتر شدن تحت کنترل دارد. تنها در صورت استفاده درست از این سیستم عامل می‌توانید زندگی‌تان را متحول کنید. بدون شک شنیده‌اید که «می‌توانید هر آن‌چه را در ذهن دارید، به دست آورید» درست است؟ خب، اما تنها به شرط آن که بدانید چگونه. اثر مرکب، دستورالعملی اجرایی است که به شما یاد می‌دهد چگونه در استفاده از این سیستم استاد شوید. وقتی مهارت لازم را کسب کردید، دیگر هیچ چیزی وجود نخواهد داشت که نتوانید آن را به دست آورید.

از کجا می‌دانم اثر مرکب تنها فرآیندی است که می‌تواند شما را به موفقیت نامحدود برساند؟ اول این که این اصول را در زندگی خود به کار بسته‌ام. بسیار متنفرم که نویسندگان، سنگ شهرت و دارایی‌هایشان را به سینه می‌زنند. بسیار مهم است که بدانید من از تجربیات شخصی‌ام در این کتاب صحبت می‌کنم و تئوری ثابت‌شده و عملی به شما ارائه می‌دهم. همان‌طور که آنتونی رابینز اشاره کرد، از موفقیت قابل ملاحظه‌ای در تلاش‌های تجاری‌ام برخوردار شده‌ام. این موفقیت فقط به این خاطر بوده است که خودم را ملزم ساختم با اصولی زندگی کنم که در این کتاب معرفی شده است. طی بیست سال گذشته، خیلی جدی بر روی موفقیت و

دستاوردهای افراد مطالعه کرده‌ام. صدها هزار دلار را صرف آزمودن ایده‌ها، منابع و فلسفه‌های مختلف کرده‌ام. تجربه شخصی من اثبات کرده است که مهم نیست چه چیزی یاد می‌گیرید یا از چه استراتژی یا تاکتیکی استفاده می‌کنید، مهم این است که موفقیت همیشه در نتیجه سیستم عاملِ اثر مرکب به دست می‌آید.

دوم این که در شانزده سال گذشته، یکی از رهبران صنعت موفقیت و پیشرفت شخصی بوده‌ام. با رهبران بزرگ، سخنرانان و نویسندگان مختلف همکاری کرده‌ام. به‌عنوان سخنران و مشاور به هزاران کارآفرین آموزش داده‌ام. مربی رهبران بزرگ تجارت، مدیران اجرایی و افراد موفق بیزناری بوده‌ام. از هزاران موردی که مطالعه کرده‌ام، هم روش‌های موثر و هم روش‌های ناکارآمد را استخراج کرده‌ام.

سوم این که به‌عنوان ناشر نشریه موفقیت، هزاران مقاله و کتاب را غربال، تحلیل و مطالعه کرده‌ام. این به ما کمک کرده است که بتوانیم کارشناسان بسیاری را در نشریه معرفی کنیم. هر ماه با چندین متخصص درباره موضوعات موفقیت مصاحبه کرده و بهترین ایده‌های آن‌ها را استخراج می‌کنم. هر روز در حال جمع‌آوری، مرتب‌سازی، غربال کردن و حرکت در اقیانوس اطلاعات مربوط به پیشرفت شخصی هستم.

نکته اینجاست که وقتی شما دارای این چنین دید کاملی در مورد این صنعت باشید و از مطالعه آموزش‌ها و کارهای موفق‌ترین افراد جهان، دانش عمیقی به دست آورده باشید، هوشیاری فوق‌العاده‌ای در شما پدیدار می‌شود و تمام اصول حقیقی موفقیت برایتان شفاف و روشن می‌شوند. با دیدن، خواندن و شنیدن همه این‌ها، دیگر نمی‌توانم خودم را با تبلیغات کاذب و ادعاهای مطرح شده از جانب افراد خودمدعا با عنوان «موفقیت‌های عملی» فریب دهم. هیچ‌کس نمی‌تواند من را فریب دهد.

من منابع زیادی دارم. راه‌های زیادی را امتحان کرده‌ام و برای یافتن حقیقت، مسیر دشواری را طی کرده‌ام. همان‌طور که استاد و یکی از بزرگترین فیلسوف‌های تجارت، جیم ران می‌گوید: «هیچ اصول جدیدی وجود ندارد. حقیقت چیز جدیدی نیست، بلکه موضوعی قدیمی است. به کسی که می‌گوید می‌خواهم به شما عتیقه‌های ساخت خودم را نشان دهم، باید شک کنید. شما نمی‌توانید عتیقه تولید کنید!»

این کتاب با حذف تمام مطالب غیرضروری، بر روی اصولی تمرکز دارد که اهمیت واقعی دارند و بر روی روش‌های عملی و قابل‌حصول تاکید می‌کند. وقتی بر روی اصول پایه‌ای بیان شده در کتاب که در مجموع، سیستم عاملی را تشکیل می‌دهند، تمرکز کنید، می‌توانید با به دست گرفتن کنترل آن‌ها، هر هدف و خواسته‌ای را که در زندگی دارید، به دست آورید. این کتاب شامل ۶ اصل بنیادی است که با یکدیگر یک سیستم عامل را تشکیل می‌دهند. این سیستم عامل اثر مرکب خواننده می‌شود.

قبل از آن که شروع کنیم، یک هشدار دارم: به دست آوردن موفقیت دشوار است. این فرآیند، پرزحمت، خسته‌کننده و گاهی کسل‌کننده است. ثروتمند شدن، موثر بودن و تبدیل شدن به فردی مشهور در رشته خودتان، فرآیندی آرام و پرزحمت است. دچار اشتباه نشوید، شما در زندگی خود با دنبال کردن اصول این کتاب نتایج سریعی به دست خواهید آورد، اما اگر از کار کردن، منظم بودن و تعهد بیزار هستید، بهتر است تلویزیون را روشن کنید و امیدتان را به همان تبلیغات بازرگانی ببندید. همان‌هایی که شعار موفقیت یک‌شبه می‌دهند و کافیس کارت اعتباری داشته باشید.

به عنوان آخرین مطلب، می دانید تمام چیزی که لازم دارید، موفق شدن است. لازم نیست چیز جدیدی یاد بگیرید. اگر مورد لازم برای موفق شدن، تنها اطلاعات بیشتر بود، هر کسی با اینترنت پرسرعت، الان در قصر زندگی می کرد. شما نیازمند اطلاعات جدید و بیشتر نیستید، بلکه به برنامه عملی جدید نیاز دارید تا به شما کمک کند موفق شوید. اکنون زمانی است که باید عادات‌های جدید ایجاد کنید تا شما را به سمت موفقیت سوق دهند. موفقیت به همین سادگی است.

در ادامه این کتاب، قرار است یک برنامه عملی ملموس را با جزئیات دریافت کنید. بگذارید این طرح، انتظارات شما را تغییر دهد، فرضیات گذشته‌تان را پاک کند، حس کنجکاوی‌تان را شعله‌ور سازد و به زندگی‌تان ارزش ببخشد. همین الان شروع کنید. خواهش می‌کنم شروع کنید! از این اصول استفاده کنید. این کتاب و ابزارهایی که در آن گنجانده‌ام، شامل بهترین مطالب و روش‌هایی است که تا به حال شنیده، دیده و آموخته‌ام. این کتاب، عصاره بهترین مطالبی است که هر ماه در نشریه موفقیت برای شما تهیه می‌کنیم. همه این‌ها در یک کتاب کوچک که می‌تواند زندگی شما را تغییر دهد و بسیار ساده است، گنجانده شده است!

بیایید شروع کنیم!