

سبک زندگی اسلامی ایران

الگوی شهیدان

(۱۱)

www.ketab.ir  
سرزندگی و شوق طلب علم  
خردمندانه

عنوان و نام پندیاور	سرزندگی و شوخ طبعی خردمندانه/ موسسه فرهنگی هنری قدر ولایت.
مشخصات نشر	تهران: موسسه فرهنگی هنری قدر ولایت، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۵۲ ص، ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م
فرست	سبک زندگی اسلامی ایرانی. الگوی شهیدان ۱۱.
شابک	978-964-495-541-9: دوره ۲، 978-964-495-582-2: دوره ۱
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	جنگ ایران و عراق، ۱۳۵۹-۱۳۶۷ -- خاطرات
موضوع	Iran-Iraq War, 1980-1988 -- Personal narratives
موضوع	جنگ ایران و عراق، ۱۳۵۹-۱۳۶۷ -- شهیدان
موضوع	Iran-Iraq War, 1980-1988 -- Martyrs
موضوع	شهیدان -- ایران -- راه و رسم زندگی
موضوع	Martyrs -- Iran -- Conduct of life
شماره افزوده	موسسه فرهنگی هنری قدر ولایت
زده بندی کنگره	DSR ۱۴۲۸
زده بندی دوبی	۹۵۵/۰۸۴۳۰۹۲۲
شماره کتابشناسی ملی	۵۷۵۲۴۳۰



موسسه فرهنگی هنری قدر ولایت

## سرزندگی و شوخ طبعی خردمندانه

مؤلف و ناشر: موسسه فرهنگی هنری قدر ولایت

نوبت چاپ: ششم ۱۴۰۳ / شمارگان: ۲۰۰ جلد

لیتوگرافی: سحر / چاپ و صحافی: قدر ولایت (دیجیتال)

طراح گرافیک: امیر خلیلی فرد

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۹۵-۵۸۲-۲

شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۴۹۵-۵۴۱-۹

[www.ghadr110.ir](http://www.ghadr110.ir)

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است.  
این کتاب با کاغذ حمایتی چاپ شده است

## فهرست

۷	مقدمه
	<b>فصل اول</b>
۹	روحیه
	دفتر اول
۱۵	آرامش و طمانینه
	دفتر دوم
۲۳	روحیه بخشی
	<b>فصل دوم</b>
۴۳	نشاط و شادابی
	دفتر اول
۴۷	شوخی طبیعی
	دفتر دوم
۶۳	سرزندگی و نشاط
	<b>فصل سوم</b>
۷۹	ورزش پهلوانی
	<b>فصل چهارم</b>
۱۲۳	آمادگی جسمانی
۱۴۵	منابع

## مقدمه

روزی پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله)، هسته‌های خرمایی را که تناول می‌کردند، جلوی حضرت امیر (علیه السلام) می‌گذاشتند. بدین صورت، هسته‌های خرما جلوی حضرت زیاد شد، مثل آنکه همه را ایشان میل کرده بودند. از این مزاح خندیدند و مسرور شدند. مزاح و شوخی با رعایت جوانب و مسائل شرعی آن، موجب سرور و شادمانی می‌شود و خنده بر صورت مؤمن بسیار زیبا و زیننده است. سالک کرامت در اسلام مورد تأکید و دارای ثواب زیادی است. چنانچه روایت شده است که مؤمن، اندوهش در قلب و سرورش در چهره است، چرا که نشاط و انگیزه و امید و تلاش را در جامعه افزون می‌نماید و مشکلات را آسان می‌سازد. این که خداوند دوست دارد آثار نعمت‌ها و رحمتش در مؤمنان آشکار باشد، ولی غم‌ها و نگرانی‌هایشان پنهان، یک جنبه آن، آثار روانی آشکار شدن خوشی‌ها و پیشرفت‌ها در جامعه است. این که به تعبیر قرآن کریم مؤمنان در نداری‌ها، صورت با سلیی سرخ می‌کنند که گویا هیچ مشکلی ندارند و در آسایشند، از همین باب است.

در جبهه‌های دفاع حق علیه باطل، همه گونه آدم‌هایی بودند. از نوجوانان ۱۳ و ۱۴ ساله تا پیرمردهای هفتاد ساله و بیشتر، از روستایی و شهری، از



تحصیل کرده دانشگاهی تا کم سوادها، از رزم دیده‌ها و کهنه کارهای جبهه تا تازه رسیده‌ها و رزم ندیده‌ها، از ایمان‌های بالا و محکم و دل‌های قرص تا ایمان‌های نه چندان قوی، این طیف وسیع انسانی، در برابر شدت و حدت جنگ، غرش توپ‌ها و بمباران هواپیماها و صفیر گلوله‌ها و منورها و میدان‌مین‌ها، و در یک کلمه، مجربیت شهادت و اسارت، در یک ردیف نبودند. اگر چه بعد از مدت کوتاهی، همه شهادهای شهادت می‌شدند و متوکل به خداوند و مشتاق قرب او، ولکن، در هاله‌های غم و اندوه از دست دادن یاران و دوستان، دیدن جراحت‌ها و زخمی‌ها، کسالت دوران آماده‌سازی تا عملیات، روحیه اصلی مهم بود. در چنین زمانی بود که آبدیده‌ها و روحیه دارها، با مزاح و شوخ طبعی به یکدیگر می‌آمدند و لبخند بر لبان رزمندگان می‌نشانند و اندوهشان را می‌کاستند و امیدشان را می‌افزودند.

«لبخند بزن رزمنده» تابلوی معروفی بود در خطوط جبهه‌ها. شادابی و نشاط در جبهه‌ها، یک امر عجیبی بود. در سخت‌ترین صحنه‌ها و شرایط، خود را نباختن و امید را حفظ کردن و بلکه شوخی کردن و مزه ریختن و خندانند دیگران، امر عادی نیست. بی‌شک لطف و عنایت خداوند و سکینه‌ای که در دل‌های مجاهدان قرار می‌داد، منبع اصلی این سرزندگی بود.

موسسه فرهنگی هنری قدر ولایت