

بیتکیلرله ساغلیق

پروفسور دکتر ابراهیم آدان ساراج اوغلو

چئویرن: صمد کامران قراملکی، رباب حیدرزاد

www.ketab.ir

بیتکیلرله ساغلیق



نویسنده: پروفیسور دکتر ابراهیم آدان ساراج اوغلو
مترجم: صمد کامران قراملکی، رباب حیدرزاد

www.ketab.ir



بیتکیلرله ساغلیق

پروفیسور دکتر ابراهیم آدنن ساراج اوغلو

سرشناسه: ساراج اوغلو، ابراهیم عدنان

Saraolu, Ibrahim Adnan

عنوان و نام پدیدآور: بیتکیلرله ساغلیق / ابراهیم آدنن ساراج اوغلو؛

چئویرن صمد کامران قراملکی، رباب حیدرزاد.

مشخصات نشر: تبریز: انتشارات حکیم نظامی گنجه ای، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری: ۵۳۷ ص.: جدول. ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۸۲۵۵-۴۹-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیفا، قیمت: ۵۰۰۰۰۰ تومان

یادداشت: زبان: ترکی

یادداشت: عنوان اصلی: Bitkisel sağlik rehberi, ۲۰۱۹

یادداشت: نمایه.

موضوع: گیاهان دارویی

Medicinal plants

داروهای گیاهی

Materia medica, Vegetable

شناسه افزوده: کامران قراملکی، صمد، ۱۳۵۶ -، مترجم

شناسه افزوده: حیدرزاد، رباب، ۱۳۵۸ -، مترجم

رده بندی کنگره: RS۱۶۴

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲

شماره کتابشناسی ملی: ۹۶۵۵۲۱۵

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیفا

انتشارات حکیم نظامی گنجهای



بیتکیلرله ساغلیق

پروفسور دکتر ابراهیم آذنان ساراج اوغلو

مترجم: صمد کامران قراملکی، رباب حیدرزاد

ویراستار: وحیده سعدانی

صفحه آرایی: کارگاه نشر نظامی

طرح جلد: مجید راستی

مشخصات ظاهری: ۵۳۷ ص رقی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۸۲۵۵-۴۹-۱

ناشر: انتشارات حکیم نظامی گنجهای

چاپ: صحافی ولیقوکی، تبریز، نظامی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

تیراژ: ۱۰۰۰

نقل و چاپ نوشته‌ها با هر گونه برداشت به هر شکل،

منوط به اجازه‌ی رسمی از ناشر است.

نشانی: تبریز، اول خیابان طالقانی، ساختمان نورافزا، طبقه ۱

تلفن: ۰۴۱۳۵۵۴۰۰۵۲-۰۹۱۴۸۶۰۶۹۶۶

آدرس سایت: Nezamibook.ir

آدرس الکترونیکی: Nezami.Pub@gmail.com

ایچینده کیلر

۱۵	اؤن سؤز
۱۷	یازارا گؤره
۱۹	اؤن سؤز ۱
۱۹	اؤن سؤز ۲
۲۱	آنادولو تورپاقلارینین امتیازی
۲۱	بوز دؤورو
۲۳	کلیماتولوژی
۲۵	کوکورد و بور
۳۶	بیو مختلفلیک
۱۳	سودنگه سی
۳۳	آللوپاتیک خصوصیت
۳۵	آنادولونو قورو یون
۴۰	درمان بیتکیلری
۴۵	تکنولوژی اؤزوموزه چنوریدیگیمیز سلاح دیر.
۴۵	بیتکی منشالی معالجه نه دیر؟
۵۵	خسته لیک یوخدور، خسته وار
۵۷	یئنی معلوماتلار
۵۸	فیتوتراپی (بیتکیلرله معالجه)
۵۸	میتن-فیتوتراپی (mite-Phytotherapy)
۵۹	بعضی یئنی معلومات
۶۱	فورتی-فیتوتراپی (forte-Phytotherapy)
۶۲	ترانسژن ترهوزلر
۴۶	انسان ژنومو پروژه سی
۶۸	هورمونلاری اولان ترهوزلر
۶۸	معالجه لر حاضرلارنا رکن نظره آلینمالی مقاملار!

۷۳	اثرلی ماده‌لر خالص‌لنمه‌سی و تأثیر لری
۷۹	بیتکیلره منفی تأثیر اندن عامللر
۸۲	تره‌وز و میوه‌لرین کنج‌میشی و ایندیشی
۸۳	سرطان قارشیشینی آلا بیلیمک
۸۵	آنتی‌اوکسیدانلار
۸۷	سرطان‌دان قورخما، گنجیک‌مکدن قورخ
۹۱	سرطان و ژنتیک قورولوش
۹۹	سرطان و هورمون دنگه‌سی
۹۳	سرطان خسته‌لری و حدیندن آرتیق یورولماق
۹۵	سرطان تحقیقاتیندا اندیلن سهولر
۹۶	ساغلام بیر عؤمور اوچون
۹۷	جعفری
۱۰۳	سببینی بیلیمه‌دیگیز قورخولار قارشى جعفرى معالجه‌سی
۱۰۵	ایسپاناق-جعفری-شاهی معالجه‌سی
۱۱۳	قاراجیگر یاغلیلانماسی (Hepatoscaloz)
۱۱۵	معالجه ۱: دپرسیون و قورخویا (اضطراب) قارشى
۱۱۶	معالجه ۲: هپاتیت B خسته‌لری اوچون
۱۱۷	معالجه ۳: درینی جوانلاشدیرماق، گؤزللشدیرماق و وجودو تمیزله‌مک
۱۱۷	معالجه ۴: قاراجیگر یاغلانماسینا قارشى
۱۱۸	آداچایی (مریم گلی)
۱۲۰	بیلیردینیز می؟
۱۲۱	بادامجیق التهابی (تونزولیت- التهاب لوزه)
۱۲۲	حاد روماتیزم قیزدیرما
۱۲۴	معالجه ۱: بادامجیق (تونزولیت) و بوغاز عفونتله قارشى قورویوجو
۱۲۵	امن‌کومنجی (پنیرک)
۱۲۹	معالجه ۱: مزمن بادامجیق عفونتینه قارشى
۱۳۰	پاپاتیا (بابونه)

- ساغلام ديش اتلرينه صاحب اولماق ايسته ييرسينيز؟ ۱۳۲
- معالجه ۱: سينوزيته قارشى ۱۳۲
- معالجه ۲: قادينلارى دپرسونا اوغراميش قاعده ليك زامانلارا قارشى ۱۳۳
- معالجه ۱: سرطان خسته لرينده و آيرى شكايترلرده ۱۳۶
- ايگيرى مى گونلوک معالجه ننجه استفاده اولونور ۱۳۷
- آغ کلم ۱۳۸
- آغ کلمين سيدىک گتيرمه (ادارار گتيرمه) خصوصيتى ۱۴۰
- ديابت ريسکينيز مى واردير؟ ۱۴۱
- آريقلامادا بيوترانسفورماسيون مکانيزمى نين گوجو ۱۴۲
- آغ کلم توکسينلرى يانديرمادان تميزلير ۱۴۳
- آغ کلم و باغيرساق سرطانى ۱۴۴
- راديوتراپى و/و يا شيمي تراپى ن سونرا آغ کلم معالجه سى ۱۴۶
- آغ کلم معالجه سى و ديابت خسته لرى ۱۴۷
- آغ کلم و B۱۲ و يتامينى ۱۵۰
- آغ کلم و هورمون دگيشمه سى ۱۵۰
- سلوليت يارانماسى و هورمونلار ۱۵۳
- حامله قادينلار و آغ کلم معالجه سى ۱۵۴
- قان دولاشيم سيستمينيزى قورويون ۱۵۵
- معالجه ۱: توکسين آتيجى و باغيرساق سرطانى نين قارشيسينى آلان ۱۵۸
- معالجه ۲: قان دولاشيمى نين تنظيميله ييجيسى ۱۵۹
- معالجه ۳: سلوليتلرين يوخ انديلمه سى ۱۶۰
- معالجه ۴: آريقلاماق اوچون ۱۶۰
- معالجه ۵: قان قندى نين آزالديلماسى و قان دولاشيمى تنظيميله ييجيسى ۱۶۱
- کلم بروکلى ۱۶۳
- کلم بروکلى نين ترکيبينده کى اثرلى ماده لر ۱۶۶
- کلم بروکلى: طبعى آنتى بيوتىک مکملى ۱۶۸
- کلم بروکلى و خوش خاصيتلى پروستات بؤيومه سى ۱۶۹

۱۷۳	دی ایندولیل متان (DIM)
۱۷۶	باغیرساق سرطانی
۱۷۷	کلم بروکلی نین لیفلی یا پیسی
۱۷۸	سوموک پوکالماسی (osteoporoz)
۱۸۱	حامله قادیلار و کلم بروکلی معالجه‌سی
۱۸۱	فیبروکیستلر
۱۸۲	فیبروکیستلر و قانسیزلیق
۱۸۵	معالجه ۱: خوش خاصیتی پروستات بؤیومه‌سی و پروستاتیته قارشى
۱۸۵	شکایتینیز ۱-۲ ایل دوام اندیرسه
۱۸۶	معالجه ۲: خوش خاصیتی پروستات بؤیومه‌سی و پروستاتیته قارشى
۱۸۶	شکایتینیز ۲ ایلدن آرتیق دوام اندیرسه
۱۸۷	معالجه ۳: قادیلارین دؤشلرینده فیبروآدنوملارا (فیبروکیستلره) قارشى
۱۸۸	تنز-تنز سورومولان سواللار
۱۸۸	گول کلم
۱۹۴	معالجه ۱: مزمن سیدیک یوللاری عفولاره قارشى
۱۹۵	معالجه ۲: معده خوراسینا قارشى معالجه
۱۹۶	ینرآلما
۱۹۸	بسلمه و باغیرساق سرطانی
۲۰۱	قان قندى نین بیردن دوشمه‌سی
۲۰۲	شیرین ینرآلما
۲۰۳	معالجه ۱: باغیرساق سرطانی نین قارشیسینی نین آلینماسی
۲۰۴	معالجه ۲: باغیرساق سرطانی نین دایاندریلماسی و تداویسی
۲۰۵	گزه‌نه
۲۰۹	گزه‌نه نوعلاری
۲۱۱	نساجی و کاغیز صنعتی
۲۱۲	قورودولموش و تزه گزه‌نه آراسینداکی فرق
۲۱۷	لیکوپن ماده‌سی نین تأثیر فرقی

۲۲۰	کیشیلرده خوش خاصیتلی پروستات بؤیومەسی و گزەنە معالجه‌سی
۲۲۵	دیابت و گزەنە
۲۲۷	قویروق سومویو (کوکسیکس) اوزەرینده قیل دۈنمه (دئرمونید ساکرال کیست)
۲۲۸	گزەنە اکینچیلیک سەمی کیمی
۲۲۹	روماتیزم آغریلاری
۲۲۹	معالجه ۱: آغ جیگر سرطانی نین قارشیمی نین آلینماسی و معالجه‌سی
۲۳۱	معالجه ۲: ساچلارا جانلیلیق و پارلاقلیق ونرمک - کپگین قارشیمی آلماق
۲۳۱	معالجه ۳: قویروق سومویو (قیل دۈنمه) انتهاینا قارشى
۲۳۱	معالجه ۴: روماتیزم آغریلارا قارشى
۲۳۲	ینرکۆکو
۲۳۷	معدە و مری بانماسی
۲۴۵	آلزایمر خسته‌لیگی
۲۴۷	آلزایمر و تزه سیخیلمیش ینرکۆکو سومویو
۲۴۹	سیگار و الکول مصرفچیلرین دقتینه
۲۵۱	اونوتقانلیق
۲۵۲	استروژن و تزه سیخیلمیش ینرکۆکو سومویو
۲۵۴	مزمن باش آغریلاری
۲۵۶	اورک سکتەسی و تزه سیخیلمیش ینرکۆکو سومویو معالجه‌سی
۲۵۷	اورک سکتەسی نین قارشیمی آلماق اوچون ینرکۆکونون گوجو
۲۶۱	معالجه ۱: اونوتقانلیغا و آلزایمره قارشى ینرکۆکو سومویو معالجه‌سی
۲۶۲	ایسپاناق
۲۶۸	دپرسیون و ایسپاناق
۲۷۲	خورالار و ایسپاناق
۲۷۳	نقرس و ایسپاناق
۲۷۴	شاهی
۲۷۵	حدیندن آرتیق سیگار چکنلر
۲۷۶	بامادور

- ۲۷۸ اورگین بۆيۈمەسى
- ۲۸۱ اگزمۇ خىستەلرى دىقتىنە
- ۲۸۱ سارى لىكە و يا ياشا باغلى ماکولا دژنراسيون (Macular degeneration)
- ۲۸۷ معالجه ۱: اورک بۆيۈمەسى و خوش خاصیتلى پروستات ...
- ۲۸۸ کرفس کۆکۆ
- ۲۹۲ کرفس و اتو ایمیون هپاتیت (Auto-Immune Hepatitis)
- ۲۹۳ کرفس و سیروز
- ۲۹۶ نقرس خىستەلیگی
- ۲۹۷ روماتیزم شکایتلره قارشى
- ۳۰۰ معالجه ۱: سیروز خىستەلیگینده اؤنله ییجى و معالجهسى
- ۳۰۱ معالجه ۲: قانسیرلیق شکایتینه قارشى
- ۳۰۱ دمیرله علاقهلى قانسیرلیق
- ۳۰۴ معالجه ۳: اغریلى روماتیزم شکایتلرینه قارشى
- ۳۰۶ انگینار (کنگر فرنگى)
- ۳۱۵ معالجه ۱: اؤد کیسهسى و مصمم شکایتلرینه قارشى
- ۳۱۶ سو
- ۳۲۱ دیرناق ساغلاملیغى و سو
- ۳۲۱ سلولیت و سو
- ۳۲۳ پیراسا (فرنگى سووزو-تره فرنگى)
- ۳۲۵ پیراسا بۆیرک داشى نین یارانماسى نین قارشىسینی آلیر
- ۳۲۶ پارکینسون، خوش خاصیتلى پروستات بۆيۈمەسى و وئرتیگو خىستەلری
- ۳۲۶ گنچى بوینوزو (خرنوب)
- ۳۲۹ کاکانو و گنچى بوینوزو
- ۳۳۱ نفس دارلیغى و آسم
- ۳۳۶ گنچى بوینوزو و اسپرم حرکتلیلیگی
- ۳۳۶ گنچى بوینوزو و اسپرم آکروزو مو فعالیتى
- ۳۴۲ آغ جیگر سرطانى و گنچى بوینوزو

- ۳۴۳ گنجی بونوزو مصرفی ایله آریقلاماق و ساغلام تغذیه
- ۳۴۵ معالجه ۱: عمومی نفس دارلیغی، آلرژیک نفس دارلیغی و سویوق آلرژیسی...
- ۳۴۶ معالجه ۲: آغ جیگر سرطانین قارشیمی نین آلینماسی
- ۳۴۶ معالجه ۳: حرکتلی اسپرم سایین و کیفیتین آرتیریلماسی...
- ۳۴۷ معالجه ۴: آغ جیگر اؤدمینه قارشى
- ۳۴۷ تزه آغ اوزوم
- ۳۵۳ (Oligomeric ProanthoCyanidin) OPC
- ۳۵۶ اورک ریتیمین پوزولماسی و تزه آغ اوزوم
- ۳۵۶ رنسترواترول (Reservatrol)
- ۳۵۷ یولاف سامانی
- ۳۶۰ برونشیت و برونشیت سببی ایله نفس دارلیغی
- ۳۶۲ یولاف سامانی دمیر، پوتاسیوم و فوسفور منبعیدیر
- ۳۶۲ آلزایمر و یولاف سامانی
- ۳۶۳ آغ جیگر مزمن توتولماسی...
- ۳۶۳ معالجه ۱: آلا (ویتلیگو) خسته لیگینه قارشى
- ۳۶۴ معالجه ۲: برونشیت و برونشیت باغلی نفس دالیغی
- ۳۶۴ معالجه ۳: آلزایمر، مزمن آغ جیگر توتولما خسته لیگی و قانسیرلیغا قارشى
- ۳۶۵ مرجیمک
- ۳۶۸ شیمی ترایی و او یا رادیوتراپیدان سونرا
- ۳۷۰ آسلان پنجه سی
- ۳۷۳ آسلان پنجه سی و میگر
- ۳۷۵ آسلان پنجه سی هم اؤنله ییجیدیر، هم ده قورویو وجودور
- ۳۸۳ دؤش و پروستات سرطانیندا اطراف محیط فاکتورلاری
- ۳۸۵ آسلان پنجه سی نین استفاده طرزى
- ۳۸۵ معالجه ۱: دؤش، اوشاقلیق (رحم)، ...
- ۳۸۶ معالجه ۲: دؤش، اوشاقلیق، لنفاوی وزی و پروستات وزی ...
- ۳۸۶ معالجه ۳: یانسه خانیملار اوچون

- ۳۸۶ معالجه ۴: قادیلارین قاعده‌لیک دؤورونو راحت کنجیر مه‌لری اوچون
- ۳۸۷ معالجه ۵: قادین هورمونلارینین تنظیملنمه‌سی اوچون
- ۳۸۷ معالجه ۶: میگرنه قارشى
- ۳۸۸ اسطوخودوس
- ۳۹۶ هپاتیت C و هپاتیت B خسته‌لری اوچون انگینار
- ۴۰۰ اسطوخودوس معالجه‌سی نتیجه ایشله‌یر؟
- ۴۰۱ روماتیزم و هپاتیت
- ۴۰۱ آلرژیک فصللر و هپاتیت خسته‌لری
- ۴۰۲ قاراجیگرین متابولیزمین منفی تأثیر ائدن داوالار
- ۴۰۵ اسطوخودوسدا بعضی اثرلی ماده‌لرین خصوصیتلری
- ۴۰۷ دری خسته‌لیکلرینه قارشى
- ۴۰۸ یئنی دوغموش آنالارین پرنیئال (perineal) بؤلگه‌ده‌کی آغری یا قارشى
- ۴۰۸ سیویلجه (جوش، آکنه) و اسطوخودوس معالجه‌سی
- ۴۱۲ قاراجیگر خسته‌لیکلرینه تغذیه‌لین اهمیتی
- ۴۱۴ معالجه ۱: قاراجیگر چاتیشمازلیغی، هپاتیت B و هپاتیت C یه قارشى
- ۴۱۴ معالجه ۲: ساچ تۆکۆلمه‌سینه قارشى
- ۴۱۵ معالجه ۳: دریده سیویلجه‌لره و لکه‌لره قارشى
- ۴۱۶ حیوان پرچمی (بومادران)
- ۴۱۹ میوماسی (Myoma) اولان خانیم‌لار دقتلی اولون
- ۴۱۹ معالجه ۱: هپاتیت B خسته‌لری اوچون
- ۴۲۰ معالجه ۲: قادیلارین آغریلی قاعده‌لیک زامانلارینا قارشى
- ۴۲۱ سوغان
- ۴۲۳ معالجه ۱: پروستاتیت باغلی شدتلی آغریلار قارشى
- ۴۲۴ اوزرلیک توخومو
- ۴۲۶ معالجه ۱: اوت قیزدیرماسی (تب یونجه)، آلرژیک آسم و عمومی آسم اوچون
- ۴۲۷ قورودولموش گیلان چؤپو
- ۴۳۰ معالجه ۱: قاعده‌لیک زامانیندا اؤدمه قارشى

۴۳۰	معالجه ۲: توکسین آتيجی و قان دولاشیمی پوزقونلوغا فارشی
۴۳۱	قیسا معلومات
۴۴۳	آچیقلامالار
۴۴۳	آچیقلاما ۱: نییه بعضی خورکله گاز یارادیر؟
۴۴۵	آچیقلاما ۲: آریقلاماق اوچون داوالار
۴۴۶	ایشته کسینیلر
۴۴۸	یاغ بلوکنرلری
۴۵۰	آچیقلاما ۳
۴۵۰	سولانین (Solanine) و ینرآلما
۴۵۴	آچیقلاما ۵
۴۵۴	آلرزی و تغذیه
۴۵۶	آچیقلاما ۶
۴۵۶	سیگار
۴۵۹	آچیقلاما ۷
۴۵۹	ویتامینلر
۴۵۹	ویتامینلر حاقیندا بعضی قیسا واجب معلوماتلار ۳۳۲
۴۶۲	ویتامینلرین قیسا تاریخی
۴۶۶	ویتامینلرین تصنیفی
۴۶۶	یاغدا حل اولونان ویتامینلر (K, E, D, A)
۴۶۷	ویتامین D
۴۶۸	ویتامین E (Tocopherol)
۴۷۰	ویتامین A (Retinol)
۴۷۴	ویتامین K (phyllochinon)
۴۷۶	سودا حل اولونان ویتامینلر (B۱۲, B۶, B۲, B۱, C)
۴۷۷	ویتامین B۱۲ (cobalamin)
۴۷۹	ویتامین B۱ (Thiamin)
۴۸۰	ویتامین B۲ (Riboflavin)

- ۴۸۱ ویتامین B₆ (Pyridoxin)
- ۴۸۲ ویتامین C (acid Ascorbic)
- ۴۸۵ C ویتامینی نین خورک کرده کی دایانقلیغی
- ۴۸۶ ویتامین C و کونسروالر
- ۴۸۶ ویتامین C و دوندور و لموش تره وزلر
- ۴۸۷ C ویتامینی نین دمی رله علاقه سی ۱
- ۴۸۸ C ویتامینی نین دمی رله علاقه سی ۲
- ۴۸۸ C ویتامینی و سیگار چکنلر
- ۴۹۱ گیلاس چؤپو معالجه سی
- ۴۹۲ پاپاتیا چایی نین معالجه سی
- ۴۹۲ قندلی سو
- ۴۹۳ آچیقلا ما ۹
- ۴۹۳ حاضر غذا لار علاوه اولونموش ماده لر
- ۴۹۴ کود شماره سی - شیمیایی ماده
- ۵۰۱ آچیقلا ما ۱۰
- ۵۰۱ پروستات و پروستاتین اوز آنتی ژنی PSA
- ۵۰۱ (PROSTAT SPESIFIC ANTIGEN)
- ۵۰۳ PSA - F = Free PSA (آزاد PSA)
- ۵۰۳ PSA - F - نین عمومی PSA - یا نسبتی (PSA - F / PSA توتال)
- ۵۰۵ آغ کلمده کی بعضی اثرلی ماده لر
- ۵۱۴ گنچی بوینوزوندا اولان بعضی اثرلی ماده لر
- ۵۱۷ یئرکؤکوده اولان بعضی اثرلی ماده لر
- ۵۳۲ پیراسادا (تره فرنگی) اولان بعضی اثرلی ماده لر

اۇن سۆز:

بوتون ملتلار انىماتالىق تارىخى بويىچە دردلىرى و خستەلىكلىرى ايله ساواشماق زوروندا اولدوقلارى اوچون ملزومهلىرىنى ان ال وئرىشلى قايناق يعنى طبيعتدن آختارييلار و هر ملت اوز منطقه سينده كى يىتكى، حيوان و معدنى ماده لرله مين ايللر تجربه نتيجه سينده مختلف داوا-درمانلار كشف اندىب انكشاف ائتديرىب، حتى گونوموزه قالمىش و تجريد حالدا ياشايان قديمدن قالما قبيله لرین اوزلرينه مخصوص درمان متودلارى و ملزومه لىرى وار.

ديگر طرفدن گونوموزده سنتى طب آدلانديرديغيميز و ابن سينا كيمى بۇيوك حكيملرله تانيدىغيميز طب، قديم يونان طبيىى بقراطين قوردوغو سيستم اساسيندا، كانتاتين و انسانين تركيب حصه لرینی دۇرد: اود (ايستى و قورو)، هاوا (ايستى و ياش)، سو (سويوق و ياش) و تورپاق (قورو و سويوق) يىليز. بونا اساساً ده بو طبه يونان طبى ده دنيليير. بقراطين نظرينه گۆره انسان وجودو دۇرد خلطدن تشكيل تاپير: ۱٪ صفراء (اود معادلى)،

۴۹٪ دم (هاوا معادللی)، ۴۹٪ بلغم (سو معادللی) و ۱٪ سوداء (توپراق معادللی)؛ و قنید اولونان یوزده لردن دنگه لی اولور سا انسان ساغلام اولور و بو دنگه پوزولدوغوندان انسان همان خلطین غلبه سینه اویقون خسته لیکلره توتولور. بو طبه اساساً انسان ۸ واسطه ایله چنوره دن تأثیر گؤتورور: ینیب ایچمک، اییله مک، گۆرمک، انشیتمک، عاطفه، دوشونجه، جنسی ارتباط و دری واسطه سیله. بیر انسان بو سککیز مسأله ده دنگه نی رعایت انده بیلسه اؤز ساغلیغینی قورویا بیلر و عکس تقدیرده مختلف خسته لیکلرله ال به یاخا اولمالیدیر. بو خسته لیکلرین درمانی دا همان بو سککیز واسطه ایله آیینمالیدیر. مثلاً بللی بیر رنگی گۆرمک، بللی ماده نی ینمک و...

سنتی طبه سیاره لر، فصللر، ینرلر و... هره سی نین اؤزونه مخصوص طبعی (یختی، سو یوق، یاش و قورو) وار و داوا-درمان اونلاری نظرده آلا راق تجویز اولوب و اویقولانیر.

الینیزده اولان کتاب و ایچ طبین اساسیندا یازیلیب و گونده لیک یندیگیمیز میوه و تره وزلرین ترکیبیدن انسانین ساغلیغی اوچون لازم اولان ماده لری، ننجه اله گتیره بیلیمک باره ده یازیلیب. یعنی داواچیلیق صنعتینده لابراتوارلاردا گۆرولن ایش شخصین اؤز الیه حیاتا کنچیرلیر و ان اؤنملیسی بو حاضرلاردا داوالارین هنج یان تأثیرلری و عوارضلری اولما ماسیدیر. کتایین یازاری پرفسور دکتر ابراهیم سراج اوغلو و اکیبی، ایللر بویو مختلف بیتکیلری لابراتواردا آراشدیریپ و اؤز تجربه لرینی مستند و علمی شکیلده انسانلیغا اتحاف اندیب.

مترجم بو کتابی آنادیلیمیزه ترجمه اتمگی اؤزونه وظیفه بیلدی و بو باره ده بوتون عزیزلرین نظرلر و سؤزلریندن استقبال اندیر.

صمد کامران قراملکی

يازارا گۆره

اصلاً ساfranبولودان اولان ابراهيم آدان ساراج اوغلو ۱۹۴۹-جو ايلده آندان اولوب. شيمي مهندسلېگې تحصيلىنى باشا ووردوقدان سونرا ۱۹۸۲-جى ايلده يوكسك ليسانس و دكتورا تحصيلىنى باشا ووروب. اطريشين گراتس تكنيكى دانشگاهىنى بیتیريپ ۱۹۸۳-۱۹۸۶-جى ايللرده گراتس تكنيك دانشگاهىندا بيوتكنولوژى-ميكروبيولوژى كورسوسونده دستيار وظيفه سينده چاليشيپ. كارل فرانسس (گراتس) دانشگاهيندا ۱۹۸۷-۱۹۹۴ و ۱۹۹۵-۱۹۹۹-جو ايللرده ويانا دانشگاهيندا پروفيسور كيمي فعاليت گوسترن ساراج اوغلونون بين الخلق سويده نشر اولونان مقاله لرى و پاتنتلىرى^۱ وار. عيى زاماندا ۱۹۸۷-۱۹۹۳-جو ايللرده AVL آراشديرما مركزينده متابوليت سنسورلاريندا تحقيقاتچى و مودير كيمي چاليشميشدير.

او، توركيه ده LAB ايله يويوجو واسطه لره كنچيده اؤنچول اولوب.

مارس/۲۰۱۰-جو ایلده آنکارادا دونیانین ۳-جوان بؤیوک توخوم ژن بانکینین آچیلیشی و عینی ایل ژونن آیندا/۲۰۱۰-جو ایلده تورکیه نین ایلک رسمی درمان بیتکیلری آراشدیرمالابوراتوارینین آچیلیشیندا فعال رول اوینامیشدیر. بیتکیلرین انسان ساغلاملیغینا تأثیری ایله باغلی ۴۰ ایلیک تحقیقاتی اوزون مدتدیر دوام اندیر. پروفیسور ساراج اوغلو حاضردا ایره لی بیتکی شیمیسی اوزهرینده مارمارا دانشگاهی بیومهندسلیک بۆلومو و استانبول آیدین دانشگاهی غذا مهندسلیگی و غذا تهلوکه سیزلیگی بۆلوملرینده یوکسک لیسانس و دکترا سویه لری درس لر وئیر.

ساراج اوغلو طرفیندن حاضرلانمیش اؤنله ییجی و قورویوجو طبیعی بیتکی معالجه لری بین الخلق سویه ده نشر اندیلیمیش بیر چوخ کتابدا منبع کیمی قید اندیلیر و خارجه کی دانشگاهلاردا پروفیسور ساراج اوغلونون انکشاف اتدیره یکلری معالجه لری اؤز تحقیقاتلارینا گؤتورورلر. بیر چوخ بین الخلق رسمی اینترنیت ساییتیندا پروفیسور ساراج اوغلونون معالجه لری نشر اولونور.

یارادیلان هر شی بیر نعمتدیر. هر نعمته بیر حکمت وار.
بو کتاب نعمت و حکمت آختارانلارا حصر اولونوب.

اۋن سۈز ۱

«ييتكيلرله ساغليق» دا بعضى ييتكيلرين يىنى خصوصيتلىرى ان سون تحقيقات نتيجه لريمده الوده انديگم بويىنى نتيجه لردگرلى اوخوجولار يما گنيشلنيلمىش نشر كيمى تديهم اتمك ضرورتى حس انتديم. بو كتابين ايلك نشرى ۲۰۰۶- جى ايله باش توتدو. بوتون اوخوجولار يما جان ساغليغى آرزولاييرام.

استانبول؛ اکتبر ۲۰۰۸

پروفیسور دکترا ابراہیم آدنان ساراج اوغلو

۲۰۰۰

دگرلی اوخوجو، بوگونه قدر بیتکیلرله ساغلیغین چوخ ساییلی نشرلری
اندیلمیشدیر. اوخوجولاردان و خصوصاً ده حکیملردن چوخلو ایستگه گۆزه
آراشدیردیغیم بیتکیلرین اثرلی ماده لری نین لیستینی سونونجو بۆلمه یه
علاوه انتدیم.

کتابین فهرستینه باخیب یالنیز ماراقلانديغینیز موضوعا دنیل، واختینیز اولاندا بوتون موضوعلاری باشدان سونا اوخوماغینیزی توصیه اندیرم. کتابدا هنج بیر یئرده درج ائتمه دیگیم بیر چوخ ینتی و اوریزینال معلوماتلاری تاپا بیلر سینیز. بو معلوماتلار اویقون اولاراق ایضاح اندیلیر و موافق موضوعلارلا کسیشدیریلیر.

بیر نفسده اوخودوغونوز جمله لریمین آرخاسیندا اوزون ایللر آراشدیرما اولدوغونو اونوتمايین. تخمیناً اوتوز سککیز ایله یاخیندیر آراشدیرما اولدوغوم بیتکیلرین اؤنله ییجی، قورویوجو و معالجه وی گوجونو گوردوم. اونا گؤره ده سون اون بنش ایلده ییز بوتون دونیادا اؤنله ییجی معالجه ده فعال اشتراک اندیریک و بونون نه قدر واجب اولدوغونو مذاکره اندیر و تقدیم ائتمگه چالیشیرام.

عزیز اوخوجو، بونوندا هنج نه سببیز یارانمايیب. هر شئی بیر سببه گؤره یارادیلمیشدیر. هر هانسی بیر خسته لیک معالجه اندیله بیلر. طبیعتده هر دردین درمانی اولدوغونا ایمانان بیر عالم کیمی هامینیزی حرمتله سلاملايیرام.

ساغلاملیغینیز دایم اولسون...

آوریل ۲۰۰۶

پروفسوردکتور ابراهیم آدانان ساراج اوغلو

آنادولو تورپاقلارینین امتیازی

عزیز اوخوجو، آنادهولو تورپاقلاری دونیانین هیچ بیر تورپاغی ایله مقایسه انده بيلمه یه جگمیز بنزرسیز و امتیازلی تورپاقلاردیر. او قدر امتیازلیدیر کی، اوزرینده اکه بيلمه یه جگمیز بیتکی یوخدور. یاخشی، بو امتیاز هارادان قایناقلا نیر؟ گلین بو امتیازین سببلرینی بیر-بیر نظر دن کنچیرک: سببلری آشاغیدا سادالامازدان اول طبیعتده کی هر شنین و بوتون یارادیلان دونیانین تارازلیق اوزرینده قورولدوغونو و انسانلارین قوردوغو هر نظامین قانون قایدالاری نظره آلینماقلا قورولدوغونو گوزدن قاچیرمایین.

بوز دؤورو

دونیمیز ایندی به دک دؤرد بوز دؤورونو یاشامیشدیر. هر بوز دؤورو ایکی ایله اوچ میلیون ایل داوام اتندی. سون بوز دؤورو میلاددان ۱۸ مین ایل اول سونا چاتدی و تخمیناً ۲۵۰ مین ایل داوام اتندی. آنادولو تورپاقلاری سون بوز دؤورونو یاشامادی. تخمیناً ۲۵۰ مین ایل داوام اتدیگی تخمین اندیلن دؤردونجو بوز دؤورو آنادولو تورپاقلارینا تأثیر اتمه دی.

بوز دؤورونده بیتکیلرین (توخوملارین) و میکروبیولوژی فلورانین^۱ اؤزونو انکشاف انتدیرمه و اویقونلاشما فعالیتی دایانیر. تورپاقدکی توخوم جوهره، انکشاف انده و چیچک آچا بیلمز. تورپاقدکی میکرو اورگانیزملر ده فعالیتینی دایاندریر. میکروبلار (باکتریلر و ویروسلار) درین دوندوروجودا چوخالا بیلمه دیگی کیمی چوخالا بیلمز. عینله، بوزلاق آلتیندا قالان توخوملاریندا انکشاف اتمه سی ممکن دئییل. دونموش تورپاقلاردا توخوملارین انکشافی ممکن اولمادیغی کیمی... بیر سؤزله، بوز دؤورونده بیتکی و میکرو اورگانیزملر یاشایا بیلیر، انکشاف و اویقونلاشما قاییلتلری دایانیر. بیتکی یازدا جوهریر، چیچک آچیر و توخوملاری تورپاغا تۆکولور. تورپاغا دوشن توخوملار سونراکی یازدا یننیدن جوهریرلر، چیچک آچیر و توخوملار یننیدن ینره دوشور. بو حیات هر یاز فصلی ایله تکرار- تکرار دوام اندیر. هر دفعه بیتکی توخوملاری ینن ژنتیک قورولوشو اطراف محیط شرایطیندن آسیلی اولاراق مکمللیگه دوغرو انکشاف اندیر. بو وضعیت ژنتیک قورولوشا مالک هر جانلدا عینیدیر. اؤزونو تکمیللشدیرمه برنامه سی هر جانلی ینن ژنتیک قورولوشولادیر.

آنادولو تورپاقلاری تخمیناً ۲۵۰ مین ایل دوام ائدن دؤردونجو بوز دؤورونو یاشامادیغی اوچون بیتکیلر و میکرو اورگانیزملر اؤز طبیعی حیاتلارینی دوام انتدیرمیش، ژنتیک انکشافلارینا، تورپاغا اویقونلوغونا و یاشادیقلاری محیطین اطراف محیط شرایطینه گؤره اویقونلاشما فعالیتلرینی دوام انتدیرمیشلر. بونو بنله افاده انده بیلریک: آنادولو تورپاقلاریندا بیتن بیتکیلر ۲۵۰ مین دفعه چیچک آچیب توخوملارینی

۱. فلور: بیتکی حیاتی، جغرافی اراضیده و معین دؤورده یاشایان بیتکی نوعلری ینن توپلوسودور. بعضاً باکتری و گؤبه لکلر ده فلور کیمی تانیلیر.

تورپاغا تۆکوبلر، یعنی بو دؤور ۲۵۰ مین دفعه تکرارلانیب. آنادولو تورپاقلاری دیگر اولکه لرین بوز آلتیندا قالان تورپاقلارینی ۲۵۰ مین ایل قاباقلا ییر. ۲۵۰ مین ایللیک بو انکشاف فرقی آنادولو تورپاقلارینداکی بیتکی اورتویونورقیسیز و امتیازلی اتمیشدیر. بو دؤورده آنادولو تورپاقلاری نین بیتکی اورتویو اوزونو انکشاف انتدیره رک ژتیک انکشافینی ان مکمل شکیلده تاماملاسا دا، دونیانین بیر چوخ بؤلگه سی نین بیتکی فلوراسی بوز دؤورونه و اوز بؤلگه سی نین تورپاغینا اویقونلاشماقدا و انکشافدا گنری قالمیشدیر.

کلیماتولوژی^۱

دونیانین هانسی بؤلگه سینده باخماغینیزدان آسیلی اولمایارق، اونلارین اوچه قدر مختلف اقلیمی (متنورولوژی-کلیماتولوژی) احتوا اندن نقشه لری وار. آنادولویا باخدیغیمیزدا آلتی فرقلی اقلیم بؤلگه سی گؤروروک. اونلارین بیرگه ایشلری نتیجه سینده اولجه روس اسیللی آلمان کلیماتولوق ولادیمیر کزپین، داها سونرا آلمان اسیللی کلیماتولوق رودولف گنیگر ۱۹۳۶-جی ایلدن اعتبارلی اولان و بوگون ده بوتون دنیا طرفیندن قبول اندیلن کزپین-گنیگر اقلیم قورشاغی نقشه لرینی. بو نقشه لره باخدیغینیز زامان آنادولودا آلتی فرقلی اقلیمین حؤکم سوردویو بیر بؤلگه سل نقشه ده گؤروروک. بو آلتی فرقلی اقلیم دگیشیکلیگی ده آنادولو تورپاقلاریندا ینیشدیره بیلمه یه جگیمیز بیر بیتکی اولمادیغی نین

۱. بیر ایل عرضینده اقلیم المنتلری نین دگیشمه سی اساسیندا بیر بؤلگه نین اقلیم خصوصیتلرینی بیلیمک کلیماتولوژی کیمی شرح اولونور. بو دگیشیکلیکلرین داها کیچیک بیر زامان چرچیوه سینده اؤیره نیلمه سینه متنورولوژی (هوا شناسی) دنیلیر.