

ویراست هجدهم

(جلد ۲)

نویسندگان :

جیمز باچر

دانشگاه مینه سوتا

متیو ناک

دانشگاه هاروارد

جیل هولی

دانشگاه هاروارد

ترجمه :

یحیی سید محمدی

ارباران
نشر اسبباران

عنوان و نام پدیدآور: آسیب‌شناسی روانی (ویراست هجدهم) (جلد ۲) / تألیف: جیمز باچر، متیو ناک، جیل هولی؛ ترجمه: یحیی سیدمحمدی

مشخصات نشر: تهران: نشر ارسباران، ۱۴۰۳

مشخصات ظاهری: چهارده - ۶۴۰ ص: ۲ جلد، جدول، نمودار

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۵۲-۷۴-۷

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

Abnormal psychology, 18th, ed, [2020]

عنوان اصلی:

موضوع: روان‌شناسی آسیب‌شناختی، روان‌پزشکی

رده‌بندی کنگره: RC۴۵۴

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹

شماره کتابشناسی ملی: ۹۷۱۲۰۷۹

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

مخاطب عزیز، خواننده گرامی، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مترجم و ناشر است. تکثیر آن به هر شکل و میزانی، بدون اجازه از ناشر و مؤلف، و خرید و فروش آن کاری نادرست، غیرقانونی، و غیرشرعی است. پیامد این عمل ناصواب موجب بی‌اعتمادی در فضای نشر و فروش کتاب می‌شود و می‌تواند زمینه‌ساز محیطی ناسالم جهت بی‌ارزش کردن زحمات دست‌اندرکاران فعالیت‌های فرهنگی و اقتصادی در جامعه شود که در نهایت، به زیان خود شما و فرزندان شما خواهد شد. قیمت‌گذاری، اصلاح و به‌روزرسانی هر کتاب، در اختیار ناشر است و هرگونه دخالتی از سوی فروشندگان و عوامل توزیع در این خصوص، مطلقاً ممنوع است.

سایت

www.ravabook.com

ناشر
ارساباران

پست الکترونیکی

panahir91@yahoo.com

آسیب‌شناسی روانی (ویراست هجدهم) (جلد ۲)

تألیف: جیمز باچر، متیو ناک، جیل هولی

ترجمه: یحیی سیدمحمدی

ناشر: ارسباران

نوبت چاپ: چاپ هفتم (اول ویراست هجدهم)، پاییز ۱۴۰۳

لیتوگرافی: اکبرزاده چاپ: شاهین صحافی: چاوش

شمارگان: ۲۰۰ تعداد صفحات: ۶۵۴ صفحه

ISBN: 978-600-8352-74-7

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۵۲-۷۴-۷

مرکز پخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان علیزاده و شیخلر، پلاک ۶۳

تلفن: ۹-۸۸۹۷۳۳۵۸ ۸۸۹۶۱۰۷۰ ۸۸۹۶۱۰۵۰ ۸۸۹۶۲۷۰۷ تلفکس:

فهرست

فصل ۹: اختلالات خوردن و چاقی..... ۱

جنبه‌های بالینی اختلالات خوردن	۴
۱. جنبه‌های بالینی اختلالات خوردن را مشخص کنید.....	۴
بی‌اشتهایی عصبی.....	۴
پر خوری عصبی.....	۸
اختلال پر خوری.....	۱۱
سن شروع و تفاوت‌های جنسیتی.....	۱۳
شیوع اختلالات خوردن.....	۱۵
عوارض پزشکی اختلالات خوردن.....	۱۷
روند و نتیجه.....	۱۹
تغییر تشخیصی.....	۲۱
ارتباط اختلالات خوردن با انواع دیگر آسیب روانی.....	۲۳
اختلالات خوردن در بین فرهنگ‌ها.....	۲۵
عوامل خطر و علیتی در اختلالات خوردن.....	۲۸
۲. عوامل خطر و علیتی در اختلالات خوردن را توضیح دهید.....	۲۸
عوامل زیستی.....	۲۹
عوامل اجتماعی - فرهنگی.....	۳۴
تأثیرات خانواده.....	۳۶
عوامل خطر فردی.....	۳۷
درمان اختلالات خوردن.....	۴۳
۳. توضیح دهید اختلالات خوردن چگونه درمان می‌شوند.....	۴۳
درمان بی‌اشتهایی عصبی.....	۴۴
درمان پر خوری عصبی.....	۴۸
درمان اختلال پر خوری.....	۵۱
مشکل چاقی.....	۵۲
۴. چاقی را تعریف کنید و توضیح دهید چرا مشکلی جهانی است.....	۵۲
مسائل پزشکی و شیوع.....	۵۳
داغ ننگ چاقی.....	۵۵

۵۸	چاقی و DSM
۵۸	عوامل خطر و علیتی در چاقی
۵۸	۵. توضیح دهید چه کسی بیشتر در معرض خطر چاقی قرار دارد.
۵۸	نقش ژن‌ها.
۵۹	هورمون‌های درگیر در اشتها و تنظیم وزن
۶۱	تأثیرات اجتماعی - فرهنگی
۶۵	تأثیرات خانواده
۶۶	استرس و «غذای آرامش».
۶۷	مسیرها به سمت چاقی
۶۸	درمان چاقی
۶۸	۶. درمان‌های کنونی برای چاقی را توضیح دهید.
۶۸	تغییرات سبک زندگی
۷۰	داروها
۷۱	جراحی معده
۷۱	اهمیت پیشگیری
۷۳	خلاصه.
۷۵	سؤالی برای مرور

فصل ۱۰: اختلالات شخصیت ۷۷

۷۸	ویژگی‌های بالینی اختلالات شخصیت
۷۸	۱. ویژگی‌های کلی اختلالات شخصیت را شرح دهید.
۸۳	چالش‌ها در پژوهش اختلالات شخصیت
۸۳	۲. چالش‌های انجام دادن پژوهش درباره اختلالات شخصیت را خلاصه کنید.
۸۴	مشکلات در تشخیص دادن اختلالات شخصیت
۹۰	مشکلاتی در بررسی علت‌های اختلالات شخصیت
۹۲	اختلالات شخصیت گروه الف
۹۲	۳. سه اختلال شخصیت گروه الف را نام ببرید و ویژگی‌های بالینی مهم هر یک را شرح دهید.
۹۲	اختلال شخصیت پارانوئید
۹۵	اختلال شخصیت اسکیزوئید
۹۸	اختلال شخصیت اسکیزوتایپی
۱۰۱	اختلالات شخصیت گروه ب
۱۰۱	۴. چهار اختلال شخصیت گروه ب را نام ببرید و توضیح دهید آنها چه ویژگی‌های مشترکی دارند.
۱۰۱	اختلال شخصیت نمایشی

۱۰۵	اختلال شخصیت خودشیفته
۱۰۸	اختلال شخصیت ضداجتماعی
۱۱۵	اختلال شخصیت مرزی
۱۲۶	اختلالات شخصیت گروه ج
۱۲۶	۵. سه اختلال شخصیت گروه ج را نام ببرید و ویژگی‌های بالینی اصلی هریک از آنها را شرح دهید.
۱۲۶	اختلال شخصیت دوری‌جو
۱۳۰	اختلال شخصیت وابسته
۱۳۳	اختلال شخصیت وسواسی - جبری
۱۳۷	عوامل علیتی اجتماعی - فرهنگی کلی برای اختلالات شخصیت
	۶. نقشی را که عوامل اجتماعی - فرهنگی ممکن است در شیوع اختلالات شخصیت ایفا کنند توضیح دهید.
۱۳۷	
۱۳۸	درمان‌ها و نتایج برای اختلالات شخصیت
	۷. چالش‌های مرتبط با درمان اختلالات شخصیت را شرح دهید و رویکردهایی را که به کار رفته‌اند خلاصه کنید.
۱۳۸	
۱۳۹	سازگار کردن روش‌های درمانی برای اختلالات شخصیت خاص
۱۴۱	درمان اختلال شخصیت مرزی
۱۴۵	درمان اختلالات شخصیت دیگر
۱۴۶	سایکوپاتی
	۸. ویژگی‌های بالینی سایکوپاتی را شرح دهید و توضیح دهید به اهمیت و تفاوتی با اختلال شخصیت ضداجتماعی دارد.
۱۴۶	
۱۴۸	ابعاد سایکوپاتی
۱۵۵	تصویر بالینی در سایکوپاتی
۱۵۹	عوامل علیتی در سایکوپاتی
۱۶۴	دیدگاه‌های رشدی و اجتماعی درباره سایکوپاتی
۱۶۶	درمان‌ها و نتایج در شخصیت سایکوپاتیک
۱۶۹	خلاصه
۱۷۴	سؤال‌هایی برای مرور

فصل ۱۱: اختلالات مرتبط با مواد ۱۷۵

۱۷۸	اختلالات مرتبط با الکل
۱۷۸	۱. ویژگی‌های سوءمصرف الکل و وابستگی به آن را شرح دهید.
۱۷۹	شیوع، همزمانی با اختلالات، و جمعیت‌شناسی سوءمصرف و وابستگی به الکل
۱۸۳	تصویر بالینی اختلالات مرتبط با الکل

عوامل علیتی در اختلال مصرف الکل.....	۱۹۱
۲. عوامل زیستی، روانی - اجتماعی، و اجتماعی - فرهنگی درگیر در اختلال مصرف الکل را توضیح دهید.....	۱۹۱
عوامل علیتی زیستی در اختلال مصرف الکل.....	۱۹۲
عوامل علیتی روانی - اجتماعی در سوء مصرف الکل و وابستگی به آن.....	۱۹۵
عوامل علیتی اجتماعی - فرهنگی.....	۲۰۰
درمان اختلالات مرتبط با الکل.....	۲۰۱
۳. درمان اختلالات مرتبط با الکل را شرح دهید.....	۲۰۱
استفاده از داروها در درمان سوء مصرف الکل و وابستگی به آن.....	۲۰۲
روش‌های درمان روان‌شناختی.....	۲۰۴
مشروب‌خواری کنترل‌شده در برابر پرهیز.....	۲۰۶
الکلی‌های گمنام.....	۲۰۷
تحقیقات نتیجه‌ای و مسائل در درمان.....	۲۰۹
پیشگیری از برگشت.....	۲۱۰
اختلال مصرف مواد.....	۲۱۲
۴. داروهای روان‌گردان را که عموماً با اختلال مصرف مواد ارتباط دارند نام ببرید.....	۲۱۲
تریاک و مشتقات آن.....	۲۱۴
۵. مواد افیونی که عموماً مصرف می‌شوند و تأثیرات آنها بر بدن را شرح دهید.....	۲۱۴
تأثیرات زیستی مورفین و هروئین.....	۲۱۶
تأثیرات اجتماعی مورفین و هروئین.....	۲۱۸
عوامل علیتی در سوء مصرف مواد افیونی و وابستگی به آنها.....	۲۱۹
مبانی عصبی برای اعتیاد فیزیولوژیکی.....	۲۱۹
اعتیاد مرتبط با آسیب روانی.....	۲۲۱
درمان‌ها و نتایج.....	۲۲۲
مواد محرک.....	۲۲۳
۶. انواع مختلف مواد محرک و تأثیرات آنها را شرح دهید.....	۲۲۳
کوکائین.....	۲۲۳
آمفتامین‌ها.....	۲۲۶
متامفتامین.....	۲۲۹
کافئین و نیکوتین.....	۲۳۱
داروهای رخوت‌آور.....	۲۳۴
۷. تأثیرات داروهای رخوت‌آور بر مغز را توضیح دهید.....	۲۳۴
تأثیرات باریتورات‌ها.....	۲۳۵
عوامل علیتی در سوء مصرف باریتورات و وابستگی به آن.....	۲۳۵

درمان‌ها و نتایج.....	۲۳۶
مواد توهم‌زا.....	۲۳۶
۸. چهار نوع مختلف مواد توهم‌زا را نام ببرید.....	۲۳۶
مسکالین و سیلوسایبین.....	۲۳۸
اکستازی.....	۲۳۹
ماری‌جوآنا.....	۲۴۱
اختلال قماربازی.....	۲۴۳
۹. توضیح دهید که غیر از الکل و مواد مخدر، آیا اختلالات اعتیادآور دیگر وجود دارند.....	۲۴۳
خلاصه.....	۲۴۸
سؤالی‌هایی برای مرور.....	۲۵۱

فصل ۱۲: کژکاری‌های جنسی، ملال جنسیتی، و اختلالات پارافیلیک ۲۵۳

کژکاری‌های جنسی.....	۲۵۶
۱. کژکاری جنسی را تعریف کنید.....	۲۵۶
کژکاری‌های جنسی در مردان.....	۲۵۷
۲. برخی از کژکاری‌های جنسی در مردان را که عموماً تجربه می‌شوند شرح دهید.....	۲۵۷
اختلال میل جنسی کم‌فعال در مرد.....	۲۶۱
اختلال نعوظی.....	۲۶۲
انزال زودرس.....	۲۶۶
اختلال انزال دیررس.....	۲۶۸
کژکاری‌های جنسی در زنان.....	۲۶۹
۳. برخی از کژکاری‌های جنسی در زنان را که عموماً تجربه می‌شوند شرح دهید.....	۲۶۹
اختلال علاقه / برانگیختگی جنسی در زن.....	۲۶۹
اختلال درد / دخول تناسلی - لگنی.....	۲۷۲
اختلال ارگاسمی در زن.....	۲۷۴
ملال جنسیتی.....	۲۷۵
۴. ویژگی‌های عمده ملال جنسیتی را توضیح دهید.....	۲۷۵
تصویر بالینی.....	۲۷۶
درمان برای ملال جنسیتی.....	۲۷۹
اختلالات پارافیلیک.....	۲۸۰
۵. چهار نوع اختلال پارافیلیک را نام ببرید و شرح دهید.....	۲۸۰
اختلال تماشاگری جنسی.....	۲۸۴
اختلال عورت‌نمایی.....	۲۸۶

۲۸۸	اختلال مالش دوستی.....
۲۸۸	اختلال سادیسم جنسی.....
۲۹۱	اختلال مازوخیسم جنسی.....
۲۹۲	اختلال یادگارپرستی.....
۲۹۴	اختلال مبدل‌پوشی جنسی.....
۲۹۶	عوامل علیتی و درمان‌ها برای اختلالات پارافیلیک.....
۲۹۸	بهره‌کشی جنسی.....
۲۹۸	۶. سه نوع اصلی بهره‌کشی جنسی را شرح دهید.....
۲۹۹	بهره‌کشی جنسی کودکانی.....
۳۰۳	اختلال بچه‌بازی.....
۳۰۵	زنا با محارم.....
۳۰۷	تجاوز جنسی.....
۳۱۲	درمان و اعتیاد به ارتکاب جرم خلافکاران جنسی.....
۳۱۷	خلاصه.....
۳۱۹	سؤال‌هایی برای مرور.....

فصل ۱۳: اسکیزوفرنی و اختلالات روان‌پریشی دیگر ۳۲۱

۳۲۳	اسکیزوفرنی.....
۳۲۳	۱. توضیح دهید شیوع اسکیزوفرنی چقدر است و چه کسی خیلی احتمال دارد که به آن مبتلا شود.....
۳۲۳	منشأ ساختار اسکیزوفرنی.....
۳۲۴	همه‌گیرشناسی.....
۳۲۷	تصویر بالینی.....
۳۲۷	۲. نشانه‌های اسکیزوفرنی را به صورتی که در DSM-5 شرح داده شده است مشخص کنید.....
۳۲۸	هذیان‌ها.....
۳۳۰	توهمات.....
۳۳۴	گفتار آشفته.....
۳۳۵	رفتار آشفته.....
۳۳۵	نشانه‌های مثبت و منفی.....
۳۳۷	اختلالات روان‌پریشی دیگر.....
۳۳۷	۳. چهار نوع مختلف اختلالات روان‌پریشی را نام ببرید و بگویید هریک چه تفاوتی با اسکیزوفرنی دارد.....
۳۳۷	اختلال اسکیزوافکتیو.....
۳۳۸	اختلال اسکیزوفرنیفرم.....

۳۳۹	اختلال هذیانی.....
۳۴۰	اختلال روان‌پریشی کوتاه مدت.....
۳۴۲	عوامل ژنتیکی و زیستی.....
۳۴۲	۴. خطر ژنتیکی و زیستی و عوامل علیتی مرتبط با اسکیزوفرنی را توضیح دهید.....
۳۴۲	عوامل ژنتیکی.....
۳۵۶	مواجهه‌های پیش از تولد.....
۳۶۲	ژن‌ها و محیط در اسکیزوفرنی: ترکیب.....
۳۶۴	دیدگاه عصبی - رشدی.....
۳۶۹	نابهنجاری‌های ساختاری و کارکردی مغز.....
۳۶۹	۵. توضیح دهید مغز چگونه تحت تأثیر اسکیزوفرنی قرار می‌گیرد.....
۳۷۰	شناخت عصبی.....
۳۷۳	شناخت اجتماعی.....
۳۷۷	مناطق مغزی مبتلا.....
۳۷۷	مشکلات ماده سفید.....
۳۷۹	عملکرد مغز.....
۳۸۱	ساختار سلولی.....
۳۸۳	رشد مغز در نوجوانی.....
۳۸۴	ترکیب.....
۳۸۵	شیمی عصبی.....
۳۹۱	عوامل روانی - اجتماعی و فرهنگی.....
۳۹۱	۶. عوامل روانی - اجتماعی و فرهنگی مرتبط با اسکیزوفرنی را توضیح دهید.....
۳۹۱	آیا خانواده‌های بد موجب اسکیزوفرنی می‌شوند؟.....
۳۹۲	خانواده‌ها و برگشت.....
۳۹۵	زندگی شهری.....
۳۹۶	مهاجرت.....
۳۹۸	مصرف و سوء مصرف حشیش.....
۴۰۰	مدل آسیب‌پذیری ارثی - استرس اسکیزوفرنی.....
۴۰۲	درمان‌ها و نتایج.....
	۷. نتیجه بالینی اسکیزوفرنی و نحوه‌ای را که درمان می‌شود شرح دهید و به مزایا و معایب استفاده
۴۰۲	از داروهای ضد روان‌پریشی اشاره کنید.....
۴۰۳	نتیجه بالینی.....
۴۰۵	روش‌های دارویی.....
۴۱۰	رویکردهای روانی - اجتماعی.....
۴۱۸	خلاصه.....
۴۲۱	سؤال‌هایی برای مرور.....

فصل ۱۴: اختلالات عصبی - شناختی ۴۲۳

۴۲۶	آسیب مغزی در بزرگسالان.....
۱.	آسیب‌های مرتبط با اختلالات عصبی - شناختی را شرح دهید و علت فرض‌شده این اختلالات را توضیح دهید..... ۴۲۶
۴۲۸	علائم بالینی صدمه مغزی.....
۴۲۹	صدمه پراکنده در برابر موضعی.....
۴۳۳	تعامل عصبی - شناختی / آسیب روانی.....
۴۳۵	دلیریوم.....
۲.	ویژگی‌های بالینی اصلی دلیریوم را خلاصه کنید و توضیح دهید چگونه درمان می‌شود..... ۴۳۵
۴۳۵	تصویر بالینی.....
۴۳۸	درمان‌ها و نتایج.....
۴۳۸	اختلال عصبی - شناختی عمده.....
۳.	دو علت دائمی و سه علت برگشت‌پذیر اختلالات عصبی - شناختی را شرح دهید..... ۴۳۸
۴۴۱	بیماری پارکینسون.....
۴۴۳	بیماری هانتینگتون.....
۴۴۵	بیماری آلزایمر.....
۴.	عوامل خطر برای بیماری آلزایمر و تغییرات دیگر را که در بیماران مبتلا به این اختلال یافت شده‌اند شرح دهید..... ۴۴۵
۴۴۶	تصویر بالینی.....
۴۴۸	شیوع.....
۴۵۱	عوامل علیتی.....
۴۵۶	نوروپاتولوژی.....
۴۵۹	درمان و نتیجه.....
۴۶۲	تشخیص اولیه.....
۴۶۷	کمک به مراقبان.....
۴۶۷	اختلال عصبی - شناختی ناشی از مشکلات عروقی.....
۵.	توضیح دهید وقایع عروقی چگونه می‌توانند موجب مشکلات عصبی - شناختی شوند..... ۴۶۷
۴۶۹	اختلال عصبی - شناختی که با آسیب شدید حافظه مشخص می‌شود (اختلال یادزدایشی).....
۶.	نحوه‌ای را که آسیب‌های شدید در حافظه می‌توانند ایجاد شوند، خلاصه کنید..... ۴۶۹
۴۷۲	اختلالاتی که شامل جراحی سر می‌شوند.....
۷.	برخی از پیامدهای بالینی آسیب سر را شرح دهید و عوامل مرتبط با درجه آسیبی را که حاصل می‌شود، توضیح دهید..... ۴۷۲
۴۷۲	تصویر بالینی.....

درمان‌ها و نتایج	۴۷۷
خلاصه	۴۸۱
سؤال‌هایی برای مرور	۴۸۴

فصل ۱۵: اختلالات کودکی و نوجوانی (اختلالات عصبی - رشدی) ۴۸۵

ملاحظات خاص در آگاهی یافتن از اختلالات کودکی و نوجوانی	۴۸۸
۱. توضیح دهید آگاهی از اختلالات روانی در کودکان و نوجوانان با این اختلالات در بزرگسالان چه تفاوتی دارد	۴۸۸
آسیب‌پذیری‌های روانی کودکان خردسال	۴۸۹
طبقه‌بندی اختلالات کودکی و نوجوانی	۴۸۹
اضطراب و افسردگی در کودکان و نوجوانان	۴۹۰
۲. اضطراب و خلق بهنجار و نابهنجار از لحاظ رشدی را در کودکان و نوجوانان از یکدیگر متمایز کنید	۴۹۰
اختلالات اضطرابی کودکی و نوجوانی	۴۹۱
افسردگی و اختلال دوقطبی کودکی و نوجوانی	۴۹۶
اختلال اخلاک، کنترل تکانه، و سلوک	۵۰۲
۳. جلوه و شیوع اختلال لجبازی و نافرمانی و اختلال سلوک را شرح دهید	۵۰۲
اختلال لجبازی و نافرمانی	۵۰۳
اختلال سلوک	۵۰۵
عوامل علیتی در اختلال لجبازی و نافرمانی و اختلال سلوک	۵۰۷
درمان‌ها و نتایج	۵۱۰
اختلالات دفع	۵۱۲
۴. اختلالات دفع را نام ببرید و تعریف کنید	۵۱۲
بی‌اختیاری ادرار	۵۱۲
بی‌اختیاری دفع	۵۱۵
اختلالات عصبی - رشدی	۵۱۶
۵. آنچه را که درباره ویژگی‌ها، روند، و درمان اختلال کاستی توجه / بیش‌فعالی و اختلال طیف اوتیسم معلوم شده است، خلاصه کنید	۵۱۶
اختلال کاستی توجه / بیش‌فعالی	۵۱۷
ADHD بعد از نوجوانی	۵۲۰
اختلال طیف اوتیسم	۵۲۵
اختلالات تیک	۵۳۲
اختلالات یادگیری خاص	۵۳۶

۶. آنچه را که در حال حاضر درباره علت‌ها و درمان اختلالات یادگیری معلوم شده است، شرح دهید..... ۵۳۶

عوامل علیتی در اختلالات یادگیری ۵۳۸

درمان‌ها و نتایج ۵۳۸

ناتوانی عقلانی ۵۳۹

۷. ناتوانی عقلانی را تعریف کنید و سه عامل علیتی درگیر در ایجاد آن را نام ببرید..... ۵۳۹

سطوح ناتوانی عقلانی ۵۴۰

عوامل علیتی در ناتوانی عقلانی ۵۴۲

سندرم‌های ناتوانی عقلانی عضوی ۵۴۴

درمان‌ها، نتایج، و پیشگیری ۵۵۱

خلاصه ۵۵۲

سؤالی‌های برای مرور ۵۵۵

فصل ۱۶: درمان روان‌شناختی ۵۵۷

مروری کلی بر درمان ۵۵۸

۱. توضیح دهید چه کسانی جویای درمان روان‌شناختی هستند و این درمان‌ها چه اهداف

مشترکی دارند..... ۵۵۸

چرا افراد جویای درمان هستند؟ ۵۵۹

چه کسی خدمات روان‌درمانی را ارائه می‌دهد؟ ۵۶۲

رابطه درمانی ۵۶۴

ارزیابی موفقیت در روان‌درمانی ۵۶۵

۲. توضیح دهید موفقیت درمان روان‌شناختی چگونه ارزیابی می‌شود؟ ۵۶۵

عینی و کمی کردن تغییر ۵۶۵

آیا تغییر در هر صورت روی خواهد داد؟ ۵۶۹

آیا درمان می‌تواند زیان‌آور باشد؟ ۵۷۰

از چه رویکردهای درمانی باید استفاده شود؟ ۵۷۲

۳. برخی از عواملی را که باید برای تأمین درمان مطلوب در نظر داشت، شرح دهید. ۵۷۲

درمان‌های مبتنی بر شواهد ۵۷۲

دارو یا روان‌درمانی؟ ۵۷۴

درمان‌های ترکیبی ۵۷۵

رویکردهای روانی-اجتماعی به درمان ۵۷۶

۴. رویکردهای روان‌شناختی‌ای را که اغلب برای درمان رفتار نابهنجار به کار برده می‌شوند نام ببرید. ۵۷۶

رفتاردرمانی ۵۷۷

درمان شناختی و شناختی - رفتاری.....	۵۸۴
درمان‌های انسان‌گرا - تجربی.....	۵۹۱
درمان‌های روان‌پویشی.....	۵۹۷
زوج‌درمانی و خانواده‌درمانی.....	۶۰۴
التقاط‌گرایی و یکپارچگی.....	۶۰۷
راه‌اندازی مجدد روان‌درمانی.....	۶۰۸
دیدگاه‌های اجتماعی - فرهنگی.....	۶۰۹
۵. نقش‌هایی را که ارزش‌های اجتماعی و فرهنگ در درمان روان‌شناختی ایفا می‌کنند، توضیح دهید.	۶۰۹
ارزش‌های اجتماعی و روان‌درمانی.....	۶۰۹
رویکردهای زیستی به درمان.....	۶۱۱
۶. سه رویکرد زیستی را که برای درمان رفتار نابهنجار به کار برده می‌شوند، شرح دهید.	۶۱۱
داروهای ضد روان‌پریشی.....	۶۱۲
داروهای ضد افسردگی.....	۶۱۴
داروهای ضد اضطراب.....	۶۲۱
لیتیوم و داروهای دیگر تثبیت‌کننده خلق.....	۶۲۳
درمان‌های زیستی غیر دارویی.....	۶۲۵
خلاصه.....	۶۳۵
سؤال‌هایی برای مرور.....	۶۳۸