

اثر مرکب

نویسنده:

دارن هاردي

مترجم:

امیررضا اکبری



موسسه انتشاراتی آقایی

www.ketab.ir



سرشناسنامه	:	سردی، دارن، (۱۹۷۱)
عنوان و نام پدیدآور	:	اثر مرکب/ دارن هاردی؛ مترجم: امیررضا اکبری.
مشخصات نشر	:	تهران: آقایی، ۱۴۰۳، چاپ اول
مشخصات ظاهری	:	۱۵۰ صفحه رقعی
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۶۶۰-۷۸-۴
فهرست نویسی	:	فیا
رده بندی کنگره	:	۶۳۷BF
رده بندی دیویی	:	۱/۱۵۸
کتابشناسی ملی	:	۹۶۹۶۱۵۹

موسسه انتشارات آقایی



عنوان: اثر مرکب
نویسنده: دارن هاردی
مترجم: امیررضا اکبری
ناشر: نشر آقایی
چاپ: ۱۴۰۳، اول
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
چاپخانه: سپیدان تهران
قیمت: ۱۱۹۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۶۰-۷۸-۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است
نشر و پخش: تهران میدان انقلاب انتشارات آقایی
Www.Aghaepub.com تماس: 09124758603

فهرست

۹.....	درباره نویسنده
۲۵.....	فصل اول: اثر مرکب در عمل
۴۲.....	فصل دوم، انتخابها
۶۸.....	فصل سوم، عادت‌ها
۱۰۲.....	فصل چهارم، با تکانش بزرگ آشنا شوید
۱۱۵.....	فصل پنجم، پیامدها
۱۲۹.....	فصل ششم، شتاب
۱۴۵.....	نتیجه گیری

درباره نویسنده

دارن هاردی، ناشر و مدیر مسئول نشریه معروف موفقیت، در جایگاهی نشسته که روزگاری اسطوره‌هایی همچون اوریسون سوئت ماردن و ناپلئون هیل در آن بودند. او بیش از شانزده سال است که به عنوان چهره‌ای برجسته در دنیای توسعه فردی شناخته می‌شود و مدیریت دو شبکه تلویزیونی موفقیت، شبکه مردم و شبکه آموزش موفقیت را بر عهده دارد. این شبکه‌ها با حضور بهترین متخصصان دنیا، هزاران برنامه جذاب تولید کرده‌اند. موفقیت چشمگیر دارن بر پایه اصولی استوار است که در کتاب پر فروش خود، اثر مرکب، به آن پرداخته است. او در هجده سالگی به عنوان یک کارآفرین، درآمدی شش رقمی داشت و تا بیست و چهار سالگی، به درآمدی بیش از یک میلیون دلار در سال دست یافت. تا بیست و هفت سالگی نیز صاحب شرکتی با ارزش پنجاه میلیون دلار شد. دارن به هزاران کارآفرین آموزش داده و به عنوان مشاور با بزرگ‌ترین شرکت‌های صنعتی همکاری کرده است. موقعیت ویژه او در نشریه موفقیت، فرصتی طلایی برای مصاحبه با متخصصان برجسته، مدیران، کارآفرینان برتر، ورزشکاران موفق و قهرمانان المپیک به او داده است. این تجربه‌ها به او امکان داده تا رازهای موفقیت این افراد را کشف کرده و به اشتراک بگذارد. دارن هر ماه در نشریه موفقیت، وبلاگ شخصی‌اش و صفحه فیسبوک خود، بهترین استراتژی‌های موفقیت را به همراه اصول آزمایش شده خود ارائه می‌دهد. او متعهد است که به دیگران کمک کند تا از تمام پتانسیل‌هایشان بهره‌مند شوند و زندگی‌ای ثروتمندتر و رضایت‌بخش‌تر داشته باشند. دارن به عنوان یک سخنران محبوب و الهام‌بخش، به طور منظم در برنامه‌های رادیویی و تلویزیونی ظاهر

می‌شود و به شنوندگان انگیزه می‌بخشد.

آیا آماده‌اید به اوج موفقیت برسید؟ آیا می‌خواهید موفق‌تر از همیشه باشید؟ حتی بیش از آنچه تاکنون تصورش را کرده‌اید؟ این دقیقاً همان چیزی است که این کتاب درباره‌اش صحبت می‌کند: کسب موفقیتی فراتر از تصورتان. بدون هیچ اغراق یا حقه‌ای، این کتاب به شما واقعیت‌های رسیدن به موفقیت را نشان می‌دهد. دارن هاردی، ناشر و سردبیر نشریه موفقیت، تمام راه‌ها را دیده و امتحان کرده است. او اصولی را در این کتاب به اشتراک می‌گذارد که می‌تواند جویندگان موفقیت را به اهدافشان برساند. این کتاب، اثر مرکب، همان عصاره‌ای است که برای موفقیت نیاز دارید. وقتی به این اصول مسلط شوید، دستاوردهای شگفت‌انگیزی در انتظار شماست. در این کتاب یاد می‌گیرید: چگونه همیشه برنده باشید: بهترین راهکار برای رسیدن به هر هدف و پیروزی در هر رقابتی، حتی در برابر رقبای باهوش‌تر و باتجربه‌تر. ریشه‌کن کردن عادت‌های بد: عاداتی که شاید از وجودشان بی‌خبر باشید، اما شما را از مسیر موفقیت منحرف می‌کنند. ایجاد انضباط برای موفقیت‌های بزرگ: چگونه خود را به انجام کارهایی وادار کنید که شاید هیچ‌وقت به آنها تمایلی نداشتید. تسلط بر نیروی تکانش: وقتی این نیرو را به دست آورید، هیچ چیز جلودارتان نخواهد بود. اسرار پیشرفت افراد موفق: آیا آنها برتری ناعادلانه‌ای دارند؟ بله، ولی شما هم می‌توانید به آن دست پیدا کنید. اگر واقعاً به دنبال یک زندگی فوق‌العاده هستید، از قدرت اثر مرکب بهره‌برید و سفرتان به سوی موفقیت را همین حالا آغاز کنید!

ستایش از قدرت اثر مرکب

اثر مرکب، اثری سرشار از قدرت و کاربردی است که بر پایه دهه‌ها

تجربه‌های مستدل و سودمند پرورده شده و به شما نشان می‌دهد چگونه می‌توانید از پتانسیل‌های خود بهره‌برداری کنید تا حداکثر استفاده را از فرصت‌هایی که شما را در بر گرفته‌اند، ببرید. اثر مرکب، خزانه‌ای از اندیشه‌ها برای دستیابی به موفقیتی است که پیش‌تر تصورش را هم نمی‌کردید ممکن باشد.

'برایان تریسی، متخصص و مؤلف کتاب "مسیر ثروت"

«دستورالعملی اساسی برای به دست آوردن زندگی‌ای شگفت‌انگیز؛ آن را مطالعه کنید و مهم‌تر از همه، به آن جامه عمل بپوشانید.»

'جک کانفیلد، مؤلف کتاب "اصول موفقیت: چگونه از موقعیت کنونی به موقعیت دلخواه خود دست یابید؟"

«دارن هاردی، مرجعی نوین در حوزه تعالی فردی است. اگر در جستجوی هدایتی صادقانه هستید، برنامه‌ای محکم با ابزارهای مؤثر که قادر به دگرگون ساختن زندگی‌تان و تحقق رؤیاهایتان باشید، اثر مرکب، کتابی است که می‌جوئید. من نیز قصد دارم از این کتاب بهره بگیرم و به گدشته‌ام بازگردم تا ببینم کدام بخش‌های زندگی شخصی‌ام نیاز به بازبینی دارند. ده نسخه از این کتاب تهیه کنید، یک نسخه برای خود و نه نسخه برای کسانی که بیش از همه به آنها علاقه‌مندید؛ کسانی که پس از دریافت این کتاب از شما، قدردانی خواهند کرد.»

'دیوید باخ، بنیان‌گذار وب‌سایت مخصوص موفقیت و نویسنده هشت جلد از پر فروش‌ترین کتاب‌های نیویورک تایمز، از جمله "میلیونر اتوماتیک"

«این اثر ادبی شما را در مسیر پیشرفت دو برابر سریع‌تر قدم برمی‌دارد. آن را تهیه کنید، مطالعه نمایید و در میان‌گنجینه‌های دانش خود جای دهید.»

جفری گیتومر، مؤلف کتاب‌های داندنامه فروش و دفترچه قرمز بازاریابی

«دارن هاردی با جمع آوری و تلخیص اندیشه‌های برجسته‌ترین شخصیت‌های موفق جهان، به مقامی استثنایی دست یافته است. همین قواعد بنیادین و مستقیم، زندگی من و دیگر رهبران موفق در عرصه‌های تجاری عظیم را رهبری کرده‌اند. این کتاب، مسیر دستیابی به موفقیتی بزرگ، شادمانی و رضایتمندی فراوان را به شما نشان خواهد داد.»

دونی دویچ، مجری برنامه‌های تلویزیونی و مدیرعامل شرکت دویچ

«اثر مرکب، دستورالعملی بی‌مانند برای نائل شدن به زندگی دلخواهتان است. بگذارید قدم به قدم شما را در این مسیر راهنمایی کند. آن را مطالعه کرده و بفهمید، اما مهم‌تر از همه، به آن عمل نمایید.»

کریس ویدنر، سخنران و نگارنده کتاب هنر نفوذ و متقاعدسازی، شروع تغییر از خودتان است

«دارن هاردی با کتاب اثر مرکب نشان داده است که با استفاده از تصمیم‌گیری درست، دستاوردهای باورنکردنی به دست می‌آیند. این گام‌های ساده را به کار ببندید و به شخصیتی تبدیل شوید که آرزویش را دارید.»

دنیس ویتلی، سخنران و مؤلف کتاب روان‌شناسی دستیابی به موفقیت

«اثر مرکب شما را یاری می‌دهد تا در مسابقات برنده شوید، بر موانع خود غلبه کنید و زندگی‌ای را بنا نهید که شایسته‌ی آن هستید.»

تی. هارو اکر، مؤلف کتاب‌های پر فروش و معروف به نام رازهای

ذهن ثروت‌ساز

«اینشتین همیشه میگفت که قدرت ترکیب، هشتمین پدیده غیر قابل باور جهان است. برای به کارگیری این قدرت در مسیر موفقیت خود، این اثر برجسته را مطالعه کنید، دریابید و از نبوغ دوست عزیزم دارن هاردی بهره ببرید تا تمامی خواسته‌ها و اهدافتان به واقعیت پیوندند.»

مارک ویکتور هانسن، هم‌نویسنده کتاب‌های پر فروش نیویورک تایمز از جمله مجموعه کتاب‌های سوپ جوجه برای روح و نویسنده مشترک کتاب میلیونر یک دقیقه‌ای

«افرادی که تنها در مورد موفقیت سخن می‌گویند اما مسیری برای تحقق آن در زندگی، روابط، ازدواج و خانواده خود نمی‌یابند، مورد تحسین و توجه من قرار نمی‌گیرند. آن‌ها کاملاً در اشتباهند. از زمانی که من و دارن با یکدیگر در ارتباط هستیم، هیچ گفتگویی نداشته‌ایم که در آن درباره فرزندانمان، همسرانمان و وضعیت خانوادگی‌مان صحبت نکرده باشیم. ما معتقدیم که دارن اطلاعات گسترده‌ای در مورد موفقیت دارد و مهم‌تر از آن، او می‌خواهد که مردم به اهداف خود به شیوه‌ای صحیح دست یابند.»

ریچارد و لیندا ایر، نویسندگان کتاب‌های پر فروش نیویورک تایمز با عنوان آموزش ارزش‌ها به فرزندان

«کتاب اثر مرکب نوشته دارن هاردی، قله‌ای از اصول موفقیت است و برای هر کسی کاربردی می‌باشد. به عنوان یک رهبر فکور، او نقش مهمی در صنعت موفقیت ایفا کرده است. اثر مرکب، کتابی است که شگفت‌زده‌تان می‌کند!»

استدمن گراهام، سخنران، کارآفرین و نویسنده

«شما همواره فرصتی خواهید داشت تا از موقعیت کنونی خود به جایگاهی

که همیشه آرزویش را داشته‌اید، دست یابید. این کتاب، همان فرصت است. حالا نوبت شماست؛ اثری بی نظیر از یک مشاور فکور.»

راین شارما، نویسنده کتاب‌های پر فروش نیویورک تایمز با عنوانی نداشت که فراری‌اش را فروخت و رهبری که هیچ

«من تمام عمر خود را وقف کرده‌ام تا به افراد کمک کنم آمادگی لازم برای موفقیت و کسب نتایج سریع را کسب کنند. به همین دلیل، من این کتاب را بسیار دوست دارم و خواندن آن را به مشتریانم توصیه می‌کنم. دارن هاردی دارای استعدادی شگفت‌انگیز است که توانسته است روش‌های قدرتمند موفقیت را با مردم به اشتراک بگذارد و به آن‌ها آموزش دهد تا با به کارگیری این اصول و فرمول‌های موفقیت، به زودی به موفقیت دست یابند.»

کانی پودستا، سخنران معروف، نویسنده و مربی مدیران اجرایی
اگر کسی بخواهد رموز اساسی دستیابی به موفقیت را درک کند، آن فرد دارن هاردی خواهد بود؛ مدیر و سردبیر مجله‌ی موفقیت. این اثر در مورد بازگشت به ریشه‌های موفقیت و دستیابی به آن از طریق اصول بنیادین است. "اثر مرکب" را به عنوان نقشه راه زندگی خود در پیش بگیرید و با انجام گام‌های کوچک و مستمر، پیشرفت کنید.

دکتر تونی ال-ندرا، مولف کتاب‌های "قانون طلایی" و "جذاییت"

دارن هاردی با نگارش "اثر مرکب" به جمع نویسندگان برجسته در حوزه توسعه فردی پیوسته است. اگر به دنبال رسیدن به موفقیت و به کارگیری تمامی استعدادهای خود هستید، مطالعه این کتاب برای شما حیاتی است. این کتاب، راهنمایی‌های کاربردی برای موفقیت را به شما ارائه می‌دهد.

ویک کونانت، رئیس شرکت نایتینگل کونانت

زندگی به سرعت در حال گذر است و مملو از عناصری که توجه شما را از هدف اصلی منحرف می‌کنند. اگر به دنبال پیشرفت مؤثر هستید، این کتاب را به دقت مطالعه کرده و نکات مهم آن را با هایلاوتر مشخص کنید.

تونی جری، مشاور ارشد مدیران اجرایی و شرکت‌های موفق

"مجله موفقیت" از زمان تأسیس خود در یک قرن پیش، همواره منبعی از اندیشه‌های برجسته بوده است. اکنون دارن هاردی، مدیر مسئول این مجله، اصولی را که برای ساختن زندگی رویایی خود به آن نیاز دارید، در اختیارتان قرار داده است. این کتاب را نه تنها بخوانید، بلکه هر صفحه‌اش را با ولع مطالعه کنید!

استیو فاربر، مؤلف کتاب‌های پرفروش "پرش انقلابی" و "فرا تر از خودتان"

این کتاب، مرجعی است که طالبان موفقیت باید مطالعه کنند. می‌خواهید بدانید چه اقداماتی باید انجام دهید؟ تمامی پاسخ‌های شما در این کتاب گنجانده شده است. این کتاب، نقشه راه موفقیت است. کیت فرازی، نویسنده کتاب‌های پرفروش نیویورک تایمز با عنوان "چه کسی مراقب شماست" و "هرگز تنها غذا نخورید"

اصول اساسی هیچ‌گاه دگرگون نمی‌شوند. دارن هاردی به شما نشان می‌دهد که اگر به تو صیه‌های روشن و دقیق این کتاب عمل کنید، می‌توانید همزمان هم به موفقیت دست یابید و هم به شخصیتی برجسته تبدیل شوید. شما به این کتاب علاقه‌مند خواهید شد. هاردی به خاطر تلفیق این اصول، یک نابغه شناخته شده است.

دکتر نیدرو آر کوبین، رئیس دانشگاه‌های پوینت و رئیس هیئت

مدیره یک شرکت بزرگ

«اثر مرکب، دستورالعملی جامع و مؤثر برای رسیدن به موفقیت است. این اثر، راهبردی کامل در اختیار تان قرار می‌دهد تا از نقطه کنونی خود به مقصدی که آرزویش را دارید، برسید. دارن هاردی مترادف با موفقیت است؛ توصیه من این است که این کتاب را مطالعه کنید، آن را به کار ببندید و به اهداف تان دست یابید.»

جفری هایزلت، مؤلف کتاب "آزمون آینه‌ای" و مدیر بازاریابی شرکت کداک

می‌توانید تمام عمر خود را به دنبال رازهای موفقیت بگردید، یا می‌توانید اصول و روش‌های امتحان‌پس‌داده‌ی این کتاب را پیروی کنید. انتخاب با شماست. می‌توانید مسیر دشوار را انتخاب کنید یا مسیری دانش‌بنیان را برگزینید.

جان آساراف، نویسنده کتاب "پاسخ" و "داشتن همه چیز"
بالاخره دارن هاردی با این کتاب، کار بزرگی انجام داده است. این کتاب، خلاصه‌ای ارزشمند از اصول حیاتی برای کسب آنچه در زندگی خود آرزومند آن هستید، می‌باشد. در این تکنیک‌ها مهارت یابید تا در ساخت آینده‌تان به استادی تبدیل شوید.

دان‌هاستون، سخنران و هم‌نویسنده کتاب پرفروش نیویورک تایمز با عنوان "کارآفرین یک دقیقه‌ای" و مدیر عامل یک شرکت بزرگ

زندگی شما حاصل گام‌هایی است که برمی‌دارید. اجازه دهید این راهنمای

قدرتمند به شما نشان دهد چگونه تصمیمات بهتری اتخاذ کنید، عادت‌های بهتری پرورش دهید و افکار بهتری در ذهن خود رشد دهید. موفقیت در دستان شماست... و در این کتاب.

جیم کنتارت، سخنران و نویسنده کتاب "قانون آکورن"

در شرکت زاپوس، یکی از ارزش‌های اصلی ما پیگیری و یادگیری است. ما در راهروی شرکت‌مان کتابخانه‌ای داریم و کتاب‌هایی که فکر می‌کنیم به پیشرفت افراد چه به لحاظ شخصی و چه حرفه‌ای کمک می‌کنند، به امانت می‌دهیم. نمی‌توانم صبر کنم تا "اثر مرکب" را در این کتابخانه قرار دهم.

تونی هسیه، نویسنده کتاب "ایجاد شادی" و مدیرعامل یک شرکت بزرگ

اگر فقط یک شخص وجود داشته باشد که می‌تواند موفقیت را در دستان خود نگه دارد، آن شخص دارن هاردی است. من همیشه به دنبال خواندن کتاب‌های پیشنهادی و آثار او هستم، زیرا او مجموعه‌ای از ایده‌های قدرتمند است.

لری بنت، سخنران و هم‌نویسنده کتاب‌های پر فروش

یک فرمول دانش‌بنیان برای داشتن زندگی فوق‌العاده؛ آن را بخوانید و مهم‌تر از همه، به آن عمل کنید.

راجر داسون، نویسنده کتاب "رازهای مذاکره قدرتمند"

هشدار

عناوین فصل‌های این کتاب شاید به ظاهر ساده باشند. رموز دستیابی به موفقیت دیگر مخفی نیستند، اما اغلب افراد از کنار آن‌ها بی‌توجه عبور می‌کنند. آیا گمان می‌کنید کلید موفقیت را در دست دارید؟ بسیاری دیگر هم همین تصور را دارند. اما اگر شش استراتژی که در این کتاب آمده است

را به کار ببندید، درآمد و زندگی تان دگرگونی‌هایی را تجربه خواهد کرد که پیش از این نظیرش را ندیده‌اید.

به عنوان مدیر نشریه موفقیت، این تغییرات را با چشمان خود دیده‌ام. هیچ چیز نمی‌تواند مانند اثر مرکب، با قدم‌های کوچک شما را به سوی موفقیت هدایت کند.

این دقیقاً همان چیزی است که برای دستیابی به موفقیت‌های پیاپی در زندگی نیاز دارید. هر آرزو، هدف و خواسته‌ای که دارید، برنامه‌ریزی برای رسیدن به آن در کتابی که هم‌اکنون پیش روی شماست، آمده است. آن را بخوانید و اجازه دهید جهان شما را متحول کند.

پیامی ویژه از آنتونی رابینز

در طول سه دهه گذشته، افتخار داشتم که به بیش از چهار میلیون نفر در راه رسیدن به دستاوردهای بزرگ در زندگی‌شان یاری رسانم. با افرادی از هر قشری همکاری کرده‌ام، از رهبران کشورها گرفته تا زندانیان، قهرمانان المپیک، برندگان جایزه اسکار، میلیاردرهای کارآفرین و حتی کسانی که در آستانه شروع کسب‌وکار خود هستند. چه با زوج‌هایی که برای حفظ پایه‌های خانواده‌شان تلاش می‌کنند و چه با زندانیانی که به دنبال تغییر و تحول درونی هستند، هدف من همواره کمک به افراد برای دستیابی به نتایج واقعی و دائمی بوده است. موفقیت هرگز با خوردن یک قرص جادویی یا پیروی از یک فرمول مرموز به دست نمی‌آید، بلکه با درک ابزارهای درست و به‌کارگیری استراتژی‌های موفقیت، به زندگی پرمعنا دست می‌یابید.

هم من و هم دارن هاردی، در نوجوانی تصمیم گرفتیم که زمام زندگی خود را به دست بگیریم و به دنبال الگوهای بودیم که بتوانیم مانند آن‌ها زندگی

کنیم. سپس آنچه را یاد گرفتیم به کار بستیم. نه تعجب آور است که هر دوی ما جیم ران را به عنوان مربی و راهنمای زندگی مان می دانیم. جیم استادی بود در کمک به افراد برای فهمیدن حقایق و قوانینی که به موفقیت های واقعی و پایدار منجر می شوند. او به ما آموخت که رسیدن به اهداف به شانس بستگی ندارد، بلکه یک علم است. انسان ها ممکن است با هم متفاوت باشند، اما قوانین موفقیت همیشه یکسان عمل می کنند. همیشه آنچه را که کاشته اید، برداشت خواهید کرد. اگر به دنبال عشق و محبت بیشتری هستید، به دیگران عشق بورزید. وقتی علم موفقیت را فرا گرفتید و در آن مهارت پیدا کردید، موفقیتی را که همیشه آرزویش را داشته اید، به دست خواهید آورد.

دارن هاردی نمونه ای زنده و مستدل از این فلسفه است. آنچه که او در این کتاب با شما به اشتراک می گذارد، بر پایه کارهایی استوار است که در زندگی شخصی خود و همچنین در زندگی من مؤثر بوده اند.

او کسی است که اصول ساده اما عمیقی را که برای موفقیت لازم است، درک کرده است. دارن با به کارگیری این اصول توانست در سن بیست و چهار سالگی بیش از یک میلیون دلار در یک سال درآمد کسب کند. او شرکتی را تأسیس کرد که در سن بیست و هفت سالگی بیش از پنجاه میلیون دلار ارزش داشت. در بیست سال گذشته، زندگی او یک آزمایشگاه برای مطالعه و تحقیق در مورد موفقیت بوده است. او خود را به عنوان یک موش آزمایشگاهی به کار گرفته و از طریق شکست ها و موفقیت هایش توانسته است هم ایده ها و استراتژی های مفید و مؤثر و هم روش های ناکارآمد را شناسایی کند.

در طول شانزده سال گذشته، من و دارن به طور مداوم در تماس بوده ایم. او به عنوان پیشگام در صنعت موفقیت و توسعه شخصی، با صدها نفر از برترین نویسندگان، سخنران‌ها، و رهبران کسب و کار همکاری کرده است. او ده‌ها هزار کارآفرین را آموزش داده است که اکنون به عنوان مدیران ارشد شرکت‌های برجسته فعالیت می‌کنند. در جایگاه ناشر و مدیر مسئول نشریه موفقیت، دارن در قلب صنعت توسعه شخصی قرار دارد. او با رهبران برجسته‌ای چون ریچارد برانسون، ژنرال کالین پاول، و لنس آرمسترانگ در مورد موضوع موفقیت مصاحبه کرده و بهترین ایده‌های آن‌ها را جمع‌آوری کرده است. او یک منبع ارزشمند، منظم، فیلتر شده، قابل فهم، تجزیه و تحلیل شده، و خلاصه‌ای از اطلاعات است. دارن مطالب اضافی را حذف کرده و بر روی اصول کلیدی مهم تمرکز کرده است، اصولی که می‌توانید به سرعت در زندگی خود به کار ببرید تا نتایج بزرگ و دائمی به دست آورید.

"اثر مرکب" راهنمایی عملی است که به شما نشان می‌دهد چگونه سیستم خود را مدیریت کنید، در آن تبحر یابید و آن را مطابق با نیازها و خواسته‌هایتان شکل دهید. اگر فقط یک بار این کار را انجام دهید، دیگر هیچ چیزی نیست که نتوانید به دست آورید.

"اثر مرکب" بر پایه اصولی استوار است که من خودم آن‌ها را در زندگی شخصی‌ام به کار برده‌ام. تصمیمات شما سرنوشت‌تان را رقم می‌زند؛ سرنوشتی که خودتان آن را می‌سازید. تصمیمات کوچک روزانه‌تان شما را به سمت زندگی‌ای که به دنبالش هستید یا به سمت فاجعه سوق می‌دهد. همین تصمیمات کوچک زندگی ما را شکل می‌دهند. کافی است تنها دو

میلی متر از مسیر حرکت تان خارج شوید، آن وقت مسیر زندگی تان به کلی تغییر خواهد کرد. چیزی که به ظاهر خیلی کوچک به نظر می‌رسد، حال می‌تواند تبدیل به اشتباهی بزرگ شود. از چیزی که می‌خورید و جایی که کار می‌کنید گرفته تا مردمی که وقت تان را با آن‌ها می‌گذرانید و اینکه چگونه بعد از ظهر خود را سپری می‌کنید، همه بر روی چگونگی زندگی تان در آینده مؤثر هستند. خبر خوب این است که تغییر درون شما اتفاق می‌افتد. همان‌طور که دو میلی متر اشتباه محاسباتی باعث می‌شود به کل دچار تغییر مسیر در زندگی تان شوید، تنها دو میلی متر تصحیح مسیر می‌تواند شما را به مقصد برساند. نکته مهم پیدا کردن یک طرح و برنامه است؛ یک راهنما و نقشه که به شما نشان دهد مقصد کجاست، نقشه‌ای که به شما نشان دهد چگونه به آنجا برسید و چگونه در مسیر باقی بمانید.

این کتاب همان نقشه جامع و ملموس است. اجازه دهید این کتاب انتظارات شما را تغییر دهد، فرضیات قبلی شما را پاک کند، حس کنجکاوی تان را برانگیزد و به زندگی شما ارزش دهد. همین امروز شروع کنید و از توانایی‌های این ابزار قدرتمند بهره بگیرید. از این کتاب استفاده کنید تا زندگی و موفقیتی را که همیشه می‌خواستید، کسب کنید. اگر این اصول و تمام کارهای دیگر را به درستی انجام دهید، مطمئن هستم بهترین زندگی ممکن را تجربه خواهید کرد.

با اشتیاق زندگی کنید!

آنتونی رایبیز کارآفرین، نویسنده و کارشناس اوج موفقیت و عملکرد

قدردانی

سپاسگزاری خود را از تیم خود در رسانه و نشریه موفقیت اعلام می‌کنم، افرادی که در تمام دشواری‌ها همواره حامی من بوده‌اند، و از دوستان و همکاران عزیزم رید بیلبری و استوارت جانسون.

از دستیار و الهام‌بخش نوشته‌هایم، لیندا سیورتنسن، که بسیار کمک کرد تا داستان‌ها و منابع فراوانی را از گذشته بیرون کشیده و به روند کارهای من نظم و هماهنگی بخشید.

از ویراستار ماهر، ارین کیسی، از ویراستار دوران‌دیش نشریه موفقیت، لیزا اوکر، و از مدیر ویراستاری، دبوراهایس...

از بسیاری از متخصصان و کارشناسان حوزه توسعه فردی که با آن‌ها همکاری کرده‌ام و دو دهه پیش از آن‌ها بسیار آموختم، از تمامی مدیران برجسته، کارآفرینان تأثیرگذار، و افراد بسیار موفق در حوزه‌های مختلف که فرصت داشتم با آن‌ها مصاحبه کنم و ایده‌ها و دیدگاه‌های نوینی را از آن‌ها دریافت کنم...

از تمام خوانندگان نشریه موفقیت، وبلاگ شخصی‌ام، و تمام بازخوردهای مثبتی که همواره الهام‌بخش بوده‌اند و به من انگیزه داده‌اند تا به حداکثر توانایی‌هایم دست یابم و بتوانم به دیگران کمک کنم تا آن‌ها نیز به بهترین‌های خود دست یابند.

و در نهایت و مهم‌تر از همه، از همسر فوق‌العاده‌ام، جورجیا، که بسیاری از شب‌ها و آخر هفته‌ها را تا دیر وقت بدون من سپری کرد و از

خودگذشتگی اش سبب شد تا بتوانم این مجموعه را به پایان برسانم.

این کتاب را تقدیم میکنم به

پدرم که با شیوه درست زندگی کردنش به من مطالب مهم و موثری را
آموخت و
به مربی گرانقدرم جیم ران که با آموزه هایش به من ارتباط موثر با دیگران را
یاد داد.

www.ketab.ir