

لایف استایل غربی در جنگ سبک زندگی اسلامی

نویسنده:

سعیده شاطری

www.ketab.ir

انتشارات رویش بهاری

(rooyeshebahari)

سرشناسه	: شاطری، سعیده، ۱۳۷۲-
عنوان و نام پدیدآور	: لایف استایل غربی در جنگ سبک زندگی اسلامی / نویسنده سعیده شاطری
مشخصات نشر	: کرج، رویش بهاری، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	: ۵۸ص، ۱۴/۵×۲۱/۵س.م
شابک	: ۶-۷-۹۱۷۲۴-۶۲۲-۹۷۸.
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
موضوع	: خاندانهای سید علی، رهبر جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۱۸ - دیدگاه درباره شیوه زندگی
موضوع	: شیوه زندگی - جنبه‌های مذهبی - اسلام
موضوع	: Views on Lifestyles
موضوع	: Lifestyles - *Religious aspects - Islam
رده‌بندی کنگره	: BP ۲۵۸
رده‌بندی دیویی	: ۲۹۷۷۲
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۹۶۷۳۸۵۱

لایف استایل غربی در جنگ سبک زندگی اسلامی



۷۰۰۰۰ تومان

عنوان: لایف استایل غربی در جنگ سبک زندگی اسلامی
 نویسنده: سعیده شاطری
 طراح جلد: گروه طراحی پلکان
 ناشر: رویش بهاری
 مدیر تولید: امیر حیدری
 شابک: ۶-۷-۹۱۷۲۴-۶۲۲-۹۷۸.
 شمارگان: ۵۰۰ نسخه
 شناسه: ۱۴۱۱

نوبت چاپ: اول تابستان ۱۴۰۳

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

تهران، خیابان انقلاب، پلاک ۱۲۷۸، واحد ۹ - تلفن: ۳۶۶۳۱۳۸۷ - همراه: ۰۹۳۹۸۱۰۵۹۹۳

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	پیشگفتار
۵	مقدمه
۱۱	مفهوم سبک زندگی
۱۵	مؤلفه‌های سبک زندگی غربی و اسلامی
۱۷	مؤلفه‌های سبک زندگی غربی
۲۳	مؤلفه‌های سبک زندگی اسلامی
۲۵	مؤلفه‌های سبک زندگی اسلامی در حوزه عقیده از دیدگاه آیت‌الله خامنه‌ای
۳۳	مؤلفه‌های سبک زندگی دینی در حوزه رفتار فردی از دیدگاه رهبر
۳۷	مؤلفه‌های سبک زندگی دینی در حوزه خانواده از دیدگاه رهبری
۴۱	مؤلفه‌های سبک زندگی دینی در حوزه فرهنگ جمعی از دیدگاه رهبری
۴۳	مؤلفه‌های سبک زندگی دینی در حوزه کسب و کار از دیدگاه رهبری
۴۵	ویژگی‌های سبک زندگی مهدوی
۴۷	راهکارهای رسیدن به سبک زندگی مهدوی
۵۳	منابع

پیشگفتار

«سبک زندگی» از موضوعات حیاتی اجتماعات بشری است و ابعاد مختلف زندگی بشر را پوشش می‌دهد. هدف از خلقت آدمی عبودیت است و سبک زندگی برنامه بندگی می‌باشد. در زمان حاضر بیش از هر زمان دیگری، بشریت تشنه چنین برنامه‌ای است. سبک زندگی که امروز بر جوامع غلبه دارد، سبک زندگی مهاجم آمریکایی است که با عنوان سبک زندگی غربی معرفی می‌شود. این سبک زندگی با توجه به جهان-بینی خود، مسیری را برای انسان تعیین می‌کند که به مرور باعث تغییر اعتقادات، رفتار و باورهای فرد می‌شود.

در این کتاب نویسنده مولفه‌های سبک زندگی غربی و سبک زندگی اسلامی از منظر مقام معظم رهبری و سبک زندگی مهدوی را معرفی کرده است و در انتها ضمن مقایسه مولفه‌های دو سبک زندگی راه‌های رسیدن به جامعه مهدوی را بیان می‌کند. برای ایجاد جامعه‌ای ولایی و مهدوی لازم است به معیارهای چنین جامعه‌ای توجه نمود. دو شاخصه عقیده محوری و تکلیف محوری اساس یک زندگی مهدوی را تشکیل می‌دهند. جامعه‌ای می‌تواند زمینه‌ساز ظهور باشد که از اعتقادات صحیح سیراب شده و افراد آن در پی انجام وظایف و تکالیف خود باشند، در هر سمت و جایگاه اجتماعی که باشند.

مقدمه

سبک زندگی یک ترکیب مفهومی از دو واژه سبک (style) و زندگی (life) است. روان‌شناسان و پزشکان، سبک زندگی را در سطح فردی یا اصطلاحاً در سطح «تکنیکی» بررسی می‌کنند. جامعه‌شناسان، سبک زندگی را در سطح «تاکتیکی» مطالعه می‌کنند. اما سبک زندگی فرد در «جامعه» از حیث «آنچه که باید»، در سطح «استراتژیک» مطالعه می‌شود. لذا تمایز در این است که در تلقی نخست، سبک زندگی در «جامعه‌شناسی» مطرح است، اما در تلقی دوم، یعنی رویکرد استراتژیک، سبک زندگی در «جامعه‌سازی» مورد مطالعه قرار می‌گیرد. در برخی از باورها سعادتمندی، کسب بالاترین لذت است و در برخی اعتقادات معنای اخروی پیدا می‌کند. سبک زندگی غربی چند مؤلفه اساسی دارد: فرد انگارانه، خانواده‌گریز و یا خانواده ستیز، مصرف‌گرایی شدید و تنوع‌طلبی شدید. نویسنده در این پژوهش با بیان تفاوت مؤلفه‌های سبک زندگی غربی و سبک زندگی اسلامی از منظر مقام معظم رهبری به عنوان هدف اصلی به دنبال رسیدن به اقدامات مهم برای تغییر سبک زندگی کنونی به سبک زندگی مهدوی است. برای دستیابی به این هدف ابتدا باید به پاسخ سولات زیر دست پیدا کرد؛ سبک زندگی به چه معناست؟ مؤلفه‌های سبک زندگی غربی چیست و آسیب‌های آن چه می‌باشد؟ ویژگی‌ها و

مؤلفه‌های سبک زندگی اسلامی چه می‌باشد؟ سبک زندگی مهدوی چه مشخصاتی دارد؟ چگونه می‌توان به سبک زندگی مهدوی رسید.

«سبک زندگی» از موضوعات حیاتی و مهم اجتماعات بشری است و ابعاد مختلف زندگی بشر را پوشش می‌دهد. از طرف دیگر، هدف قرآن کریم هدایت بشر است و یکی از کلیدی‌ترین مؤلفه‌های هدایت، «سبک زندگی» است. جامعیت و جاودانگی قرآن اقتضا می‌کند آنچه بشر در مسیر رشد و کمال خود به آن نیاز دارد را بیان کرده باشد و چنین نیز هست. در قرآن کریم این قابلیت وجود دارد که برای زندگی تمامی انسان‌ها با سلیقه‌ها و شرایط گوناگون برنامه‌ای جامع ارائه کند و سعادت دنیا و آخرت آنها را تأمین کند. روشن است که در زمان ما بیش از هر زمان دیگری، بشریت تشنه چنین برنامه‌ای است. اینجاست که ضرورت «شناخت سبک زندگی اسلامی» آشکار می‌گردد.

رهبر معظم انقلاب اسلامی تأکیداتی در مورد توجه به سبک زندگی اسلامی کرده‌اند و در این مورد شکی نیست که سبک زندگی هر فرد بر مبنای هدف آن فرد از زندگی مشخص می‌شود و همچنین طبق آیه ۵۶ سوره ذاریات، اساساً هدف از آفرینش انسان، عبادت خداوند است. سبک زندگی اسلامی در مقابل رقیب خود سبک غربی، در مقام عمل شکست خورده است و دلیل آن این است که این رقیب با عنوان مدرنیته شدن وارد ایران شد. یکی دیگر از نکاتی که در حوزه سبک زندگی اسلامی مغفول مانده است، نحوه بیان می‌باشد که به خوبی مورد توجه قرار نگرفته است.

ابوترابیان در مقاله سبک زندگی غربی در تقابل با سبک زندگی اسلامی در پاییز ۹۳ می‌نویسد؛ فرهنگ زندگی از هدفی که برای آن

انتخاب شده است تاثیر می‌پذیرد. اصل اصالت لذت و اصالت منفعت دو اصل اساسی زندگی غربی است که از مبانی فکری اومانیسم، ماده‌گرایی، سکولاریسم، خردگرایی، فردگرایی و جهانی‌شدن تغذیه می‌شود.

کتاب چه کسی خانواده آمریکایی را کشت؟ نوشته فیلیس اشلفلی ۱۳۹۵ ابتدا خانواده گذشته آمریکایی را معرفی می‌کند و در فصول بعد گام‌های برداشته شده برای رسیدن به فرهنگ امروز جامعه غربی توضیح داده می‌شود. ظهور فمینیسم، کشاندن نیروی کار ارزان زنانه به بازار تولید، قانون‌گذاری در جهت حمایت از سقط جنین، اشتغال بیشتر زنان، بی‌بندوباری جنسی، سپردن تربیت فرزندان به نهادهای دولتی از جمله اقدامات انجام گرفته برای تغییر سبک زندگی غربی به شکل امروزی بوده است.

محمودی رجا در مقاله بررسی تطبیقی میان سبک زندگی اسلامی و سبک زندگی غربی ۱۳۹۳ عنوان می‌کند؛ سبک زندگی مجموعه‌ای از سلاقی، ارزش‌ها، هنجارها، نوع مصرف، طرز تلقی‌ها و عمداً یک مبحث اشتراکی و جمعی است که به صورت نمادین برای افراد و مجموعه‌ی انسانی یک کشور، یک ملت موجب هویت بخشی در جامعه می‌گردد. این مفهوم در تمام طول زندگی بشر مهم و با اهمیت دانسته می‌شد، چرا که صحبت از تمدن‌ها فرهنگ‌ها و... می‌شود. برای اینکه فرد بتواند محدودیت‌ها و امکانات فکری خویش و چشم‌انداز زندگی خود را ترسیم و زندگی بهتر و هدف داری را دنبال کند، مستلزم شناخت ابعاد مختلف زندگی در حوزه‌های فردی و جمعی است. اصولاً جوامع مختلف ارزش‌ها، باورها، هنجارهای بومی و قواعدی دارند که در شیوه‌ی زندگی آنها مؤثر

است؛ به طوری که به نظر می‌رسد شکل‌گیری و رشد اجتماعی و پویایی نیاز به یک سبک زندگی را لازم و ضروری کرده است. از کلیدی‌ترین و راهبردی‌ترین مؤلفه‌ها در سخنان مقام معظم رهبری و اندیشمندان اسلامی در دهه‌های اخیر تأکید بر بحث سبک زندگی است؛ که با اتخاذ و طرح این مفهوم، سعی در معرفی شاخصه‌های الگوی ایرانی اسلامی پیشرفت بر مبنای سبک زندگی اسلامی و اندیشه بیداری اسلامی دارند.

مظاهری در مقاله مؤلفه‌ها و شاخص‌های سبک زندگی اسلامی ۱۳۹۶
شاخص‌های سبک زندگی اسلامی را بیان می‌کند:

الف) شاخص‌های فردی سبک زندگی اسلامی عبارت است از:
تقواگرایی، خدامحوری، تفکر، راستگویی، اهمیت دادن به سلامت،
خویشتر داری و صبر.

ب) شاخص‌های اجتماعی سبک زندگی:

۱. تلاش و کوشش
۲. اعتدال و میانه روی (در زمینه گفتار، کردار و عمل)
۳. پای‌بندی به خانواده
۴. صلح و رحمت
۵. دوری از اسراف و تبذیر

امام خمینی (ره) اسلام را به اسلام ناب محمدی و اسلام آمریکایی تقسیم کرد. در کتاب سبک زندگی اسلامی از منظر امام خمینی (ره)

نوشته ابوالفضل احمدی ۱۳۹۷ در ۵ فصل دیدگاه اسلام درباره سبک زندگی بیان شده است. سبک زندگی فردی، خانوادگی، اجتماعی، اشرافی، فصول این کتاب را تشکیل می‌دهند.

کتاب سیره اخلاقی و سبک زندگی حضرت زهرا «سلام الله علیها» نوشته دکتر محمدرضا جباری ۱۳۹۲ به طور ویژه سبک زندگی یک زن الگو مسلمان را به تصویر می‌کشد که وظایف معرفی شده در اسلام را به بهترین شکل که مطابق ویژگی‌های جسمانی و زنانه خویش می‌باشد را انجام می‌دهد.

موسوی در مقاله بررسی اجمالی سبک زندگی امام رضا «علیه السلام» ۱۳۹۶ زندگی امام هشتم را به طور خاص مورد بررسی قرار داده است و خصیصه‌های شخصیتی، برخورد ایشان با مردم، سیره خانوادگی و نکات تربیتی زندگی حضرت را بیان می‌کند.

کتاب مبانی اسلامی و غربی سبک زندگی نوشته محمدی ۱۳۹۶، با ارائه شیوه مهندسی تغییر سبک زندگی از منظر قرآن کریم، راهکار تغییر وضعیت کنونی برای رسیدن به سبک زندگی اسلامی را با توجه به مراحل کار انبیاء و اولیاء الهی در قرآن را معرفی می‌کند.