

www.ketab.ir

شفای قلب های جوان

راه حل های موثر برای اختلالات رایج دوران کودکی

نویسندگان: [مهدی ویسی، زهرا هداوندی]

سرشناسه : ویسی، مهدی (۱۳۸۰)
عنوان و نام پدیدآور: شفای قلب های جوان (راه حل های موثر برای اختلالات رایج

دوران کودکی) / مهدی ویسی ، زهرا هداوندی

مشخصات نشر: آقائی ۱۴۰۳

مشخصات ظاهری: ۹۷ ص و زیری

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۶۰-۹۸-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

رده بندی کنگره: RJ۴۹۹

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۹

شماره کتابشناسی ملی: ۹۷۱۴۰۱۳

نشریات
تهران

شفای قلب های جوان

(راه حل های موثر برای اختلالات رایج دوران کودکی)

نویسندگان: مهدی ویسی ، زهرا هداوندی

ناشر: آقائی، اردیبهشت ۱۴۰۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۱۶۹۰۰۰ تومان

چاپ: سپیدان

میدان انقلاب ساختمان افق ط ۳ واحد ۱۸ نشر و پخش آقائی

۰۹۱۲۴۷۵۸۶۰۳

www.aghaepub.com

کودکان قلب جامعه ما هستند و رفاه آنها برای آینده جمعی ما مهم است. با این حال، بسیاری از کودکان با موانعی روبرو هستند که می تواند مانع رشد و شادی آنها شود. این موانع که اغلب به صورت اختلالات روانی یا رفتاری ظاهر می شوند، می توانند هم برای کودکان و هم برای خانواده هایشان دلهره آور باشند. بسیار مهم است که ما خود را به دانش و ابزارهایی برای حمایت از این جوانان مجهز کنیم و به آنها کمک کنیم تا بر مشکلات خود غلبه کنند و به پتانسیل کامل خود برسند..



فهرست

www.ketab.ir

مقدمه ۹

۱۲

۱۳	فصل اول ، مقدمه بر اختلالات رایج کودکی
۱۸.....	اختلالات دوران کودکی
۲۳.....	اهمیت تشخیص زودهنگام
۲۴.....	تأثیرات ژنتیکی و محیطی
۲۵.....	اختلالات رفتاری
۲۵.....	اختلالات عاطفی
۲۶.....	اختلالات رشدی

نقش خانواده و جامعه ۲۶

۳۴

۳۵

فصل دوم ؛ اختلالات رفتاری

علل و عوامل خطر ۴۳

تشخیص و ارزیابی ۴۴

درمان و مداخلات ۴۵

اختلال کمبود توجه و بیش فعالی (ADHD) ۴۶

تأثیرات DSM-III ۵۷

اختلال نافرمانی مقابله ای (ODD) ۶۰

۶۶

۶۷

فصل سوم ؛ انواع اختلالات اضطرابی در کودکان

درمان شناختی رفتاری (CBT) ۷۲

اختلال طیف اوتیسم (ASD) ۷۶

اختلال وسواس اجباری (OCD) ۸۰

۸۶

من به عنوان یک روانشناس کودک و معلم با بیش از چندین سال تجربه، کار خود را وقف درک و درمان اختلالات مختلفی کرده‌ام که می‌تواند کودکان را در طول سال‌های شکل‌گیری آنها تحت تأثیر قرار دهد. سفر من مملو از برخوردهای بی‌شماری با روح‌های جوان شجاع و خانواده‌هایشان بوده است که هر کدام به دنبال پاسخ و راهی از چالش‌هایی هستند که با آن روبرو هستند. این کتاب با عنوان «شفای قلب‌های جوان: راه‌های مؤثر برای اختلالات رایج دوران کودکی»، اوج سال‌ها تمرین، تحقیق و تعامل صمیمانه من با این کودکان و مراقبان‌شان است.

از طریق این کتاب، هدف من ارائه یک راهنمای جامع برای والدین، مربیان، و متخصصان مراقبت‌های بهداشتی است که در حال بررسی پیچیدگی‌های اختلالات دوران کودکی هستند. از اضطراب و ADHD گرفته تا اختلالات طیف اوتیسم و ناتوانی‌های یادگیری، هدف من ارائه راهبردهای عملی و مبتنی بر شواهد است که می‌تواند به کودکان کمک کند علیرغم چالش‌هایشان پیشرفت کنند. امیدوارم که بینش من و داستان‌های به اشتراک گذاشته شده در این صفحات به عنوان یک چراغ امید و منبع اطلاعات ارزشمند برای همه کسانی باشد که آن را می‌خوانند.

"شفای قلب‌های جوان: راه‌حل‌های مؤثر برای اختلالات رایج دوران کودکی" منبعی به موقع و ضروری در این تلاش است. این کتاب با تکیه بر تجربه گسترده و آخرین تحقیقات، به بررسی شایع‌ترین اختلالات دوران کودکی می‌پردازد. این نه تنها درک کاملی از هر بیماری ارائه می‌دهد، بلکه توصیه‌های عملی در مورد نحوه مدیریت و درمان مؤثر این اختلالات را نیز ارائه می‌دهد.

چه والدینی باشید که به دنبال راهنمایی هستند، چه مربی‌هایی که تلاش می‌کنند از دانش‌آموزان خود حمایت کنند، یا یک

متخصص مراقبت‌های بهداشتی که به بیماران جوان خود اختصاص داده شده‌اند، این کتاب به گونه‌ای طراحی شده است که یک همراه قابل اعتماد باشد. با شفقت، وضوح و تخصص، در زمین‌های اغلب چالش برانگیز اختلالات دوران کودکی حرکت می‌کند و امید و رامحل‌های عملی ارائه می‌دهد.

در این صفحات، انبوهی از دانش و منبع الهام خواهید یافت. باشد که به شما قدرت دهد تا در زندگی کودکانی که از آنها مراقبت می‌کنید، تغییرات مثبتی ایجاد کنید و به آنها کمک کند تا بهبود یابند، رشد کنند و شکوفا شوند.

www.ketab.ir