

احتمالات اضطراری

www.ketab.ir

فریارساز



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه

پرستار، فریبا، ۱۳۵۲ -
Parastar, Fariba, 1973-
اختلالات اضطرابی / فریبا پرستار.
تهران: قلم فرشته، ۱۴۰۳.
۱۱۲ ص.
622-91440-0-8978-
فیبا:
کتابنامه.
اضطراب - اختلالات
Anxiety disorders
اضطراب - اختلالات - تشخیص
Anxiety disorders - Diagnosis
اضطراب - اختلالات - درمان
Anxiety disorders - Treatment
RC۵۳۱:
۸۵۲۲۰۶/۶۱۶:
۹۶۰۵۳۳۱):
فیبا:

عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
پادداشت
موضوع

ده بندی کنگره
ده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی
طلاعات رکورد کتابشناسی

عنوان اختلالات اضطرابی

پدیده آورده فریبا پرستار

ناظر کتی چاپ: دپارتمان انتشارات
صفحه آرائی: دپارتمان انتشارات
طراحی جلد: دپارتمان انتشارات
چاپخانه: خانه چاپ

انتشارات: قلم فرشته
نوبت چاپ: اول 1402
شابک: 8-91440-0-8-622-978
قیمت: 1850000 ریال
تیراژ: 1000

آدرس: انتشارات قلم فرشته
تهران، میدان انقلاب، بین جمالزاده جنوبی و نوفل‌لوح، ساختمان 102، طبقه سوم
• مرکز پخش:

تهران، میدان ولیعصر، ابتدای کریم خان زند، کوچه شاهد، پلاک 2، ط 3 (انتشارات قلم فرشته)
تلفن: 021-88890929

09191274240

پست الکترونیکی:

Entesharateh_ghalamehfereshteh@yahoo.com

• هر گونه کپی برداری، تلخیص و استفاده از مطالب این کتاب، بدون مجوز کتبی ناشر ممنوع بوده و پیگرد قانونی خواهد داشت.



فهرست مطالب

7	اختلال اضطراب
8	بیماری‌شناسی
8	آمار
9	تاریخچه اختلال اضطرابی
9	نشانه‌های اضطراب
12	علل اختلال اضطرابی
13	انواع اختلال اضطرابی
26	درمان
28	آگورافوبی (بازارهراسی)
35	اختلال هراس یا بیماری فوبیا یا ترس مرضی (specific phobia)
36	معیارهای DSM-5 برای اختلال هراس خاص
37	علل اختلال هراس خاص (بیماری فوبی)
37	۱- نظریه روان کاوی:
37	۲- شرطی سازی کلاسیک فوبیها:
38	۳- نظریه تکامل درباره اختلال هراس (بیماری فوبیا)
39	همه گیری شناسی اختلال هراس
42	درمان اختلال هراس
46	پیامدهای کارکردی فوبی خاص (اختلال هراس)
47	خطر خودکشی در اختلال هراس
47	اختلال اضطراب اجتماعی (جمع‌هراسی)
49	علائم

50 جنبه‌های ادراکی
51 جنبه‌های رفتاری
52 جنبه‌های فیزیولوژیکی
52 هم‌آیندی مرضی (comorbidity)
53 عوامل ایجادکننده
53 عوامل ژنتیکی و خانوادگی
54 عوامل محیطی
54 ناشی از مصرف مواد
55 عصب‌شناسی
55 دوپامین
56 ناقل‌های عصبی دیگر
56 هورمون‌ها و نئوروپتایدها
56 نقش نواحی مختلف مغز
57 تشخیص
57 درمان
58 درمان دارویی
61 روان درمانی
62 اختلال اضطراب فراگیر (اختلال اضطراب منتشر)
65 علائم عمومی اختلال اضطراب فراگیر
65 همه‌گیرشناسی
66 دلایل ایجاد اختلال اضطراب فراگیر
66 ژنتیک

66 ساختار مغز
67 عوامل محیطی
67 تشخیص
69 ملاک‌های تخصصی
71 وسواس
71 اجبار
72 دلایل ابتلا به وسواس
72 تأثیرات وسواس (OCD) بر روی زندگی فرد مبتلا
73 تشخیص‌های افتراقی
73 همه‌گیری
73 درمان وسواس
75 عوامل مؤثر در بروز
75 جستارهای وابسته
76 اختلال اضطراب جدایی
80 اختلال اضطراب پس از سانحه
96 اختلال اضطراب بیماری
103 چه زمانی باید به متخصص مراجعه شود؟
105 درمان اختلال اضطراب
108 منابع
109 REFERENCES