

پینگ

قورباغه‌ای در جستجوی برکه‌ای تازه

داستانی پیرامون سازگار شدن با تغییر و غلبه بر مشکلات

استوارت ایوری گلد

مترجم: مجید امینی

سرشناسه	گلد، استوارت ایوری. Gold, Stuart Avery
عنوان و نام پدیدآور	پینگ : داستانی پیرامون سازگار شدن با تغییر و غلبه بر مشکلات / استوارت ایوری گلد : مترجم مجید امینی ؛ ویراستار نغمه علی‌قلی.
مشخصات نشر	تهران: تیموری، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۸۸ ص؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	978-600-6629-44-5
وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا	
یادداشت	عنوان اصلی : Ping : a frog in search of a new pond, c2006
یادداشت	کتاب حاضر در سالهای مختلف با عناوین متفاوت، توسط مترجمان و ناشران مختلف ترجمه و منتشر شده است.
عنوان دیگر	داستانی پیرامون سازگار شدن با تغییر و غلبه بر مشکلات.
موضوع	تحول (روان‌شناسی)
موضوع	Change (Psychology) :
موضوع	انطباق‌پذیری
موضوع	Adaptability (Psychology) :
شناسنامه افزوده	امینی، مجید، ۱۳۶۴ شهریور - مترجم
رده بندی کنگره	BF۶۶۴
رده‌بندی دیویی	۱۵۱/۱
کتابشناسی ملی	۱۲۷۱۴۲۸

www.ketab.ir



نام کتاب : پینگ (قورباغه‌ای در جستجوی برکه‌ای تازه)
 نویسنده : استوارت ایوری گلد
 مترجم : مجید امینی
 ویراستار : نغمه علی‌قلی
 نوبت چاپ : چهارم
 سال چاپ : ۱۴۰۳
 شمارگان : ۱۰۰۰ جلد
 چاپخانه : نقش‌نیزار
 قیمت : ۸۸۰۰۰ تومان
 شابک : ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۶۲۹ - ۴۴ - ۵

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

آدرس: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، جنب ایستگاه مترو،
 کوچه جنتی، پلاک ۲۶، واحد ۵ - تلفن: ۶۶۵۶۷۷۷۰؛ دورنما: ۶۶۵۶۷۷۷۱

فهرست

پیشگفتار	۷
فصل اول: جهش با استفاده از ایمان	۹
فصل دوم: چشمان دانا	۱۷
فصل سوم: آمادگی ذهنی	۲۹
فصل چهارم: آزمودن	۳۷
فصل پنجم: تلاش برای کشف	۴۵
فصل ششم: رویداد کنونی	۵۵
فصل هفتم: جریان آب	۶۱
سخن آخر	۶۹
درباره‌ی نویسنده	۷۳
خوانندگان، منتقدین ادبی و نویسندگان	۷۵
پینگ در وجود خوانندگان	۷۹

این کتاب داستان یک سفر است،

با هدف بیدار کردن راه‌های درون،

نشان می‌دهد که هدف اصلی در سفر زندگی، بسیار فراتر از سفر به
منظور زنده ماندن است.

این کتاب از شما دعوت می‌کند به سوی فرصت‌ها بشتابید،
همان‌طور که در بصیرت شما گام‌ها و اقدامات قهرمانانه‌ی قورباغه‌ای به
نام پینگ مشهود است.

www.ketab.ir

پیشگفتار

مهم این است که باور کنید داستان زیر واقعی است.

اوایل کار، شخص خودم شک داشتم. و البته شما هم دچار تردید می‌شوید وقتی می‌فهمید که ماجراهای شرح داده شده در این صفحات، در واقع به سفر تحول‌پذیر یکی از جاودانه‌ترین مخلوقات برکه اشاره دارند... یک قورباغه.

حالا از کسانی که چشم‌شان از تعجب گرد شده، خواهش می‌کنم از خواندن کتاب منصرف نشوید. اینجا چیزهای زیادی برای یادگیری وجود دارد. با وجود تمام اتفاقات بد روی کره زمین، وقایع خوبی هم در حال رخ دادن است؛ و یکی از آن‌ها این است که همین داستان‌هایی وجود دارد که روح را به هیجان می‌آورد و روان را به اوج می‌برد. این، یکی از آن داستان‌هاست.

روزی روزگاری، قبل از من و شما، قبل از زرق و برق اینترنت با پهنای باند بالا، فیلم و دی‌وی دی، بسیار قبل از اینکه تلویزیونی، رادیویی و یا حتی کتابی وجود داشته باشد، داستان‌هایی وجود داشت که سرگرم‌کننده، آموزشی، و روحیه‌بخش بودند و انگیزه می‌دادند. در حالی که طی قرن‌های گذشته، هدف برخی از داستان‌ها، آرامش‌بخشیدن و تسلی‌دادن بوده است و شاید هم خواباندن شنونده، این داستان مسافری است که هدف از آن، بیدارکردن درون می‌باشد، و اینکه نشان دهد هدف

واقعی سفر زندگی بسیار فراتر از سفری فقط برای زنده ماندن است. در اینجا از شما دعوت می‌شود که از فرصت‌های زندگی که از طریق اقدامات قهرمانانه و آشکار کردن دیدگاه قورباغه‌ای به نام پینگ، به شما نشان داده می‌شود، استفاده کنید.

برای صحت و سقم این داستان، قبل از اینکه جوهر را روی کاغذ بیاورم، با ده‌ها نفر از مردم - آسیایی و غربی، معلمان تبتی، استادان ذن، معلمان برمه و عالمان تائو - مصاحبه کردم و دفترچه یادداشت‌های زیادی را پر کردم. بعضی از مصاحبه‌ها مرا به ژاپن، برخی به چین و برخی هم به سمت حکیمان مورد اعتماد در همینجا، آمریکا کشاند. اما افسوس که فقط عده‌ای داستان جالب پینگ را می‌دانستند و افراد کمی می‌توانستند آن را از اول تا آخر بازگو کنند. به هر حال، این داستان مربوط به زمان‌های گذشته است.

اما هنوز پیگیر این داستان بودم و همچنین امیدوار. به همین دلیل چندین ماه را صرف تحقیق کردم تا خون‌جوخانه، سرانجام توانستم نوشته‌ی دقیقی از وقایع را ثبت کنم، بنابراین می‌توانم به شما تضمینی برای صحت این داستان بدهم. قضاوت ارزشمند بودن یا نبودن تلاش‌های من به عهده‌ی خودتان، البته من فکر می‌کنم ارزشمند بودند. به هر حال، اگر از تاریخ درس گرفته باشیم، می‌دانیم که برخی داستان‌ها برای نقل قول کردن هستند، و برخی دیگر برای ایمان آوردن.

داستان قورباغه‌ای به نام پینگ چگونه؟ خب، این حکایتی است برای همیشه و همه زمان.

امیدوارم از خواندن این کتاب لذت ببرید!