

۱۴۵۷۹۷۸



۵۰ تمرین برای افزایش

وقت و تمرکز

فرزند شما www.ketab.ir

برای کودکان ۸ تا ۱۱ سال

عنوان و نام پدیدآور	۵۰ تمرین برای افزایش دقت و تمرکز فرزندان شما برای کودکان ۸ تا ۱۱ سال / گردآورندگان گروه آموزشی دبستان - کانون فرهنگی آموزش.
مشخصات نشر	تهران: کانون فرهنگی آموزش، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۶۴ص: مصور (بخشی رنگی)؛ ۲۹×۲۲سم.
شابک	978-600-126-907-3
وضعیت فهرست نویسی	فاپا
عنوان گسترده	پنجاه تمرین ویژه‌ی افزایش دقت و تمرکز فرزندان شما برای کودکان ۸ تا ۱۱ سال.
موضوع	بازی‌های آموزشی
موضوع	دقت در کودکان
شناسه افزوده	کانون فرهنگی آموزش
رده بندی کنگره	۱۳۹۲ ۹پ/ب۲ ۱۰۲۹LB
رده بندی دیویی	۳۳۷/۳۷۱
شماره کتابشناسی ملی	۳۱۳۸۷۲۲

کتاب دقت و تمرکز

انتشارات

کانون فرهنگی آموزش



عنوان: ۵۰ تمرین برای افزایش دقت و تمرکز فرزندان شما

(برای کودکان ۸ تا ۱۱ سال)

برنامه‌ریزی آموزشی: کاظم قلم‌چی

صفحه آرا: منیره السادات فاطمی

طراح جلد: زهرا تکبیری

قطع: رحلی

نوبت چاپ: هفتم (۱۴۰۳)

ناظر چاپ: سوران نعیمی

چاپخانه: چکاد چاپ

لیتوگرافی: چکاد چاپ

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ تومان

شابک: ۳-۹۰۷-۱۲۶-۶۰۰-۹۷۸ (ISBN:978-600-126-907-3)

برنامه‌ی ریزی، هدایت و نظارت

برمجموعه کتاب‌های دقت و تمرکز: کاظم قلم‌چی

چاپ	سال	تیراژ
چاپ اول الی سوم	۱۳۹۲ الی ۱۳۹۸	۸۰۰۰ نسخه
چاپ چهارم	۱۳۹۹	۲۰۰۰ نسخه
چاپ پنجم	۱۴۰۰	۲۰۰۰ نسخه
چاپ ششم	۱۴۰۲	۲۰۰۰ نسخه
چاپ هفتم	۱۴۰۳	۳۰۰۰ نسخه

www.ketab.ir

سخنی با اولیاء

برخی از پدران و مداران بیان می‌کنند که فرزند من، مطالب درسی را با تمرکز کمی مطالعه می‌کند یا فرزند من با دقت کافی درس نمی‌خواند یا به اندازه‌ای که درس می‌خواند، نتیجه نمی‌گیرد... مسئله‌ی تمرکز در کودکان و افزایش آن، یکی از دغدغه‌های والدین است.

هر کدام از کودکان در زندگی، مسئله‌ی خاصی را بیش‌تر مورد توجه قرار می‌دهند و این‌که دقت کودکان به سمت چه موضوعی بیش‌تر است و چه مدت ادامه پیدا می‌کند، برای کودکان مختلف متفاوت است. به‌طور کلی، دو نوع «دقت و توجه» در کودکان وجود دارد:

دقت و توجه کلی: در دقت و توجه کلی، کودک تمام مسئله را در مدت کوتاه می‌بیند و در نتیجه، درک کلی از محیط به‌دست می‌آورد. برای مثال وقتی وارد یک میهمانی می‌شود، توجه کلی به میهمانی دارد و درکی از حرکت افراد، صداها، محیط و افراد، بویی که به مشام می‌رسد و مناظری که می‌بیند، پیدا می‌کند. این نوع توجه، سریع و گذراست و نسبت به اتفاقات در حال وقوع، یک دید کلی می‌دهد.

تمرکز یا دقت و توجه جزئی: در نوع دقت و توجه جزئی (تمرکز)، کودک روی یک مسئله برای مدت طولانی‌تری متمرکز می‌شود. پس کودک با تمرکز کردن، اطلاعات اضافی را فیلتر می‌کند و به تکتک مسائل، نگاهی می‌اندازد.

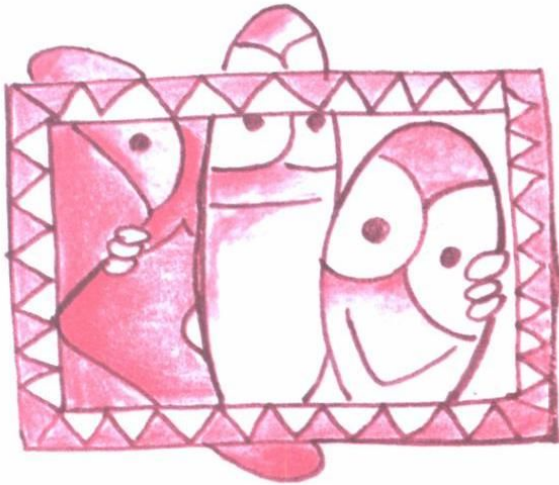
توجه کلی، قوه‌ی ابتکار آن‌ها را فعال می‌کند و تمرکز به ایشان ثبات بیش‌تری می‌بخشد.

چگونه توجه و تمرکز کودکان را افزایش دهیم؟

برای این کار باید روش‌هایی را به کار بگیریم که برای کودک، جذاب و بازی‌گونه باشد. در این صورت، توانمندی‌های کودک در زمینه‌ی دقت و تمرکز، به نحوی گسترش می‌یابد که در طول زندگی، برای او مفید خواهد بود. سعی ما بر این است که به کودکان، مهارت‌هایی را آموزش دهیم تا هر دو نوع توجه را در بر داشته باشند.

در سنین پیش‌دبستانی یا دبستان، می‌توان از بازی‌های هدفمند استفاده کرد که کودک را وارد جزییات زندگی می‌کند و به عبارتی، تمرکز وی را افزایش می‌دهد.

در این کتاب، با بهره‌گیری از روش‌های علمی، برای افزایش دقت و تمرکز فرزند شما، **۱۵ راه کار** معرفی کرده و به دنبال آن، **حل پنجاه تمرین** را به فرزند شما، پیشنهاد می‌کنیم.



عکاسی کنیم!

دوست خوبم!

از بزرگ‌ترها بخواه تا وقتی دوربین‌های این کتاب را حل می‌کنی، از شما عکس بگیرند؛
آن وقت، این عکس را به آدرس زیر، برای ما ارسال کن.
عکس‌های برگزیده در مجله‌ی آزمون، چاپ خواهند شد...

نشانی:

تهران - خیابان فلسطین - بالاتر از چهار راه انقلاب - کوچه‌ی حاجیان - پلاک ۷ - طبقه‌ی دوم

منتظر دریافت عکس‌های زیبای شما هستیم.

کانون فرهنگی آموزش