

جنسیت از دیدگاه کودک

(آموزش مسائل جنسی به کودکان)

نویسنده:

داود گودرزی

انتشارات ناران

سرشناسه	گودرزی، داود، ۱۳۳۸- Davood, Goudarzi, ۱۹۵۹
عنوان و نام پدیدآور	جنسیت از دیدگاه کودک : آموزش مسائل جنسی به کودکان / نویسنده داود گودرزی؛ ویراستار زهرا چاوش زاده حسینی.
مشخصات نشر	اصفهان : ناران، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	۶۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۰۷۸۵-۱-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	کتابنامه.
عنوان دیگر	آموزش مسائل جنسی به کودکان.
موضوع	امور جنسی - آموزش به کودکان Sex instruction for children کودکان و امور جنسی Children and Sex کودکان - سوءاستفاده جنسی - پیشگیری Child sexual abuse - Prevention کودکان - رفتار جنسی Children - Sexual behavior قابلیت ارتباطی در کودکان Communicative competence in children
رده بندی کنگره	HQ۵۷
رده بندی دیویی	۶۴۹/۶۵
شماره کتابشناسی ملی	۹۳۸۶۹۶
اطلاعات رکورد	فیبیا
کتابشناسی	

جنسیت از دیدگاه کودک

(آموزش مسائل جنسی به کودکان)

نویسنده: داود گودرزی

ویراستار: زهرا چاوش زاده حسینی

طراح جلد: سیده لیلا کشمیری

انتشارات: ناران

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۰۷۸۵-۱-۸

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۹۰۰,۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۹.....	پیش گفتار
۱۱.....	اهمیت آموزش مسایل جنسی به کودکان.....
۱۱.....	حفاظت از کودکان در برابر خطرات.....
۱۱.....	ایجاد روابط سالم و احترام آمیز.....
۱۱.....	توسعه جنسیت سالم.....
۱۲.....	افزایش اعتماد به نفس.....
۱۲.....	ایجاد فضای باز و امن برای بحث و گفتگو.....
۱۳.....	تأثیر مسائل جنسی بر رشد و توسعه کودکان.....
۱۳.....	هویت جنسی.....
۱۳.....	توانایی برقراری روابط.....
۱۳.....	ارتباط با خانواده.....
۱۴.....	ارتباط با همسالان.....
۱۴.....	رشد جسمی و عاطفی.....
۱۵.....	آشنایی با بدن و اعضاء جنسی.....
۱۵.....	شناخت بدن خود.....
۱۵.....	فهم درست از خصوصیت ها.....
۱۵.....	ایجاد احساس امنیت.....
۱۶.....	پیشگیری از آزار.....
۱۶.....	بهبود ارتباطات خانوادگی.....
۱۸.....	برخورد با سؤال کودک درباره اعضاء جنسی.....
۱۸.....	حفظ روحیه باز و آرامش.....
۱۸.....	استفاده از واژگان مناسب.....
۱۸.....	پاسخ دادن به سوالات مستقیم.....
۱۸.....	احترام به حریم خصوصی.....
۱۸.....	بررسی مرزهای فرهنگی و اجتماعی.....
۱۹.....	شناخت قسمت های مختلف بدن.....
۲۰.....	آگاهی از بهداشت و بهداشت شخصی.....
۲۰.....	ارتباط با پزشک.....
۲۰.....	فهمیدن عملکرد بدن.....
۲۰.....	آگاهی از اصول ایمنی.....
۲۱.....	توضیح نقش و وظایف اعضاء جنسی.....
۲۱.....	استفاده از زبان ساده.....
۲۱.....	استفاده از تصاویر و نمودارها.....
۲۱.....	دادن مثال های واقعی.....
۲۲.....	پاسخ به سوالاتشان.....
۲۲.....	آموزش نام گذاری درست برای قسمت های بدن.....
۲۲.....	استفاده از بازی ها و شعرها.....
۲۳.....	استفاده از عروسک ها و تصاویر.....
۲۳.....	استفاده از تجربه عملی.....
۲۳.....	استفاده از کتاب ها و منابع آموزشی.....
۲۴.....	استفاده از زبان ساده و درست.....
۲۴.....	رعایت حریم شخصی.....
۲۴.....	استفاده از منابع آموزشی.....
۲۴.....	پاسخ به سوالات.....

۲۵.....	امنیت و حریم شخصی.....
۲۵.....	تشویق به بیان مراودات جنسی.....
۲۵.....	تشویق به یادگیری مفاهیم مربوط به حریم شخصی.....
۲۵.....	آموزش گفتن نه.....
۲۶.....	تشویق به گزارش موارد ناراحت کننده.....
۲۶.....	نقش افراد مورد اعتماد.....
۲۷.....	توضیح مفهوم حریم شخصی.....
۲۷.....	فضای شخصی.....
۲۷.....	قسمت‌های خصوصی بدن.....
۲۸.....	اطلاعات شخصی.....
۲۸.....	تصاویر و ویدئوها.....
۲۹.....	نکاتی دربارهٔ حفظ حریم شخصی در مواقع مختلف.....
۲۹.....	حمام.....
۳۰.....	تعویض لباس.....
۳۱.....	شناخت احساسات و مرزها.....
۳۱.....	شناخت احساسات.....
۳۲.....	شناخت مرزها.....
۳۴.....	توضیح مفهوم احساسات و مرزها.....
۳۶.....	آموزش تشخیص و بیان احساسات.....
۳۶.....	نام‌گذاری احساسات.....
۳۷.....	شناخت علائم بدنی و رفتاری.....
۳۷.....	بازی‌های نقش.....
۳۷.....	داستان‌ها و کتاب‌ها.....
۳۸.....	مدل‌سازی.....
۳۸.....	تمرین‌های تنفس و آراستگی.....
۳۸.....	توضیح مرزها و محدودیت‌ها در روابط جنسی.....
۳۹.....	قانونی بودن سن.....
۳۹.....	عدم رضایت.....
۳۹.....	حفاظت از کودکان.....
۳۹.....	توجه به توسعه و رشد.....
۴۰.....	آموزش و آگاهی.....
۴۰.....	ارزش‌های فرهنگی و مذهبی.....
۴۰.....	شناخت انواع روابط.....
۴۰.....	رابطهٔ خانوادگی.....
۴۰.....	رابطهٔ دوستی.....
۴۱.....	رابطهٔ معلم و دانش‌آموز.....
۴۱.....	رابطه با همسالان.....
۴۱.....	رابطه با اعضای جامعه.....
۴۲.....	توضیح مفهوم رابطهٔ محافظه‌کارانه.....
۴۲.....	توضیح مفهوم رابطهٔ نامحافظه‌کارانه.....
۴۴.....	آموزش مهارت‌های ارتباطی مؤثر.....
۴۴.....	گفتن نه.....
۴۵.....	تشخیص مرزها.....
۴۵.....	توانایی گوش دادن فعال.....

۴۵..... راهکارهای آموزش مهارت ارتباطی مؤثر.....

- ۴۶..... نمونه‌گیری مثبت.....
- ۴۶..... بازی‌های نقش.....
- ۴۶..... آموزش مهارت‌های ابراز احساسات.....
- ۴۶..... حل تعارض.....
- ۴۶..... مدیریت خشم و تنش.....
- ۴۷..... تمرین و تکرار.....
- ۴۷..... تشویق به پرسش و بحث.....
- ۴۷..... ایجاد محیطی پذیرا.....
- ۴۷..... پاسخگویی به سؤالات.....
- ۴۸..... تشویق به تفکر مستقل.....
- ۴۸..... تشویق به ارائه نظرات و دیدگاه‌ها.....
- ۴۸..... ارائه فرصت‌های یادگیری تعاملی.....

۴۹..... ایجاد فضای آزاد برای پرسش و بحث.....

- ۴۹..... تشویق به پرسیدن سوال.....
- ۴۹..... بحث‌های گروهی.....
- ۵۰..... استفاده از منابع آموزشی.....
- ۵۰..... حمایت و تشویق.....

۵۰..... پاسخ به سؤالات مرتبط با جنسیت و بدن.....

- ۵۱..... استفاده از اصطلاحات مناسب.....
- ۵۱..... پاسخ به سؤالات بر اساس سن.....
- ۵۱..... بحث در محدوده مناسب.....
- ۵۱..... احترام به هویت جنسی.....
- ۵۲..... استفاده از منابع مناسب.....

۵۲..... مقابله با سوءاستفاده جنسی و تشخیص سوء استفاده جنسی.....

- ۵۲..... تغییرات رفتاری.....
- ۵۲..... تغییرات عاطفی.....
- ۵۳..... نشانه‌های جسمی.....
- ۵۳..... تغییرات در الگوی خواب و خوراک.....
- ۵۳..... تغییرات جنسی.....
- ۵۳..... برقراری ارتباط.....
- ۵۴..... گوش دادن به کودک.....
- ۵۴..... حفظ حریم خصوصی.....
- ۵۴..... تماس با متخصصین.....

۵۴..... آموزش راه‌های گفتگو و گزارش موارد ناخوشایند.....

- ۵۴..... حفظ خودآگاهی.....
- ۵۵..... گفتگو با افراد قابل اعتماد.....
- ۵۵..... مراجعه به مراکز مشاوره.....
- ۵۵..... منابع و سازمان‌های حمایتی.....

۵۶..... مفهوم رضایت و احترام در روابط جنسی.....

۵۶..... آموزش احترام به خواسته‌ها و مرزهای دیگران.....

- ۵۷..... نمونه‌گیری.....
- ۵۷..... آموزش مهارت‌های ارتباطی.....
- ۵۷..... آموزش اهمیت تفاهم و همکاری.....
- ۵۸..... توجه به حقوق شخصی.....
- ۵۸..... آموزش مفهوم مرزها.....

۵۸.....	ارائه محیط پشتیبان کننده.....
۵۹.....	نقش والدین در جهت آموزش مسائل جنسی به کودکان.....
۵۹.....	اطلاعات متناسب با مراحل سنی.....
۵۹.....	ارائه به صورت طبیعی و غیراجباری.....
۵۹.....	پاسخگویی به سؤالات کودکان.....
۶۰.....	استفاده از کتاب‌ها و منابع مناسب.....
۶۰.....	نگرش باز و بدون تبعیض.....
۶۰.....	تشویق به سوال پرسیدن.....
۶۰.....	احترام به حریم شخصی.....
۶۱.....	الگوی مثبت فراهم کنید.....
۶۱.....	ترغیب به احترام به دیگران.....
۶۱.....	ایجاد روابط باز و اعتماد.....
۶۱.....	ایجاد فضای باز برای بحث در خانواده.....
۶۲.....	ایجاد فضای بی‌برده و طبیعی.....
۶۲.....	ایجاد فضای بدون قضاوت.....
۶۲.....	مکرر مطرح کردن موضوع.....
۶۲.....	استفاده از منابع معتبر.....
۶۲.....	تشویق به سوال پرسیدن.....
۶۳.....	رعایت حریم شخصی.....
۶۳.....	پاسخ‌گویی به سوال‌ها با دقت.....
۶۳.....	پشتیبانی و پاسخ به نیازها.....

پیش گفتار

امروزه، به دلیل پیشرفت فناوری و افزایش دسترسی به اطلاعات، کودکان با مسائل جنسی در سنین بسیار کمتری آشنا می‌شوند. در چنین دورانی، والدین باید نقش بسیار مهمی را در آموزش مسائل جنسی به کودکان خود برعهده بگیرند. اما موضوعات جنسیت و مسائل مرتبط با آن برای والدین بسیار حساس و پیچیده به نظر می‌رسد.

نوشتن این کتاب با هدف ارائه راهنمایی‌ها، توصیه‌ها و اطلاعات کاربردی به والدین درباره مسائل جنسی کودکان صورت گرفته است. هدف اصلی این کتاب، افزایش آگاهی والدین در مورد نحوه بهبود فرایند آموزش مسائل جنسی، تمایلات جنسی کودکان و روش‌های ایجاد امنیت و حفظ سلامت جنسیت کودکان است. والدین عزیز باید درک کنند که فرایند آموزش مسائل جنسی به کودکان به عنوان یک بخش ضروری از تربیت آن‌ها محسوب می‌شود. آموزش صحیح مسائل جنسی به کودکان، آن‌ها را در برابر خطرات سوءاستفاده جنسی و تجاوزات محافظت می‌کند و به آن‌ها امکان می‌دهد تا با احترام به خود و دیگران، روابط سالم و متقابل را تجربه کنند.

در این کتاب، تلاش شده است تا به شما به عنوان والدین، ابزارها و مهارت‌های لازم برای آموزش مسائل جنسی به کودکان‌تان ارائه بشود. هم‌چنین، به شما راهنمایی‌هایی برای ایجاد فضای باز و امن برای بحث و گفتگو در خانواده خودتان

همیشه با پدر یا مادر در باره هر موضوعی صحبت کن.

ارائه خواهیم کرد.

برای نوشتن این کتاب، منابع معتبر و تحقیقات جدید در زمینه روانشناسی کودکان و آموزش مسائل جنسی به آن‌ها مورد استفاده قرار گرفته است. با خواندن این کتاب، شما به عنوان والدین قادر خواهید بود تا با اطمینان بیشتری، بهبود فرایند آموزش مسائل جنسی به کودکان خود را آغاز کنید و به آن‌ها راهنمایی کنید تا با اطلاعات صحیح، ارتباط سالم و توسعه جنسی سالم را تجربه کنند.

امیدواریم که این کتاب برای شما به عنوان والدین، یک منبع ارزشمند و قابل اعتماد باشد و به شما در مسیر آموزش مسائل جنسی به کودکانتان یاری برساند.

باتوجه به اهمیت این موضوع، توصیه می‌کنیم که این کتاب را به عنوان یک منبع مرجع در کتابخانه شخصی خود نگهداری کنید و هم‌چنین با دیگر والدین و افراد مرتبط در محیط خانه و مدرسه به اشتراک بگذارید.

داود گودرزی