

به نام خدا

در باب اعتماد به نفس

مدرسه زندگی

آلن دو باتن

www.ketab.ir

دکتر مریم بردبار



سرشناسه	دوباتن، آلن، ۱۹۶۹ - م. De Botton, Alain
عنوان و نام پدیدآور	در باب اعتماد به نفس/ آلن دو باتن : مریم بردبار.
مشخصات نشر	تهران: کتیبه پارسی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۹۰ ص. ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	978-622-6672-65-8 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
پادداشت	عنوان اصلی: On Confidence, 2017.
موضوع	اعتماد به نفس Self-confidence - راه و رسم زندگی Conduct of life
شناسه افزوده	بردبار، مریم، ۱۳۶۳- مترجم Bordbar, Maryam
رده بندی کنگره	BF۵۷۵
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۱۳۵۸۴
	اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



نشانی: تهران، خ انقلاب، خ فخر رازی، ک فرامانی ک اسلامی، ک بن بست یکم، پ ۲، زنگ ۱.

فروشگاه اینترنتی: www.katibeparsi.com

رایانامه: Katibe.parsi.1393@gmail.com

تلفن ناشر و مرکز پخش ۱: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ و ۰۹۱۹۱۳۸۰۶۳۸۱ و ۰۲۱-۶۶۴۰۹۴۲۰

مرکز پخش ۲: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

نام کتاب: در باب اعتماد به نفس

مترجم: دکتر مریم بردبار

ناشر: کتیبه پارسی

نویسنده: آلن دو باتن

صفحه آرایی و طرح جلد: عباس امید

ویراستار: دکتر غلامرضا برهمند (عضو هیئت علمی گروه تاریخ دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر ری)

ناظر تولید: هدی زرقامی

ناظر چاپ: چهارم، ۱۴۰۲

لیتوگرافی: چاووش

چاپ و صحافی: شمیم

تیراژ: ۵۰۰

هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزئی از مطالب کتاب یا طرح جلد

بدون اجازه کتبی ناشر پیگرد قانونی به همراه دارد.

فهرست مطالب

۱: سرآغاز.....	۹
۲: حماقت و اعتماد به نفس.....	۱۵
۳: سندروم تقلب.....	۲۱
۴: اعتماد به سیستم.....	۳۱
۵: تاریخ اکنون است.....	۳۹
۶: تجربه.....	۴۷
۷: مرگ.....	۵۷
۸: دشمنان.....	۶۳
۹: خودتخریبی.....	۷۵
۱۰: اطمینان به اعتماد به نفس.....	۸۵