

کتاب دوم

ارزنو، باتو

...

نقطه ویرگول؛ کتاب مکتب

بن بست هاگامی ساخته خیال ماست

عوامل تزلزل بنیان خانوادگی
وراه های پیشگیری از آن

...

کم رنگ شدن ارزش های اخلاقی:

گذشت، مدارا، تواضع، تفکر، رازداری، مسئولیت پذیری



سرشناسه: عباسی ولد، محسن، ۱۳۵۵ -
 عنوان و نام بدیندآور: نقطه ویرگول، کسی مکث: عوامل تزلزل بنیان خانواده و راه‌های پیشگیری از آن:
 گذشت، مدارا، تواضع... / محسن عباسی ولد؛ ویراستار سید محمد دلال موسوی.
 مشخصات نشر: قم: آیین فطرت، ۱۳۹۶. مشخصات ظاهری: ۴۰۴ ص.؛ مصور.
 فروست: از نو با تو. بن بست‌ها گاهی ساخته خیال ماست.؛ کتاب دوم.
 شابک: دوره: ۲۴-۲۶-۸۰۳۱-۶۰۰-۹۷۸؛ ج: ۲۰-۲۶-۸۰۳۱-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 عنوان دیگر: عوامل تزلزل بنیان خانواده و راه‌های پیشگیری از آن: گذشت، مدارا، تواضع...
 موضوع: خانواده‌ها -- ایران -- جنبه‌های اخلاقی
 موضوع: Families -- Iran -- Moral and ethical aspects
 موضوع: خانواده‌ها -- ایران -- جنبه‌های اجتماعی موضوع: Families -- Iran -- Social aspects
 موضوع: طلاق -- ایران موضوع: Divorce
 موضوع: روابط زن و مرد -- ایران -- جنبه‌های اجتماعی
 موضوع: Man-woman relationships -- Social aspects -- Iran
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ن ۱۴/۴/۶۶۶ HQ
 رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۵۰۹۵۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۵۹۰۷۴

• از نو با تو (کتاب دوم) •

ترجمه: محسن عباسی ولد
 ناشر: نشر فطرت
 مدیر هنری و طراح جلد: سید حسن موسوی زاده
 تصویرگران: پویا عبدسی، حمید قالیچاری،
 محمود نظری، حمید مستببی، مهدی قاسمی
 سرگروه تصویرگران: محمدعلی خلیجی
 گرافیکست و صفحه‌آرا: سعید صفارنژاد
 ویراستار: سید محمد دلال موسوی

• www.ketabefetrat.com •

با ورود به سایت زیر و خرید اینترنتی یا
 ارسال نام کتاب به سامانه پیامکی،
 کتاب را درب منزل تحویل بگیرید.
 ■ www.ketabefetrat.com ■
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۱۵۱۵۱۰

هماهنگی پخش: ۹۱۰۵۸۵۶۳۱۱
 لیتوگرافی، چاپ و صحافی: عمران
 نویت چاپ: هشتم / تابستان ۱۴۰۳
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۲۳۰۰۰ تومان

کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست از نوباتو/ کتاب دوم

۱۷ . مقتمه

ارزش اول

بگذار و بگذر (گذشت)

۲۸ . ارتباط میان تربیت نشدن و کم رنگ شدن ارزش های اخلاقی

پرسش های شما

۳۵ . عکس حرف هایی که شما می گوئید در جامعه وجود دارد

۳۹ . چگونه روحیه گذشت، پیدا کنیم؟

۳۹ . تفکر

۴۵ . تصمیم گیری در هنگام عصبانیت، ممنوع

۴۵ . عذرخواهی به جهت عدم گذشت

۴۷ . شما در آسمان ها سیر می کنید

۴۷ . دو مقصد برای وظایف بندگی

۴۹ . تعدیل توقع

۵۱ . سوء استفاده از گذشت

۵۳ . خط قرمز گذشت، کجاست؟

۵۳ . گذشت در برابر ظلم

۵۵ . چه قدر دوست داریم خدا از ما بگذرد؟

۵۶ . اصل با گذشت است

۵۸ . گذشت اشتباهی، بهتر از انتقام است

۵۸ . گذشت در محیط خانواده

۶۰ . می خواهی زندگی کنی یا نه؟

- ۱۴۵ آثار تواضع
- ۱۴۵ الف) اهمیت یافتن دیگران
- ۱۴۶ ب) حق پذیری
- ۱۴۶ ج) محبوبیت
- ۱۴۶ د) تحمل برخوردهای دیگران
- ۱۴۷ هـ) پایین آمدن توقع

پرسش های شما

- ۱۵۱ آیا تواضع اقتدار انسان را از میان نمی برد؟
- ۱۵۱ اقتدار خشونت
- ۱۵۲ شرایط اقتدار مفید
- ۱۵۷ مگر نمی گویند تکبر در برابر متکبر، خوب است؟
- ۱۵۷ بر فرض پذیرش روایت
- ۱۵۸ سیره اهل بیت علیهم السلام
- ۱۵۸ این روایت، مستند نیست
- ۱۶۰ تکبر در برابر تکبر، چه می کند با زندگی؟
- ۱۶۳ تکبر و علم
- ۱۶۳ عالم حقیقی
- ۱۶۵ عالم بی عمل
- ۱۶۸ بانوامین، الگوی زن دانشمند مسلمان
- ۱۷۱ تواضع، آدم را ذلیل می کند. آیا ما حق دلیل کردن خودمان را داریم؟
- ۱۷۱ تفاوت عزت در نگاه ما و نگاه اهل بیت علیهم السلام
- ۱۷۲ چه چیزهایی عزت را از میان می برد؟
- ۱۷۲ الف) درخواست از مردم
- ۱۷۳ ب) تن دادن به کارهایی که در توان انسان نیست
- ۱۷۳ ج) انجام دادن کاری که عذرخواهی در پی دارد
- ۱۷۳ د) ادا نکردن حقوق
- ۱۷۴ هـ) دروغ و ترس از راست گویی
- ۱۷۴ و) ظلم
- ۱۷۵ ز) طمع و حرص به دنیا
- ۱۷۵ ح) اهانت به مردم
- ۱۷۷ تحقیر در صورت تواضع
- ۱۷۷ مگر تحقیر کردن مساوی با تحقیر شدن است؟
- ۱۷۷ تکبر نورزیدن، لازمه تحقیر نشدن
- ۱۷۹ تواضع مساوی با سکوت نیست
- ۱۸۱ چه طور می شود با تواضع به بهترین ها فکر کرد؟

- ۱۸۵ چگونه می‌شود با تواضع احساس خوش بختی کرد؟
- ۱۸۵ تغییر مبنایی دروازه‌های کلیدی
- ۱۸۶ خوش بختی در قرآن
- ۱۸۹ مگر در روایات تکبر زنانه ستوده نشده؟
- ۱۹۱ راه کارهایی از تکبر
- ۱۹۱ تعریف برتری
- ۱۹۲ حقیقت تکبر
- ۱۹۳ الف) ریشه بدی‌ها
- ۱۹۳ ب) از بین برنده کارهای دیگر
- ۱۹۴ ج) نشانه کم بودن عقل
- ۱۹۴ د) نشانه یک حقارت درونی
- ۱۹۵ هـ) محروم کننده از بهشت
- ۱۹۶ قیاس واقعی
- ۱۹۹ ندانسته‌های مردم از ما
- ۱۹۹ جوجه آخر پاییز می‌شمارند
- ۱۹۹ متواضعانه رفتار کنید
- ۲۰۱ به فرموده قرآن دانا و نادان برابر نیستند
- ۲۰۱ اصل و تفسیر آیه
- ۲۰۳ عالمان جهنمی
- ۲۰۷ تکبر و سبّ بودن!

ارزش چهارم

- واقعیت را بین و حقیقت را پیداکن (تفکر)
- ۲۲۱ آثار اهل فکر شدن و تبعات اهل خیال شدن
 - ۲۲۱ الف) استفاده از تمام فرصت‌ها
 - ۲۲۲ ب) اختلاف اهل خیال با هم
 - ۲۲۴ ج) افسردگی اهل خیال

پرسش‌های شما

- ۲۳۱ برای اهل فکر شدن، چه کنیم؟
- ۲۳۱ انس با قرآن و تدبیر در معانی آن
- ۲۳۴ انس با روایات و دقت در معانی آنها
- ۲۳۵ انس با سیره اهل بیت علیهم‌السلام و بزرگان
- ۲۳۶ تمرین
- ۲۳۶ گفتگوهای دوستانه و خانوادگی
- ۲۳۷ فکر کردن روی مرگ

- ۳۱۸ انتخاب کسی که واقعاً مشاور است
- ۳۱۸ مشاور امین آشنا یا ناآشنا؟
- ۳۱۸ متخصص متعهد
- ۳۱۹ بیان راز به اندازه نیاز
- ۳۲۱ افشای راز، پس از طلاق درست است؟
- ۳۲۱ حرمت افشای راز
- ۳۲۱ بیان راز در تحقیق ازدواج
- ۳۲۵ با آدمی که پیش ما راز دیگران را افشا می کند، چگونه برخورد کنیم؟
- ۳۲۵ بیان زشتی کار
- ۳۲۵ نهی عملی
- ۳۲۷ آیا فقط آقایان باید رازدار باشند؟
- ۳۲۷ امان از بی تقوایی!
- ۳۲۸ نبودن ماذّه گفتگو
- ۳۲۹ خودمنجی بنداری
- ۳۳۱ یکی بنداری خود با دیگران
- ۳۳۳ پنهان کاری
- ۳۳۳ قری رزاداری و پنهان کاری
- ۳۳۵ پنهان کاری، ممنوع!
- ۳۳۷ افشای راز و شکستن غرور
- ۳۳۷ به فکر بعد از آشنی باشیم
- ۳۳۸ افشا شدن راز، آخر زندگی نیست
- ۳۴۱ رازداری و نیاز به درد دل
- ۳۴۱ دادخواهی و افشای راز
- ۳۴۲ آستانه تحمل و دغدغه ها
- ۳۴۴ توحید و آرامش
- ۳۴۴ مراقب گناه باشیم
- ۳۴۵ حالت رخوتی که این احادیث ایجاد می کند
- ۳۴۵ آرامش، لازمه اجرای راه کارها
- ۳۴۶ آرامشی که راه حل است
- ۳۴۹ چگونه «هر راست نشاید گفت» با مذمت پنهان کاری جمع می شود؟
- ۳۵۱ پنهان کاری های اجباری
- ۳۵۱ نگفتن هایی بهتر از گفتن
- ۳۵۲ گفتگو را فراموش نکنید
- ۳۵۲ چشاندن طعم کار خیر
- ۳۵۳ مقابله به مثل؟
- ۳۵۳ یک حکم فراموش شده

ارزش ششم

بازت را بردار و بالت را باز کن : مسئولیت پذیری

- ۳۶۰ دلایل عدم احساس مسئولیت
- ۳۶۰ الف) عدم مسئولیت پذیری در برابر خدا
- ۳۶۱ ب) عدم آموزش به بچه ها
- ۳۶۱ ج) ندانستن مسئولیت ها
- ۳۶۲ د) ندانستن ارزش مسئولیت ها
- ۳۶۳ هـ) بی توجهی به عواقب
- ۳۶۴ و) عدم برخورد مناسب با مسئولیت پذیرها
- ۳۶۴ ز) سبک زندگی فردمحور

پرسش های شما

- ۳۶۹ با زنی که اهل قرآن اما بی مسئولیت است، چه باید کرد؟
- ۳۶۹ لازمه های مسئولیت پذیری
- ۳۷۱ عبادت های شیطانی!
- ۳۷۲ معنای عبادت
- ۳۷۵ افراط و تفریط در کار خانه و بیرون
- ۳۷۵ وظیفه اصلی زن
- ۳۷۷ اولویت ها را فراموش نکنید
- ۳۷۸ خانواده، خط مقدم جبهه فرهنگی
- ۳۸۳ چه کنیم که مسئولیت پذیر شویم؟
- ۳۸۳ توجه به دلایل عدم مسئولیت پذیری
- ۳۸۴ چرا این قدر صریح؟
- ۳۸۵ یک سؤال در برابر خویش
- ۳۸۶ درخواست تذکر
- ۳۸۹ تعارض کارهای خانه با انجام مستحبات
- ۳۸۹ عبادت چیست؟
- ۳۹۰ بنده حال و بنده خدا
- ۳۹۰ حال ما و نگاه ما
- ۳۹۳ با مردمی که بیش از توان ما توقع دارند، چه باید کرد؟
- ۳۹۳ مادر برابر خدا پاسخ گوئیم
- ۳۹۳ مراقب عادت دادن مردم باشیم
- ۳۹۴ تعارف نداشته باشیم
- ۳۹۹ منابع

رنگ پریده، همیشه نشان بیماری است. انسان وقتی می میرد، خون دیگر در رگ هایش جاری نمی شود. برای همین هم مُرده، رنگ پریده ترین است. رنگ پریده، نشان نزدیکی به مرگ هم هست. برای همین هم رنگ پریده، ترس دارد. خوبی ها، مثل خون می ماند در رگ زندگی. وقتی که کم رنگ می شوند، رنگ زندگی می پرد. گذشت و مدارا، تواضع و تفکر، مسئولیت پذیری و رازداری، از همین خوبی هایی است که باید مثل خون در زندگی تو جاری باشند تا زندگی، همیشه زنده باشد و بانشاط.

وقتی که خوبی ها در زندگی تو کم رنگ می شوند، زندگی به مرگ، نزدیک می شود. نکند اشتباه کنی و خیال کنی که می شود با پول، زندگی را روی پا نگه داشت. این خوبی ها اگر نباشد، زندگی اگر روی پا هم بایستد، مُرده روی پا ایستاده است. این مُرده راتا کی می شود سر پا نگه داشت؟

کینه، زهر است. به دلت که خانه کند، خانواده را مسموم می کند. پادزهرش، گذشت است. با گذشت، خانواده را ایمن کن از این زهر.

دیگرم، غافل نشوند. البته ما مطالعه این کتاب را به پدر و مادرانی که فرزندشان در آستانه ازدواج هستند هم پیشنهاد می‌کنیم.

سوم: شاید گمان کنید مطالعه کتابی با موضوع طلاق، باید به کسانی پیشنهاد شود که در زندگی، اختلافات جدی داشته و یا در آستانه طلاق قرار گرفته‌اند؛ اما به عقیده ما، مطالعه این کتاب برای همه لازم است. مجزدها بخوانند تا بدانند در مسیر زندگی مشترک، چه عواملی وجود دارد که بنیان خانواده را سست می‌کند تا بتوانند خودشان را برای رویارویی با آن عوامل، آماده کنند. همان طور که خواهید خواند، بخشی از این عوامل، مربوط به مرحله انتخاب همسر است. همچنین متأهل‌هایی که زندگی آرامی دارند، بخوانند تا اجازه ورود عوامل متزلزل کننده را به محیط خانواده ندهند. متأهل‌هایی هم که اختلاف‌های جدی دارند، بخوانند تا راهی برای حل اختلاف‌های خود پیدا کنند. کسانی هم که در آستانه طلاق هستند، بخوانند، شاید در تصمیم خویش بازنگری کنند. پدر و مادرها هم از مطالعه این کتاب غافل نشوند تا بتوانند به استحکام هر چه بیشتر زندگی فرزندانشان کمک کنند.

در کتابی که پیش روی شماست، به سراغ ارزش‌های اخلاقی رفته‌ایم؛ ارزش‌هایی که بی‌اعتنایی به هریک از آنها، به شدت، بنیان خانواده را متزلزل می‌کند.

اگرچه ما در این جا به شش ارزش کلیدی در زندگی اشاره کرده‌ایم؛ اما واقعیت آن است که شمار این ارزش‌ها به آنچه در این کتاب آمده، محدود نمی‌شود. ارزش‌های دیگری هم هست که ما آنها را در کتاب *تا ساحل آرامش* بررسی کرده‌ایم.

ارزش‌هایی که در این کتاب مورد بررسی قرار گرفته است عبارت‌اند از: گذشت، مدارا، تواضع، تفکر، مسئولیت‌پذیری و رازداری. از میان این ارزش‌ها، گذشت و مدارا در کتاب *تاساحل آرامش* نیز مورد بررسی قرار گرفته است. دلیل تکرار این دو در این مجموعه، جایگاه ویژه‌ای است که در حل مشکلات خانوادگی دارند.

در این جا، از همه کسانی که در تولید این اثر ما را یاری کردند، تشکر و قدردانی می‌کنیم. در میان همه این افراد، باید به گونه ویژه‌ای، از شنوندگان فهیم رادیو معارف تشکر کنیم که با مشارکت مثال زدن خود، به پویایی هر چه بیشتر این کتاب کمک کردند. امیدواریم که انتشار این مجموعه، قدمی هرچند کوچک در مسیر استحکام بنیان خانواده شمرده شود.

قم، شهر بانوی کرامت
زمستان ۱۳۹۵
محسن عباسی ولدی