



خوش بینی آموخته شده و نقش آن
در انگیزه دانش آموزان

نویسنده:

طیبه صلاحی

موسسه انتشارات آفتاب گیتی

آفتاب گیتی



موضوع	روانشناسی، طایفه، ۱۳۵۱-
عنوان و نام پدیدآور	خوش بینی آموخته شده و نقش آن در انگیزه دانش آموزان: مطالعه‌ای بر روی اساتید و معلمان محمد ابراهیمی ارزق.
مشخصات نشر	تهران: آفتاب گیتی، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	۱۰۷ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۵-۳۱۴-۶۲۲-۰۳
وضعیت فهرست نویسی	فای
یادداشت	کتابخانه
موضوع	بهرت تحصیلی Promotion (School) انگیزش در آموزش و پرورش Motivation in education خوش بینی Optimism LBR۰۳۳
رده بندی کنگره	۳۸۳۷۷
رده بندی دیویی	۶۳۸۳۲
شماره کتبیشتی ملی	فای
اطلاعات رگرود کتابخانه‌ای	

آفتاب‌گیتی

عنوان: خوش بینی آموخته شده و نقش آن در انگیزه دانش آوزان

نویسنده: طایفه صلاحی

ویراستار: محمد ابراهیمی ارزق

نشر و پخش: موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۳

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

چاپ: فدک

قیمت: ۱۵۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۵-۳۱۴-۶۲۲-۰۳

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

آدرس: تهران- فرودگاه مهر آباد- مجموعه تفریحی و فرهنگی هما

www.aftabegiti.com نشر و پخش همراه: ۰۹۱۲۳۳۴۲۳۶۲ ۰۲۱۶۶۹۶۸۳۷

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

پیشگفتار	۶
فصل اول: انگیزش	۷
انگیزش	۸
تفاوت هدف و انگیزه	۱۲
ابعاد انگیزش	۱۲
انگیزش بیرونی	۱۳
انگیزش درونی	۱۴
چشم اندازهایی به انگیزش	۱۵
چشم انداز رفتاری	۱۵
چشم انداز انسان گرایانه	۱۶
چشم انداز شناختی	۱۸
چشم انداز اجتماعی	۱۸
تعریف انگیزه ی تحصیلی	۱۹
دیدگاه های مختلف درباره ی انگیزه ی تحصیلی	۱۹
عوامل مؤثر در انگیزه ی تحصیلی	۲۰
فصل دوم: انگیزش پیشرفت	۲۲
انگیزش پیشرفت	۲۳
اهمیت انگیزش پیشرفت در یادگیری	۳۱
منشأ انگیزش پیشرفت	۳۲
تأثیرات جامعه پذیری	۳۳

۳۳	تأثیرات شناختی
۳۴	تأثیرات رشدی
۳۴	نظریه‌های انگیزه
۳۴	مدل سنتی
۳۵	مدل روابط انسانی
۳۵	مدل منابع انسانی
۳۶	نظریه‌های محتوایی
۳۶	نظریه سلسه مراتب نیازها
۳۷	نظریه نیازهای بالفعل مورای
۳۸	نظریه پردازان عمده‌ی انگیزه پیشرفت
۳۸	نظریه هنری موری
۳۹	نظریه اتکینسون
۴۰	نظریه نیازهای مک کللند
۴۰	پیشرفت تحصیلی
۴۲	عوامل موثر در پیشرفت تحصیلی
۴۵	شیوه‌های ارزیابی پیشرفت تحصیلی
۴۶	پیشرفت تحصیلی و عوامل مربوط به آن
۴۷	هوش و پیشرفت تحصیلی
۴۸	شاخص‌های خانواده و تاثیر آن بر پیشرفت تحصیلی
۴۹	عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی از دیدگاه آموزش و پرورش
۵۲	فصل سوم: امید
۵۳	تعریف مفهوم امید
۵۳	امید به زندگی
۵۴	تاریخچه‌ی امید

۵۶.....	نظریه ی امید: یک الگوی تفکر هدف-مدار.....
۵۹.....	چگونگی شکل گیری امید.....
۶۱.....	امید و ارتباط آن با گذشته و آینده.....
۶۲.....	بررسی امید از نظر استاد مطهری.....
۶۴.....	فصل چهارم: خوش بینی.....
۶۵.....	خوش بینی و تعریف آن.....
۶۸.....	تحول خوش بینی.....
۷۰.....	عوامل مؤثر در خوش بینی.....
۷۴.....	خوش بینی و استرس.....
۷۵.....	رویکردهای خوش بینی.....
۷۷.....	نظریه های خوش بینی.....
۸۴.....	شیوه تفکر خوش بینانه.....
۸۶.....	خوش بینی یا ساده لوحی.....
۸۸.....	پیامدهای خوش بینی.....
۸۸.....	خاستگاه خوش بینی.....
۹۰.....	خوش بینی و سلامت.....
۹۱.....	خوش بینی در نظام آموزشی.....
۹۳.....	بدینی.....
۹۳.....	زیست شناسی خوش بینی و بدینی.....
۹۴.....	خوش بینی اسلامی (از منظر اسلام).....
۹۹.....	منابع و مآخذ.....

پیشگفتار

در پیشرفت تحصیلی و داشتن انگیزش به پیشرفت در دانش آموزان موارد بسیار زیادی می تواند موثر باشد، یکی از عوامل موثر در امر تحصیل و علاقه به ادامه آن و پیشرفت میتواند امید و خوش بینی باشد

چرا که طی تحقیقات به عمل آمده در این راستا ثابت شده است که بین امید و خوش بینی و مثبت نگری با سلامت جسمانی و روانی رابطه تنگاتنگی وجود دارد. یعنی افراد امیدوار و خوش بین که از جملات مثبت استفاده میکنند در زندگی تحصیلی، شغلی و خانوادگی خویش موفق تر و همچنین از سلامت جسمانی و روانی خوبی برخوردار هستند. در چهار دهه ی قبل روانشناسی بوده است که خوش بینی را یک ضعف و کمبود روانی به حساب می آورند، اما در حال حاضر بر عکس معتقدند امید و خوش بینی نشانه ای از سلامت روانی، پختگی و نیرومندی به حساب می آید.

تحقیقاتی که در جهان شده نشان داده است که افراد سالم خود را خوش بین می بینند. خوش بینی واقعی این است که فرد خویش را بشناسد، در مورد خود و جهان پیرامونش کنجکاو بوده در دنیای خویش فعال باشد و به زندگی خود شکل ببخشد. خوش بینی در کودکان و نوجوانان با الگو گیری از پدر و مادر رشد میکند. اگر پدر و مادر و معلمین، دانش آموز را در مقابل خوش بینی تشویق کنند آنها در بزرگسالی افراد خوش بینی خواهند بود. امید نیز اصطلاحی است که بسیار نزدیک به خوش بینی است. امید به داشتن هدف در زندگی مربوط است. امید از همان کودکی در انسان رشد میکند و کودکانی که امیدوارند، معمولاً والدینی دارند که به عنوان سرمشق های خوب، به صورت امیدوارانه در زندگی عمل کرده اند.