

توت فرنگی

سوپن پوراسدی

www.ketab.ir



- سرشناسه : پوراسدی، سوین، ۱۳۷۲-
عنوان و نام : توت فرنگی / سوین پوراسدی.
پدیدآور
مشخصات نشر : تبریز: گل همیشه بهار، ۱۴۰۳.
مشخصات : ۱۵۵ ص.
ظاهری
شابک : ۱۸۰۰۰۰۰ ریال: 978-622-5836-97-6
وضعیت فهرست : فیبا
نویسی
موضوع : داستانهای فارسی -- قرن ۱۴
Persian fiction -- 20th century
رده بندی کنگره : PIR۸۳۳۶
رده بندی دیویی : ۶۲/۳۸۸
شماره کتابشناسی : ۹۷۷۰۹۴۱
ملی
اطلاعات رکورد : فیبا
کتابشناسی

عنوان: توت فرنگی

نویسنده: سوین پوراسدی

طراح جلد: سارا غفاریان

قطع و صفحه: ۱۵۵ رقیعی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۳

تیراژ: ۵۰۰ جلد

شابک: ۶-۶۷-۶۱۲۶-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۱۸۰۰۰۰ تومان

انتشارات گل همیشه باز

مباحث آسیب‌شناسی روانی و روان‌درمانی از موضوعات تخصصی و مهم علوم روانشناسی و روانپزشکی است. موضوع بحران (CRISIS) و تروما (TRAUMA) هم از سرفصل‌های مهم در این حوزه هستند. بحران‌ها معمولاً موقعیت‌های ناگهانی، پراسترس و آسیب‌زایی هستند که فرد مبتلا در لحظه وقوع آن، پاسخ آماده و مناسبی جهت مقابله با موقعیت ندارد. لذا، در موقعیت‌های بحرانی، احتمال آسیب‌پذیری روانشناختی افزایش می‌یابد و فرد مبتلا، مراحل را جهت سازگاری مجدد طی می‌کند.

بحران‌ها انواع متعددی دارد اما در طبقه‌بندی کلی به بحران‌های ناشی از حوادث طبیعی یا ناشی از حوادث انسانی تقسیم می‌شوند. مواجهه با سیل، آتشفشان، زلزله، سونامی و مواردی نظیر اینها، نمونه‌هایی از بحران‌ها و حوادث طبیعی محسوب می‌شوند؛ اما حوادثی مثل، گیر افتادن در آسانسور، تصادفات راه‌آهن، زنجیره‌ای ناشی از عدم رعایت مقررات رانندگی، ریزش ساختمان در اثر عدم رعایت نکات ایمنی، ترور یا گروگان‌گیری، نمونه‌هایی از بحران‌های ناشی از حوادث و بحران‌های ناشی از عملکرد انسانی هستند.

برخی از بحران‌ها، با گذشت زمان، برخورداری از حمایت‌های اجتماعی و داشتن برخی ویژگی‌های شخصیتی، در طول زمان برطرف می‌شوند اما برخی بحران‌ها، عوارضی دارند که ممکن است، به "تروما یا همان روان زخم" تبدیل شود.

روان زخم‌ها یا تروماها، برخلاف سایر عوارض بحران‌ها، بدون دریافت کمک‌های تخصصی برطرف نمی‌شوند. و در صورت عدم

درمان، ممکن است با شدت بیشتری سایر ابعاد زندگی فرد مبتلا را مختل کنند. تروما یا روان‌خیم یا زخم روان، انواع متعددی دارد. در تحقیقی که توسط کسلر و همکاران (۲۰۱۷، Kessler) در ۲۴ کشور و بر روی ۶۸۸۹۴ انجام شد، حداقل ۲۹ نوع تروما در ۷ طبقه به شرح ذیل شناسایی و معرفی شد:

(الف) حوادث مربوط به جنگ ۷ نوع

(ب) ضربه‌های مربوط به خشونت فیزیکی: ۴ نوع

(ج) آسیب‌های شریک جنسی یا خشونت جنسی: ۴ نوع

(د) حوادث: ۴ نوع

(ه) مرگ غیرمنتظره یا آسیب‌زای یکی از عزیزان

(و) ضربه‌های وارده بر دیگران: ۴ نوع

(ز) سایر تروماها

تروماهای مربوط به مرگ غیرمنتظره یا آسیب‌زای یکی از عزیزان با حدود ۳۶ درصد بیشترین فراوانی و تروماهای مربوط به آسیب‌های شریک جنسی یا خشونت جنسی با حدود ۱۲ درصد، بیشترین احتمال تبدیل شدن به اختلال استرس پس از ضربه (PTSD) را دارند. علاوه بر احتمال (PTSD) در صورت عدم درمان، وقوع، تروما، ممکن است به اشکل دیگر اختلالات روانی نظیر افسردگی، اضطراب، اختلال سازگاری تبدیل شود و ابعاد مختلف زندگی فرد را مختل نماید.

کتاب حاضر که توسط سرکار خانم سوین پوراسدی با قلمی شیوا و نثری روان و دانشین، تالیف شده است در حوزه بحران و تروما است. عنوان توت‌فرنگی که برای کتاب انتخاب شده است از سرگذشت

زندگی واقعی دختر جوان و عاشق توت‌فرنگی انتخاب شده است. دختری که همانند سایرین کودکان در ایام کودکی سرشار از رویاها و آرزوهای شیرین کودکی بوده اما گردش روزگار به جای تحقق رویاها او را با بحران مواجه کرده و ترومای جنسی تجربه کرده است. شرح حال بالینی این دختر معصوم، با قلم رسای نویسنده در قالب داستانی آموزنده به رشته تحریر درآمده است. نویسنده کتاب پس از شنیدن واقعه، با اخذ اطلاعات لازم در خصوص دختر جوان، محتوای کتاب را با استفاده از قدرت تخیل و خلاقیت خود، بدون بهره جستن از هیچ منبع خاصی، زندگی بحران زده و مبتلا به روان خم این دختر را با جزئیات دقیق و ناب درک، توصیف کرده است.

نویسنده تلاش کرده است نقش انواع محرومیت‌ها، کوتاهی‌ها و زمینه‌های بروز بحران و تروما را با الهام از این تجربه واقعی با جزئیات دقیق توصیف و انتقال دهد. سختی‌ها، آلام و آثار منفی تجربه ترومای جنسی آن‌هم جلوی چشم والدین و تبدیل کودکی معصوم به یک کارگر جنسی و اجبار به سن‌فروشی با قلمی دلنشین توصیف شده است.

آثار و عوارض تروما از قبیل ابتلا به استرس حاد، خلال استرس پس از ضربه یا (PDST)، انواع فوبی و سایر موارد به خوبی خاطر نشان شده و نقش فقدان حمایت و ترس از بی‌خانمانی در تداوم انواع آزارها به خوبی بیان شده است. با توصیف انواع مشکلات و اختلالات روانی در عاملان این فاجعه انسانی، احتمال ابتلا به انواع اختلالات روانی در سوءاستفاده‌گران و درهم شکستن سلامت روان دختر جوان به خوبی بیان شده و ظهور اضطراب، غم‌واندوه و سایر

موارد در تروماهای جنسی با دقت ذکر شده است. نظر به واقعی بودن حادثه، توصیف و علت‌شناسی خوب و ذکر علایم و نشانه‌های بحران و تروما، مطالعه این کتاب را به همکاران عزیز روانشناس، مشاور، روانپزشک، روان پرستار، مددکار اجتماعی و سایر متخصصان علوم رفتاری و اجتماعی و همچنین والدین گرامی پیشنهاد می‌کنم.

با احترام ناصر صبحی قراملکی

انشیاءروانشناسی دانشگاه علامه طباطبائی مرداد ۱۴۰۳

www.ketab.ir