

به نام خدا



چی بخورم قوی باشم؟

ایم هارٹ جی. مورفی
ترجمہ: سید امینی





شرکت
انتشارات
فنی ایران

کتاب‌های
نردبان



چی بخورم قوی بشم؟

نردبان قرمز - مهارت‌های زندگی ۲۹۲ تألیف و دوستانش | کد کتاب ۹۴۵

نویسنده استوارت جی. مورفی Stuart J. Murphy تصویرگر تیم جونز
مترجم سینا امینی ویراستار بخش ویرایش نردبان
طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ ششم ۱۴۰۳ | ۳۰۰۰ نسخه | چاپ اندیشه برتر

حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به
شرکت انتشارات فنی ایران است

میرعماد شماره ۲۴ تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱ ☎ ۰۲۱-۵۴۹۵۹۰۸۸۵۰۵۰۵۵

info@entesharat.com ☒ entesharat.com ☎

@nardebanbooks 📧 nardebanbooks ☑

کاغذ این کتاب از
جنگل‌های صنعتی
مدیریت‌شده
تهیه شده است.



سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

یادداشت

یادداشت

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

مورفی استوارت ج. ۱۹۴۲ - م

Murphy, Stuart J

چی بخورم قوی بشم؟/ نویسنده استوارت ج. مورفی:

تصویرگر تیم جونز: مترجم سینا امینی

تهران: شرکت انتشارات فنی ایران کتاب‌های نردبان ۱۳۹۷

۳۲ ص: مصور (رنگی)

978-964-389-931-8

عنوان اصلی: Happy healthy ajay

گروه سنی: الف ب

سلامتی--تأثیر تغذیه

امینی سینا ۱۳۶۷ - مترجم

۱۳۹۷ ج ۸۴۴ م ۲۳/۵۳۰۵

۵۰۶۰۹۳۲

