

سمفونی ذهن زیبا

روند شایسته‌سازی ذهن
برای کسب و حفظ خواسته‌ها

م. آرام

نشر شگفت



سرشناسه: مهدی زارع (م. آرام)

عنوان و نام پدیدآور: سمفونی ذهن زیبا، روند شایسته‌سازی ذهن برای کسب و حفظ خواسته‌ها / مهدی زارع (م. آرام)

مشخصات نشر: تهران: شگفت، ۱۴۰۲.

مشخصات ظاهری: ۱۷۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۸۳-۲۵-۲

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: روانشناسی، قانون جذب

شناسه افزوده: زارع (م. آرام)، مهدی، ۱۳۵۷، نویسنده

ردمبندی کنگره: BF۶۳۹

ردمبندی دیویی: ۱۳۱

شماره کتابشناسی ملی: ۹۴۲۷۱۰۳



تهران - صندوق پستی ۱۴۶۶۵۴۶۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۵۶۴۳۸۸

www.shaghtpub.ir

@shaghtpub

سمفونی ذهن زیبا

روند شایسته‌سازی ذهن برای کسب و حفظ خواسته‌ها

نویسنده: مهدی زارع (م. آرام)

ویراستاران: شاهین دهقان، فاطمه عسکری

چاپ دوم: تهران ۱۴۰۳

۴۰ نسخه

۱۷۹۰۰۰ تومان

کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است.

فهرست

۹۷	<u>وقایع اتفاقیه!</u>	۷	سخنی با «تو» خواننده عزیز
۹۸	داستان نخست	۹	پیش پرداخت
۱۲۱	داستان دوم	۱۳	<u>موومان نخست: خلق رویا</u>
۱۳۴	داستان سوم	۱۴	زندگی موهبتی بی تکرار
		۱۹	روند آفرینش «ویاها»
۱۷۲	درباره نویسنده	۲۴	شایستگی در معنا
		۳۵	<u>موومان دوم: بردباری و تسلیم</u>
		۳۶	شرایط رشد
		۴۲	بگذار میوه رؤیایت برسد!
		۴۷	حکمت شرایط سخت ...
		۵۴	آفرینش پیش آفرینش!
		۵۹	<u>موومان سوم: ایمان و اعتماد</u>
		۶۰	«ترس‌ها» زنگارهای جاذبه
		۶۴	اهلی کردن
		۶۸	معادله پده پستان
		۷۳	«گذشته» قاتل آینده!
		۷۸	گاهی به سراب اعتماد کن!
		۸۵	<u>موومان چهارم: وفاداری و انتخاب</u>
		۸۶	وفاداری، زیربنای شایستگی
		۸۸	انتخاب کن ... پیش از آنکه
		۹۲	کیفیت سطح پذیرش
		۹۴	تو سزاوار آنی که ...

سخنی با «تو» خواننده عزیز

روند چاپ و انتشار کتاب‌های روانشناسی به منظور ارتقای سطح فکری و تحول درونی افراد جوامع از دیرباز تاکنون و به خصوص در سال‌های اخیر بسیار رونق داشته و همچنان نیز دارد. به گونه‌ای که این ژانر با استقبال کم نظیر خوانندگان تبدیل به یکی از موضوعات تاثیرگذار در امر دگرگونی فردی و نیز رونق دنیای کتاب و کتابخوانی گردیده است. از مباحث خودسازی، انقلاب‌های درونی و تحولات شخصیتی گرفته تا دنیای تجارت و اقتصاد و رموز رسیدن به مال و ثروت که هر کدام نیز تاثیرات مثبت و ارتقای کمی و کیفی خود داشته‌اند.

با این همه چیزی که در اینجا از طرف «تو» بایستی مورد توجه قرار بگیرد این است که:

درصد بالایی از معجزات ابتدا در دیرین خودت اتفاق می‌افتد، سپس در دنیای بیرونی. هر چند که کتب روانشناسی نیز محرک ارزشمندی در این روند هستند و نقش بسزایی را ایفا می‌کنند، اما تمام تغییرات برای «تو» زمانی اتفاق می‌افتد که طرز نگاهت را به دنیا عوض کنی و عادت‌ها و عقایدی که موجب درگیری ذهنی و جسمی‌ات با عوامل مخرب زندگی شده را کنار بگذاری. به قول شاعر ارزشمند معاصر کشورمان جناب سهراب سپهری:

«چشم‌ها را باید شست

جور دیگر باید دید ...»

امیدوارم کتاب پیش رویت بتواند اندکی بیش از دیروز و امروز چشم‌های تو را به روی دنیا گشاده‌تر کند و راه روشن و تابناکی را برای فردای تو و رسیدن به خواسته‌هایت نمایان سازد.

خواننده گرانمایه در صورت لزوم می‌توانی نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را از طریق دورنگار زیر به اینجانب نویسنده کتاب ارسال نمایی یا از طریق شبکه‌های اجتماعی

با بنده در میان بگذاری.

همچنین در صورت تمایل می‌توانی خلاصه‌ای از وقایع اتفاقیه خود یا کسانی را که شاهد تحولات منفی یا مثبت وی به لحاظ شایستگی و یا عدم شایستگی ذهنی ایشان بوده‌ای به همین دورنگار ارسال نمایی. رویدادها به صلاحدید شما با نام مستعار چاپ خواهند شد.

پایدار باشید و اندیشه‌هایتان نیک.

E-mail: aram6240@gmail.com

WhatsApp/Eitaa: ۰۹۱۷۱۲۷۷۶۰۵

م. آرام

www.ketab.ir

پیش پرداخت

از زمانی که انسان از سطح غریزه به مقام درک و معرفت رسید و تمایل به رفاه در او قوت گرفت همواره به دنبال راهی بوده و هست تا بتواند به آرزوها و خواسته‌های خود دست پیدا کند. رؤیاهایی که در طول تاریخ زندگی بشر هر از چند گاهی در محضر منطق غیر ممکن می‌نموده، اما به مرور تبدیل به اوضاع و احوال فردی افراد گردیده. این بدان معناست که کائنات دست زد به خواسته هیچکسی نمی‌زند، بلکه این ما هستیم که با انتخاب یا عدم انتخاب نوع خواسته‌مان از کاتالوگ کائنات آن را به ظهور یا ایستایی دعوت می‌کنیم. به تعبیر ساده‌تر هر چیزی که تو بخواهی، زمانه آن را با همان سطح کیفیتی که در نظر داری، تو خواهی داد. این اصل قانون کائنات است. کافست آنچه را که می‌خواهی به جهان اعلام کنی و آن را جذب نمایی. آن چیز به مرور جزئی از زندگی تو خواهد شد. موضوعی که در این جا مطرح می‌شود و اساس این کتاب را نیز در بر می‌گیرد به شایستگی رساندن ذهن برای دستیابی و حفظ این خواسته‌هاست. چون اگر این شایستگی نباشد بی‌تردید ظهور خواسته‌های شما نیز دوام چندانی در زندگیتان نخواهد داشت و به تعبیری:

«باد آورده را، باد می‌برد!»

ذهن انسان، نمایه‌ای موجز و بسیار فشرده از جهان بی‌نهایت است. به این معنا که هر چه در دنیا وجود دارد، شرایط برآورده‌سازی آن در ذهن و اندیشه انسان قرار داده شده و شما قادر هستید که با اندیشیدن دربارهٔ موارد دلخواه، راه‌های رسیدن به آن را در جهان بی‌نهایت به سوی خود جذب کنید. در این زمینه می‌توان گفت که ذهن شما مانند یک «فلش مموری» یا کارت حافظه نامحدود است که تمامی گزینه‌های مورد طبع یک زندگی ایده‌آل، در میان آن گنجانده شده و شما با افزایش سن و ارتقای سطح آگاهی خود می‌توانید آنچه که خواهانش هستید را به واسطهٔ اندیشیدن به آن از این کارت حافظه استخراج کنید و به زندگی خود دعوت نمایید.



جالب اینجاست که برای رؤیاهای شما هیچ حد و مرزی وجود ندارد. خواه خانه مطلوب باشد، خواه شغل مورد طبع و یا میزان ثروت، روابط عاشقانه، نوع زندگی، سفر به اقصا نقاط دنیا و مالکیت هر آنچه که در ذهن می‌پرورید. هر چیزی را که معقولانه به آن فکر کنید در جهان وجود حقیقی دارد و ذهن شما می‌تواند همچون مغناطیسی قدرتمند با اندیشیدن شما به هر خواسته، راه‌های رسیدن و دستیابی به آن را از طریق قانون جذب بر سر راهتان قرار دهد.

مانند موتورهای جستجوگر گوگل و سایت‌هایی از این دست که کافی است عبارت مورد نظرتان را در آن تایپ و جستجو کنید. انبوهی از موارد مشابه خواسته شما را در کسری از ثانیه ظاهر می‌کند و به شما این اختیار را می‌دهد تا آنچه را باب میلان است انتخاب کنید و سوارش شوید.

البته ذهن ما موارد مشابه بی‌انتهایی را پیش رویمان قرار می‌دهد. چنان که شما می‌توانید هر آنچه مورد طبعتان است را خلق کنید و به سمت خود جذب نمایید. کافی است آن را هر گونه که می‌پسندید در ذهن ترسیم کرده و ویرایش کنید. ذهن شما چنان قدرتی دارد که می‌تواند با استفاده از فرکانس‌های قوی و نامرئی، فرکانس‌های مشابه خواسته شما را که ممکن است در هر کجای کره خاکی باشد جذب کرده و آن را به سوی شما بفرستد. آنگاه است که شما و خواسته‌تان همچون دو قطب گیرای آهنربا به سمت یکدیگر کشیده شده و به هم می‌رسید. نکته جالب توجه این است که بین ذهن شما و خواسته شما در لحظه تجسم نوعی تله پاتی اتفاق می‌افتد یعنی هر زمان که به خواسته‌ای فکر می‌کنید آن خواسته نیز با دریافت فرکانس ذهنی شما شروع به فکر کردن در خصوص شما می‌نماید. فرقی هم نمی‌کند که نوع آرزوی شما چه باشد، همه چیز به تشابه سیگنال‌ها ربط پیدا می‌کند. با این حال، افزایش قدرت جاذبه ذهن شما و مطلوب مورد طبعتان بستگی به شرایطی دارد که پیگیری آنها می‌تواند شما را در مدت بسیار کوتاه‌تری به خواسته‌تان برساند. شرایطی که در این کتاب به تفصیل برای شما شرح داده شده است.

اکثر ما انسان‌ها از زمانی که به درک و اندیشه رؤیاپردازی می‌رسیم، خودمان را گاه به گاه در شرایطی تصور می‌کنیم که مطلوب میلمان است. شرایطی که در آن تمام

مطلوبات ذهنی، جسمی، مالی و اجتماعی ما در حد ایده‌آل قرار گرفته‌اند. چنان که می‌اندیشیم با رسیدن به آن مقطع خود را به نوعی خوشبخت‌ترین انسان روی زمین می‌دانیم. هر چند که در کمال مطلق هم خصیصهٔ بارز زیاده‌خواهی در وجودمان ریشه دارد و بدنبال بهتر از بهتر شدن هستیم که صد البته این نیز نوعی مزیت محسوب می‌شود، زیرا به تکامل تدریجی جهان می‌انجامد.

این که ما تا چه اندازه به خواسته‌ها و ایده‌آل‌هایمان می‌رسیم تنها به باور ذهنی‌مان بستگی دارد. خاصه کسانی که می‌خواهند این راه را با دست خالی و از هیچ شروع کنند. میزان فکر و اندیشهٔ ماست که سقف آرزوهای ما را مشخص می‌کند. ما می‌توانیم انتخاب کنیم که در بازی زندگی تماشاچی باشیم یا بازیکن، سیاستمدار باشیم یا عامه مردم، بیننده باشیم یا قهرمان، نویسنده باشیم یا خواننده، سرنوشت جهان را رقم بزنیم یا جهان را همان گونه که هست بپذیریم، مایهٔ عبرت شویم یا از دیگران عبرت گرفته و به تعالی برسیم و مواردی از این دست که به کمال جویی ما کمک شایانی می‌کند.

به هر روی منظور من از برسمردن این موارد این است که بهترین هر چیزی بودن به نوع نگرش ما و اشتیاقمان برای رسیدن به این امر بستگی دارد. اگر محدود بیندیشیم آرزوهای ما نیز محدود به جهان پیرامونمان می‌شود و اگر گسترهٔ فکری‌مان وسیع باشد جهان به تمامی در زیر نگین خواسته‌هایمان قرار می‌گیرد. کافیتست با یک سری فرمول‌های ساده و پیش پا افتاده خواسته‌هایمان را به آسانی به سمت خود جذب کنیم و متقابلاً به سوی آنها کشیده شویم.

من انسان‌های بیشمار را پیرامون خود دیده‌ام که با قدرت ذهن و اندیشهٔ خویش عوامل، شرایط و افراد مرتبط را به سوی خود جذب کرده و تبدیل به همانی شده‌اند که می‌خواسته‌اند. زباله‌گردی که به پزشکی چیره دست تبدیل شد، بادیه‌نشین دور از امکاناتی که به یک قهرمان ورزشی بین‌المللی بدل یافت، فرد خانه به دوشی که یکی از بزرگ‌ترین تجار کشور شد، معتاد گورخوابی که به سمبل استقامت شهرت یافت و به ثروت و مقام‌های بسیاری رسید، کشاورز خوش‌نشینی که سیاستمداری مطرح شد، کارگری ساختمانی که بر قلعهٔ شکوه و اقتدار هنر جهان ایستاد و دیگرانی که با قدرت تجسم خلاقهٔ خود و ایمان به آروزشان به هر آنچه می‌خواستند رسیدند.



از این دست انسان‌ها در سطح جهان کم نیستند. کسانی که شما آنها را در مجامع بین‌المللی و در سطوح ممتاز دیده و از ایشان مطالب بسیار خوانده‌اید. از سلطان فوتبال جهان پله، اسطوره سینما چارلی چاپلین، مخترعین و مکتشفینی مثل گراهام پل، ادیسون و فورد، در فناوری بیل گیتس، در پزشکی پرفسور سمیعی، لویی پاستور و پرفسور حسابی و ...

به هر روی برای رسیدن به نقطه آرمانی زندگی عواملی وجود دارد که آنها را در این کتاب برای تو مفصلاً شرح داده‌ام. این کتاب را بخوان، به قوانینش خوب بیندیش و آنها را به کار ببند. صاحب هر آنچه در زندگی به دنبالش هستی، بشوی.

www.ketab.ir