

۱۳۹۹.۴۶

هو‌العلیم

کشف وجود

(روان شناسی وجودی)

رولو می

ترجمه مهین میلانی

www.ketab.ir



سرشناسه: می. رولو، ۱۹۰۹-۱۹۹۴ م
May, Rollo

عنوان و نام پدیدآور: کشف وجود (روان‌شناسی وجودی) از رولو می؛ ترجمه: مهین میلانی.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۲۳۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۳۰-۱

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The discovery of beings: writings in existential psychology

یادداشت: چاپ قبلی: دانژه ۱۳۹۰

موضوع: روان‌شناسی وجودی

موضوع: روان‌درمانی وجودی

موضوع: اگزیستانسیالیسم

شناسه افزوده: مهین، میلانی (افر کشمیری)، ۱۳۱۷، مترجم.

رده‌بندی کنگره: ۵۱۳۹۵/BF ۲۰۴ ۵۱۳۹۵/۵۹م

رده‌بندی دیوئی: ۱۵۰/۱۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۷۹۸۱۸

عنوان: کشف وجود

مسنده: رولو می

مترجم: مهین میلانی

صفحه‌را: فرزانه هاشملو

ویراستار و مدیر تولید: داریوش سادات

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهر ایام

شمارگان: ۵۵۰ نسخه / قطع: رقعی

نوبت چاپ: پنجم - ۱۳۹۳ / ششم - ۱۴۰۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۳۰-۱

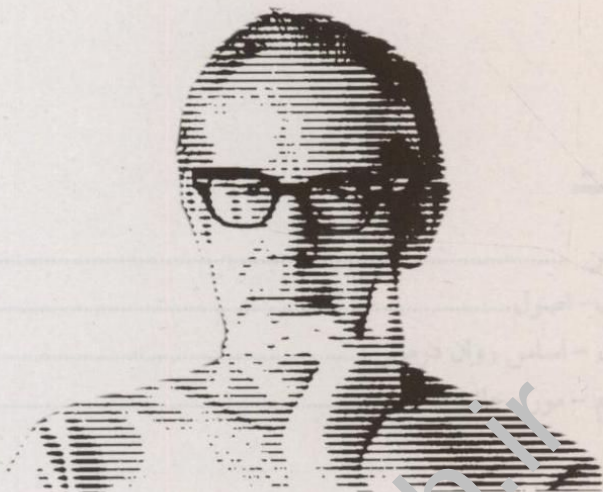
این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۳۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲
کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۶۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

نشانی دفتر پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، بن بست خسروی، پلاک ۱

تلفن: ۶۶۴۶۲۰۶۱ - ۶۶۴۷۴۳۷۵ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹ - ۶۶۴۶۲۴۹۶

قیمت: ۱۸۵۰۰۰ تومان



رولومی (۱۹۰۶-۱۹۹۴) در شهر آدا، در ایالت اوهایو
امریکا متولد شد. به رغم آنکه پدر و مادرش از
تحصیلات کافی برخوردار نبودند و انگیزه لازم برای
کسب علم وجود نداشت از دانشگاه ابرلین کارشناس
هنر و در ۱۹۳۸ از مدرسه علمیه با رتبه بسیار عالی
فارغ التحصیل شد. آشنایی او با پل تیلور در مدرسه
علمیه، موجب ارادت، احترام و دوستی او با او به
تیلیش گردید.

رولومی پس از تحصیل در مؤسسه روان‌پزشکی ویلیام
آلانسون به حرفه روان‌کاوی مشغول شد. سرانجام او در
۱۹۴۹ نخستین فارغ التحصیل دکتری روان‌شناسی بالینی از
دانشگاه کلمبیا بود.

بی‌تردید رولومی یکی از پیشگامان روان‌شناسی
وجودی است که با آثار گرانبهای خود در گسترش و
ارتقای این حوزه سهم برجسته‌ای دارد.

فهرست

۷	پیش سخن
۱۱	بخش اول - اصول
۱۳	فصل اول - اساس روان درمانی
۲۷	فصل دوم - مور، خانم هاچینز
۴۱	بخش دوم - پیشینه‌ی فرهنگی
۴۳	فصل سوم - خاستگاه، اهمیت روان‌شناسی وجودی
	فصل چهارم - وجودگرایی و روان‌کاوی چگونه از شرایط فرهنگی یکسان
۷۱	سر بر آورد
۷۹	فصل پنجم - کی‌یر کگارد، نیچه و فررید
۱۰۵	فصل ششم - بودن و نبودن
۱۲۷	فصل هفتم - اضطراب و گناه به مثابه ویژگی هستی‌شناختی
۱۳۷	فصل هشتم - بودن در دنیا
۱۴۷	فصل نهم - سه وجه دنیا
۱۵۵	فصل دهم - درباره‌ی زمان و تاریخ
۱۶۷	فصل یازدهم - فراتر رفتن از وضعیت حاضر
۱۷۷	فصل دوازدهم - درباره‌ی تکنیک درمانی
۲۱۳	موضوع نما
۲۱۷	نام نما
۲۲۱	واژه نما

پیش سخن

انسان این روزگار با تناقض عجیبی مواجه است. با اینکه در گذشته این همه اطلاعات از طریق رادیو، تلویزیون و ماهواره در دسترس ما نبود، با این حال تا این حد نسبت به وجود خود مردد نبودیم. امروز هرچه حقیقت عینی برایمان شفاف‌تر می‌شود، انسان‌میان درونی ما کاسته می‌شود. عجب اینکه پیشرفت فزاینده فناوری، هم‌اکنون برای کنترل آن به ما ارائه نمی‌دهد و هرگامی که در جهت فناوری برداشته می‌شود بسیاری از مردم را به سوی نابودی سوق می‌دهد. آنچه نیچه در این زمینه می‌گوید جنبه‌ی پیشگویانه دارد:

انسان امروز در آشفته بازار چند پارگی اجتماعی و روانی زندگی می‌کند در عجایب وحشتناک دولت ملی و تصور می‌کند سادمانی تنها در فاصله‌ی میان امروز و فردا به دست می‌آید زیرا ممکن است با اعتقاد به اینکه خیلی زود دیر می‌شود، پس فردا بسیار دیر باشد.

مردم در این روزگار با این احساس، و نومیدی از اینکه هرگز معنایی برای زندگی خود نیابند به شیوه‌های بسیاری دست می‌یازند تا آگاهی به وجود خویشتن را با بی‌احساسی، بی‌احساسی روانی یا با لذت جویی

تضعیف کنند. سایر مردم، به‌ویژه جوانانی که تعداد روزافزون آنها نیز هشدار دهنده است، برای رهایی از وجود خود دست به خودکشی می‌زنند. پس جای تعجب نیست که انسان‌های درمانده از یافتن معنای زندگی به درمانگران پناه می‌برند، غافل از اینکه درمان خود غالباً گرفتار چند پارگی روزگار ماست تا اقدامی در جهت غلبه بر بی معنایی زندگی. این قشر از مردم درمانده اغلب در جست‌وجوی رهایی از پوچی و بیهودگی روی نیمکت یا صندلی مراجع، وجودشان را تمام و کمال به درمانگر می‌سپارند و این کار، آن‌ها را دچار آن چنان نومیدی و تلخ کامی انفجاری می‌کند که بعدها اقدام به آسیب زدن خود می‌کنند و شواهد تاریخی که پی در پی رخ می‌دهد، بزرگ آنست که دیر یا زود نیاز فرد برای رهایی از پوچی خود آشکار می‌شود.

من بر این باورم که با کشف تأیید وجود در خودمان است که یقین درونی امکان‌پذیر خواهد شد. برخلاف مکاتب روان‌شناسی که با تئوری درباره‌ی شرطی شدن، مکانیسم‌های رفتاری و سائق‌های غریزی به ارائه‌ی نتایج می‌پردازند که معتقدم باید به بخشی از این تئوری‌ها رفته و باشندهای را که پوچی زندگی را تجربه می‌کند کشف کنیم.

واقعیت امر اینست که همه‌ی ما در فرهنگ خود با تردید درباره‌ی باشنده بحث می‌کنیم. آیا دلیل دودلی ما آنست که با کشف باشنده یکسره عریان می‌شویم؛ زندگی شخصی خودمان آشکار می‌شود و یا ژرف‌انگاری وجود، ما را دچار هراس می‌کند؟ با سرپوش گذاشتن بر باشنده دقیقاً همان چیزهایی را از دست می‌دهیم که بیشترین ارزش را برایمان دارند. زیرا احساس وجود مبتنی بر پرسش‌هایی چون عشق، مرگ، اضطراب و نوع دوستی است که بسیار بنیادی و اسرارآمیز است.

وسوسه‌ی نگارش این کتاب از شور و اشتیاقم به کشف باشنده در خود و نزدیکانم نشئت گرفته است که مستلزم بررسی ارزش‌ها و اهداف ماست. به طور مثال در تجربه‌ی اضطراب بهنجار، اگر فرد اضطراب نداشته باشد

از آزادی نیز محروم خواهد بود. اضطراب نشانگر آنست که ارزش‌ها هر قدر هم مبهم باشد در فرد وجود دارد. اگر ارزشی وجود نداشته باشد فقط سرخوردگی بی ثمر بر فرد حاکم خواهد بود.

همچنان که با نفس‌گیرترین تهدید تاریخ برای بقای انسان مواجه هستیم به امکاناتی دست می‌یابیم که در تضاد با امکان نابودی بشر قابل ملاحظه و برجسته است. انسان آفریده‌ای است که می‌تواند بیندیشد؛ مجذوب یک سونات شود؛ می‌تواند نمادها را به گونه‌ای کنار هم قرار دهد که برای مسرور کردن قلب‌های ما شعر بسراید و می‌تواند طلوع خورشید را با احساسی سرشار از شکوه و هیبت به نظاره بنشیند.

همه‌ی آنچه گفته شد از ویژگی‌های وجود است که در صفحات آینده ما را به چالش خواهد کشید.