

ثروتی که با پول نمی توان خرید

هشت عادت پنهان ثروتمندان

مؤلف:

راین شارما

مترجم:

علی سلامی



انتشارات مگام

۱۴۰۳

www.ketab.ir

- سرشناسه : شارما، رابین شیلپ، ۹۶۴ - م.
 Sharma, Rob 1 S. (Robir Shilp), 1964 -
- عنوان و نام پدیدآور : ثروتی که با پول نمی‌توانید به دست بیاورید: هشت عادت پنهان ثروتمندان / مولف رابین شارما؛ مترجم علی سلامی؛ راستار مرضیه قنبری.
 تهران: مهکامه، ۱۴۰۳.
- مشخصات نشر :
 مشخصات ظاهری : ۴۷۱ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۵۹۲۳-۳۹-۳
- وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا
 یادداشت : The wealth money can't buy: the eight hidden habits to live your richest life, c. 2024.
- عنوان دیگر : هشت عادت پنهان ثروتمندان.
 موضوع : خودسازی
 Self-actualization (Psychology)
- راه و رسم زندگی
 Conduct of life
- شناسه افزوده : سلامی، علی، ۱۳۴۶ - ، مترجم
 Salami, Ali :
 رده‌بندی کنگره : BF۶۳۷
 رده‌بندی دیویی : ۱/۱۵۸
 شماره کتابشناسی ملی : ۹۶۶۰۳۸۷



انتشارات مهکامه

نمی‌توانیم که با پول نمی‌توان خرید
هدیه عادت پنهان ثروتمندان

مؤلف: ابین شارما

مترجم: علی سلامی

ویراستار: سحر قنبری

ناشر: مهکامه

ناظر چاپ: بهزاد ربیعی

طراح جلد: محمود رضا لطیفی

لیتوگرافی: باختر

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۳

تیراژ: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۴۸۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۹۲۳-۳۹-۳

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب مطابق با «قانون حقوق مؤلفان و مصنفان مصوب ۱۳۴۸» برای ناشر محفوظ و منحصراً متعلق به نشر مهکامه می‌باشد. لذا هر گونه استفاده از کل یا قسمتی از این کتاب (از قبیل هر نوع چاپ، فتوکپی، اسکن، عکس‌برداری، نشر الکترونیکی، هر نوع انتشار به صورت اینترنتی، سی‌دی، دی‌وی‌دی، فیلم، فایل صوتی یا تصویری و غیره) بدون اجازه کتبی از نشر مهکامه ممنوع بوده و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

انتشارات مهکامه: ناشر تخصصی گردشگری و هتلداری

نشر و پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، نرسیده به بلافی‌ژاد، کوچه انوری، پلاک ۸، طبقه دوم

☎ ۶۶۴۸۸۲۰۳ - ۶۶۴۹۷۰۵۰ - ۶۶۹۶۱۵۰۹

📠 ۰۹۱۲۳۹۷۴۰۲۱

📠 ۶۶۹۶۱۵۰۹

📧 telegram.me/mahkamepublisher

🕒 ۰۹۰۳۲۶۷۴۸۴۲

✉ en_mahkame@yahoo.com

🌐 www.mahkameh.com

درباره‌ی نویسنده

رابین شارما یکی از برترین سخنرانان جهان در زمینه رهبری و تسلط بر توانایی‌های فردی است و به تازگی به عنوان یکی از تأثیرگذارترین اساتید جهانی در حوزه رهبری شناخته شده است. او به عنوان سخنران، توانایی کم نظیری در برانگیختن مخاطبان دارد و هم زمان می تواند بینش های اصیل و فوق العاده مفیدی ارائه دهد. این بینش ها به افراد کمک می کنند بهترین عملکرد خود را داشته باشند. به تیم ها کمک می کنند تا نتایج عالی ارائه دهند و سازمان ها را شکستناپذیر می سازند. تقریباً به مدت ۲۰ سال، بسیاری از شناخته شده ترین سازمان ها در جهان، از نایک، جنرال الکتریک، مایکروسافت، فدرال اکسپرس، پی دبلיו، اچ پی و اوراکل گرفته تا ناسا، دانشگاه ییل و وای پی او (سازمان روسای جوان) رابین شارما را برای مهم ترین رویدادهای خود انتخاب کرده اند، آنجایی که آنها سخنرانان تراز اول جهانی می توانند پاسخگوی نیاز باشند.

کتاب های شارما مانند «رهبری که عنوانی نداشت» در صدر فهرست پرفروش ترین های بین المللی قرار گرفته اند و پست های او در شبکه های اجتماعی سالانه به بیش از شش صد میلیون بازدید می رسد. این کتاب جدیدترین اثر رابین شارما است که در ۹ آوریل ۲۰۲۴ (۲۱ فروردین ۱۴۰۳) منتشر شد.

درباره‌ی کتاب

در کتاب «ثروتی که با پول نمی‌توان خرید»، با نظامی متحول‌کننده آشنا می‌شوید که یاری‌تان می‌کند تا غنی‌ترین زندگی ممکن را تجربه نمایید. چارچوبی بر اساس هشت عادت پنهان ثروتمندان حقیقی در اختیارتان می‌گذارد که به شما روشی می‌آموزد تا سرنوشت‌تان را در دست بگیرید. این کتاب را بگشایید و اجازه دهید تا مرشدی قابل اعتماد بینش‌هایی ارزشمند به شما هدیه دهد، مانند:

- چگونه لحظاتی بی‌نظیر خلق کنید
- چرا شریک زندگی نباید در صد خوشی‌های شما را رقم می‌زند
- قدرت «پرسش ده هزار بار»
- عادات پنهان ثروتمندان حقیقی
- درخشش یک سال «زیر رادار زیستن»

رابین شارما، متخصص افسانه‌ای در زمینه رسیدن به موفقیت شخصی، مربی میلیاردرها، ورزشکاران مطرح و رؤسای جمهور بوده و با نتایجی تحول‌بخش، «الگوی هشتگانه راه ثروتمندی» را به آن‌ها آموخته است. حالا شما نیز آن را تجربه می‌کنید تا زندگی رؤیایی خود را بسازید.

این کتاب، لبریز از ابزارهایی کاربردی و راهبردهای متحول‌کننده است؛ فلسفه‌ای دگرگون‌ساز برای دستیابی به زندگی‌ای حقیقتاً غنی - آکنده از قدرت فردی، صداقتی کم‌نظیر، کاری عمیقاً رضایت‌بخش و سبک زندگی‌ای که احساس می‌کنید گویا اقبال به شما لبخند زده است.

در ستایش این کتاب

«کتاب‌های رایبین شارما به مردم سراسر دنیا کمک می‌کند تا زندگی عالی داشته باشند.»

- پائولو کوئیلو، نویسنده پرفروش جهانی کتاب «کیمیاجر»

«رایبین شارما من شگفت‌انگیزی برای من بوده است. او نویسنده‌ای تأثیرگذار و بزرگ در زمان ماست.»

- دیپاک چوپرا، نویسنده کتاب فراوانی

«کتابی با قدرتی خیره‌کننده. اگر اجازه دهید، زندگی شما را کاملاً دگرگون خواهد کرد.»

- بیزی، غزل دنیای سرگرمی و رپر افسانه‌ای

«کتابی بسیار ویژه و فوق‌العاده سودمند برای هر انسانی که آماده‌ی رشد، پیشرفت و هدایت زندگی‌اش در بالاترین سطح باشد.»

- جان سی ماکسول، نویسنده کتاب شماره ۱# پرفروش‌ترین کتاب تایمز با عنوان

«۱۵ قانون ارزشمند رشد»

«آثار رایبین شارما عمیقاً به من کمک کرده است. کتاب ثروتی که با پول نمی‌توان خرید «شاهکار اوست. اگر به دنبال یک زندگی واقعاً غنی هستید، این کتاب را باید حتماً بخوانید.»

- جی بالوین، یکی از پرفروش‌ترین هنرمندان موسیقی در جهان

هنری دیوید ثورو، اندیشمند وارسته: «برای تدارک دیدنِ مایحتاجِ جان، سکه‌ای خرج نخواهد شد.»

باب مارلی، اسطوره بی‌مانند: «مال و منال تو را ثروتمند می‌سازد؟ از آن دست اغنیا نیستم که هستی‌شان در گرو زر و سیم است. ثروت من خودِ زندگی است و بس.»

گ. بی، کوه‌نشین و گوشه‌نشین: «مهم‌ترین داشته‌های ما در این زندگی، اصلاً از سنج مال و متاع نیست. آنچه نخواه من است، همین حوالی‌ست؛ آغوشِ باد، نوازشِ باران، حریرِ برف و بوسه‌ی آفتاب... چه باک اگر مصری مجلل و مرکبی رهوار ندارم. مردمانی را می‌شناسم که غرق در مالِ دنیا، دریغ از قطره‌ای خوشبختی.»

فهرست

۲۱.....	یک پیام شخصی از رابین شارما.....
۲۷.....	مقدمه.....

اولین شکل ثروت: رشد

۳۵.....	عادت روزانه پیشرفت شخصی.....
۳۹.....	۱ به عظمت خود احترام بگذار.....
۴۳.....	۲ قانون تغییر بیرونی نتیجه تغییر درونی را زندگی کنید.....
۴۶.....	۳ از انباشتن سینه نفرت پرهیزید.....
۴۹.....	۴ عیبی ندارد، بلکه با من.....
۵۱.....	۵ اصل پیام را حفظ کنید.....
۵۴.....	۶ بهترین روش برای شروع، شروع کن است.....
۵۷.....	۷ ترس ها قصه های ارواح هستند.....
۵۹.....	۸ گفتن این دو کلمه بد را متوقف ساز.....
۶۱.....	۹ در اتاق بالغ باشید.....
۶۳.....	۱۰ به یاد داشته باشید که گام های کوچک، دستاورد های عظیم را می سازند.....
۶۶.....	۱۱ زخم هایت را بیرست.....
۶۸.....	۱۲ انسانی که بیش از همه می خواند، برنده است.....
۷۱.....	۱۳ هدف رشد عمیق، ایجاد حس عجیب است.....
۷۳.....	۱۴ از مردم بهترین انتظار را داشته باشید (و غالباً آن را دریافت خواهید کرد).....
۷۷.....	۱۵ اغلب اوقات تنها غذا بخورید.....
۷۹.....	۱۶ نگهداری یک دفتر خاطرات خردمندانه است.....
۸۳.....	۱۷ کسانی که شمارا آزار دادند، یاوران تان هستند.....

۱۸	با دلچک‌ها معاشرت کن، منتظر سیرک باش	۸۶
۱۹	نگذارید مراقبت از خویشان، عزت نفس شما را خراب کند	۸۸
۲۰	به یک شخص «بله‌گو» تبدیل شوید	۹۰

شکل دوم ثروت: بهزیستی

۹۳	که پیوسته عادت سلامتی‌تان را بهینه می‌کند	۹۳
۲۱	در جنگل حمام بگیرید	۹۷
۲۲	بدانید که زن‌های شما سرنوشت شما نیستند	۹۹
۲۳	کوتاه‌ترین فصل در تاریخ الهام بخشی در مورد سلامتی؟	۱۰۱
۲۴	مدا را به عنان دارو ببینید	۱۰۲
۲۵	از سلامت فکرتان دفاع کنید	۱۰۴
۲۶	مراقبه در مقابس کوچک	۱۰۸
۲۷	از قانون حمام آفتاب استفاده کنید	۱۱۱
۲۸	یک تمرین ورزشی تا سرحد غرق شدن هرگز ایده‌ای احمقانه نیست	۱۱۳
۲۹	یک چالش سی‌روزه «بدون قند» را امتحان کنید	۱۱۵
۳۰	خودتان را به کاهش دوپامین متعهد کنید	۱۱۷
۳۱	تبدیل به یک خواب حرفه‌ای شوید	۱۲۰
۳۲	همان‌طور که می‌خواهید در زندگی ظاهر شوید، در استایل ظاهر شوید	۱۲۳
۳۳	به یک متخصص تکثیر طول عمر تبدیل شوید	۱۲۶
۳۴	هفته‌ای یک‌بار را به روزه بگذران	۱۲۹
۳۵	بخند تا جاودان شوی	۱۳۱
۳۶	مثل یک سامورایی نفس بکش	۱۳۴
۳۷	مانند یک راهب مراقبه بخوانید	۱۳۶
۳۸	خلوت را راهی برای دستیابی به تندرستی بدانید	۱۳۸
۳۹	قدرشناسی خود را بی‌نهایت گسترش دهید	۱۴۰
۴۰	باور داشته باشید دوش آب سرد مراجعه به پزشکان را کم می‌کند	۱۴۴

سلامت معنوی خود را بالا ببرید	۴۱
۱۴۶	

شکل سوم سلامتی: خانواده

عادت خانوادگی شاد، زندگی شاد	۱۴۹
مواجهه مادرم با گروه موتورسواران	۴۲
۱۵۳	
ایجاد یک حساب عشق	۴۳
۱۵۵	
قانون «از دریچه چشم عزیزان»	۴۴
۱۵۷	
لذت بردن از شگفتی های کوچک زندگی خانوادگی	۴۵
۱۵۸	
کینه را رها کنید	۴۶
۱۵۹	
مطایبت محبت آمیز را تمرین کنید	۴۷
۱۶۱	
انتخاب ۹۰٪ شادی شمارا رقم می زند	۴۸
۱۶۳	
قانون به درست فرق العاده را تمرین کنید	۴۹
۱۶۵	
سفر را ثبت کنید	۵۰
۱۶۶	
پرسش ۱۰,۰۰۰ وعده سلام را مطرح کنید	۵۱
۱۶۸	
بدانید که قطب های مخالف هم را جذب نمی کنند	۵۲
۱۷۰	
به فرزندان کوچک به چشم مویست های عظیم نگاه کنید	۵۳
۱۷۳	
بعضی زخم ها قرار نیست التیام یابند	۵۴
۱۷۵	
یک پادری نباشید	۵۵
۱۷۷	
بدانید که وابستگی عشق نیست	۵۶
۱۷۸	
آغوش های بیشتری هدیه دهید	۵۷
۱۷۹	
تبدیل شوید به سازنده انسان ها	۵۸
۱۸۰	
خالق لحظات بی نقص باشید	۵۹
۱۸۲	
بخششی که در ازای دریافت چیزی باشد، هدیه نیست	۶۰
۱۸۵	
رفتار غیر اخلاقی دیگران به شما ربطی ندارد	۶۱
۱۸۷	
بهتر از آنچه صحبت می کنید، گوش دهید	۶۲
۱۸۸	
به خاطر داشته باشید جهان، خانواده ی شماست	۶۳
۱۹۱	

شکل چهارم ثروت: مهارت

۱۹۳	کار به‌عنوان بستری برای هدف عادت
۱۹۷	راهبه خوب در کلیسای روستایی
۱۹۹	آن‌قدر منطقی نباشید که نتوانید جادو را ببینید
۲۰۱	شانس را نمی‌یابی، بلکه شانس را می‌سازی
۲۰۴	شروع یک لیست «انجام‌نده»
۲۰۷	از دروغ «هیچ‌کس متوجه نمی‌شود» اجتناب کن
۲۰۹	یک محافظ امنیتی با خودت سر کار ببر
۲۱۰	الگوریتم رسیدن به استادی
۲۱۳	یادگیری، ابرقدرت شماسست
۲۱۶	عشق به کتاب‌ها را در خود پرورش دهید
۲۱۹	قانون اسید میسدی را زندگی کنید
۲۲۲	پروژه ایکس خود را بسازید
۲۲۴	سخت‌کوشی، کار فوق‌العاده است
۲۲۶	اولین پیش‌نویس‌ها همیشه ضعیف هستند
۲۲۸	کپی کردن از الگوهای تان را متوقف کنید
۲۳۱	فقط دوستانه رفتار کنید
۲۳۴	پنج هدف روزانه‌تان را تعیین کنید
۲۳۶	مثل یک هنرمند فکر کنید
۲۳۸	طلسم طلایی‌تان را بیابید
۲۴۰	یک‌قدم فراتر بروید
۲۴۳	صبر را همچون حرفه‌ای‌ها تمرین کنید
۲۴۵	مثل سگ با استخوان سمع باشید
۲۴۷	از زمانی که تلف می‌کنید لذت ببرید
۲۵۰	به قانون ضد تعلل ۶۰ ثانیه‌ای عمل کنید
۲۵۲	هنگام کار بر پیشرفت تمرکز کنید

۲۵۴	برای جادو تلاش کن، نه فقط برای پول	۸۸
۲۵۶	رستوران میشلن سه ستاره با سرآشپز غایب	۸۹
۲۵۹	زندگی مهم‌تر از کار است	۹۰

شکل پنجم سلامت: پول

۲۶۳	ثروت به مثابه سوخت عادت آزادی	
۲۶۷	از دام مالی هاوارد هیوز پرهیز کنید	۹۱
۲۶۹	زخم‌های کمبود خود را بشناسید	۹۲
۲۷۴	قدرت سلامتی، کلید ثروت	۹۳
۲۷۶	برترین حرکت اساتید ثروت‌سازی	۹۴
۲۷۹	میلیاردر عمارت بسیار خالی	۹۵
۲۸۳	سپاسگاری - دستگاه چاپ پول است	۹۶
۲۸۵	پیروزی دیگران را بوقیغ خود بدانید	۹۷
۲۸۷	پیروزی دیگران را بوقیغ خود بدانید	۹۸
۲۸۹	از واژه‌های ثروت ساز استفاده کنید	۹۹
۲۹۱	از قانون ضد کوکائین تریسی امین پیروی کنید	۱۰۰
۲۹۳	پایین‌تر از سطح درآمدتان زندگی کنید	۱۰۱
۲۹۶	عادت‌های مشترک افراد فوق‌العاده ثروتمند	۱۰۲
۳۰۰	ضابطه دو برابر کردن پول را در خود پرورش دهید	۱۰۳
۳۰۲	تماشای ویدئو را به تولید ثروت تبدیل کنید	۱۰۴
۳۰۴	اگر شادتان نمی‌کند، چرا انجامش می‌دهید؟	۱۰۵
۳۰۷	یک هیئت‌مدیره از بزرگان تاریخ تشکیل دهید	۱۰۶
۳۰۹	برای ایده‌های ثروت ساز مراقبه کنید	۱۰۷
۳۱۱	هر روز پول خود را متبرک کنید	۱۰۸
۳۱۳	نیکوکاری، تجارت نیکوست	۱۰۹
۳۱۶	یک رهبر بسیار متواضع باشید	۱۱۰

۱۱۱	سرمایه‌گذاری با بالاترین نرخ بازگشت.....	۳۱۹
۱۱۲	پرسش طلایی کسب‌وکارهای میلیارد دلاری.....	۳۲۱
۱۱۳	در سکوت دشمنانتان را ستایش کنید.....	۳۲۳
۱۱۴	حرص و طمع خوشبختی نمی‌آورد.....	۳۲۵
۱۱۵	رویکرد رابطه‌محور داشته باشید، نه معامله‌محور.....	۳۲۷
۱۱۶	ده کتاب برتر من برای شکوفایی و ثروت.....	۳۲۹
۱۱۷	برای میلیونر شدن، به یک میلیون نفر کمک کن.....	۳۳۱

شکل ششم ثروت: جامعه

عادت شبکه اجتماعی به خودت تبدیل می‌شود.....	۳۳۳
محلله‌های انتخاب کن.....	۳۳۷
زندگی قهرمانت را زنجاری کن.....	۳۳۹
به قول خود عمل کن.....	۳۴۱
یک اتحاد مغز متفکر راه‌انداز کن.....	۳۴۳
قانون‌نامه‌هایی که استیون کینگ هرگز دریافت نکرد.....	۳۴۵
کارما ماورایی نیست، کاربردی‌ست.....	۳۴۷
از قانون «غافلگیری عزیزان» یاد بگیر.....	۳۵۰
چرا وقتی می‌توانی دوست پیدا کنی، دشمن داشته باشی؟.....	۳۵۲
بخشنده‌ای بزرگ باش.....	۳۵۵
قدرت کاریزمای خود را افزایش بده.....	۳۵۸
به دیدار حضوری افراد برو.....	۳۶۲
هرگز نمی‌دانی کسی که در مقابل توست به چه کسی تبدیل خواهد شد.....	۳۶۴
برای دیگران یک روز عالی آرزو کن.....	۳۶۷
با آدم‌های عجیب‌وغریب حرف یزن.....	۳۶۹
قبل از اینکه تشنه شوی چاه خود را بکن.....	۳۷۱

۱۳۳	برده‌ی تلفن همراه خود نباش.....	۳۷۳
۱۳۴	به دیگران حس ارزشمند بودن بده.....	۳۷۵

شکل هفتم ثروت: ماجراجویی

لذت از کاوش می‌آید، نه از تصاحب عادت.....	۳۷۷
پانامای نامرئی خود را بیاب.....	۳۸۱
مستندهای زیادی تماشا کن.....	۳۸۴
مرخصی دیجیتال بگیر.....	۳۸۶
خون‌آشام‌های انرژی را رها کن.....	۳۸۸
شروع کن به باغبانی.....	۳۸۹
به یک شاعر تبدیل شو.....	۳۹۱
به جنبش هستگی پیوند.....	۳۹۴
برای یک سال، بدید شو.....	۳۹۵
در کارت به دنبال راز روم باش.....	۳۹۸
شانس بزرگ برنده شدن در خط‌سازی.....	۴۰۰
هر سه ماه یک‌بار کاری ترسناک انجام بده.....	۴۰۱
تظاهر کن که یک دزد دریایی هستی.....	۴۰۳
ندای اشتیاق را دنبال کنید.....	۴۰۵
استادی کمتر، رموز را بیشتر.....	۴۰۷
قبل از چشیدن غذا به آن نمک زن!.....	۴۱۰
خوشبختی یک کار درونی است.....	۴۱۲
از شر دارایی‌های بلااستفاده خلاص بشو.....	۴۱۴
ده کتابی که مسیرم را به سمت زندگی شگفت‌انگیز هموار کردند.....	۴۱۶
ایجاد سناریوی ضدقهرمان.....	۴۱۸
از نقطه‌ضعف پیری اجتناب کنید.....	۴۲۰
گرگ‌دره‌ی مجازیات را پیدا کن.....	۴۲۲

هشتمین شکل ثروت: خدمت به دیگران

۴۲۵	 عادت «عمر کوتاه است، پس بسیار مفید باش!»
۴۲۹	 هدفی والاتر از خود بیاب
۴۳۱	 روز آخر را در صدر بگذار
۴۳۴	 سه آرزوی پایانی اسکندر مقدونی را به خاطر بسپار
۴۳۵	 رهبری کن، حتی بدون عنوان و مقام
۴۳۷	 به قدرت بی‌تفاوتی اعتماد کن
۴۳۸	 قلبت خردمندتر از سرت است
۴۴۰	 گذار حال بد دیگران، روز تو را خراب کند
۴۴۲	 دعای آرامش «درست مثل من» را بخوانید
۴۴۴	 انزوا را به عزای ناماد جدید موقعیت اجتماعی نگاه کنید
۴۴۶	 بیابید شعار «همیشه مهربان باش» را عملی کنیم
۴۴۷	 انجام کار خیر مگر کار نیست
۴۵۰	 در مورد قانون حاکمان شکسته تأمل کنید
۴۵۲	 وقتی تمام آنچه نیاز داری، تنها عشق و حب خاک است
۴۵۵	 یک انقلاب عاشقانه را آغاز کن
۴۵۷	 مسیر متعالی بهترین مسیر است
۴۶۱	 شام آخر را امروز بخور
۴۶۴	 سه عمل نیکوکارانه و نهانی انجام بده
۴۶۶	 اهمیت تو بیش از چیزی است که می‌دانی
۴۶۸	 مراسم خاک‌سپاری برای زندگان
۴۷۰	 به‌طور کامل زندگی کن تا دست‌خالی بمیری

یک پیام شخصی از رایین شارما

این یادداشت را از خانه روستایی ام می نویسم. از پنجره اتاقی که در آن کار می کنم، می توانم بیشه زار زیتون، تاکستان ها و مه پهنآوری که بر فراز تپه ها شناور است و تا آسمان گسترده شده را ببینم. چه خوب می شد اگر اینجا با من بود. با هر آنچه در دلم دارم برای زندگی غنی و پربار، شخصاً با شما در میان بگذارم. شاید در آینده بتوانیم این فرصت را داشته باشیم. خواهیم دید.

در حین مطالعه این کتاب درباری شما در جهت زیستن اصیل ترین شکل از باشکوه ترین چشم اندازتان برای زندگی نوشته ام، آرزوی قلبی من این است که در تمامی بخش های کتاب، اعتماد شما را بیش از پیش به خود جلب کنم و همراه، دوست و مرشد شما شوم.

متواضعانه و صادقانه از شما سپاسگزارم که با ارزش ایده هایی که در شرف کشف آن هستید، باور دارید. ایده هایی درباره رهبری یک زندگی مملو از موفقیت حقیقی و ثروت واقعی، به جای نمونه جعلی که به بسیاری از انسان های خوب القا شده است. امیدوارم این کتابی که با تمام وجودم روی آن کار کرده ام، برای داشتن زندگی ای سرشار از زیبایی و شادی بیشتر، شجاعت و ارتباطات عمیق به شما خدمت کند؛ در کنار آرامش درونی ای که بیکران است.

لطفاً در نظر داشته باشید که فلسفه من در خصوص آنچه یک زندگی انسانی باشکوه و عالی می‌سازد - که اساس این کتاب است - با دیگر نوشته‌ها در حوزه پیشرفت فردی بسیار متفاوت است. از شما می‌خواهم با ذهنی باز در طول کتاب پیش روید و با توجه به نتایج واقعی که در زندگی‌تان حاصل می‌شود، ارزش اطلاعات آن را بسنجید.

خب، بیایید آغاز کنیم.

داستانی از روزگاران قدیم

داستان کهنه‌ای هست از پسر جوانی که غروب‌هایش را در حومه شهر سپری می‌کرد؛ جایی که بنظر خورشید می‌نشست، درحالی‌که پرتوهایش به خانه‌ای بی‌نقص بر تپه‌ای دور می‌تابید، با پنجره‌هایی که گویی از طلای ناب ساخته شده بودند. او تماماً شوق‌مند این ایده شده بود - که روزی در آینده - سفری را آغاز کند تا از این مکان بگذرد. نماید و امیدوار بود سرانجام در آن خانه زندگی کند. چراکه انجام این کار به ارشاد ای می‌بخشید که عمیقاً آرزویش را داشت.

یک روز که کمی بزرگ‌تر شده بود، عزم خود را جزم کرد تا رؤیایش را به واقعیت تبدیل کند. او روزهای متمادی و حتی شب‌های طولانی به سفر ادامه داد و تنها از لطف غربیه‌هایی که او را تشویق به ادامه مسیر می‌کردند، جان به درمی‌برد؛ همان کسانی که وقتی از آرزویش برای دیدار از خانه بی‌نقص با پنجره‌های طلای ناب می‌شنیدند. سرانجام، پسرک فرسوده و خسته به مقصد خود رسید.

اما البته، آنچه دید اصلاً شبیه تصوراتش نبود. به جای کمال و زیبایی، خانه‌ای مخروبه به شکل انباری شکسته پیش رو داشت؛ و پنجره‌ها - به جای

آنکه از طلای ناب ساخته شده باشند - کهنه، کثیف و ترک خورده بودند. او دریافت که موقعیت انبار بر آن تپه رفیع، از دور خطای دید ایجاد کرده بود: تابش نور بر پنجره‌ها باعث شده بود گویی از فلز گران بها ساخته شده‌اند. آنچه از دور دیده بود، دروغی بیش نبود.

افسوس که در چه جهانی زندگی می‌کنیم! ما با این باور تربیت شده‌ایم که پیروزی مان را با مقدار پولمان، حجم دارایی‌هایمان و چگونگی گذران بهترین روزهایمان برای دستیابی به شهرت، ثروت و نفوذ بسنجیم. این باعث می‌شود بسیاری از ما، در اعماق وجودمان، در مورد زندگی مان احساس بدی داشته باشیم، در مورد خودمان غمگین شویم و از اینکه رؤیاهایمان - که زمانی چنین بدلایمان داشتیم - نابود شده‌اند با مرگی خاموش عصبانی باشیم؛ درحالی که ما را با مسئولیت‌های بزرگ‌سالی، فشارهای زندگی و کشمکش‌های انسانی جایگزین کردیم.

مطمئناً پول مهم است. داشتن پول معقولی از آن به ما امکان می‌دهد زندگی راحت‌تری داشته باشیم، با قوعده خودمان زندگی کنیم و برای افرادی که دوستشان داریم کارهای خوب انجام دهیم. مال و منال کافی، پنجره‌های بیشتری از امکانات و درگاه‌های بیشتری از انتخاب‌ها را به رویمان می‌گشاید. با این حال، پول تنها یک شکل از ثروت است - درواقع هفت شکل دیگر از ثروت وجود دارد که دوست دارم روی آن‌ها تمرکز کنید تا شمارا به یک زندگی برسانیم که صادقانه پربار و عمیقاً سرزنده باشد؛ هر آنچه زمانی برایش امید داشتید. من این‌ها را به شما آموزش خواهم داد و در کنار آن روشی بسیار قدرتمند با تمام شور و اشتیاقی که دارم، درحالی که باهم پیش می‌رویم.

گاهی اوقات آن‌قدر مشغول تماشای دارایی‌های دیگران هستیم که تمام نعمت‌های خودمان را فراموش می‌کنیم؛ و وقتی این را می‌گوییم منظور تنها چیزهای مادی نیست.

درباره عناصر ضروری یک زندگی انسانی که زیبا زیست شده باشد

در این دنیای پر مشغله، بیش از حد پیچیده و همیشه آشفته که شما و من در آن زندگی می‌کنیم، عناصری ضروری برای یک زندگی انسانی زیبا وجود دارند که نباید گرفتن آن‌ها آسان است. مواردی که شاید اکنون کم‌اهمیت به نظر برسند، اما زمانی که در آخرین ساعت از آخرین روزتان باشید، با وضوح بسیار به دنبال مهم‌ترین مسائل پیش چشمانتان ظاهر می‌شوند.

یکی از دلایلی که کتاب ثروتی که پول نمی‌تواند بخرد را نوشتم این است که بسیاری از مردم در سرتاسر این سیاره رنج می‌برند. رنج ناشی از این تفکر و احساس که به اندازه کافی ندارند. درن کاف، دارایی‌های مادی کافی، لایک، دنبال‌کننده و جایگاه اجتماعی کافی. این، در مقابل، رنجی را پدید می‌آورد که در کارگاه‌های مربی‌گری ام آن را «رنج بی‌ارزشی» می‌نامم. بسیاری در میان ما این حس عمیق را داریم که اهمیت چندانی نداریم، موفق نیستیم و زندگی‌مان در مقایسه با آنچه به ما القا می‌شود (از زندگی‌هایی عالی و بزرگ) بسیار حقیر است.

و حقیقت این است: شما قطعاً، منحصر به فرد و بدون شک، کافی هستید. شما از نعمات فراوانی بهره‌مندید، همین حالا؛ اما بسیاری در درون خود نوعی حفره حس می‌کنند؛ و خطرناک‌ترین تله این است: که بی‌رحمانه خودمان را برای دستیابی به چیزهای بیرونی بیشتر و بیشتر، به منظور پر کردن آن حفره، تحت فشار قرار دهیم. ما به دروغ به خودمان می‌گوییم که وقتی از

پول زیاد، خودروهای پرزرق و برق، لباس های مد روز و دنبال کنندگان آنالین برخوردار شویم، روزی به طور معجزه آسایی با احساس آرامش از خواب بیدار خواهیم شد؛ و دائماً شاد خواهیم بود؛ اما شما و من می دانیم که آن روز هرگز نخواهد رسید؛ زیرا هیچ چیز در دنیای بیرون باعث نمی شود در درون خود احساس بهتری داشته باشید. همان طور که یک ضرب المثل ذن تأیید می کند: «هرکجا که بروی، باز همان جایی».

راه حل چیست؟ ساده است: درک این مهم که چیزی که در این تلاش جمعی برای بالا رفتن از کوه پر مخاطره موفقیت - که جامعه ما را به صعود از آن تربیت داد - دنبال می کنید، شما را به موفقیت واقعی نمی رساند؛ زیرا رسیدن به قله ثروت مالی در حالی که احساس تهی بودن، تنهایی و نارضایتی می کنید، پیروزی نیست. شکست است. شما نمی خواهید مانند آن پسر جوان در داستانی که من ابتدا گفتم باشید، کسی که ایدنالی را دنبال می کند تا در نهایت متوجه شود دروغ بیش زوده است.

ریک روبین، تهیه کننده موسیقی معروف می نویسد: «موفقیت در خلوت روح اتفاق می افتد». موفقیت ظاهری بدون تنهایی سرشار، شادی پوچ است. دعای قلبی من این است که شما هر دو را تجربه کنید. کتابی که در دست دارید هدیه ی ناچیز من برای همراهی شماست تا به بروزی های واقعی، شادی فراوان و جادویی دست پیدا کنید - بله، جادو - همان جادوی که یک زندگی انسانی را باشکوه می سازند. من ذهن، قلب، جسم و روح را در این اثر ریخته ام. امیدوارم به شکلی شگفت انگیز به اوج گرفتن شما کمک کند.

با عشق و احترام،

Rabbin

مقدمه

شبی درحالی که در اتاق نشیمن خانه روستایی مان در حومه ایتالیا نشسته بودم، ال در کنارم روی مبل تکیه زد. ما چند سال پیش به اینجا نقل مکان کردیم، همراه با مهم ترین داشته های زندگی ام که تنها به سه چمدان محدود می شد. به یک ما. راجعی تازه نیاز داشتم، بنابراین خانه ام را فروختم، بسیاری از وسایل را بخشیدم و کشوری را که پنجاه و پنج سال در آن زندگی کرده بودم ترک نمودم. پس از ورود در رم، کنار چرخ و فلک دریافت بار ایستادیم، هیجان زده از آغاز زندگی در زندگی مان. سپس کمی بیشتر منتظر ماندیم و سپس کمی بیشتر. بله، چمدان هایمان گم شده بودند. جهان ظاهراً حس شوخ طبعی عجیبی دارد، این طور نیست.

در هر صورت، همان شبی که در خانه روستایی قصد توصیفش را برایتان داشتم، سگ کوچک ال، هالی (که حالا به سگ کریچ من هم تبدیل شده چراکه تقریباً همیشه کنارم است)، روی پایم نشست - و تبدیل به مثل یک گربه خرخر می کرد (با اینکه واقعاً سگ است). من هالی را «رفیق فوق العاده» صدا می زنم، چون خودش هم برایم دقیقاً همین است.

با نگاه کردن از قاب پنجره های قدیمی، آسمان در حال غروب را سراسر آتشین و افسونگر دیدم، با رنگ های قرمز و نشانه هایی از نارنجی سوخته. در ساده ترین شکل خود، جادو بود. ایتالیا چنین اثری روی شما می گذارد. یکی

از دوستانم اخیراً به من گفت: «وقتی اینجا زندگی می‌کنی، دوبار گریه می‌کنی. اول وقتی به اینجا می‌رسی، چون کارآمدترین مکان دنیا نیست؛ و بار دوم، هر وقت مجبور باشی آنجا را ترک کنی». بله، واقعاً تا این اندازه خاص است.

ال لبخندی ملایم بر لب داشت و گاهی اشک چشمانش را خیس می‌کرد. او برای اولین بار در حال خواندن دست‌نویس این کتاب بود.

تمام صحنه بسیار ساده؛ و عمیقاً بی‌نقص بود.

این کتاب به ذهنم خطور کرد: «این است معنای ثروتمند بودن».

قطعاً نمی‌گویم زندگی‌ام همیشه بی‌نقص بوده یا هست. ابتداً این‌طور نیست. من سخت‌های چشمگیری را تجربه کرده‌ام و دوران فوق‌العاده دشواری را پشت سر گذاشته‌ام. ضربات سهمگینی خورده‌ام، مورد آزار قرار گرفته‌ام، خیانت دیده‌ام و عمیقاً امید شده‌ام.

و مطمئناً نمی‌خواهم فکر کنم که من یک جور پیشوا هستم که همه‌چیز را می‌داند. چون نیستم.

با این حال، من کشف کرده‌ام که چگونه می‌توان شکست‌ها را به نقاط قوت، زخم‌ها را به خرد و مشکلات را به سادگی تبدیل کرد. درس‌های سخت‌آموخته زیادی درباره زندگی زیبا کسب کرده‌ام. تا در زمان پیش‌رو، با شما در این صفحات به اشتراک بگذارم.

زمانی مربی اسکی داشتم که به من کمک کرد بهتر اسکی کنم (چون کاری است که مربیان اسکی می‌کنند). روزی که سوار تله‌اسکی بودیم تا به بالای کوه برویم، گفت: «می‌دانی، مربیان اسکی ثروتمند نیستند، اما زندگی غنی‌ای دارند»؛ و آن مرد - با گونه‌هایی همیشه گلگون از آفتاب و سرما، همسری که می‌پرستید، فرزندان که گرامی می‌داشت و یک عمر سپری‌شده

بر فراز کوه با مناظری نفس گیر - ثروتمندترین فردی بود که تا به حال شناخته‌ام.

هدف اصلی کتاب ثروتی که پول نمی‌تواند بخرد همین است: ثروت واقعی که اغلب درست جلوی چشم ما قرار دارد، اما نادیده‌اش می‌گیریم، زیرا طوری برنامه‌ریزی شده‌ایم که آن را با ارزش ندانیم. این موضوع باعث می‌شود به این نقل قول از دیل کارنگی فکر کنم: «ما همگی به جای لذت بردن از گل‌های رز شکفته خارج از پنجره‌مان، رویای باغچه‌های گل رزی جادویی پشت افق را داریم». درست است، این طور نیست؟

بگذارید از شما بپرسم: «چرا فرهنگ ما میلیارد را می‌پرستد، اما معلمی که راهی برای الهام بخشیدن به کلاسی با بیست بچه پیدا می‌کند - آن هم هفته به هفته - نه؟ یا کشی که فداکاری قهرمانانه‌اش به ایمن نگه داشتن جوامع و خانه‌هایمان کمک می‌کند؟ یا باغبانی که خیابان را با تلاش‌های خستگی‌ناپذیرش برای کاشت، پرورش و آبیاری گل‌های محله شگفت‌انگیزتر می‌کند؟»

این کتاب در مورد فلسفه و رویکردی کاملاً نوین نسبت به موفقیت و ثروت است؛ مواردی که برای در نظر داشتن‌شان آموزش ندیده‌ایم، تربیت نشده‌ایم و حتی تشویق هم نمی‌شویم؛ اما همین رویکرد چیزی است که قطعاً خوشبختی مداوم، آزادی شخصی و آرامش درونی ما را برایتان پدید می‌آورد.

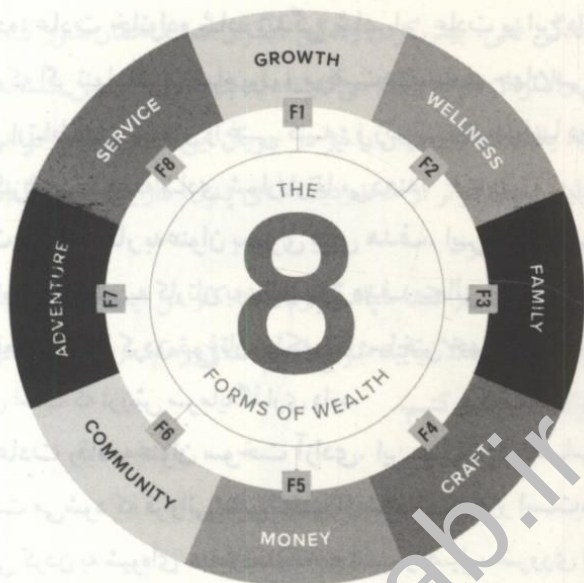
همان‌طور که اشاره کردم، معتقدم پول مهم است. همه‌ی ما صورت حساب‌هایی برای پرداخت، تعهداتی برای عمل کردن و اهدافی برای دستیابی داریم که مستلزم پول هستند. داشتن پس انداز قابل توجه و فراوانی مالی به شما این امکان را می‌دهد تا با استرس کمتر، آزادی عمل بیشتر و

احساس استقلال شخصی زندگی کنید (انجام آنچه می‌خواهید، در هر کجا که می‌خواهید، با کسانی که دوست‌شان دارید)؛ بنابراین بله، پول عنصری ضروری برای داشتن غنی‌ترین زندگی است. باید در این مورد کاملاً شفاف باشم. امری مهم است، اما همه‌چیز نیست.

همان‌طور که در چارچوب یادگیری (که برای سال‌های متمادی با نتایج عالی به مشتریان مشاوره‌ام ارائه کرده‌ام) خواهید دید، رفاه مالی تنها یکی از هشت شکل ثروت است. در طول نزدیک به سه دهه کار با بسیاری از نخبگان تجاری جهان، غول‌های دنیای ورزش، چهره‌های شاخص سینما و بیشگامان جنبش‌های اجتماعی، شمار بسیاری از میلیاردرها و اوقات کرده‌ام؛ و می‌توانم با اطمینان بگویم که برای بسیاری از آن‌ها، پول تنها زایی‌شان است. آن‌ها ثروتمندند، اما از زندگی فقیر.

شما واقعاً باید در هر یک از هشت شکل ثروت به‌خوبی عمل کنید تا بتوانید خود را فردی واقعاً موفق بنامید؛ کسی که واقعاً زندگی سرشار از فراوانی را، آن‌هم به زیبایی، تجربه می‌کند.

در صفحات پیش رو، هر یک از هشت شکل ثروت نشان داده شده را به شیوه‌ای کاربردی، جذاب برای درک و قدرتمند در توانی که در روزهای شما ایجاد می‌کند، با دقت بررسی خواهیم کرد. در فصل‌های کوتاهی که به شکل جلسات مربیگری شخصی روزانه طراحی شده‌اند، ایده‌ها، پیشنهادها، دستورالعمل‌ها و داستان‌های الهام‌بخشی را در اختیار شما قرار می‌دهم تا بتوانید هر یک از آن‌ها را به‌طور کامل‌تری تجربه کنید؛ و همان‌طور که این کار را می‌کنید، خواهید دید که با ثروتمندترین زندگی خود پاداش خواهید گرفت.



مدل آموزشی «۸ شکل ثروت» بر اساس هشت عادت پنهان (زیرا چندان به آن‌ها فکر نمی‌شود) بنا شده است که با تمام وجود از شما می‌خواهم آن‌ها را بپذیرید:

رشد: عادت روزانه پیشرفت شخصی. این عادت بر این بینش استوار است که انسان وقتی به‌طور مداوم در حال شکوفایی استعدادهای شخصی و اولیه خود است، شادترین و واقعاً ثروتمندترین است. پیگیری منظم رشد شخصی یکی از ارزشمندترین دارایی‌های شماست.

سلامتی: عادت بهینه‌سازی مداوم سلامت. این عادت بر درک عمیق شما از این موضوع استوار است که داشتن اوج نشاط ذهنی، عاطفی، جسمی و روحی و زیستن یک زندگی طولانی سرشار از انرژی، تندرستی و شادی برای ثروتمند بودن ضروری است.

خانواده: عادت خانواده شاد، زندگی شاد. این عادت بر این دانش بنا شده است که اگر تنها باشید، تمام پول و موفقیت‌های مادی جهان بی‌ارزش است. پس ارتباط با عزیزان‌تان را غنی کنید؛ و زندگی خود را با دوستان شگفت‌انگیزی پر کنید که شادی شمارا ارتقا می‌دهند.

مهارت: عادت کار به‌عنوان بستری برای هدف. این عادت بر پایه تمرین مداوم نگرستن به کارتان به‌عنوان یک هدف متعالی و فرصتی نه‌تنها برای به واقعیت تبدیل کردن نبوغ‌تان، بلکه برای ساختن جهانی بهتر بنا شده. تبحر ارزی است که ارزش سرمایه‌گذاری دارد.

پول: عادت رفاه به‌عنوان سوخت آزادی. این عادت بر اساس این اصل هدایت می‌شود که فراوانی مالی نه‌تنها از شرارت به دور است، بلکه برای زندگی کردن به شیوه‌ای سخاوتمندانه، جذاب و اصیل، ضروری است. **جامعه:** عادت تبدیل شدن به شبکه اجتماعی‌تان. این عادت حول این واقعیت علمی بنا شده است که تفکر، احساس، رفتار و تولید یک انسان به‌شدت تحت تأثیر ارتباطات، گفتگوها و مربیان آن فرد است. برای داشتن یک زندگی عالی، اطرافیان‌تان را با افراد عالٍ پر کنید.

ماجراجویی: عادت شادی از اکتشاف به دست می‌آید، نه تملک. این عادت حول این واقعیت شکل گرفته است که وسیله ایجاد شادی گسترده، نه کالاها یا مادی، بلکه لحظات جادویی انجام کارهایی است که ما را سرشار از احساس سپاسگزاری، شگفتی و هیبت می‌کند. روزهای خود را با این‌ها غنی کنید و زندگی‌تان به دنیایی کاملاً جدیدی از الهام‌بخشی تبدیل خواهد شد.

خدمت‌رسانی: عادت زندگی کوتاه است، پس بسیار مفید باشید. این عادت بر مبنای این درک دیرینه پایه‌گذاری شده است که هدف اصلی

یک زندگی غنی، بهتر کردن زندگی دیگران است. همان طور که خود را در هدفی والاتر از خودتان گم می‌کنید، نه تنها بزرگ‌ترین نسخه از خود را خواهید یافت، بلکه جهان را نیز در جریان این کار روشن خواهید کرد؛ و گنج‌هایی بسیار فراتر از محدودیت‌های پول، دارایی و جایگاه اجتماعی کشف خواهید کرد.

بسیار خوب. از شما سپاسگزارم که به کار من ایمان دارید و به من اینجا ملحق شده‌اید. حالا بیایید شروع کنیم. تا روزهایتان را با ثروتی که پول نمی‌تواند بخرد، پر کنیم.

www.ketab.ir

عادت روزانه پیشرفت شخصی

چگونه در هر روز، جوهر وجودتان را در دنیای شما بکار ببرید