

# برسی عوامل زمینه ساز اختلافات زناشویی و طلاق

www.ketab.ir

نویسنده:

فرامرز آزادبوش میان دوآب



موسسه انتشاراتی آقایی



سرشناسنامه	:	آزادپوش میان دوآب، فرامرز، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور	:	بررسی عوامل زمینه ساز اختلافات زناشویی و طلاق/ نویسنده: فرامرز آزادپوش میان دوآب
مشخصات نشر	:	تهران: آقائی، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۹ صفحه وزیری
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۶۲۴-۹۰-۸
فهرست نویسی	:	فینا
رده‌بندی کنگره	:	HQ۷۴۳
رده‌بندی دیویی	:	۳۰۶/۸۱۰۹۵۵
کتابشناسی بی	:	۷۵۴۵۳۱۶



### موسسه انتشارات آقائی

عنوان: بررسی عوامل زمینه ساز اختلافات زناشویی و طلاق

نویسنده: فرامرز آزادپوش میان دوآب

ناشر: انتشارات آقائی

ویراستار: اکبر آقائی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه: پاسارگاد

قیمت: ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۲۴-۹۰-۸

1490000

کلیه حقوق محفوظ میباشد.

نشر و پخش: تهران، میدان انقلاب، انتشارات آقائی

www.Entesharataghaei.ir تماس: 09124758603

## مقدمه

از نظر علمی و عملی ثابت شده است که وجود دوره ی نامزدی قبل از ازدواج، در ثبات و تفاهم پس از آن، بسیار و لازم و ضروری می باشد. آشنایی و عشق قبل از ازدواج، اگر با دلایل عقلانی و قضاوت ها و بینش های منطقی همراه گردد، احتمال به اوج رسیدن تفاهم و عشق پس از ازدواج و نهایتاً رضایت را افزایش خواهد داد. تعصبات کور و محدودیت های غیرمنطقی در مورد روابط دختر و پسرها قبل از نامزدی و ازدواج جز بالا بردن ریسک و احتمال شکست عاطفی زوجین و بروز اختلافات روانی همراه و متعاقب، ثمر دیگری نخواهد داشت، زیرا شناخت های بنیان های شخصیتی و خصوصیات روانی انسان ها، آسان نبوده و غالباً به تدریج صورت می پذیرد. و نیز به دلیل تفاوت اصلی ساختار روانی مردان و زنان، روابط منطقی و عاطفی بین آنها - به شرطی که هرج و مرج و بی بندوباری جنسی نینجامد - باعث تجربه ی بهتر و کامل تر مردان و زنان در کسب شناخت و بینش به اصول روان شناسی و نیازهای روحی - روانی یکدیگر و بدین ترتیب، نیل به تفاهم و هماهنگی بیشتر در ازدواج آن ها با چنین مقابله خواهد شد.

در نظام و فرهنگ الهی، هدف اصلی از ازدواج رسیدن به آرامش روان و آسایش خاطر، پیمودن طریق رشد، نیل به کمال انسانی و تقرب به ذات حق است. تردیدی نیست که از تنهایی به درآمدن، همسر و همراه شدن، خانواده ی مستقل تشکیل دادن، ارضای کششهای نفسانی و فرزندآوری از نتایج قهری ازواج و بالطبع از مهم ترین عوامل مؤثر در آرامش فکر و جان و احساس رضایتمندی درونی است. در واقع والاترین هدف ازدواج، به عنوان یک نیاز، برخوردار شدن از آرامش روان و آسودگی خاطری است که خود لازمه ی اعتلای وجود، شکفتن همه ی قابلیت ها، همگانی و همراهی در مسیر رشد و کمال است و سایر اندیشه های دیگر فروعی بر این اصل می باشد. (افروز، ۱۳۷۸)

از آنجایی که عشق یکی از مهم ترین عامل آرامش زوجین است. این آرزوی مشترک بین همه ی زن و شوهرها است که با یکدیگر دوست و برای سراسر عمر یار و یاور هم باشند. بررسی زندگی های زناشویی بادوام و توأم با کامیابی نشان می دهد که تنها مولفه ای که به زوجها کمک می کند روزهای سخت و دشوار را پشت سر بگذارند و از لذت خوب برخوردار شوند دوستی و مودت و عشق بین آنهاست. (کوآن و کیندر، ۱۳۸۱)

انسان، اصالتاً موجودی است اجتماعی و نخستین بستر فعلیت یافتن این ویژگی برترین مخلوق الهی به طور قطع کانون مقدس خانواده است. خانواده؛ اولین و مهم ترین نهاد اجتماعی در تاریخ فرهنگ و تمدن انسانی است. در فرهنگ اسلامی، خانواده به مثابه ی دژی استوار و نهادی مقدس، بیشترین مسئولیت را در رشد و تحول، تربیت و تعالی و سعادت وجود انسان برعهده دارد. خانواده کانونی است که در آن ارزشهای اخلاقی، باورهای دینی و معیارهای اجتماعی از نسلی به نسلی دیگر انتقال می یابد و زمینه ی رشد عاطفی و تربیت اخلاقی و اجتماعی اعضای خانواده فراهم می گردد. خانواده در انتقال فرهنگ و پاسداری از ارزشهای فرهنگی جامعه نیز اساسی ترین نقش را عهده دار است. خانواده با پیمان ازدواج و پیوند همسری زن و مردی هوشمند و آگاه و برخوردار از بلوغ فکری و قابلیت‌های اجتماعی پایه گذاری می شود و این زوج ستون اصل حیاتی ترین نهاد اجتماعی، یعنی خانواده را تشکیل می دهند. بنابراین سلامت و سعادت جامعه به سلامت و پویایی نظام خانواده وابسته است و بنابراین سلامت و تعادل نظام خانواده نیز به کیفیت روابط بین زن و شوهر و والدین و فرزند بستگی دارد. (افروز، ۱۳۷۸)

هر قدر روابط بین همسران بهتر، سالمتر و پرجاذبه تر باشد، زندگی شیرین تر و باصفا تر می گردد و فرزندان با نشاط و موفقیت تربیت می شوند. بدلیل تربیت خانوادگی لجام گسیخته و متزلزل جامعه متزلزل را پدید می آورند که در آن نشانی از خانواده های سالم یافت نشود، میزان طلاق روز به روز بالا برود و ازدواجهای مطلوب و برنامه ریزی شد کمتر صورت می گیرد، به زودی متلاشی خواهد شد و به طور کلی اساس کجرویهای اجتماعی را باید در آن جست و جو کرد. (همان منبع)

بنابراین اینگونه می نماید که هر چه زن و شوهر دارای روابط صمیمانه باشند، سه عنصر عشق یعنی تعهد، صمیمیت و شهوت در آنها فعالتر خواهد بود. عشق کامل، عشقی است که رابطه ای ایده آل شامل شهوت، تعهد و صمیمیت باشد. نهایتاً این عشق کامل باعث بالا رفتن میزان رضایتمندی زناشویی می شود در واقع با توجه، به مسائل مطروح، اهمیت و ضرورت این پژوهش به این برمی گردد که اگر جزء کوچک جامعه و یکی از مهمترین ارکان جامعه سعادت و آرامش حاکم باشد، جامعه بزرگ نیز سعادتمند خواهد گشت. خانواده ایی که در آن احساس رضایت از زندگی حاکم است در فرآیند فرزند پروری موفق تر و نهایتاً افرادی تحویل جامعه خواهند داد که به سود خود و جامعه گام بردارند. این احساس رضایت نیز برای خود زن و شوهر آرامش عاطفی و روانی را به همراه خواهد داشت که سلامت تک تک افراد بسیار مهم تلقی می شود.

عشق و محبت عامل پیوند دهنده ی زن و شوهر و موجب حفظ ثبات آنها می شود. از آن گذشته، عشق و محبت از کیفیتی برخوردار است که می تواند بسیاری از تنشهای میان زوجها را محو کرده، بر خود محوریا سرپوش بگذارد. البته عشق تنها برای تداوم مناسب زناشویی و احساس رضایتمندی کافی نیست. حفظ پیوند ازدواج مستلزم وجود عوامل دیگری نیز هست که اگر وجود نداشته باشند، زن و شوهر باید آن را در زندگی زناشویی خود بوجود آورند. عوامل پاسدار روابط زناشویی عبارتند از تعهد، وفاداری، صمیمیت، روابط جنسی، اعتماد، تقرب و صمیمیت، ایمنی پیوندهای عشق و محبت را حراست می کنند. عشق به خودی خود مشکلات را حل نمی کند. اما، انگیزه ی قدرتمندی برای غلبه بر آنها فراهم می سازد. (کوآن و کیندر، ۱۳۸۱)

آمار سرسام آور طلاق نشان دهنده ی این نیست که مردم امروزی هیچ علاقه ای به ازدواج ندارند، بلکه این آمار نشان می دهد که توقع بیشتری نسبت به گذشته از زندگی مشترک دارند. زنها و مردها به یک اندازه از زندگی ناراضی هستند زیرا توقعات آنها از ازدواج نسبت به قبل افزایش یافته است، ما به زندگی شوشاران عشق و علاقه نیاز داریم ما به محبتی دائمی از یک فرد کاملاً استثنایی و منحصر به فرد نیاز داریم. (همان منبع)

بنابراین، نیاز به مطالعات علمی در باب عشق و رضایت زناشویی بسیار مهم می نماید. لذا محقق سؤال تصمیم بر آن گرفته تا به بررسی سؤال اصلی پژوهش یعنی آیا بین رضایتمندی زناشویی و سبکهای عشق در زنان متأهل خانه دار ۳۰ تا ۴۰ ساله شهر تهران رابطه وجود دارد بپردازد.