

شکوفه‌های آسمانی

سلامت معنوی کودکان

ابوالفضل ساجدی
حامد ساجدی

www.ketab.ir

شمارهٔ ردیف ۱۷۴۶


علوم تربیتی - ۲۸

۱۴۰۳-۳۴

شکوفه‌های آسمان | سلامت معنوی کودکان | ابوالفضل ساجدی و حامد ساجدی |

ناشر: انتشارات مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی علیه السلام

طرح جلد: محمدامین محمدلو | چاپ یکم بهار ۱۴۰۳ | شمارگان: ۱۰۰۰ | اشراق | قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

<p>WWW.HATIF.IR @HATIF.IR</p>	<p>قم، خیابان شهدا، کوی ۲۴، پلاک ۳۸، کدپستی: ۳۷۱۸۵۱۶۱۱۶ تلفن: ۰۲۵۳۷۷۴۲۳۲۶/۰ همه حقوق برای ناشر محفوظ است</p>	 <p>9 786004 444996</p>
-----------------------------------	--	---

- سرشناسه : ساجدی، ابوالفضل، ۱۳۴۰ -
عنوان و نام پدیدآور : شکوفه‌های آسمانی: سلامتی معنوی کودکان/ ابوالفضل ساجدی، حامد ساجدی.
مشخصات نشر : قم: مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی علیه السلام، انتشارات، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری : ۹۲ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۴-۴۹۹-۶
وضعیت فهرست‌نویسی : فیا.
یادداشت : کتابنامه: ص. ۹۲-۸۹؛ همچنین به صورت زیر نویس.
عنوان دیگر : سلامتی معنوی کودکان.
موضوع : کودکان -- سرپرستی -- جنبه‌های مذهبی - اسلام.
Child rearing -- Religious aspects-- Islam
تربیت خانوادگی -- جنبه‌های مذهبی - اسلام.
Domestic education -- Religious aspects -- Islam*
والدین و کودک -- جنبه‌های مذهبی - اسلام.
Parent and child -- Religious aspects -- Islam
شناسه افزوده : ساجدی، حامد، ۱۳۷۰ -
شناسه افزوده : مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی علیه السلام. انتشارات.
رده‌بندی کنگره : BP۲۵۳/۴
رده‌بندی دیویی : ۶۴۴/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی : ۹۶۳۲۶۳۴

فهرست مطالب

پیشگفتار	۷
سخنی با والدین، مربیان و نسل جوان	۷
مقدمه	۹

فصل اول: دوره پیش‌زادی

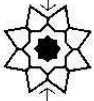
۱-۱. کمی بیشتر درباره فرزندمان بدانیم	۱۱
۲-۱. گام اول: دقت در همسرگزینی	۱۲
۱-۲. در گذشته نمانید!	۱۳
۳-۱. گام دوم: مراقبت‌های پس از ازدواج	۱۳

فصل دوم: دو سال اول کودکی

۱-۲. هیجان‌های تان را کنترل کنید!	۱۹
۲-۲. از آسمان چشم بردارید!	۵۲
۳-۲. در تغذیه کودک بهداشت معنوی را رعایت کنید!	۷۲
۴-۲. نسبت به سطح ناهشیار کودک تان هشیار باشید!	۲۷
۵-۲. محبت کنید، معنویت تحویل بگیرید!	۲۹
۱-۵-۲. محبت، چگونه و تا چه حد؟	۳۰
۶-۲. اتمسفر فضا را تغییر دهید!	۳۳
۷-۲. فرمولی ساده برای علاقه‌مند کردن کودک به معنویت	۳۴

فصل سوم: از پایان دوسالگی تا هفت‌سالگی

۱-۳. چگونه دل کودک را به سمت معنویت سوق دهیم؟	۳۸
۱-۱-۳. پل خوبی باشید!	۳۹
۲-۱-۳. استفاده از فرمول خوشایندسازی را ادامه دهید!	۴۰
۳-۱-۳. علاقه کودک به کشف حقیقت را مغتنم بشمارید!	۴۱
۴-۱-۳. آرزوهای فرزندتان را به خدا پیوند بزنید!	۴۲
۵-۱-۳. او را قدردان بار بیاورید	۴۳
۶-۱-۳. در برنامه‌های خانوادگی به اعیاد مذهبی بها دهید	۴۵
۲-۳. چگونه بینش‌های معنوی را به فرزندمان هدیه دهیم؟	۴۷
۱-۲-۳. درباره خالق هستی و الگوهای دینی به فرزندمان چه بگوییم؟	۴۷





- ۳-۲-۲. دیگر مفاهیم دینی و ارزش های اخلاقی ۵۰
- ۳-۲-۳. بازی، بازی و بازی ۵۲
- ۳-۲-۳-۱. چند نمونه بازی ساده ۵۲
- ۳-۳. چگونه عادت های معنوی را در فرزندان نهادینه کنیم؟ ۵۳

فصل چهارم: هفت تا دوازده سالگی

- ۴-۱. فرزندان چه باید بدانند؟ ۵۵
- ۴-۲. حرف هایی که می زنیم ۵۶
- ۴-۳. کارهایی که می کنیم ۵۷
- ۴-۴. موقعیت یابی و موقعیت سازی را فراموش نکنید! ۵۷
- ۴-۵. این سه دانه را در دل او بکارید! ۶۰
- ۴-۵-۱. هرم محبت ۶۰
- ۴-۵-۲. گرایش به نهادها و اجتماعات معنوی ۶۱
- ۴-۵-۳. آخرت گرایی ۶۱
- ۴-۶. در معرفی خداوند و الگوهای دینی، به شخصیت فرزندان توجه کنید! ۶۱
- ۴-۷. خوشایندسازی را در لباسی تازه ادامه دهید! ۶۲
- ۴-۸. با مسئولیت دادن هدفمند، او را به سمت نقش های معنوی سوق دهید! ۶۳
- ۴-۹. او را با معنویت انس دهید! ۶۴
- ۴-۱۰. آیا به پیام های ارزشی که به سوی فرزندان روانه می شود توجه دارید؟ ۶۶
- ۴-۱۱. چقدر رفاه برای فرزندان فراهم کنیم؟ ۶۸
- ۴-۱۲. نکات ساده برای صفت ها و عادت های خوب! ۶۹
- ۴-۱۲-۱. بخشندگی و همدلی ۷۰
- ۴-۱۲-۲. احترام به بزرگترها و حرف شنوی از پدر و مادرا ۷۴
- ۴-۱۲-۳. فدردانی و خوش بینی به خدا ۷۶
- ۴-۱۲-۴. عزت نفس و کرامت الهی ۷۸
- ۴-۱۲-۵. حیا ۸۱
- ۴-۱۲-۶. عادت های معنوی ۸۳
- سخن پایانی ۸۵

منابع

- فارسی و عربی ۸۹
- منابع انگلیسی ۹۲

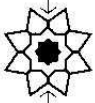
پیشگفتار

سخنی با والدین، مربیان و نسل جوان

سازمان جهانی بهداشت در سال ۱۹۴۶ میلادی، تعریف سلامت را «برخورداری از وضعیت مطلوب ابعاد سلامت جسمی، روانی و اجتماعی» تعریف کرد. گذشت زمان نشان داد در جوامعی که طبق تعریف مزبور، مردم از سلامت مطلوبی بهره‌مند بودند و وضعیت حال و آینده آنان از نظر اقتصادی، اجتماعی و رفاهی، تأمین شده بود، در عین حال از نشاط لازم برخوردار نبوده و بروز افسردگی، احساس پوچی و ناامیدی در آنها روبه فزونی گذاشته و افزایش اعتیاد به الکل، مواد مخدر و وقوع جرم و جنایت و خودکشی روزافزون را به دنبال داشته است. این امر باعث شد تا به تقاضای کشورهای صنعتی، سازمان جهانی بهداشت در باز تعریف سلامت، بعد مهم سلامت معنوی را هم به سه بعد جسمی، روانی و اجتماعی سلامت، اضافه کند.

دولت‌ها و کشورهای غیرمسلمان جهان، عمدتاً معنویت را در چهارچوب امور مادی تفسیر کرده و راهکار تأمین آن را پناه بردن به طبیعت، موسیقی، هنر، یوگا و امثال آن می‌دانند؛ در حالی که معنویت باید متکی و حتی منطبق بر اعتقادات مذهبی و اسلامی باشد؛ تا هم زندگی دنیوی لبریز از نشاط و امید به آینده شود و هم تعالی زندگی ابدی تأمین گردد.

از آنجاکه این بعد بسیار مهم سلامت، یعنی سلامت معنوی، در کشور ما مغفول مانده بود، فرهنگستان علوم پزشکی در دهه اخیر با همکاری تنگاتنگ و صمیمانه با روحانیت محترم و به‌ویژه حوزه‌های علمیه قم و تهران و نیز پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی و مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی^(ع) به این امر مهم ورود نموده است. هدف از این پژوهش، از یک طرف تلاش برای آشنایی و انس





هرچه بیشتر خودمان و استادان محترم و دانشجویان گروه پزشکی با این بعد از سلامت بود؛ و از طرف دیگر از طریق آموزش والدین، تلاش کنیم تا فرزندان مان و نسل های بعدی، با عنایت الهی از سلامت معنوی اسلامی لازم برخوردار شوند.

از حضرت حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر ابوالفضل ساجدی، استاد محترم مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی ع و فرزند برومندشان جناب آقای دکتر حامد ساجدی بسیار سپاسگزارم که با همکاری سایر نویسندگان محترم، کتاب جامع «به سوی آسمان» را با عنوان «سلامت معنوی کودکان با نگرش اسلامی» و جلد دوم آن را با همین عنوان برای والدین و مربیان، با قلم حضرت حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای علی صادقی سرشت به رشته تحریر در آورده اند و تشکر ویژه از محضرشان برای آنکه خلاصه ای از کتاب جامع مورد اشاره را با عنوان شکوفه های آسمانی تدوین کردند که اکنون به همت انتشارات مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی ع به چاپ رسیده است.

به اعتقاد اینجانب، هر سه جلد کتاب برای والدین و مربیان بسیار قابل استفاده بوده و در حقیقت مورد نیاز است؛ با این وجود کتاب اخیر علاوه بر حجم کم و سهولت مطالعه، به راستی نه تنها در برنامه ارزشمندی برای والدین و مربیان است، بلکه برای نسل جوان و نوجوان نیز مفید است و باید قبل از انتخاب همسر، آن را با دقت مطالعه کنند و با به کارگیری همه نکات آن که کاملاً علمی و بر مبنای اعتقادات اسلامی است، تلاش کنند تا خانواده های سالم، متدین و فرزندان دلبندی که باقیات الصالحات آنان باشد، تربیت کنند. با امید به اینکه ان شاء الله با یاری و عنایت الهی، نسل های آینده بتوانند رسالت انقلاب اسلامی و جمهوری اسلامی ایران، که همانا ایجاد تمدن اسلامی است، به طور کامل، تحقق بخشند.

در پایان همه خانواده های عزیز و به ویژه جوانان در سن ازدواج و فرزندآوری را به مطالعه این کتاب توصیه کرده و برای مؤلفان محترم آرزوی سلامت و توفیق روزافزون دارم.

دکتر سید علیرضا مرندی

رئیس فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران