

در جستجوی ریشه‌ها

(مبانی و اصول روان درمانگری تحلیلی)

مؤلف:

منا قانعی زبیدی



سرشناسه	:	قانع‌دیلمی، منا، ۱۳۷۰-
عنوان و نام پدیدآور	:	در جستجوی ریشه‌ها: (مبانی و اصول روان درمانگری تحلیلی) / مؤلف منا قانع‌دیلمی؛ ویراستار اردوان تقوا.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات برگ و باد، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۴ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۸۰۹۱-۷۱-۶
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص ۹۱-۱۰۴
عنوان دیگر	:	مبانی و اصول روان درمانگری تحلیلی
موضوع	:	روان‌درمانی
		Psychotherapy
		روان‌درمانی - روش‌ها
		Psychotherapy - Methods
		RC480
رده‌بندی کنگره	:	
رده‌بندی دیویی	:	۶۱۶/۸۹۱۴
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۶۵۱۸۹۰
وضعیت رکورد	:	ف

در جستجوی ریشه‌ها

مناقاعی دیلمی	که مؤلف
دکتر اردوان تقوا	که ویراستار
برگ و باد	که ناشر
۱۰۰ نسخه	که شمارگان
اول ۱۴۰۳	که نوبت چاپ
۱۲۰۰۰۰ تومان	که قیمت

ISBN: 978-622-8091-71-6



انتشارات برگ و باد:

۹۱۹۶۰۱۱۵۴۲ - ۰۲۱۷۷۰۷۳۴۷۶



@nashr.bargobad

M ardavantaghva@gmail.com

«حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر برگ و باد است.

حق انتشار نسخه الکترونیکی اثر با ناشر است.

هر گونه اقتباس و استفاده از این اثر، مشروط به دریافت اجازه‌ی کتبی از ناشر است.»

فصل اول: کلیات و مفاهیم.....	۱
روانکاوی چه تاثیری دارد؟.....	۲
رویکرد روانکاوی یا روان تحلیل گری.....	۳
رویکرد روانکاوی در مورد شخصیت چه می گوید؟.....	۶
هدف از روانکاوی چیست؟.....	۷
تکنیک های درمانی در روانکاوی.....	۸
تکنیک درمان تفسیری آزاد در روانکاوی.....	۸
مزایای استفاده از روانکاوی.....	۱۰
روانکاوی کوتاه مدت.....	۱۱
معرفی روان درمانی پویایی مدت.....	۱۱
تفاوت روان پویایی و روانکاوی چیست؟.....	۲۰
روان درمانی پویایی کوتاه مدت (istdp).....	۲۱
مکانیزم های دفاعی.....	۲۴
خلاصه فنون روان درمانی پویایی کوتاه مدت.....	۲۵
فصل دوم: روان درمانی تحلیلی چیست؟.....	۳۳
روان درمانی تحلیلی چگونه کار می کند؟.....	۳۵
اصول روان درمانی تحلیلی.....	۳۵
موارد کاربرد روان درمانی تحلیلی.....	۳۶
مزایای روان درمانی تحلیلی.....	۳۷
میزان موفقیت روان درمانی تحلیلی.....	۳۷
روان درمانی تحلیلی چه تفاوتی با سایر روش های درمانی دارد؟.....	۳۸
چه تکنیک هایی در روان درمانی تحلیلی مورد استفاده قرار می گیرد؟.....	۳۹

- فصل سوم: روان درمانگر تحلیلی؛ در جست و جوی ریشه ها ۴۹
- آنچه با روان درمانگر تحلیلی به دست می آورید ۵۰
- چه زمانی به روان درمانگر تحلیلی نیاز داریم؟ ۵۰
- موارد کاربرد و منع کاربرد ۵۳
- مقتضیات بیمار ۵۴
- فنون و رویکرد عمده ۵۶
- روان درمانی تحلیلی (روانکاوانه) ۶۱
- روان درمانی بیانی ۶۲
- روان درمان حمایتی ۶۴
- درمان شناختی تحلیلی یا CAT ۶۸
- درمان شناختی تحلیلی یا CAT چیست؟ ۶۹
- تفاوت میان رویکردهای CAT و CBT چیست؟ ۷۰
- خاستگاه رویکرد شناختی تحلیلی ۷۰
- درمان شناختی تحلیلی چگونه به افراد کمک می کند؟ ۷۱
- جلسات درمان شناختی تحلیلی چگونه برگزار می شود؟ ۷۱
- درمان شناختی تحلیلی برای چه کسانی مفید است؟ ۷۲
- فصل چهارم: راهبردهای درمانی روان تحلیلی ۷۵
- تکنیک های لازم برای اجرای روان درمانی تحلیلی ۷۵
- عاطفه در روان درمانی تحلیلی ۷۶
- تکنیک حمایت کننده و آشکار کننده در اجرای روان درمانی تحلیلی ۷۶
- تداعی آزاد و مقاومت در درمان روان تحلیلی ۷۷
- چرا انتقال مهم است؟ ۷۷
- انتقال متقابل چگونه کار می کند؟ ۷۸
- تعارض ناخودآگاه و دفاع را چگونه تشخیص دهیم؟ ۷۹

۷۹.....	راه‌های پی بردن به وجود تعارضات ناخودآگاه.....
۸۱.....	رویا و تحلیل آن چه نقشی در روان‌درمانی تحلیلی دارد؟.....
۸۱.....	ساختار جلسات روان‌درمانی تحلیلی کارکردی.....
۸۳.....	شرح جلسات پروتکل درمانی روان‌درمانی تحلیلی کارکردی.....
۹۱.....	منابع.....