

ثروتی که با پول خریدنی نیست

The Wealth Money Can't Buy

رایین شارما

Robin Sharma

سینا اسکری

نشر نارنگی

سرشناسه: شارما، رابین شیلپ، Sharma, Robin S. (Robin Shilp) ۱۹۶۴-۱۹۶۴ م. ۶۹۶۴  
 عنوان و نام پدیدآور : ثروتی که پول خریدنی نیست / رابین  
 شارما؛ ترجمه سینا عسکری؛ ویراسته سجاد خلیل ارجمندی.  
 مشخصات نشر : تهران: نارنگی، ۱۴۰۳.  
 مشخصات ظاهری : ۵/۱۴×۵/۲۱: ص ۲۶۰  
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۵۲۳۸-۸۲-۴  
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا  
 یادداشت : عنوان اصلی: The wealth money can't buy: the  
 eight hidden habits to live your richest life. ۲۰۲۴.  
 یادداشت : بالای عنوان: هشت عادت پنهان برای داشتن  
 یک زندگی غنی و پربار.  
 موضوع : خودسازی (Self-actualization) (Psychology) راه و رسم زندگی  
 Conduct of life  
 شناسه افزوده : عسکری، سینا، ۱۳۷۶، مترجم  
 شناسه افزوده : Hemmati, Behnaz  
 رده بندی لنگره : BF۶۳۱  
 رده بندی دیویی : ۱۱۳۰  
 شماره کتابشناسی ملی : ۹۶۶۶۲۷۴  
 اطلاعات رکور کتابشناسی : فیبا



این کتاب اولین بار در  
 ایران توسط نارنگی  
 ترجمه و به چاپ رسیده  
 است.



مراجعه فضای مجازی دنبال کنید

نشر نارنگی  
 ثروتی که با پول خریدنی نیست  
 نویسنده : رابین شارما  
 مترجم : سینا عسکری  
 ویراستار : سجاد خلیل ارجمندی  
 طراح جلد : حسین فلاح  
 نوبت چاپ : اول ۱۴۰۳ (تابستان)  
 شمارگان : ۱۰۰ نسخه (رقعی)  
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۵۲۳۸-۸۲-۴  
 تلفن : ۰۲۱ - ۶۶۱۰۴۱۰  
 سایت : pubnarengi.com  
 قیمت : ۱۹۸,۰۰۰ تومان

نشر نارنگی از هر چسب یا لیبل برای تغییر قیمت استفاده نمی کند

## تعهدنامه

همراهان عزیز، نشر نارنگی این کتاب را از نظر کیفیت چاپ و ترجمه ضمانت می‌کند. چرا که با گذراندن کتاب از فیلترهای مختلف تمام تلاش خود را انجام داده تا حتی یک غلط کوچک در کتاب وجود نداشته باشد. اگر در کتاب ایرادی از نظر نگارشی، املائی، چاپ و یا ترجمه و فونت وجود دارد خوشحال خواهیم شد با شماره ۰۲۱-۸۳۰۳۰۶۰۰۰ (واتس اپ-تلگرام-اس ام اس-بله-روبیکا-ایتا) در میان بگذارید. اگر ایراد بر ما وارد باشد یک جلد کتاب به شما هدیه داده می‌شود. این توجه شما باعث می‌شود کسانی که در چاپ‌های بعدی این کتاب را مطالعه می‌کنند لذت بیشتری ببرند.

از مساعدت، عنایت، الطاف، محبت شما کمال تشکر را داریم.

نشر نارنگی به دلایل زیر این کتاب را با کاغذ بالک چاپ کرده است:

۱. کاغذ بالک از کاغذ تحریر (سفید) سبکتر است و برای خوانندگانی که بیشتر مطالعه می‌کنند مناسب‌تر خواهد بود.
۲. نور را منعکس نمی‌کند و در مطالعه طولانی مدت، آسیبی به چشم‌ها نمی‌زند.
۳. در تهیه آن از مواد شیمیایی استفاده نشده و رنگ طبیعی طوسی یا کرم دارد.
۴. به کاغذ بالکی کاغذ سبز هم می‌گویند زیرا آسیبی به محیط زیست وارد نخواهد کرد. این کاغذ‌ها را می‌توان به راحتی بازیافت کرد.

## فهرست

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| ۶   | پیام نویسنده              |
| ۹   | مقدمه                     |
| ۱۴  | شکل اول ثروت؛ رشد         |
| ۴۷  | شکل دوم ثروت؛ سلامتی      |
| ۷۶  | شکل سوم ثروت؛ خانواده     |
| ۱۰۰ | شکل چهارم ثروت؛ کار       |
| ۱۴۱ | شکل پنجم ثروت؛ پول        |
| ۱۸۴ | شکل ششم ثروت؛ صفت اجتماعی |
| ۲۰۶ | شکل هفتم ثروت؛ مآجراحی    |
| ۲۳۳ | شکل هشتم ثروت؛ خدمت       |

## پیام نویسنده

من این یادداشت را از مزرعه‌ای که در آن زندگی می‌کنم برایتان می‌نویسم. از پنجره اتاقی که در آن کار می‌کنم، می‌توانم باغ زیتون، تاکستان‌ها و مه وسیعی را ببینم که بر فراز تپه‌ها به آسمان می‌رسند. کاش اینجا با من بودی تا بتوانم شخصا هر آنچه را که می‌خواهم در مورد یک زندگی غنی به اشتراک بگذارم به تو بگویم. شاید بتوانیم در آینده این کار را انجام دهیم.

زمانی که این کتاب را می‌خوانی، آرزوی من این است که با باز شدن کتاب، اعتماد تو را بیشتر و بیشتر جلب کنم و همراه، دوست و مربی تو شود. من متواضعانه و صادقانه از تو تشکر می‌کنم که به ارزش ایده‌هایی که می‌خواهی کشف کنی، اهمیت می‌دهی. امیدوارم این کتابی که من خیلی روی آن کار کرده‌ام به تو کمک کند تا زندگی با زیبایی، شادی، شجاعت و آرامشی درونی که هیچ‌کس و چیزی ندارد، بسازی.

لطفاً توجه داشته باشید که قفسه من در مورد آنچه که یک زندگی بزرگ و باشکوه انسانی را می‌سازد با سایر کتاب‌ها در زمینه توسعه شخصی بسیار متفاوت است. من از شما می‌خواهم که در حین پیشرفت در این زمینه، ذهنی باز داشته باشید و ارزش اطلاعات را به عنوان واقعی که در زندگی شما ارائه می‌دهد ارزیابی کنید.

یک داستانی قدیمی درباره پسر جوانی هست که سب‌هایش را در حومه شهر با تماشای غروب خورشید بر فراز خانه‌ای زیبا در تپه‌ها، و با پنجره‌هایی که ظاهراً از طلا ساخته شده‌اند، می‌گذراند. او درگیر آن است که دوباره سفری را برای بازدید از این مکان انجام دهد و در نهایت در آن محل زندگی کند. زیرا انجام این کار، خوشبختی به او خواهد داد که عمیقاً آرزویش را دارد.

وقتی بزرگتر می‌شود، تصمیم می‌گیرد تا رویای خود را واقعی کند. او روزها و حتی شب‌های طولانی سفر می‌کند و تنها با کمک غریبه‌ها زنده می‌ماند و فکر بازدید از خانه عالی با پنجره‌هایی از طلای ناب او را تشویق می‌کنند تا به راه رفتن ادامه دهد. سرانجام پسر خسته و کوفته به مقصد می‌رسد.

اما خانه اصلاً آن چیزی نیست که او تصور می‌کرد. خانه رویایی او، یک انباری خراب است و به جای اینکه پنجره‌ها از طلا ساخته شده باشند، قدیمی،

کشیف و ترک خورده هستند. او متوجه می‌شود که از دور، موقعیت انبار روی تپه یک توهّم بصری ایجاد کرده است: بازتاب نور روی پنجره‌ها باعث می‌شود که آن‌ها طلایی به نظر برسند. آنچه او از دور دیده بود دروغ بود.

اوه، ما در چه دنیای زندگی می‌کنیم! ما آموزش دیده‌ایم تا با مقدار پولی که داریم، اندازه دارایی‌هایمان را بیشتر کنیم و بهترین روزهایمان را برای دستیابی به شهرت، ثروت و نفوذ صرف کنیم. اما این باعث می‌شود که بسیاری از ما، در اعماق روح‌مان، نسبت به زندگی احساس بدی داشته باشیم، از خودمان غمگین باشیم و از اینکه رویاهایی که زمانی به آن‌ها ایمان داشتیم، از بین رفته‌اند، دیوانه شده و در حالی که مسئولیت‌های بزرگسالی را جایگزین آن‌ها کرده‌ایم، دیگر استرس‌های زندگی می‌شویم.

البته به پول مهم است، داشتن مقدار معقولی از آن به ما این امکان را می‌دهد که زندگی راحت‌تری داشته باشیم، زندگی را مطابق شرایط خودمان زندگی کنیم و کارهای خوبی برای افرادی که دوستشان داریم انجام دهیم. داشتن به اندازه کافی پول، کارهای بیشتری را جلوی پای ما قرار می‌دهد. با این حال، پول تنها یک شکل از ثروت است، در واقع هفت شکل دیگر وجود دارد که می‌خواهیم روی آن‌ها تمرکز کنیم. برای این ما شما را به زندگی می‌رسانیم که می‌خواستید و احساس ثروت و سرزندگی کنید. من این‌ها را همراه با یک روش بسیار قدرتمند، با اشتیاق به شما آموزش می‌دهم.

گاهی اوقات ما آنقدر مشغول نگاه کردن به دیگران هستیم که همه نعمت‌هایی را که داریم فراموش می‌کنیم. من فقط در مورد چیزهای مادی حرف نمی‌زنم، من بیشتر در مورد عناصر ضروری یک زندگی انسانی می‌نویسم. مواردی که نادیده گرفتن آن‌ها در این دنیای سریع، بیش از حد پیچیده و درهم و برهم، بسیار آسان است.

یکی از دلایلی که من این کتاب را نوشتم این است که بسیاری از مردم در سرتاسر این سیاره رنج می‌برند. رنج کشیدن از فکر و احساسی که به آن‌ها می‌گویند به اندازه کافی ثروت ندارند. ثروت‌هایی مثل: پول، دارایی مادی، لایک، فالوور و موقعیت اجتماعی. این به نوبه خود باعث چیزی می‌شود که من در کار مربیگری خود رنج بی‌ارزشی می‌نامم. بسیاری از ما این حس عمیق را داریم که مهم نیستیم، موفق نیستیم و زندگی‌مان خیلی کوچک است، در

حالی که به ما گفته می‌شود که زندگی دیگران عالی و بزرگ هستند. حقیقت این است: شما کاملاً منحصر به فرد و غیرقابل انکار هستید. شما موهبت‌ها، استعدادها و خوبی‌هایی دارید و در حال حاضر بسیار سپاسگزاریم. با این حال بسیاری از ما نوعی کمبود مانند یک سوراخ در درون خود داریم. تله اینجاست: ما بی رحمانه به دنبال چیزهای بیرونی بیشتری برای پر کردن آن سوراخ هستیم. به دروغ به خودمان می‌گوییم وقتی پول نقد و ماشین‌های پر زرق و برق و لباس‌های مد روز و فالوورهای آنلاین داریم، یک روز به طور جادویی با احساس خوب از خواب بیدار می‌شویم و همیشه شاد می‌مانیم. با این حال ما می‌دانیم که آن روز هرگز نخواهد آمد. زیرا هیچ چیز در دنیای بیرون باعث نمی‌شود که در درون شما احساس بهتری داشته باشید. همانطور که ضرب‌مثنی می‌گوید:

«هرجایی که بروی، همان جا هستی»

پس راه حل چیست؟ ساده است، درک این نکته که تلاش برای صعود از کوه موفقیت که جامعه ما را برای صعود از آن آموزش داده است، شما را به موفقیت واقعی نمی‌رساند! زیرا در سراسر احساس پوچی، تنهایی و ناراحتی شما از بین نمی‌رود. شما نمی‌خواهید مانند آن پسر جوان در داستان باشید که یک رویای ایده آل را دنبال می‌کند و سپید همد که دروغ بوده است. یک روبین، تهیه کننده مشهور موسیقی، نوشت: «موفقیت در خلوت روح رخ می‌دهد.» موفقیت دنیوی بدون قلب شاد، طلای بقلبی است. دعای من این است که هر دو را تجربه کنید. کتابی که در دست دارید، هدیه من است که شما را به تجربه پیروزی‌های واقعی، شادی سرسام آور، و جادو، بله، جادو! که زندگی انسان را عالی می‌کند، سوق می‌دهد. من ذهن، قلب، بدن و روحم را در این کار ریخته‌ام. امیدوارم این کتاب در خدمت پیشرفت شما باشد.

با عشق و احترام

رابین شارما

## مقدمه

یک شب، الا روی مبل کناری، در اتاق نشیمن خانه مزرعه‌ای ما در حومه ایتالیا نشست. ما چند سال پیش به اینجا نقل مکان کردیم، در حالی که مهمترین دارایی زندگی من در سه چمدان بود. من به یک ماجراجویی جدید نیاز داشتم، بنابراین خانه‌ام را فروختم، بسیاری از وسایلم را بخشیدم و کشوری را که پنجاه و پنج سال در آن زندگی می‌کردم ترک کردم. پس از اینکه به رم رسیدیم، هیجان زده از آغاز زندگی تازه خود منتظر چمدان‌ها ماندیم. سپس کمی بیشتر و باز هم بیشتر منتظر ماندیم. بله، چمدان ما گم شده بود. دنیا داشت با ما شوخی می‌کرد.

به هر حال، امروز عصر در خانه مزرعه‌ای، سگ کوچولوی الا، هالی، که اکنون سگ کوچک من شده است، زیرا تقریباً همیشه با من است، روی بغلم نشست و مثل یک گریه خرخری می‌کرد. من هالی را قهرمان من صدا می‌کنم، زیرا او دقیقاً برای من همین است.

با نگاهی به قاب‌های پستی‌های قدیمی، آسمان غروب خورشید را دیدم که تماماً سرخ و مسحورکننده با رنگ‌های قهوه‌ای و رگه‌هایی از نارنجی سوخته بود. این جادو بود، ایتالیا این کار را با شما انجام می‌دهد. یکی از دوستانم اخیراً به من گفت: «وقتی اینجا زندگی می‌کنی ده بار گریه می‌کنی. ابتدا وقتی به اینجا رسیدی، زیرا قطعاً مجهزترین مکان جایی نیست. و سپس برای بار دوم گریه می‌کنی، هر زمان که مجبور شدی بروی.» با این‌ها خیلی خاص است. الا برای اولین بار دست نوشته این کتاب را می‌خواند. او لبخند نرمی بر لب داشت، گاهی اشک در چشمانش جاری می‌شود. کل صحیفه فوق‌العاده ساده و عمیقاً کامل بود.

این باعث شد به این کلمات فکر کنم: «این غنی است.» مطمئناً نمی‌گویم زندگی من ایده آل بوده یا بوده است. اصلاً، من مشکلات دراماتیکی را تجربه کرده‌ام و روزهای بسیار سختی را تحمل کرده‌ام. من زمین خورده‌ام، دست و پا زده‌ام، به من خیانت شده است و عمیقاً مأیوس شده‌ام. و من مطمئناً نمی‌خواهم شما فکر کنید که من نوعی مرشد هستم که همه چیز را می‌داند. چون نیستم.

با این حال، من کشف کرده‌ام که چگونه شکست‌ها را به نقاط قوت، زخم‌ها

را به خرد، و مشکلات را به رفاه تبدیل کنم. من درس‌های زیادی را در مورد زیبا زیستن به دست آورده‌ام تا در صفحات پیش رو با شما به اشتراک بگذارم. زمانی یک مربی اسکی داشتم که به من کمک کرد بهتر اسکی کنم. یک روز در حالی که سوار تله‌اسکی به بالای کوه بودم، او گفت: «می‌دانی، مربیان اسکی ثروتمند نیستند، اما ما زندگی غنی داریم.» و آن مرد با گونه‌های همیشه گلگون از آفتاب و سرما، همسری که او را می‌پرستید، فرزندی که دوستش داشت در کوهی با مناظری خیره‌کننده، ثروتمندترین فردی بود که تا به حال می‌شناختم.

این کتاب در مورد همین است: ثروت‌های واقعی که اغلب درست در مقابل ما قرار می‌گیرند، اما ما نادیده می‌گیریم زیرا برنامه ریزی شده‌ایم که برای آنها ارزش قائل نباشیم. این باعث می‌شود به این جمله دیل کارنگی فکر کنم: «همه ما به جای لذت بردن از شکوفه‌های گل رز بیرون پنجره‌هایمان، رویای یک باغ گل رز جادویی را در افاق می‌بینیم.»

اجازه دهید از شما بپرسم: «چرا فرهنگ ما، میلیاردر را می‌پرستد، اما معلمی را که هفته به هفته راهی برای الهام بخشیدن به کلاسی متشکل از بیست کودک پیدا می‌کند را تحسین نمی‌کنند؟ یا آتش‌نشانی که با فداکاری قهرمانانه‌اش به حفظ امنیت ما کمک می‌کند؟ یا باغبانی که با تلاش‌های خستگی‌ناپذیر خود برای کاشت، پرورش و آبیاری گل‌های محله، خیابان را زیبا می‌کند؟»

این کتاب در مورد یک فلسفه و روش کاملاً جدید موسسات و ثروت است که ما آموزش و یا حتی تشویق به بررسی آن نشده‌ایم. اما چیزی که قطعاً شادی پایدار، آزادی شخصی و آرامش درونی پایدار را برای شما به ارمغان می‌آورد را بررسی می‌کنیم.

اکنون، همانطور که اشاره کردم، موافقم که پول مهم است. همه ما صورت‌حساب‌هایی برای پرداخت، تعهداتی که باید انجام دهیم و پیگیری‌هایی برای پرداختن به آن هزینه نقدی داریم. داشتن پس‌انداز قوی و فراوانی مالی به شما این امکان را می‌دهد که با استرس کمتر، آزادی بیشتر و احساس حاکمیت شخصی با افرادی که دوستشان دارید، زندگی کنید. بنابراین بله، پول یک عنصر ضروری برای زندگی غنی است. من باید در این مورد بسیار

واضح باشم. این یک چیز مهم است اما همه چیز نیست. همانطور که در چارچوب آموزشی که می‌خواهم به شما پیشنهاد کنم خواهید دید، رفاه مالی تنها یکی از هشت شکل ثروت است. من در طول نزدیک به سه دهه کار خود به بسیاری از غول‌های کسب‌وکار جهان، سوپرستارهای حرفه‌ای ورزشی و سینمایی و میلیاردرهای زیادی آموزش داده‌ام. من می‌توانم با خیال راحت به شما بگویم که برای بسیاری از آن‌ها، پول تنها چیزی است که دارند. آنها پول‌دار هستند اما با زندگی فقیر. شما واقعاً باید در هر یک از هشت شکل ثروت به خوبی عمل کنید تا بتوانید موفق باشید و زندگی ثروتمند و زیبایی داشته باشید.



در صفحات پیش رو، هر یک از هشت شکل ثروت را به دقت بررسی خواهیم کرد، به نحوی که کاربرد آن آسان، درک آن سرگرم کننده و تفاوتی که در روزهای شما ایجاد خواهد کرد قدرتمند باشد. در فصل‌های کوتاهی که به عنوان جلسات آموزشی روزانه شخصی طراحی شده‌اند، ایده‌ها، پیشنهادها، دستورالعمل‌ها و داستان‌های الهام‌بخش را در اختیار شما قرار می‌دهم تا بتوانید هر یک از آنها را کامل‌تر زندگی کنید و همانطور که انجام می‌دهید، خواهید دید که با ثروتمندترین شکل زندگی خود پاداش خواهید گرفت. مدل یادگیری هشت شکل ثروت مبتنی بر هشت عادت پنهان است که من با انرژی از شما می‌خواهم آن‌ها را بپذیرید:

**رشد:** عادت روزانه رشدسازی. این عادت مبتنی بر این بینش است که انسان‌ها زمانی شادترین و واقعاً ثروتمندترین هستند که ما به طور پیوسته به استعدادهای شخصی و استعدادهای اولیه خود پی می‌بریم. پیگیری منظم رشد شخصی یکی از با ارزش‌ترین آرایه‌های شماست.

**سلامتی:** عادت سلامتی خود را به طور پیوسته بهینه کنید. این عادت بر درک عمیق شما بنا شده است که اوج نشاط، انرژی، عاطفی، جسمی و معنوی و داشتن یک زندگی طولانی پر از انرژی، تندرستی و شادی برای شما ضروری است.

**خانواده:** خانواده شاد، عادت زندگی شاد. این عادت بر اساس این دانش ساخته شده است که داشتن تمام پول و موفقیت مادی در جهان بی ارزش است اگر تنها باشید. پس ارتباطات را با کسانی که دوستشان دارید غنی کنید و زندگی خود را با دوستان فوق العاده‌ای پر کنید که شادی شما را ارتقا می‌دهند.

**کار:** کار به عنوان بستری برای رسیدن به هدف است. این عادت مبتنی بر تمرین مداوم این اندیشه است که کار خود را به عنوان فرصتی نه تنها برای واقعی ساختن بیشتر نبوغ خود، بلکه برای تبدیل دنیای ما به مکانی بهتر،

انجام دهید.

**پول:** رفاه به عنوان سوخت برای رسیدن آزادی. این عادت بر این اصل استوار است که فراوانی مالی نه تنها به دور از شر است، بلکه برای زندگی به گونه‌ای سخاوتمندانه، جذاب و بدیع نیز ضروری است.

**حلقه اجتماعی:** ساخت شبکه اجتماعی خود. این عادت حول این واقعیت علمی است که تفکر، احساس، رفتار و تولید یک انسان عمیقاً تحت تأثیر معاشرت‌ها، گفتگوها و مربیان آن‌ها است. برای داشتن یک زندگی عالی، دایره خود را با افراد بزرگ پر کنید.

**ماجراجویی:** لذت ناشی از کاوش. این عادت حول این واقعیت است که آنچه شادی عظیم ایجاد می‌کند، کالاهای مادی نیست، بلکه لحظات جادویی انجام کارهایی است که شما را بر شار از احساس قدردانی و شگفتی می‌کند. روزهای خود را با این‌ها غنی کنید و زندگی شما به یک جهان کاملاً جدید از الهام تبدیل خواهد شد.

**خدمت:** زندگی کوتاه است پس بسیار مهم باشید. این عادت بر این درک قدیمی بنا شده است که هدف اصلی یک زندگی غنی، بهتر کردن زندگی دیگران است. همانطور که خود را مشغول هدفی بزرگتر از خود می‌کنید، نه تنها بزرگترین حالت خود را خواهید یافت، بلکه جای را در این فرآیند روشن‌تر خواهید کرد و گنجینه‌های بسیار فراتر از محدودیت‌های پول نقد، دارایی و موقعیت عمومی را کشف می‌کنید.