

نامه‌ای از خود به خود

نویسندگان:

شبیم راشدی - فاطمه فرمانی

سرشناسه: راشدی، شبنم، ۱۳۷۳-
عنوان و نام پدیدآور: نامه‌ای از خود به خود/ نویسندگان شبنم راشدی، فاطمه فرمانی.

مشخصات نشر: قم: ارمغان دوستی، ۱۴۰۳

مشخصات ظاهری: رقعی، ۹۶ ص

شابک: 978-622-8474-00-7

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: عزت نفس

خودپذیری

راه و رسم زندگی (اسلام)

شناسه افزوده: فرمانی، فاطمه، ۱۳۸۷-

رده بندی کنگر: BF ۶۹۷/۵

رده بندی دیه: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۹۶۳۷۷۹۵



نامه‌ای از خود به خود

نویسندگان: شبنم راشدی - فاطمه فرمانی

ناشر: ارمغان دوستی

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۴۰۳

چاپخانه: زمزم

دفتر فروش:

قم، خیابان ارم، پاساژ قدس، طبقه آخر، پلاک ۱۷۶

تلفن: ۰۲۵۳۷۸۳۲۷۰۷

پیشگفتار

ما آدم‌ها آنقدر غرق در زندگی هستیم که چندان متوجه خود زندگی نمی‌شویم، من ماه‌هایی که همیشه در آب هستند و شاید دیگر آب را حس نکنند. اگر راهی در شلوغی خیابان‌ها و تاکسی‌ها، در راه مدرسه، در حال تماشای تلویزیون یا شنیدن صدای خانواده و در کنارشان بودن، به زندگی و ارزش و معنای آن فکر کنیم، حتما آدم‌های بهتری خواهیم بود. آن وقت می‌دانیم چیزی ارزش رنجاندن خودمان و دیگران را ندارد. می‌توانیم غذایی که می‌خوریم را بدون عجله مزه مزه کنیم و از اینکه به دنیا آمده‌ایم تا خوبی‌ها و لذت‌های زندگی را تجربه کنیم خدا را شکر کنیم. هر کدام از ما که به این دنیا آمده‌ایم در زندگی خود مسئولیت‌هایی داریم همه این وظایف و مسئولیت‌ها به یک چیز ختم می‌شود؛ بهتر کردن زندگی.

امروز از صبح این ترانه در سرم می‌چرخید: خودم تنها تنها دلم ... چو شام بی فردا دلم ...؛ گویا یکی از راه‌های ارتباطی ناخودآگاه با خودآگاه آدم، شعرها و ترانه‌هایی است که یک لحظه سر زبان آدم می‌افتد و مدام در سر آدم می‌چرخد. این نشان دادن حس‌هایی هستند که در ناخودآگاه داریم ولی ما آن‌ها را مخفی کردیم یا خودآگاهمان متوجه آن‌ها نیست یا سعی می‌کند متوجه نباشد. گاهی چقدر حس

تنهایی عمیق هست؛ از اعماق ناخودآگاه آدم تا شعاع چند هزار کیلومتری دور تا دور کره زمین. وقتی آدم‌های اطرافم منظورم را متوجه نمی‌شوند همین قدر حس دوری به آن‌ها دارم و آن وقت هست که مجبوری دل نوشته‌هایت را با رقص قلم بر روی کاغذ به ثبت برسانی.

ما در نگارش این کتاب تلاش کرده‌ایم مفاهیم را با زبانی روان و سلیس در قالب دو نامه ای با موضوع "نامه‌ای به خود در گذشته" و "نامه ای به خود در آینده" به رشته تحریر درآوریم امید است که این کتاب نیز در دل خود بتواند تاثیر هر چند اندک در شکل‌گیری و جهت‌دهی سمت و سبب افکار ذهنی شما مخاطب عزیز داشته باشد و خوانندگان از خواندن آن به وجد و شور بیایند.

خدایا....

به حق نام بزرگ و با عظمت همان نامی که همه درهای بسته را می‌گشاید، سختی‌ها را آسان می‌کند همان نامی که همه تاریکی‌ها را می‌زداید و دشواری‌ها را برطرف می‌کند.

به حق نام عظیمت همان که کهکشان‌ها را می‌آفریند یا زیر و زبر می‌کند دستهایمان را بگیر، در بیاهی‌ها و تاریکی‌هایی که ما را احاطه کرده‌اند طریق تو را گم نکنیم. در غراز راه‌ها و نشیب‌ها مقصد و مقصود را فراموش نکنیم و جز به خراست تو به هیچ چیز دیگری تن ندهیم. مگذار حتی یک لحظه تو را از خوار و بزمیریم و مگذار به یک لحظه بی‌حضور تو به زندگی کردن راضی شویم.