

فوبیا دندانپزشکی (درمان شناختی رفتاری)

گردآورنده و تالیف:

دکتر مونا (زهرا) آمانی صفت



سرشناسه	:	آیانی صفت، زهره. ۱۳۶۱-، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	:	فوبیا دندانپزشکی: درمان شناختی رفتاری / گردآوری و تألیف مونا (زهره) آیانی صفت؛ ویراستار اردوان تقوا.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات برگ و باد، ۱۴۰۳
مشخصات ظاهری	:	۳۷۰ ص: مصور، جدول؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۳-۸۰۹۱-۸۴-۶
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیبیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص ۳۵۸-۳۶۱
موضوع	:	دندان پزشکی هراسی Fear of dentists دندان پزشکی هراسی - درمان Fear of dentists - Treatment
رده‌بندی کنگره	:	RK53
رده‌بندی دیویی	:	۶۱۶/۸۵۲۲۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۰۰۳۳
وضعیت رکورد	:	ف

فوبیا دندانپزشکی

✎ گردآوری و تالیف دکتر مونا (زهرة) آیانی صفت

✎ ویراستار دکتر اردوان تقوا

✎ ناشر برگ و باد

✎ شمارگان ۱۰۰ نسخه

✎ نوبت چاپ اول ۱۴۰۳

✎ قیمت ۴۰۰۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-8091-84-6



انتشارات برگ و باد:

۰۹۱۹۶۰۱۱۵۴۲ - ۰۲۱۷۷۰۷۳۴۷۶

 @nashr.bargobad

 ardavantaghva@gmail.com

«حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر برگ و باد است.

حق انتشار نسخه الکترونیکی اثر با ناشر است.

هر گونه اقتباس و استفاده از این اثر، مشروط به دریافت اجازه‌ی کتبی از

ناشر است.»

سازماندهی کتاب

بخش اول کتاب با توصیف علائم، ویژگی‌های بالینی و عواقب (فصل اول)، سوابق بیماری و همه‌گیری (فصل دوم)، ارزیابی و تشخیص بیماری (فصل سوم)، و علت‌شناسی فوبیا دندانپزشکی (فصل چهارم) آغاز می‌شود. به دنبال این موارد، عنوانی به نام «اختلالات مشابه فوبیای دندانپزشکی» وجود دارد، که شامل فوبیای تزریق داخل دهانی (فصل پنجم)، و اضطراب دندانپزشکی در کودکان و نوجوانان (فصل ششم) می‌شود. بخش دوم کتاب، بر روی روش‌های درمانی تمرکز می‌کند و با توضیح کلی از اصول، روش‌ها و شواهد مبنی بر درمان شناختی رفتاری (فصل هفتم) آغاز می‌شود. به دنبال این موارد توضیحاتی درباره‌ی برخی از روش‌های درمان شناختی رفتاری جدید بهی توسعه یافته در گوتنبرگ (فصل هشتم)، درمان یک جلسه‌ای فوبیا دندانپزشکی (فصل نهم) و درمان ترکیبی توسعه یافته در مرکز فوبیا دندانپزشکی نروژ (فصل دهم) ارائه می‌شود. این بخش با توضیحاتی درباره‌ی درمان فوبیا دندانپزشکی با استفاده از آرامبخش‌ها (فصل یازدهم)، روشی که احتمالاً امروزه، متداول‌ترین روش درمانی و بازبینی و فواید تحلیل آزمایش‌های تصادفی کنترل شده‌ی درمان شناختی رفتاری است (فصل دوازدهم)، به پایان می‌رسد. بخش آخر کتاب، روش‌های مختلف درمان در سیستم‌های درمانی مختلف (فصل سیزدهم)، پیشگیری از فوبیای دندانپزشکی (فصل چهاردهم) و تحقیقات و برنامه‌های آینده (فصل پانزدهم) را مطرح می‌کند.

پیشگفتار

همه انسان‌ها در جوامع و فرهنگ‌های مختلف، درمقاطعی اززندگی، اضطراب را بیش از گذشته تجربه می‌کنند. واژه اضطراب یا دلشوره عبارت است ازیک احساس ناخوشایند و مبهم نگرانی که با منشا ناشناخته به انسان دست می‌دهد. موقعیت‌های استرس‌زایی که قبلاً تجربه کرده‌ایم و سبب آسیب ما شده‌اند، باعث اضطراب درافراد می‌شود.

واژه‌ی اضطراب به طور عامیانه به کاربرده می‌شود و به معانی لرزیدن، تپیدن، پریشان حال شدن، آشفتگی، بی‌تابی و ناآرامی است. ما انسان‌ها سیستم متعادل جسمی، روانی، اجتماعی داریم. زمانی که عوامل بیرونی و درونی به گونه‌ای باشد که تعادل ما را به هم بزنند، اضطراب اتفاق می‌افتد و هر عاملی که تعادل را به هم زند، رویداد اضطراب‌زا نامیده می‌شود. نمونه‌ای از نگرانی‌های هنجار که در زندگی تجربه می‌کنیم، قبولی در دانشگاه و ورود به دین از خانواده، ازدواج و آشنایی با افراد جدید، فوت یکی از عزیزان است. اگر این مشکلات در یک زمان و یا زمانی که تحت فشار زیادی هستیم، رخ دهد می‌تواند موجب عوارض و آسیب‌های زیادی شوند. اگر چه مشکلات روزمره به اندازه بحران‌های عمده زندگی چشمگیر نیستند، اما خود آنها عوامل نگرانی به حساب می‌آیند. ما اغلب نمی‌دانیم که چقدر این مشکلات می‌توانند ما را فرسوده کنند و از تاثیرات منفی تنش‌های روزانه بر سلامت جسم و روان خود غافلیم. اثرگذاری اضطراب و نگرانی‌ها بر جامعه و خسارات اجتماعی ناشی از آن تا کنون بسیار بالا بوده است، به طوری که همچنان سیر صعودی خود را طی می‌کند. نگرانی‌ها اغلب ما را تندمزا می‌کند و این امر روی کیفیت کلی زندگی ما اثر می‌گذارد.

از طریق ایمیل و اینستاگرام می‌توانید با من در ارتباط باشید.

اینستاگرام: @dr.monaayanisefat

ایمیل: Mayani1361@gmail.com

فهرست

بخش اول: پیشینه و ویژگی‌های بالینی بیماری و علت‌شناسی.....	۱
فصل اول: علائم، ویژگی‌های بالینی و پیامدها.....	۱
فصل دوم: شرح پیشینه و همه‌گیری‌شناسی.....	۲۹
فصل سوم: ارزیابی فویا و اضطراب دندانپزشکی.....	۴۵
فصل چهارم: علت‌شناسی فویای دندانپزشکی.....	۶۳
فصل پنجم: فویای تزریق داخل دهانی.....	۸۹
فصل ششم: اضطراب دندانپزشکی در کودکان و نوجوانان.....	۱۱۲
بخش دوم: درمان‌ها.....	۱۲۹
فصل هفتم: درمان دندانپزشکی رفتاری.....	۱۲۹
فصل هشتم: درمان شناختی رفتاری چندوجهی.....	۱۶۱
فصل نهم: درمان یک جلسه‌ای فویای دندانپزشکی.....	۱۷۷
فصل دهم: درمان ترکیبی.....	۲۰۸
فصل یازدهم: درمان دندان تحت آرامبخش.....	۲۴۲
فصل دوازدهم: اثرات درمان شناختی رفتاری.....	۲۵۸
بخش سوم: جنبه‌های فرهنگی، اقدامات پیشگیرانه و نتایج آینده.....	۲۸۹
فصل سیزدهم: رویکردهای درمانی در سیستم‌های بهداشتی متفاوت.....	۲۸۹
فصل چهاردهم: پیشگیری از فویای دندانپزشکی.....	۳۱۴
فصل پانزدهم: تحقیقات و برنامه‌های آینده.....	۳۴۵
منابع.....	۳۵۸