

بسمه تعالی

درمان

زخم پای دیابتی

از ریدگاه بیوشیمی

تألیف:

افسانه شعبی

پژوهشگر و کارشناس ارشد بیوشیمی



انتشارات پیک آذر سحر

چاپ ۱۴۰۳

میرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

: شعیبی، افسانه، ۱۳۷۸ -

: درمان زخم پای دیابتی از دیدگاه بیوشیمی / تألیف افسانه شعیبی ؛
ویراستاری پریسا جوانعلی آذر .

: تیریز: پیک آذر سحر، ۱۴۰۳ .

: ۱۰۴ ص .

: ۲۴۰۰۰۰ ریال ۳-۷۸-۸۲۰۶-۶۷۸-۶۲۲-۹۷۸ :

: قیفا

: کتابنامه

: دیابت Diabetes

: انسولین Insulin

: دیابت -- درمان Diabetes -- Treatment

: پاها -- زخم‌ها و آسیب‌ها Foot -- Wounds and injuries

: پاها -- زخم‌ها و آسیب‌ها -- درمان Foot -- Wounds and injuries -- Treatment

: ۶۶۰ RC :

: ۴۶۲/۶۱۶ :

: ۹۶۵۳۶۲۹ :

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رگورد کتابشناسی

www.ketab.ir



انتشارات پیک آذر سحر

عنوان کتاب: درمان زخم پای دیابتی از دیدگاه بیوشیمی

تألیف: افسانه شعیبی

ویراستاری: پریسا جوانعلی آذر

صفحه آرایی و طراحی جلد: رحیم عیوضی

نشر: پیک آذر سحر

تیراژ: ۱۰۰۰

قطع: وزیری

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۴۰۳

قیمت: ۲,۴۰۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۳-۷۸-۸۲۰۶-۶۲۲-۹۷۸

توجه: کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای مؤلف و ناشر محفوظ است.

پیشگفتار مؤلف

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي

پروردگارا سینه‌ام را گشاده دار و کار را بر من آسان کن، گره از زبانم بگشای تا سخنم را درک کنند.

سپاس و ستایش خداوند بلند مرتبه را که به لطف و عنایت بی‌کران او توفیق تالیف و تدوین کتابی عملی حاصل آمد. کتابی که پیش رو دارید حاصل تلاشی مجدانه به منظور تدوین و تألیف دانسته‌ها و تجربیاتمان در راستای بهبود و گسترش علوم پایه زیست‌شناسی (بیوشیمی) در ایران است. این کتاب مطابق با آخرین یافته‌ها و همگام با مراجع معتبر علمی دنیا تألیف شده و مهم‌ترین هدف آن ارائه اطلاعات جدید، همسو با نشریات معتبر، مجامع علمی، پایگاه‌های اطلاعاتی و کتب منتشره به علاقمندان است که در پنج فصل تنظیم شده است.

در فصل اول به متابولیسم قندها در بدن پرداخته شده و مکانیسم عمل هورمون انسولین را شرح می‌دهد. در فصل دوم ضمن اشاره به به اختلالات متابولیسم قندخون نعن عنوان دیابت، به انواع آن پرداخته شده است. در فصل سوم به معرفی روش‌های درمانی دیابت پرداخته شده و در آخر به زخم پای دیابتی از جمله عوارض خطرناک و شایع دیابت پرداخته شده و آخرین تحقیقات روز دنیا درباره‌ی درمان زخم پای دیابتی پرداخته شده است.

از آنجا که دانسته‌های بشری مرز نمی‌شناسند و دانش نگارندگان نیز بی‌تناسب با فرموده حکیم عمر

خیام نیست که؛

کم ماند ز اسرار که معلوم نشد
معلوم شد که هیچ، معلوم نشد

هرگز دل من ز علم محروم نشد
هفتاد و دو سال فکر کردم شب و روز

لذا از دانشجویان عزیز، همکاران گرامی و خوانندگان محترم استدعا داریم که با رهنمودهای ارزشمند خود ما را در جهت رفع نقایص احتمالی کتاب یاری نموده و ایده‌های علمی خود را با ما به اشتراک بگذارند تا بتوانیم ردپایی از خود به عنوان مجتهد علمی برای آیندگان بر جای بگذاریم.

افسانه شعیبی

پژوهشگر و کارشناس ارشد بیوشیمی

www.ketab.ir

فهرست

مقدمه ۱۰

فصل ۱- تنظیم قند خون

هورمون انسولین ۱۲

سنتز انسولین ۱۹

مکانیسم عمل انسولین ۲۴

اثر انسولین در بدن ۲۵

بیماری‌های مرتبط با مقاومت به انسولین ۳۰

انواع داروی انسولین و منابع تولید آن ۳۲

فصل ۲- دیابت و انواع آن

دیابت ۳۸

انواع دیابت ۴۰

دیابت نوع ۱ ۴۱

دیابت نوع ۲ ۴۳

دیابت بارداری ۴۵

دیابت به علل متفرقه ۴۷

فصل ۳- درمان انواع دیابت

روش‌های درمانی دیابت ۵۶

دیابت ۱ و ۱/۵ ۵۷

دیابت نوع ۲ ۵۸

دیابت بارداری ۶۰

فصل ۴- زخم پای دیابتی و تحقیقات برای درمان آن

زخم پای دیابتی.....	۷۱
درمان زخم پای دیابتی.....	۷۶
تحقیقات درمان زخم پای دیابتی.....	۸۰
سخن پایانی.....	۱۰۲
منابع.....	۱۰۳

www.ketab.ir

مقدمه

گلوکز یا همان قند خون که از خوراکی هایی که در طول روز مصرف می کنیم سنتز و وارد جریان خون می شود، برای انجام فعالیت های حیاتی اندام های بدن ضروری است. این ماده مغذی عمل سوخت رسانی به سلول ها را به منظور تولید انرژی لازم برای حیات انجام می دهد. اما اگر به موقع و به اندازه از خون خارج و جذب سلول ها نشود، زمینه ساز بیماری دیابت و سایر بیماری ها و مشکلات جدی جانبی خواهد شد.

با عدم تولید انسولین به میزان کافی در بدن، به خصوص پس از صرف غذاها و خوراکی ها که موجب بالا رفتن سطح قند خون می شود، بدن دچار مشکل هیپوگلیسمی یا عدم پاسخ به انسولین می شود. این بیماری مزمن است و می تواند تمام عمر با فرد همراه باشد. بنابراین لازم است به منظور پیشگیری از عوارض جانبی بعضا خطرناکی که دارد، راه های تشخیص به موقع، کنترل و درمان قطعی را بدانید. افراد مبتلا به قند خون بالا بایستی حتی المقدور میزان کلسترول و فشار خون خود را تحت کنترل درآورند.

بنابراین بهتر است از مصرف چربی های اشباع شده همانند غذاهای چرب و سرخ کردنی، فست فودها و تنقلات ناسالم خودداری نمایند. مصرف مواد غذایی حاوی کلسترول بد و نمک برای این افراد ممنوع است. برخی از خوراکی های ممنوع برای افراد مبتلا به دیابت عبارتند از: برنج بدون سبوس، نان سفید، سیب زمینی سرخ شده و چیپس، ناشاسته ها، خوراکی های دارای شکر فراوان نظیر مربا، کمپوت، پاستیل، شیرینی و آبمیوه مصنوعی،

میوه های خشک، گوشت های سرخ شده و چرب، فراورده های لبنی چرب نظیر خامه، بستنی، کره و پنیرهای چرب، غذاهای فراوری شده به ویژه سوسیس و کالباس، قهوه های شیرین و نوشیدنی های شیرین گازدار نظیر نوشابه.

زخم پای دیابتی یک مشکل شایع در افرادی است که دیابت دارند و معمولاً در نواحی پایینی پا ایجاد می شود. این نوع زخم ها ناشی از کاهش جریان خون به اندام ها و نقصان در احساس درد و حساسیت پوست در افراد دیابتی است. آسیب به عصب ها و عروق خونی باعث می شود که زخم ها به راحتی شکل بگیرند و بهبودی آنها ممکن است طولانی و پیچیده باشد.

درمان زخم پای دیابتی نیازمند مراقبت های ویژه و درمان های مختلف است. از جمله روش های درمان ممکن می توان به تمیزی و ضدعفونی، استفاده از بندهای ویژه، درمان عفونت ها، و در صورت لزوم، جراحی اشاره کرد. همچنین، مراقبت مداوم از پای دیابتی، نظارت بر قند خون و مراجعه به پزشک در صورت ظهور هرگونه علائم جدید از اهمیت بالایی برخوردار است تا از پیشرفت زخم جلوگیری و عوارض جدی مانند عفونت و آسیب عمیق تر به بافت ها و استخوان ها را از بین ببریم.