

# جوانمر دانه بازی کن و خوشحال باش

راهنمای کودک برای بازی و ورزش

www.ketab.ir

دنیل جاپیم

تصویرگر

آر. دبلیو. آلی

مترجم

برزو سربزیدی

www.saberinbooks.ir

سرشناسه:  
عنوان و نام پدیدآور:

گریپو، دنیل  
جوانمر دانه بازی کن و خوشحال باش: راهنمای کودک برای بازی و ورزش / نویسنده دنیل گریپو؛  
تصویرگر آر. دبلیو. آلی؛ مترجم برزو سربزیدی.  
تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۷.

مشخصات نشر:  
مشخصات ظاهری:  
فروست:  
شابک:

۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۳-۱۹-۵

وضعیت فهرست نویسی:

فیبا

عنوان اصلی: Playing fair, having fun: a kid's guide to sports and games, c2004

یادداشت:

عنوان دیگر:

راهنمای کودک برای بازی و ورزش

موضوع:

Sportmanship -- Juvenile literature، ادبیات کودکان و نوجوانان،

موضوع:

Conduct of life -- Juvenile literature، راه و رسم زندگی -- ادبیات کودکان و نوجوانان،

شناسه افزوده:

آلی، آر. دبلیو، ۱۹۵۵ - م، تصویرگر Alley, R.W

شناسه افزوده:

سربزیدی، برزو، ۱۳۵۰، مترجم

رده بندی کنگره:

GV ۷۰۶/۳/۴۹ ج ۱۳۹۷

رده بندی دیویی:

۱۷۵

شماره کتابشناسی ملی:

۵۲۹۲۳۳۲

www.ketab.ir

کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۹۶۸۹۰

جوانمر دانه بازی کن و خوشحال باش

دنیل گریپو

|            |                |
|------------|----------------|
| تصویرگر    | آر. دبلیو. آلی |
| مترجم      | برزو سربزیدی   |
| ویراستار   | محمدعلی معصومی |
| صفحه آرایی | نرگس محمدی     |
| چاپ پنجم   | ۱۴۰۳           |
| تعداد      | ۳۰۰۰           |
| لیتوگرافی  | باران          |
| چاپ        | اکسیر          |
| صحافی      | پژمان          |

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۳-۱۹-۵

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۸۰۰۰۰ تومان

## سخنی با والدین و مربیان

شاید شما هم مثل من زمانی را به یاد بیاورید که زندگی ساده‌تر بود؛ همان وقت‌ها که بعد از مدرسه و در راه برگشت با دوستانمان تفریح می‌کردیم و بازی‌های تازه درست می‌کردیم. با وجود اینکه ما هم تقریباً همان بازی‌ها و ورزش‌های بچه‌های امروز را داشتیم، اما بعضی چیزها میان نسل‌های مختلف تغییر کرده است. بچه‌های امروزی در مورد ورزش‌های تیمی تحت فشار شدیدی قرار دارند. برنامه‌ها خشک و سخت هستند، توقع‌ها بالاست و رقابت‌ها ممکن است بسیار بی‌رحمانه باشند. توجه و موقعیت مالی که نصیب ورزشکاران حرفه‌ای می‌شود، جایگاه واقعی ورزش در زندگی و جامعه را برای کودکان (و بزرگسالان) دچار تحریف کرده است. گاهی ما بزرگ‌ترها فقط اوضاع را بدتر می‌کنیم. شماری از والدین و مربی‌ها فشار سنگینی را برای ورزش به کودکان وارد می‌کنند. بعضی والدین گویا زندگی خود را بر پایه موفقیت‌های فرزند ورزشکار خود پایه‌گذاری می‌کنند و برخی دیگر از والدین متأسفانه الگوی ضعیفی از ورزشکار بودن را به کودک ارائه می‌دهند. از طرف دیگر کودکان امروزی با نظارت کمتری از سوی والدین رشد می‌کنند و وجود انواع و اقسام بازی‌های رایانه‌ای آن‌ها را در معرض خطرات و وسوسه‌های بیشتری قرار می‌دهد. زمانه ما حقیقتاً جهان تازه‌ای از سرگرمی و تفریح است.

کودکان امروزی بیش از هر زمان دیگری برای فعالیتی تفریحی خود به راهنمایی احتیاج دارند. این کتاب با این هدف طراحی شده است که کودک به کمک آن دیدگاهی نسبت به بازی و ورزش پیدا کند و در نتیجه بتواند در حالی که اصول و ضوابط را رعایت می‌کند، از فعالیت‌های خود لذت ببرد. بازی روش ناخودآگاه بشر برای سهم داشتن در آفرینش و بازآفرینی است که خدا ترتیب می‌دهد. بازی و ورزش به کودک کمک می‌کند روح و جسم خود را قوی کند. این فعالیت‌ها درس‌های بسیاری هم به کودک می‌دهند؛ مانند اخلاق ورزشی، کار گروهی، همکاری، پیروز شدن، کنار آمدن با شکست، رعایت انصاف، صداقت و وظایف شخصی.

همگی ما چه کودک باشیم و چه بزرگسال باید به‌طور پیوسته دیدگاه‌های خود را درباره ورزش و بازی بیازماییم و مطمئن شویم آن‌ها سالم، اصلاح‌شده و نیروبخش هستند.

- دنیل گریپو