

۲۲۸۶ ۹۲۶



[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)

# کارما

آتمن این راوی  
الهام قدوسی جعفری



تهران، چیتگر، میدان  
دریاچه، خیابان جوزانی  
غربی خیابان هیرمند،  
خیابان هراز برج صدف  
B3 غربی

تلفن: ۰۹۱۲۸۵۷۳۶۲۵

THE A TO Z OF KARMA

سرشناسه  
عنوان و نام پدیدآور  
Atman In Ravi، اتمن این راوی  
کارما/ آتمن این راوی؛ ترجمه‌ی الهام  
قدوسی جعفری.

مشخصات نشر  
مشخصات ظاهری  
شایک  
تهران: ادبیات معاصر، ۱۴۰۱.  
۱۲۰ ص: ۵/۲۱x۵/۱۴؛ س.م.  
978-622-5827-06-6

وضعیت فهرست نویسی  
یادداشت  
یادداشت  
عنوان دیگر  
عنوان دیگر  
فیبا  
عنوان اصلی: The A To Z Of Karma, 2019.  
عنوان دیگر: قانون کارما.  
القای کارما: قانون «هر چه بدهی، همان را پس  
می‌گیری».

عنوان دیگر  
موضوع  
شناسه افزوده  
رده بندی کنگره  
رده بندی دیویی  
شماره کتابشناسی ملی  
اطلاعات رکورد کتابشناسی  
کارما  
قانون کارما.  
Karma  
قدوسی جعفری، الهام، ۱۳۶۴-، مترجم  
BF۱۰۴۵  
۱۳۱  
۸۸۰۴۹۶۷  
فیبا

## کارما

نوشته‌ی: آتمن این راوی

ترجمه‌ی: الهام قدوسی جعفری

ناشر: ادبیات معاصر

طراح جلد: کارگاه گرافیک آسار

حروفچینی و صفحه‌آرایی: آبان گرافیک

نوبت چاپ: ششم ۱۴۰۳

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

شایک: ۶-۰۶-۵۸۲۷-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۹۵۰۰۰ تومان

www.ketab.ir

## فهرست مطالب

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| تقدیر و تشکر .....                                | ۶   |
| پیش گفتار .....                                   | ۸   |
| فصل اول: «کارما» چیست؟ .....                      | ۱۰  |
| فصل دوم: قانون کارما چگونه کار می کند؟ .....      | ۱۸  |
| فصل سوم: آیا کارما واقعاً وجود دارد؟ .....        | ۲۸  |
| فصل چهارم: سه حساب کارما .....                    | ۳۸  |
| فصل پنجم: زندگی با کارما .....                    | ۴۷  |
| فصل ششم: کارما، مرگ و حیات دوباره .....           | ۵۴  |
| فصل هفتم: رهایی از کارما .....                    | ۶۰  |
| فصل هشتم: مدیریت قانون کارما بر عهده کیست؟ .....  | ۶۹  |
| فصل نهم: ادراک می تواند فراتر از کارما باشد ..... | ۷۷  |
| فصل دهم: روش های ادراک .....                      | ۸۳  |
| فصل یازدهم: زندگی در نقش ناظر .....               | ۹۶  |
| فصل دوازدهم: مرتاض واقعی کارما .....              | ۱۰۱ |
| فصل سیزدهم: هدف نهایی، رسیدن به رستگاری .....     | ۱۰۶ |
| سؤالات رایج درباره ی کارما .....                  | ۱۱۰ |
| درباره ی نویسنده .....                            | ۱۱۶ |

## پیش گفتار

زمین یک مکان منحصر به فرد است، با بیش از ۸ میلیارد نفر جمعیت، میلیاردها نوع حشره، حیوان و گیاه. زمین سیاره‌ای است معلق در جایی از این فضا که به حول محور خود و هم‌چنین به دور خورشید می‌چرخد. چه‌طور این اتفاق می‌افتد؟ چه کسی این کار را می‌کند؟

ما وجود داریم! البته که وجود داریم؛ اما از کجا آمدیم؟ کجا خواهیم رفت؟ هیچ‌کس نمی‌داند. شکی نیست که همه‌ی ما روزی می‌آییم و روزی می‌رویم، اما هیچ شواهد و مدارکی مبنی بر چگونگی این آمدن و رفتن وجود ندارد.

نمایش عالم هستی که «زندگی» نام دارد به‌طور تصادفی اتفاق نمی‌افتد. به نظر می‌رسد این یک نمایش جامع و همه‌جانبه باشد که روی صحنه‌ی زمین در حال اجراست و توسط یک ابرقدرت که فراتر از درک و تصور انسان است، هدایت می‌شود؛ اما زندگی در حال روی دادن است. خورشید طلوع می‌کند و در پایان روز غروب می‌کند. فصل‌ها با نظم و ترتیب عوض می‌شوند و زمان می‌گذرد. به نظر می‌رسد قوانین کائنات در مدت‌زمان بین مرگ و زندگی جهان را اداره می‌کنند. هیچ مدرکی برای اثبات این قوانین وجود ندارد؛ اما هنگامی که شما یک توپ را به سمت آسمان پرتاب می‌کنید، به سمت ابرها نمی‌رود، بلکه دوباره به سمت زمین

بازمی گردد و اگر چه هیچ مدرکی برای اثبات آن وجود ندارد، اما از طریق استنتاج عقلی می دانیم که این کار قانون جاذبه است.

قوانین کائنات دیگری نیز وجود دارند که زندگی بر روی زمین را ممکن می سازند. یکی از این قوانین قانون علت و معلول است که آن را به اسم **قانون کارما** می شناسند. بر اساس این قانون هر عملی با یک عکس العمل متناسب با آن همراه است. هیچ چیز اتفاقی رخ نمی دهد. اگر شما گوجه بکارید انبه برداشت نمی کنید. این قانون هدف زندگی ما را کنترل می کند. اعمال گذشته ی ما دلیل زندگی کنونی ما هستند، همان طور که اعمال کنونی ما، آینده مان را می سازند.

درست است که قانون کارما به نظر ساده، عملی و جهانی می آید، اما در عین حال به طوری ذاتی بسیار پیچیده است و همواره بشریت را دچار دردسر می کند.

قانون کارما با مرگ پایان نمی پذیرد. وقتی جسم می میرد، ME (شعور و خویشتن) فرد به زندگی خود ادامه داده و بر اساس کارمای زندگی پیشینش، در جهان پس از مرگ به حیات خود ادامه می دهد. به نظر می رسد این روشی است که جهان از طریق آن به موجودیت خود ادامه می دهد.

ما تا زمان مرگ و تولد دوباره، تحت کنترل قانون کارما هستیم، صرف نظر از تعداد دفعاتی که می میریم و زنده می شویم. انسان هم زمان لذت و رنج را تجربه می کند و در این مردن و زنده شدن، هیچ راهی برای فرار از رنج ندارد.

قانون کارما بسیار ساده است: تو همان چیزی را می گیری که می دهی!

به نظر می رسد نیروی ابرقدرتی این قانون را به کارگماشته است. این ابرقدرت بی شک همانی است که سیاره ی زمین و همه ی چیزهای متعلق به آن را آفریده. پس بیاید قانون کارما را جزء به جزء بررسی و آزمایش کنیم. در این صورت خواهیم توانست در لذت، آرامش و سعادت ابدی زندگی کنیم و از این چرخه ی زندگی و مرگ رها شویم.