



گزیده‌ای از گزاردهای  
زیست روزمره

تهیه و تألیف: امیر فتحی فرزانه

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)

|                     |                                                                     |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : فتحی فرزانه، امیر، ۱۳۶۹ -                                         |
| عنوان و نام پدیدآور | : گزیده‌ای از گزاره‌های زیست روزمره / تهیه و تألیف امیر فتحی فرزانه |
| مشخصات نشر          | : تهران، آروین نگار، ۱۴۰۰                                           |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۱۴ ص، ۱۷۰×۱۱ م                                                   |
| شابک                | : 978-622-5756-03-8                                                 |
| موضوع               | : یادداشت‌ها                                                        |
|                     | Notebooks                                                           |
| رده بندی کنگره      | : ۸۲۵۶PIR                                                           |
| رده بندی دیویی      | : ۸/۸۲۱۵۸                                                           |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۸۷۵۲۲۲۰                                                           |

|          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| نام کتاب | : گزیده‌ای از گزاره‌های زیست روزمره |
| مؤلف     | : امیر فتحی فرزانه                  |
| نشر      | : آروین نگار                        |
| نوبت چاپ | : دوم، ۱۴۰۰                         |
| تیراژ    | : ۱۵۰۰۰                             |
| قیمت     | : ۹۷۸-۶۲۲-۵۷۵۶-۰۳-۸ : شابک          |
|          | : ISBN : 978-622-5756-03-8          |

### مرکز بخش و فروش:

تهران - خیابان انقلاب اسلامی، نرسیده به خ ۱۲ فروردین، پلاک ۱۳۱۴، طبقه ۳، واحد ۱۱

تلفن تماس: ۶۶۴۱۸۵۱۲ واتس‌آپ: ۹۳۹۱۳۶۱۴۱۹

نسیم شهر، ابتدای خیابان ۱۲ متری دوم، فروشگاه شهاب تحریر  
شماره های تماس: ۵۶۷۷۵۷۰۰

این اثر مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس نام این اثر را

از این اثر را بدون اجازه ناشر، ناشر یا بخش با الکترونیک هر چه کند تحت پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

## فهرست مطالب

|    |                         |
|----|-------------------------|
| ۱۱ | پیشگفتار چاپ دوم        |
| ۱۳ | مقدمه                   |
| ۱۵ | گزاره ۱: فراموشی        |
| ۱۷ | گزاره ۲: پرسش‌ها        |
| ۱۹ | گزاره ۳: قدرتِ واژه     |
| ۲۱ | گزاره ۴: حقیقت یا منفعت |
| ۲۳ | گزاره ۵: عقل و قلب      |
| ۲۵ | گزاره ۶: یافتنِ حقیقت   |
| ۲۷ | گزاره ۷: جدایی          |
| ۲۹ | گزاره ۸: کامل‌ترین      |
| ۳۱ | گزاره ۹: حواس           |
| ۳۳ | گزاره ۱۰: مفاهیم        |
| ۳۵ | گزاره ۱۱: امروز         |
| ۳۷ | گزاره ۱۲: فهم لحظه      |
| ۳۹ | گزاره ۱۳: جوانی         |
| ۴۱ | گزاره ۱۴: امر شائسی     |
| ۴۳ | گزاره ۱۵: آینده         |
| ۴۵ | گزاره ۱۶: سه وجود       |
| ۴۷ | گزاره ۱۷: رنج           |
| ۴۹ | گزاره ۱۸: امید          |
| ۵۱ | گزاره ۱۹: نان           |
| ۵۳ | گزاره ۲۰: دوست          |

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| ۵۵  | گزاره ۲۱: خوشبختی          |
| ۵۷  | گزاره ۲۲: اعتماد           |
| ۵۹  | گزاره ۲۳: هنر خواندن       |
| ۶۱  | گزاره ۲۴: شاهکار           |
| ۶۳  | گزاره ۲۵: رویدادها         |
| ۶۵  | گزاره ۲۶: محبت             |
| ۶۷  | گزاره ۲۷: قانون صمیمیت     |
| ۶۹  | گزاره ۲۸: مغرور            |
| ۷۱  | گزاره ۲۹: قدرت تصور        |
| ۷۳  | گزاره ۳۰: خاطرات           |
| ۷۵  | گزاره ۳۱: در باطن          |
| ۷۷  | گزاره ۳۲: قادر مطلق        |
| ۷۹  | گزاره ۳۳: خصوصی ترین فضایل |
| ۸۱  | گزاره ۳۴: زمان زمانه       |
| ۸۳  | گزاره ۳۵: غیر ممکن ها      |
| ۸۵  | گزاره ۳۶: متر و اندازه     |
| ۸۷  | گزاره ۳۷: خوب بودن         |
| ۸۹  | گزاره ۳۸: مهر مادر         |
| ۹۱  | گزاره ۳۹: در               |
| ۹۳  | گزاره ۴۰: معلم راستین      |
| ۹۵  | گزاره ۴۱: ظلم بزرگ         |
| ۹۷  | گزاره ۴۲: دلسردی           |
| ۹۹  | گزاره ۴۳: فضیلت و خرد      |
| ۱۰۱ | گزاره ۴۴: نیرنگ قلب        |

|     |                        |
|-----|------------------------|
| ۱۰۳ | گزاره ۴۵ : زود رنجی    |
| ۱۰۵ | گزاره ۴۶ : باد         |
| ۱۰۷ | گزاره ۴۷ : رویه‌ها     |
| ۱۰۹ | گزاره ۴۸ : زیبایی      |
| ۱۱۱ | گزاره ۴۹ : عدالت       |
| ۱۱۳ | گزاره ۵۰ : سردرگمی     |
| ۱۱۵ | گزاره ۵۱ : ارزشمندی    |
| ۱۱۷ | گزاره ۵۲ : الهام بخش   |
| ۱۱۹ | گزاره ۵۳ : قصه         |
| ۱۲۱ | گزاره ۵۴ : شهادت       |
| ۱۲۳ | گزاره ۵۵ : تناسب       |
| ۱۲۵ | گزاره ۵۶ : دو نوع غم   |
| ۱۲۷ | گزاره ۵۷ : ایمان       |
| ۱۲۹ | گزاره ۵۸ : سکوت        |
| ۱۳۱ | گزاره ۵۹ : تخیل اخلاقی |
| ۱۳۳ | گزاره ۶۰ : عشق         |
| ۱۳۵ | گزاره ۶۱ : هوس         |



## پیشگفتار چاپ دوم

اکنون که توفیق یافت این حقیر شده تا به سبب مشغولیت پیرامون چاپ دوم کتاب، آن کتاب بیش از حد زمان به بطالت پرهیز کنم، در پیشگاه خوانندگان عزیز و شریف این کتاب، سر تعظیم فرود می آورم و عاجزانه اعتراف می کنم که در چاپ نخست کتاب حاضر، به قدری که می توانستم به شرح و طرح آموخته هایی گرچه متأثر از تجربه زیسته خود پرداختم. اینک به سبب فرصتی که فراهم شده، از بیانات و دیدگاه مخاطبان بهره جستم و سعی داشتم چندین گزاره افزون بر کتاب قبلی تدارک نمایم. همچنین گزاره هایی که سابقاً به چاپ رسیده اند، با اندکی



بازنگری نگارشی تجدید سلیقه می‌شود. امید است این کتاب به  
مانند چاپ نخست، مورد اقبال اهل اندیشه واقع شود، به طوری  
که هر مرتبه از کاستی در آن یافتند، بدون درنگ اینجانب را آگاه  
سازند تا شاید حداقل برای نویسنده، یک بار این ساحت از بیان  
مولانا، شاعر بی‌مانند ایران زمین به ارمغان آید که

"ما نبومم و تقاضامان نبود      لطف تو ناگفته ما می‌شنود"

امیر فتحی فرزانه

مهرماه ۱۴۰۲

تهران



## مقدمه

در سرزمین عزیزمان ایران، این است که آغاز سخن با فروتنی و شکسته نفسی تبلور یابد و رویداد سخنوری به تدریج در عارضه‌ای سرشار از خودپسندی و غرور غرق گردد. این صرفاً هشداری است برای خود نویسنده تا در حد اعتدال، این روند را ادامه ندهد. کتاب پیش رو، خوانش نویسنده از برخی مسائل و رویدادهای موثر بر زیست روزمره‌اش بوده که در قالب مفاهیم و گزاره‌هایی گردآوری شده است. همچنین شرح مربوط برای هر گزاره با یک بیت شعر آمیخته شده تا به نوعی پیامدی متفاوت برای خواننده عزیز داشته باشد.



هدف از انتشار این گزاره‌ها اشتراک یافتن ذهنیت نویسنده پیرامون این گزاره‌ها بوده است. به نوعی که از طول و عرض نوشتار در کتاب حاضر کاسته شده و در عوض بر عمق آن افزوده شده؛ به این امید که خواننده گرامی بتواند با حوصله به مرور این گزاره‌ها بپردازد. گرچه ممکن است بعد از همان مرور صفحه آغازین این کتاب، به بی‌مایگی نویسنده وقوف یابید و به نوعی در صدد خلاصه‌سازی یا به عبارتی باز هم به دیده منت و نظرورزانه این رویداد را پذیرفته و همین مختصر همت را نیز ارج می‌نهم و به قول مولانا جلال الدین باور دارم که

"دوست دارد یار این آشفته‌گی      کوشش بیهوده به از خفتگی"

امیر فتحی فرزانه

زمستان ۱۴۰۰

تهران