

طفل المخ- الكامل

12 استراتيجية ثورية
للعناية بالمخ النامي لطفلك

دانيال جيه. سيجل، دكتوراه في الطب، و
تينا باين برايسون، دكتوراه في الفلسفة

سرشناسه	سیگل، دانیل ج. ۱۹۵۷ - ج ۱ Siegel, Daniel
عنوان و نام پدیدآور	مغفل الذی الکامل [2] استرادیجیه سوریه للمعالجة بالمخ النفسي تطویر: دانیل جیه سیگل، تیتا باین برایسون ترجمه شرکت مکتبه جریز
مشخصات نشر	اهل کتاب: قاصدک، ۲۰۲۳ - ج ۱
مشخصات شماره ی	۱۹۳ - عدد ۱ ۱۳۵۱ - ۲۰۲۳
شابک	978-622-5411-82-1
وضعیت فهرست نویسی	هنا
زبان	عربی
ژانر	عنوان اصلی: The whole-brain child - 12 revolutionary strategies to nurture your child's developing mind, c2011
موضوع	Parenting والدین - کودکان - رشد Child development - کودکان - پرورش Child rearing - پرورش
شماره افزوده	ایران - تیتا باین
شماره افزوده	Bryson, Tina Payne
شماره افزوده	مکتبه جریز (زبان)
رده های کنگره	۸۱۱۴۷۵۵
رده های دیوید	649-1019
نقد و گفتمان	9577138



منشورات کتاب قاصدک
QASDAK BOOK PUBLICATION

طفل المخ - الکامل

تألیف: دانیال جیه سیگل - تیتا باین برایسون

ترجمه: شرکت مکتبه جریز

الناشر: کتاب قاصدک

الکمية: 500 نسخة

الطبعة: الأولى - سنة 2024

www.qasdak.com

Iraq (+964) 7810004505

Iran (+98) 9900900340

Iran (+98) 25 37730007

ایران - قم - مجمع ناشران



ISBN: 978-622-5411-82-1

کتاب

إشادة بكتاب طفل المخ الكامل

"سجل وبرايسون يكشفان أن المخ المتكامل مع الأجزاء التي تتعاون بطريقة منسقة ومتوازنة يخلق فهماً أفضل للذات، وعلاقات أقوى، ونجاحاً في المدرسة، من بين فوائد أخرى. مع الرسوم التوضيحية، والرسوم البيانية، وحتى "ورقة الثلاثة" العملية، بذل المؤلفون كل جهد ممكن لجعل علم المخ سهلاً للوالدين".
____ بابليشرز ويكلي

"طفل المخ الكامل ... يعطي الآباء والمعلمين أفكاراً لجعل كل أجزاء مخ الطفل الصحي تعمل معاً".

____ "بيرنت توبيرنت"

"طفل المخ الكامل مليء باستراتيجيات لتربية أطفال سعداء ومرنين، ويقدم أدوات قوية لمساعدة الأطفال على تطوير ذكائهم العاطفي الذي سيحتاجونه للنجاح في العالم"

____ د. كريستين كاربي، دكتوراه في الفلسفة،

مؤلفة Raising Happiness

"ديناميكي وقراءته ممتعة ... سيجيل وبرايسون يضعان جانباً نماذج التربية الأبوية "الجيدة" و"السيئة" القديمة لتقديم نقطة تركيز علمية: تأثير التربية الأبوية على نمو المخ. سيرى الآباء والأمهات كيف يمكن للعاطف والبصيرة اليومية أن يساعدوا الطفل على دمج تجربته أو تطوير مخ أكثر مرونة".

____ د. مايكل تومبسون، دكتوراه في الفلسفة،

المؤلف المشارك للكتاب الأكثر مبيعاً Raising Cain

کتاب د. دانیال سیجیل

Mindsight

و مع د. تینا باین برایسون

طفل المخ الكامل

No-Drama Discipline

www.ketab.ir

المحتويات

- ك المقدمة: النجاة والازدهار
- ٣ الفصل ١: التربية الأبوية مع وضع المخ في الاعتبار
- ١٤ الفصل ٢: مخان أفضل من مخ واحد: دمج الأيسر والأيمن
- استراتيجية المخ الكامل رقم ١: الاتصال وإعادة التوجيه: ركوب الموجات العاطفية
- استراتيجية المخ الكامل رقم ٢: سَمِّهِ لتروضه: سرد القصص لتهدئة العواطف الجياشة
- ٣٧ الفصل ٣: بناء دَرَجِ العقل: دمج مخ الطابق العلوي ومخ الطابق السفلي
- استراتيجية المخ الكامل رقم ٣: أشركه، لا تغضبه: مناقشة مخ الطابق العلوي
- استراتيجية المخ الكامل رقم ٤: استخدمه أو أخسره: تمرين مخ الطابق العلوي
- استراتيجية المخ الكامل رقم ٥: حركه أو أخسره: تحريك الجسم لتفادي خسارة العقل
- ٦٦ الفصل ٤: اقتل الفراشات! دمج الذاكرة من أجل النمو والشفاء
- استراتيجية المخ الكامل رقم ٦: استخدم جهاز التحكم عن بُعد للعقل: إعادة تشغيل الذكريات
- استراتيجية المخ الكامل رقم ٧: تذكر أن تتذكر: اجعل التذكر جزءاً من حياة أسرتك اليومية
- ٩٢ الفصل ٥: ولاياتي المتحدة: دمج الأجزاء الكثيرة من الذات
- استراتيجية المخ الكامل رقم ٨: دع سحب المشاعر تمر: تعليمهم أن المشاعر تأتي وتذهب
- استراتيجية المخ الكامل رقم ٩: طريقة SIFT: الانتباه لما يجري في الداخل
- استراتيجية المخ الكامل رقم ١٠: مارس الاستبصار العقلي: الرجوع إلى محور عجلة الوعي

١١٩	الفصل ٦: التواصل بين أنا-نحن: دمج الذات مع الآخر
	إستراتيجية المخ الكامل رقم ١١: زيادة عنصر المرح العائلي: الحرص على قضاء وقت ممتع مع بعضكم بعضاً
	إستراتيجية المخ الكامل رقم ١٢: التواصل عبر الصراع: عَلِّم أطفالك أن يتجادلوا مع وضع "نحن" في الاعتبار
١٤٥	الخاتمة: تجميع كل ذلك معاً
١٥١	ورقة التلاجة
١٥٣	أعمار ومراحل المخ الكامل
١٦٩	شكر وتقدير
١٧٣	الفهرس

المقدمة :

النجاة والازدهار

لقد مررت بتلك الأيام أليس كذلك؟ عندما تسبب الحرمان من النوم، والنعال الموحلة، وزبدة الفول السوداني على السترة الجديدة، ومعارك الواجبات المنزلية، والصلصال فوق لوحة مفاتيح حاسوبك، واعتراضات "هي التي بدأت!" في جعلك تعد الدقائق حتى وقت النوم. في هذه الأيام، عندما يتوجب عليك إخراج حبة زبيب من منخار طفلك (مجددًا؟)، يبدو كأن أكثر ما يمكنك أن تأمل به هو أن تنجو وتبقى على قيد الحياة.

مع ذلك، عندما يتعلق الأمر بأطفالك، فأنت تهدف لأعلى بكثير من مجرد النجاة. بالطبع ترغب في تخطي لحظات نوبات الغضب داخل المطعم تلك. ولكن سواء أكنت أحد الوالدين أم مقدم رعاية ملتزم في حياة الطفل، فإن هدفك النهائي هو تربية الأطفال بطريقة تسمح لهم بالازدهار. أنت تريد منهم التمتع بعلاقات ذات مغزى، وأن يكونوا عطوفين وورءوفين، وأن يحسنوا الأداء في المدرسة، وأن يعملوا بجد، وأن يكونوا مسئولين، وأن يشعروا بالرضا عن من يكونون.

النجاة. الازدهار.

لقد التقينا بألاف الآباء على مر السنين. وعندما سألناهم عن الأكثر أهمية بالنسبة لهم، كانت أشكالاً مختلفة من هذين الهدفين تقريباً في رأس

القائمة دومًا. كانوا يريدون النجاة من لحظات التربية الأبوية الصعبة، ويريدون لأطفالهم وأسرهم الازدهار. ونحن كوالدين نشاطر هذه الأهداف نفسها لعائلاتنا. وفي لحظتنا الأكثر نبلاً، والأكثر هدوءاً، وتعقلاً، نهتم بتغذية عقول أطفالنا، وزيادة إحساسهم بالروعة، ومساعدتهم على تحقيق إمكاناتهم في جميع جوانب الحياة. ولكن في اللحظات الأكثر اضطراباً، وإرهاقاً، المماثلة للحظات التي نضطر فيها لرشوة الطفل لدخول مقعد السيارة ليمكننا أن نهرع لمباراة كرة القدم، أحياناً كل ما يمكن أن نأمل هو تجنب الصراخ، أو سماع أحدهم يقول، "أنت لئيم جداً!".

توقفت لحظة واسأل نفسك: ماذا تريد حقاً لأطفالك؟ أي الصفات تأمل أن يطوروها ويأخذوها لحياتهم عند البلوغ؟ الأرجح أنك تريد لهم أن يكونوا سعداء، ومستقلين، وناجحين. تريد لهم التمتع بالعلاقات المشبعة، وأن يحيوا حياة مليئة بالمعنى والهدف. الآن فكر في النسبة المئوية من وقتك الذي تقضيه عمداً لتطوير هذه الصفات في أطفالك. إذا كنت مثل معظم الوالدين، فأنت تقلق من أنك تقضي الكثير من الوقت في مجرد محاولة المضي خلال اليوم (وأحياناً الدقائق الخمس القليلة). ولا تقضي وقتاً كافياً في إيجاد ما يكفي من الخبرات التي تساعد أطفالك على الازدهار، سواء في الحاضر أو المستقبل.

قد تقارن نفسك حتى مع أحد الوالدين المثاليين بشكل ما، الذي لا يكافح من أجل النجاة، والذي على ما يبدو يقضي كل ثانية من يومه في مساعدة أطفاله على الازدهار. أنت تعلم، رئيسة رابطة الآباء والمدرسين التي تطهو وجبات عضوية ومتوازنة بشكل جيد، والتي تقرأ لأطفالها باللغة اللاتينية حول أهمية مساعدة الآخرين، ثم ترافقهم لمتحف الفن في سيارة هجينة، وتشغل الموسيقى الكلاسيكية، وتبعث عطر اللافندر العلاجي من خلال فتحات تهوية مكيف الهواء. لا أحد منا يمكنه مجازاة هذه الوالدة الخارقة الوهمية. خصوصاً عندما نشعر وكأن نسبة كبيرة من أيامنا تضيع في محاولة النجاة، حيث نجد أنفسنا بعيون مذعورة ووجوه حمراء في نهاية حفل عيد ميلاد، ونصرخ: "إذا حدث جدال واحد إضافي بخصوص هذا القوس والسهم، لن يحصل أي منكم على أي هدايا!".

إذا بدا أي من هذا مألوفاً، لدينا أنباء عظيمة من أجلك: اللحظات التي تحاول فيها النجاة، وحسب، هي في الواقع فرص لمساعدة طفلك على الازدهار. في بعض الأحيان، ربما تشعر بأن اللحظات المحبة والمهمة (مثل خوض نقاش

ذي مغزى حول الرأفة أو الشخصية) منفصلة عن تحديات التربية الأبوية (مثل خوض معركة أخرى بخصوص الواجبات المنزلية أو التعامل مع انهيار آخر). ولكنها ليست منفصلة على الإطلاق. عندما يفترق طفلك إلى الاحترام ويرد عليك، عندما يطلب منك أن تأتي للقاء مدير المدرسة، عندما تجد نقوشاً بأقلام الشمع في جميع أنحاء حائطك: هذه هي لحظات النجاة، لا شك في ذلك. ولكن في الوقت نفسه، هي فرص -بل هدايا حتى- لأن لحظة النجاة هي لحظة ازدهار، يتم فيها العمل الهادف والمهم للتربية الأبوية.

على سبيل المثال، فكر في موقف تحاول في كثير من الأحيان اجتيازه وحسب. ربما عندما يتشاجر أطفالك مع بعضهم البعض للمرة الثالثة في غضون ثلاث دقائق (ليس من الصعب جداً تخيله، أليس كذلك؟). بدلاً من مجرد إيقاف الشجار وإرسال الأشقاء المتشاجرين لغرف مختلفة، يمكنك استخدام الجدل كفرصة للتعليم: عن الإنصات الانعكاسي وسماع وجهة نظر شخص آخر، أو عن توصيل رغباتك بوضوح واحترام، أو عن الحلول الوسط والتضحية والتفاوض والتسامح. نحن نعرف جيداً من الصعب تخيل ذلك في خضم اللحظة. ولكن عندما تفهم قليلاً بخصوص احتياجات أطفالك العاطفية وحالاتهم النفسية، يمكنك إيجاد هذا النوع من النتائج الإيجابية بدون الاستعانة بقوات الأمم المتحدة لحفظ السلام.

لا يوجد شيء خاطئ في فصل أطفالك عندما يتشاجرون. إنه أسلوب نجاة جيد، وفي حالات معينة قد يكون أفضل حل. ولكن في الغالب يمكننا أن نفعل ما هو أفضل من مجرد إنهاء الصراع والضوضاء. يمكننا تحويل هذه الخبرة إلى خبرة تطور مخ كل طفل وتزيد أيضاً من مهاراته في العلاقات وتحسن شخصيته. مع مرور الوقت، سيستمر كل من الأشقاء في النمو ويصبحون أكثر كفاءة في التعامل مع الصراع من دون توجيه أبوي. ستكون هذه مجرد واحدة من الطرق الكثيرة التي يمكن بها مساعدتهم على الازدهار.

الشيء الرائع في منهج النجاة والازدهار هذا هو أنه يتوجب عليك عدم محاولة تخصيص وقت محدد لمساعدة أطفالك في الازدهار. يمكنك استخدام كل التفاعلات التي تتشاركونها -المجهد، والغاضبة وكذلك الإعجازية، والرائعة منها- باعتبارها فرصاً لمساعدتهم على أن يصبحوا الأشخاص المسؤولين، والعطوفين، والمقتدرين كما تريد أن يكونوا. هذا هو ما يدور حوله هذا الكتاب: استخدام تلك اللحظات اليومية مع أطفالك لمساعدتهم

على تحقيق إمكاناتهم الحقيقية. الصفحات التالية تقدم تريباً للتربية الأبوية والمناهج الأكاديمية التي تركز بشكل زائد على الإنجاز والسعي إلى الكمال بأي ثمن. سنركز بدلاً من ذلك على الطرق التي يمكنك بها مساعدة أطفالك أن يكونوا أنفسهم أكثر، ويصبحوا أكثر ارتباطاً في العالم، ومفعمين بالمزيد من المرونة والقوة. كيف تفعل ذلك؟ جوابنا بسيط: تحتاج إلى فهم بعض الأساسيات عن المخ الصغير الذي تساعده على النمو والتطور. هذا هو كل ما يدور حوله هذا الكتاب.

كيفية استخدام هذا الكتاب

سواء أكنت أحد الوالدين أو جدًا أو معلمًا أو معالجًا، أو أحد مقدمي الرعاية المهمين في حياة الطفل، فنحن ألفنا هذا الكتاب من أجلك. سنستخدم مصطلح "أحد الوالدين" طوال الكتاب، ولكننا نتحدث عن أي شخص يقوم بالعمل الحاسم لتربية ودعم، ورعاية الأطفال. هدفنا هو أن نعلمك كيف تستخدم تعاملاتك اليومية باعتبارها فرصًا لمساعدتك ومساعدة الأطفال الذين ترعاهم للنجاة والازدهار على حد سواء. على الرغم من أن كثيرًا مما ستقرؤه يمكن أن يكون مصممًا بشكل خلاق من أجل الشباب - في الواقع، نحن نخطط لكتاب لاحق يفعل هذا بالضبط - هذا الكتاب يركز المراحل العمرية منذ الولادة إلى الثانية عشرة، ويركز خصيصًا على الأطفال الذين يتعلمون المشي، والأطفال في سن المدرسة، وأطفال ما قبل المراهقة.

في الصفحات التالية نفسر منظور طفل المخ الكامل، ونعطيك مجموعة متنوعة من الإستراتيجيات لمساعدة أطفالك على أن يكونوا أكثر سعادة، وصحة، وأن يكونوا على طبيعتهم بشكل أكثر اكتمالاً. يعرض الفصل ١ مفهوم التربية الأبوية، مع التركيز على المخ، ويقدم مفهومًا بسيطًا وقويًا في قلب نهج المخ الكامل، وهو مفهوم الدمج. يركز الفصل ٢ على مساعدة المخ الأيسر والمخ الأيمن للطفل على العمل معًا، بحيث يمكن للطفل أن يكون متصلًا بكل من نفسه المنطقية ونفسه العاطفية. يؤكد الفصل ٣ على أهمية ربط الجزء الغريزي "المخ أسفل الدرج" مع "المخ أعلى الدرج" الأكثر تفكيرًا، وهو المسئول عن صنع القرار، والبصيرة الشخصية، والتعاطف، والأخلاق. يشرح الفصل ٤ كيف يمكنك

مساعدة طفلك في التعامل مع لحظات الماضي المؤلمة من خلال تسليط ضوء الفهم عليها، بحيث يمكن معالجتها بطريقة مهذبة، واعية، ومقصودة. الفصل ٥ يساعدك على تعليم أطفالك أن لديهم القدرة على التأمل والتفكير في حالتهم الذهنية. وعندما يمكنهم فعل ذلك، فإنهم يتخذون الخيارات التي تمنحهم السيطرة على كيفية شعورهم، وكيف يتجاوبون مع عالمهم. الفصل ٦ يسلط الضوء على الطرق التي يمكنك بها تعليم أطفالك السعادة والإشباع اللذين ينتجان من التعرض للتواصل مع الآخرين، مع الحفاظ على هوية فريدة.

الفهم الواضح لهذه الجوانب المختلفة لنهج المخ الكامل يسمح لك باستعراض التربية الأبوية بطريقة جديدة كلياً. كوالدين، نحن مبرمجون على محاولة إنقاذ أطفالنا من أي ضرر وأذى، ولكننا في النهاية لا نستطيع. سيقعون، وتجرح مشاعرهم، ويشعرون بالخوف والحزن والغضب. في الواقع، غالباً هذه التجارب الصعبة هي التي تسمح لهم بالنمو والتعرف على العالم. بدلاً من محاولة عزل أطفالنا عن صعوبات الحياة التي لا مفر منها، يمكننا مساعدتهم على دمج تلك التجارب مع فهمهم للعالم والتعلم منها. كيف يفهم أطفالنا معنى لحياتهم المبكرة لا يتعلق فقط بما يحدث لهم، ولكن أيضاً بكيفية تجاوب آبائهم ومعلميهم، وغيرهم من مقدمي الرعاية.

مع أخذ ذلك في الاعتبار، أحد أهدافنا الأساسية كانت جعل هذا الكتاب مفيداً بقدر الإمكان عن طريق إعطائك هذه الأدوات المحددة لجعل تربيتك الأبوية أسهل، وعلاقاتك مع أطفالك أكثر وضوحاً. هذا أحد أسباب تخصيص ما يقرب من نصف كل فصل لأقسام "ما يمكنك القيام به"، حيث نوفر اقتراحات عملية وأمثلة لكيف يمكنك تطبيق المفاهيم العلمية من كل فصل.

أيضاً، في نهاية كل فصل ستجد قسمين مصممين لمساعدتك على تنفيذ معرفتك الجديدة بسهولة. الأول هو "أطفال المخ الكامل"، وهو مكتوب لمساعدتك على تعليم أطفالك أساسيات ما ناقشناه في كل فصل. قد يبدو غريباً أن نتحدث إلى أطفال صغار عن المخ. إنه علم المخ، في نهاية الأمر. ولكننا وجدنا أنه حتى الأطفال الصغار -والذين لا تزيد أعمارهم على أربع أو خمس سنوات- في الحقيقة يمكنهم فهم بعض الأساسيات المهمة حول الطريقة التي يعمل بها المخ، وبالتالي فهم أنفسهم وسلوكهم ومشاعرهم بطرق جديدة وأكثر تبصراً. هذه المعرفة يمكن أن تكون قوية جداً للطفل، وكذلك أحد الوالدين

الذي يحاول التدريس، والتهذيب، والحب بطرق تمنح شعوراً جيداً للطرفين. لقد كتبنا أقسام "أطفال المخ الكامل" مع وضع قراء من سن المدرسة في الاعتبار، ولكن لا تتردد في تكييف المعلومات وأنت تقرأ بصوت عالٍ، بحيث تكون مناسبة تنموياً لطفلك.

يسمى القسم الآخر في نهاية كل فصل "دمج أنفسنا". في حين أن معظم الكتاب يركز على الحياة الداخلية لطفلك والاتصال بينكما، هنا سوف نساعدك على تطبيق مفاهيم كل فصل على حياتك وعلاقاتك الخاصة. مع تطور الأطفال، "نعكس" أمماخاهم مخ آبائهم. وبعبارة أخرى، فإن نمو الوالد نفسه وتطوره، أو عدم وجود ذلك، يؤثر على مخ الطفل. كما يصبح الوالدين أكثر وعياً وصحة عاطفياً، يجني أطفالهم الثمار ويتقدمون نحو الصحة أيضاً. وهذا يعني أن دمج وصقل مخك هي إحدى الهدايا الأكثر محبة وسخاءً التي يمكنك منحها لأطفالك.

أداة أخرى ترجو أن تجدها مفيدة هي مخطط "الأعمار والمراحل" في نهاية الكتاب، حيث نقدم ملخصاً بسيطاً عن كيف يمكن تنفيذ أفكار الكتاب وفقاً لعمر طفلك. تم تصميم كل فصل من فصول الكتاب لمساعدتك على تحويل الأفكار على الفور إلى واقع عملي، مع اقتراحات متعددة تظهر في جميع أنحاء الكتاب لمعالجة مختلف الأعمار ومراحل النمو في سن الطفولة. ولكن لجعل الأمر أسهل على الوالدين، يصنف هذا القسم المرجعي النهائي اقتراحات الكتاب وفقاً للسن والتطور. إذا كنت أمماً لطفل في سن تعلم المشي، على سبيل المثال، يمكنك العثور بسرعة على مذكرة لما يمكنك القيام به لتعزيز الدمج بين مخي طفلك الأيمن والأيسر. بعد ذلك، مع نمو طفلك، يمكنك العودة إلى الكتاب في كل عمر، واستعراض قائمة من الأمثلة والاقتراحات الأكثر ملاءمة لمرحلة طفلك الجديدة.

بالإضافة إلى ذلك، قبل قسم "الأعمار والمراحل"، سوف تجد "ورقة الثلاثة" التي تسلط الضوء باختصار شديد على أهم النقاط في الكتاب. يمكنك تصوير هذه الورقة ووضعها على الثلاثة، حتى يتسنى لك ولكل من يحب أطفالك - الوالدين - جلساء الأطفال، والأجداد، وهلم جرا - أن يعملوا معاً من أجل الرفاهية الكلية لأطفالك.

كما نأمل أن ترى، نحن نضعك في اعتبارنا ونحن نعمل لجعل هذا الكتاب مريحاً وسهل القراءة بقدر الإمكان. كعلماء، أكدنا على الدقة والإتقان؛

كوالدين، استهدفنا الفهم العملي. صارعنا هذا التوتر وفكرنا بعناية في أفضل السبل لتوفير أحدث وأهم المعلومات لك، وفي نفس الوقت فعل ذلك بطريقة واضحة، ومفيدة، وعملية على الفور. بينما الكتاب ذو أساس علمي بالتأكيد، فلن تشعر وكأنك في حصة علوم، أو كأنك تقرأ بحثاً أكاديمياً. نعم، إنه علم المخ، ونحن ملتزمون تماماً بالوفاء بما تثبته الأبحاث والعلم، ولكننا سنشاركك هذه المعلومات بطريقة ترحب بك، بدلاً من تركك خارجاً في البرد. لقد قضى كل منا حياته العملية في أخذ المعرفة العلمية المعقدة ولكن الحيوية عن المخ ولخصها بحيث يمكن للوالدين فهمها وتطبيقها على الفور في تعاملاتهم مع أطفالهم على أساس يومي. لذا لا تخف من المعلومات المتعلقة بالمخ. نعتقد أنك سوف تجدها مدهشة، والكثير من المعلومات الأساسية هي في الواقع بسيطة جداً على الفهم، فضلاً عن كونها سهلة الاستخدام. (إذا كنت ترغب في المزيد من التفاصيل عن العلم وراء ما نقوم بعرضه في هذه الصفحات، ألق نظرة على كتب دان *The Developing Mind* و *Mindsight*، الطبعة الثانية).

شكراً لانضمامكم إلينا في هذه الرحلة نحو معرفة أشمل عن كيفية مساعدة أطفالك حقاً ليكونوا أكثر سعادة وصحة، ويكونوا على طبيعتهم بشكل أكثر اكتمالاً. مع فهم المخ، يمكنك أن تكون أكثر تعمداً حيال ما تعلمه لأطفالك، وكيف تتجارب معهم، والسبب في ذلك. ثم يمكنك القيام بأكثر بكثير من مجرد النجاة. من خلال إعطاء أطفالك تجارب متكررة تنمي المخ الكامل، سوف تواجه أزمات تربية أبوية أقل يوميًا. والأكثر من ذلك، سيتيح لك فهم الدمج معرفة طفلك بشكل أكثر عمقاً، والاستجابة بشكل أكثر فعالية للمواقف الصعبة، وبناء أساس بشكل عمدي مدى الحياة من الحب والسعادة. نتيجة ذلك، لن يزدهر طفلك وحسب، سواء الآن أو في مرحلة البلوغ، ولكن أنت وعائلتك بأكملها سوف تزدهرون كذلك.

من فضلك زر موقعنا على الإنترنت، وأخبرنا عن خبراتك في التربية الأبوية بطريقة المخ الكامل. نحن نتطلع إلى السماع منك.