
کشف گنج درون

www.ketab.ir

نویسنده:

زهرا فتحی

سرنامه	فصلی: زهرا، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور:	کشف گنج درون/نویسنده زهرا فتحی.
مشخصات نشر	تهران: اهل سخن، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	۱۵۲ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۱۰۰۴-۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا
پادداشت	کتابنامه.
موضوع	مستعدان Ability هوش Intellect خودشناسی Self-perception تپ شناسی (Typology (Psychology انحلال چهارگانه Four-fold humours* برنامه ریزی Planning ۱۵۳/۸: BDF۴۴۱: ۹۵۵۱۰۴۱: طبا
رده بندی کنگره	
رده بندی دیویی	
شماره کتابشناسی ملی	
اطلاعات رکورد کتابشناسی	

نام کتاب: کشف گنج درون

مؤلف: زهرا فتحی

ناشر: اهل سخن

نوبت چاپ: چاپ اول/ ۱۴۰۲

شمارگان: ۱۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۱۰۰۴-۰۰۰

مبلغ سرمایه گذاری: ۱۲۸ هزار تومان

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالی - کوچه فروزانفر - پلاک ۲ - واحد ۵

تلفن: ۶۶۴۸۱۴۲۳ - ۶۶۴۸۱۴۱۶ - ۶۶۹۶۴۸۱۶ - ۲۱



فهرست مطالب

- این کتاب مخصوص چه کسانی نوشته شده است؟ ۱۴
- فصل صفرم ۱۵
- مقدمه ۱۷
- آیا فقط خواندن کتاب کفایت می‌کند؟ ۱۸
- عمل کردن مهم‌تر از خواندن ۱۹
- فصل اول: استعداد ۲۱
- استعدادیابی چیست؟ ۲۳
- اهمیت استعدادیابی ۲۴
- آیا استعدادیابی برای افراد خاصی است؟ ۲۴
- آیا استعدادیابی زمان دارد؟ ۲۵
- وقتی استعدادیابی می‌شیم چی میشه؟ ۲۵
- استعداد چیست؟ ۲۶
- مسیر عصبی چیست؟ ۲۶
- تفاوت استعداد و توانایی ۲۷
- آیا کسی که استعداد دارد توانمندی هم دارد؟ ۲۷
- استعداد و مهارت ۲۸
- راه‌های کشف استعداد ۲۸
- نشانه‌های اهمیت شناخت توانمندی‌ها ۳۰
- خصوصیات افرادی که استعداد خود را کشف نکرده‌اند ۳۰
- آیا استعداد به تنهایی کافی است؟ ۳۱
- آیا همه استعداد دارند؟ ۳۱
- آیا استعداد ذاتی بهتر است یا اکتسابی؟ ۳۲

فصل دوم: هوش ۳۳

هوش چیست؟ ۳۵

آیا هوش را می‌توان افزایش داد؟ ۳۶

تفاوت هوش و استعداد ۳۶

هوش ذاتی است یا اکتسابی؟ ۳۶

هر انسان فقط یک نوع هوش دارد! ۳۷

آیا هوش ثابت است؟ ۳۷

هوش‌های چندگانه گاردنر ۳۸

هوش میان فردی یا اجتماعی ۳۸

هوش درون فردی ۴۰

هوش تصویری فضایی ۴۱

هوش طبیعت‌گرا ۴۳

هوش موسیقایی ۴۴

هوش هستی‌گرا ۴۵

هوش منطقی ریاضی ۴۶

هوش اخلاقی ۴۷

هوش کلامی ۴۸

هوش جنبشی حرکتی ۵۰

فصل سوم: تیپ‌های شخصیتی ۵۳

آقای جان هالند کیست؟ ۵۵

استعدادیابی به روش جان هالند ۵۵

تیپ شخصیتی واقع‌گرا ۵۶

مهارت‌ها و توانمندی‌ها ۵۸

تیپ شخصیتی جستجوگر ۵۹

مهارت‌ها و توانمندی‌ها ۶۱

۶۲..... تیپ شخصیتی قراردادی یا قاعده‌مند

۶۴..... مهارت‌ها و توانمندی‌ها

۶۵..... تیپ جسور یا متهور

۶۷..... مهارت‌ها و توانمندی‌ها

۶۸..... تیپ هنری

۷۰..... مهارت‌ها و توانمندی‌ها

۷۱..... تیپ شخصیتی اجتماعی

۷۳..... مهارت‌ها و توانمندی‌ها

۷۵..... فصل چهارم: علاقه

۷۷..... علاقه چیست؟

۷۷..... تفاوت استعداد و علاقه

۷۸..... آیا علاقه نشانه استعداد است؟

۷۹..... آیا استعداد می‌تواند باعث ایجاد علاقه شود؟

۷۹..... آیا برای پیدا کردن استعداد خود از علاقه کمک بگیریم؟

۸۰..... خطاهایی که در مسیر علاقه قرار دارند

۸۱..... رابطه علاقه و استعداد در رشته تحصیلی

۸۱..... رابطه علاقه و مسیر شغلی

۸۲..... بی‌اهمیتی به علاقه در پیدا کردن مسیر شغلی

۸۲..... شناخت عمیق علایق و تمایلات شغلی

۸۲..... پیدا کردن شغل مناسب خود

۸۳..... افزایش رضایت شغلی

۸۵..... فصل پنجم: کلیفتون

۸۷..... کالبد شکافی کلیفتون

۸۸..... تست کلیفتون چیست؟

۸۸..... کاربردهای آزمون استعدادیابی کلیفتون

روانشناسی مثبت‌گرا چیست؟..... ۸۹

۳۴ توانمندی شغلی کلیفتون..... ۹۰

فصل شش: ارزش..... ۱۰۹

ارزش‌های فردی..... ۱۱۱

ارزش‌های فردی چیست؟..... ۱۱۱

شش دلیل اهمیت ارزش فردی..... ۱۱۲

هفت راه برای کشف ارزش‌های فردی..... ۱۱۳

۱- شناخت بهتر خود..... ۱۱۳

۲- نگاهی به گذشته خود..... ۱۱۴

۳- شناسایی پیامدها و تأثیرات تصمیم‌ها..... ۱۱۵

۴- اولویت‌بندی ارزش‌های فردی..... ۱۱۵

۵- همسو کردن اهداف و فعالیت‌ها با ارزش..... ۱۱۶

۶- تست ارزش‌های فردی..... ۱۱۸

۷- شناخت ارزش‌ها..... ۱۱۸

فصل هفت: مزاج‌شناسی..... ۱۲۵

اهمیت مزاج..... ۱۲۷

خانواده..... ۱۲۷

سلامتی..... ۱۲۸

کالبدشکافی مزاج..... ۱۲۹

آیا مزاج بد یا مزاج خوب داریم..... ۱۲۹

انواع مزاج..... ۱۳۰

مزاج گرم..... ۱۳۰

مزاج سرد..... ۱۳۲

مزاج‌تر..... ۱۳۳

مزاج خشک..... ۱۳۴

۱۳۵	مزاج گرم و تر
۱۳۵	مزاج گرم و خشک
۱۳۶	مزاج سرد و تر
۱۳۶	مزاج سرد و خشک
۱۳۷	مزاج معتدل
۱۳۹	فصل هشت: رسالت زندگی
۱۴۱	رسالت زندگی
۱۴۲	رسالت الهی
۱۴۴	شکرگزاری
۱۴۵	اهمال کاری
۱۴۵	نمونه‌های اهمال کاری
۱۴۶	یادگیری مهارت برنامه‌ریزی
۱۴۶	برنامه‌ریزی
۱۴۷	برنامه‌ریزی چیست؟
۱۴۷	ضرورت برنامه‌ریزی
۱۴۷	چند عامل مناسب برای داشتن برنامه‌ریزی موفق
۱۴۹	باور
۱۴۹	مسئولیت‌پذیری
۱۵۰	مسئولیت‌پذیر یعنی چه؟
۱۵۰	مقابله با سختی
۱۵۱	از انرژی منفی دوری کنید
۱۵۱	کلام پایانی

سخنی با شما

سلام بر اندیشه توانای تو

سلام بر تو که خود را باور داری

ده سال از مدرسه رفتنم می گذشت حالا دیگر وقت تصمیم بود تصمیمی که می توانست سرنوشت زندگی و آینده ام را رقم بزند؛ تمام معلمان مدرسه به خاطر اینکه من دانش آموز درسخوانی بودم دوست داشتند که رشته تجربی را انتخاب کنم و یک پزشک شوم خانواده ام مرا تشویق می کردند به رشته ادبیات و می گفتند تو مناسب و کالتی، اما من برخلاف میل همه رشته طراحی و دوخت را انتخاب کردم چرا که همیشه دوست داشتم خالق یک اثر هنری باشم، یک طرح، یک لباس، که با آن بتوانم باعث بهتر دیده شدن افراد شوم، با وجود همه مخالفت ها، من موفق شدم در این رشته تحصیل کنم.

هنوز درس دانشگاهیم تمام نشده بود که یک مغازه خیاطی راه اندازی کردم، مشتری هایم لبخند می زدند و روح من از خوشحالی به پرواز درمی آمد. بعد از گذشت چند سال ازدواج کردم و صاحب دو فرزند پسر شدم دیگر تمام دغدغه هایم آن دو بودند و کمتر به خیاطی فکر می کردم به دنبال راهی می گشتم تا بتوانم از همان ابتدا آنها را در مسیر درست قرار دهم شاید شانس بسیار خوب من بود یا شاید خواست خدا که با تیم گام برتر آشنا شدم، سخنان استاد تأثیر بسزای بر من داشت، متوجه شدم که اگر ابتداء استعداد واقعی خود و فرزندانم را بشناسم بهتر می توانیم مسیر را ادامه دهیم.

برایم خیلی جالب بود اینکه خودم حتی در کار استعدادیابی استعدادی فراتر از خیاطی داشتم، بعد از گذراندن دوره ها و سمینار و وبینارها دیگر فکرم فقط فرزندانم نبود، احساس کردم رسالت من فراتر از شناخت مسیر جگر گوشه هایم هست، احساس کردم برگزیده شده ام تا بتوانم برای هر کس که به دنبال موفقیت است مسیر مشخص کنم حالا نتیجه تلاش های من کتابی است که در دستان شماست.

انسان ها کم و زیاد برای پیدا کردن مسیر زندگی خود تلاش می کنند شاید شما هم

یکی از آنها باشید که تازه شروع کرده است و برای اینکه به رؤیای خود برسید به کسی نیاز دارید که راهنمای شما باشد تا بتوانید مسیر زندگی خود را بیابید، دوست عزیز باید در ابتدای کار بگویم که این کتاب می‌تواند به شما کمک بسیار کرده و شما را به سمت آرزوهایتان هدایت کند، پس فقط یاد گرفتن تنها کافی نیست بلکه باید آنها را عملی کنید. در پایان هر قسمت از هوش‌ها نمونه سؤالاتی قرار گرفته که پاسخ‌دهی به آنان به شکوفایی استعدادتان می‌انجامد شما می‌توانید از طریق اندیشیدن به زندگی شغلی و خانوادگی نه در چهارچوب یک طرح بلکه با انتخاب آگاهانه یک مسیر مهارت خود را تقویت داده و به موفقیت برسید البته باید این نکته را در نظر داشته باشید که در ابتدا هر فصل را کامل خوانده باشید بعد تست‌ها را پاسخ دهید.

اولین قدم به سمت رؤیاهایت زمانی شروع می‌شود که تصمیم می‌گیری از جایی که در آن هستی حرکت کنی.

استعدادهای خود را پنهان نکنید. استعداد برای این خلق شده است که به کار گرفته شود. گذاشتن ساعت آفتابی در سایه چه فایده‌ای دارد؟

سخن بزرگان

استعدادهای خود را پنهان نکنید. استعداد برای این خلق شده است که به کار گرفته شود. گذاشتن ساعت آفتابی در سایه چه فایده‌ای دارد؟
بنجامین فرانکلین

انسان‌های بسیاری در این دنیا وجود دارند که از استعدادها، شایستگی‌ها و توانایی‌ها و مهارت‌های چشم‌گیری برخوردارند، ولی چون خودباوری و آگاهی کافی ندارند نمی‌توانند کامیاب شوند و به خواسته‌ها و اهداف خود برسند.

آنتونی رابینز

این کتاب مخصوص چه کسانی نوشته شده است؟

اگر شما از زندگی خود لذت نمی‌برید؟

اگر از شغلی که در آن هستید راضی نیستید؟

اگر قصد ازدواج دارید و می‌خواهید از خصوصیات شخصیت طرف مقابلتان آگاه باشید؟

اگر هوش خود را نمی‌شناسید؟

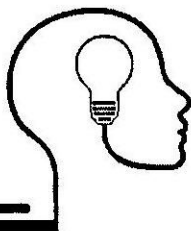
اگر نمی‌دانید مهارت شما در چه کاری است؟

اگر با معنی واقعی استعداد و علاقه آشنا نیستید؟

پس شما حتماً جز آن افرادی هستید که خواندن این کتاب را به شما توصیه می‌کنم.

چرا که با مطالعه این کتاب به آگاهی‌های لازم می‌رسید و می‌توانید مسیر زندگی خود را

به راحتی تشخیص دهید و به سمت موفقیت در حرکت باشید.



مشکله

برای خیلی از افراد این سؤال پیش می‌آید که چگونه مسیر موفقیت را پیدا کنند تا بتوانند در آن مسیر حرکت کنند و آینده‌ای روشن را برای خود رقم بزنند. قرار نیست بهترین باشیم اما اگر کارها و فعالیت‌هایی هستند که در انجام آنها خوب یا عالی عمل می‌کنیم منطقی است که از خود بیرسیم چرا زندگی‌ام به فعالیت‌هایی می‌گذرد که در پیشبردشان متوسط یا ضعیف هستیم؛ پس برای پاسخ به چنین سؤالاتی باید بگویم که این افراد باید در ابتدا بدانند استعداد چیست؟ و استعدادیابی به چه میزان اهمیت دارد؟ تا بتوانند بهترین مسیر خود را انتخاب کرده و در آینده بهترین خروجی را بگیرند.

هدف از استعدادیابی

همه‌ی ما می‌دانیم که در این دنیا برای هدف خاص و مشخصی آفریده شده‌ایم ما به صورت ذاتی استعداد و توانایی‌هایی داریم و مهم است که آنها را بشناسیم و بتوانیم با استعداد فردی و استعدادیابی مسیری را برای خود مشخص کنیم که آینده‌ای روشن هم برای خودمان هم برای جامعه رقم بزنیم افرادی هستند که هنوز نمی‌دانند چگونه می‌توانند استعداد خود را پیدا کنند. اگر ضرورت استعدادیابی را درک کنید، می‌توانید در هر شرایطی بهترین انتخاب را داشته باشید چرا که هم موفق‌تر خواهید بود هم میزان

کشفه گنج درون

رضایتان نسبت به وضعیت خود بالاتر می‌رود و هرچه این کار از سنین پایین‌تر انجام شود میزان خطا و اشتباه کمتر می‌شود البته نه به این معنا که در سنین بالا امکان استعدادیابی وجود ندارد، وقتی در ابتدای کار هدف خود را مشخص کنید به زندگیتان جهت و معنا می‌دهید و به دنبال موفقیت‌های بیشتر می‌روید.

پازل استعدادیابی

باید در نظر داشته باشیم که استعدادیابی مانند یک پازل است که شناسایی استعداد یکی از تکه‌های این پازل محسوب می‌شود، هرچند بزرگ‌ترین قسمت پازل استعداد است اما به تنهایی کافی نیست و ما باید نکات دیگری را نیز در نظر داشته باشیم تا بتوانیم با آن بقیه قسمت‌های پازل را تکمیل کنیم.

این تکه‌ها عبارت‌اند از هوش، علاقه، ارزش، تیپ‌های شخصیتی و مزاج که باید هر کدام را به‌طور دقیق بررسی کنیم تا استعداد فرد را به‌صورت واقعی و درست پیدا کنیم. پس همان‌طور که بیان شد، استعداد به‌تنهایی کافی نیست اما بخش اجتناب‌ناپذیری از پازل موفقیت است.

آیا فقط خردالذوق کتاب می‌کند؟

زمان برای اندیشیدن یک مطلب باید از زمانی که برای خواندن یک کتاب صرف می‌شود بیشتر باشد و زمان برای تمرین عمل کردن به دانسته‌ها بسی بیشتر پس درنهایت کتاب خواندن و یا هر کتابی را خواندن دردی از جامعه گرفتار در بیماری مزمن دوا نمی‌کند که هیچ، امکان اینکه راه را به بی‌راهه برود زیاد است. تحلیل درست آن است که ما باید کتاب را خوب بفهمیم و تنها به آن یک کتاب اکتفا نکنیم و دانسته‌های خود را افزایش دهیم و از خودمان شروع کنیم برای اصلاح امور جامعه و بالا بردن رضایت از زندگی.

صلوات کرده و چشم قرمز از خیر انداختن

بیاید با یک مثال شروع کنیم همه ما می دانیم که قرآن کتاب خداست و می گویند اگر فلان سوره یا نماز را بخوانی چه ثواب هایی دارد اکنون این پرسش است که آیا قرآن فقط برای خواندن است یا برای فهمیدن و عمل کردن؟ اگر از نظر عقل پیش برویم می بینیم که اگر قرآن مفید نیست پس چرا وقتمان را تلف کنیم و اگر مفید است چرا فقط آن را قرائت می کنیم حال آنکه می دانیم رهنمون های قرآن همان مسیر درست زندگی است و اگر به آنها عمل کنیم هیچ گاه در زندگی شکست نخواهیم خورد یا مثال دیگر به صرف اینکه فقط می دانیم و خوانده ایم که آب دادن به گیاه و نور می تواند باعث رشد آن شود گیاه رشد می کند؟ یا باید این نکات را عملی کنیم تا باعث رشد گیاه شود. یا صرفاً با خواندن کتاب حافظ و حفظ کردن آن حافظ می شویم می بینید که این گونه نیست پس خواندن تنها هرگز برای شناخت حقیقت به تو کمک نمی کند ما باید به چیزی که می خوانیم اعتماد کنیم و برای اعتماد نیاز به دلیل داریم ما باید عاشق هدفمان باشیم تا بتوانیم درک درستی از مطالب و حقایق داشته باشیم باید بدانیم نکاتی را که می بینیم و می خوانیم خوب عمل کنیم چون عمل کردن کار ساده ای نیست وقتی در مسیر قرار بگیری متوجه آن می شوی ولی این سختی نباید تو را از ادامه مسیر باز دارد اگر عاشق هدف باشی هر کاری در ذهن تو آسان می شود و وقتی ذهن به چنین ادراکی برسد دیگر در مسیر هدف حرکت کردن کاری آسان و لذت بخش است.