

# زوج‌درمانی عقلانی - هیجانی

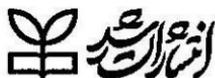
نویسنده:

آلبرت ایس و همکاران

www.ketab.ir

مترجم:

مهرداد فیروزبخت



---

تهران - ۱۴۰۳

بباید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورندگان کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی، و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و ایجاد محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌شود.

سرشناسه: آلبرت ایس ۱۹۱۳-۲۰۰۷م. Ellis, Albert

عنوان و نام پدیدآور: زوج‌درمانی عقلانی-هیجانی نویسنده آلبرت ایس و همکاران؛ مترجم مهرداد فیروزبخت؛ ویراستاری گروه علمی رشد.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات رشد، ۱۴۰۳. مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۵-۲۲۴-۳۵۱-۶۰۰-۹۷۸ وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: کتاب Rational-emotive couples therapy, c1989

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "زوج‌درمانی" با ترجمه‌ی جواد صالحی‌فرددی و امیر

امین‌یزدی توسط شرکت فرهنگی هنری میثاق در سال ۱۳۷۵ منتشر شده است

یادداشت: کتابنامه: ص. [۱۹۹] - ۲۰۸. یادداشت: عنوان دیگر: زوج‌درمانی

موضوع: زناشویی - روان‌درمانی (Marital psychotherapy)

موضوع: رفتار درمانی عقلانی و عاطفی (Rational emotive behavior therapy)

شناسه افزوده: ایس، آلبرت، ۱۹۱۳ - ۲۰۰۷م. Ellis, Albert

شناسه افزوده: فیروزبخت، مهرداد، ۱۳۴۷ - مترجم، مترجم

شناسه افزوده: انتشارات رشد، گروه علمی. رده بندی کنگره: RC۴۸۸/۵

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۶ شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۹۷۸۰۷

حق چاپ محفوظ است.

# زوج درمانی عقلانی - هیجانی

نویسنده:

آلبرت ایس و همکاران

مترجم:

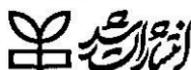
مهرداد فیروزبخت

چاپ اول: بهار ۱۴۰۳ - شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آرمانسا

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ تومان

© کلیه حقوق چاپ و نشر این اثر برای انتشارات رشد محفوظ است.  
هرگونه استفاده تجاری و تکثیر و انتشار و بازتولید این اثر یا قسمتی از آن به هر شیوه‌ای از جمله زیراکس، فتوکپی، کتاب الکترونیکی و پی‌دی‌اف، کتاب صوتی، انتشار در سایت‌ها و فضای مجازی، و ضبط و ذخیره در سیستم‌های بازیابی و پخش آن بدون دریافت مجوز قبلی و کتبی از ناشر ممنوع و قابل پیگرد قانونی است.  
اشاره به مطالب کتاب یا نقل بخش‌هایی از آن برای نقد و بررسی در رسانه‌های چاپی و الکترونیکی و رادیو و تلویزیون با ذکر منبع، بلامانع است.



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای زاندارمری، شماره ۴۱

تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبه‌روی سینما بهمن، خیابان شهید منیرمی جاوید (اردیبهشت)،

شماره ۷۲، تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران - ۱۴۰۳

فصل اول: درمان عقلانی - هیجانی و دیگر نظریه‌های زوج‌درمانی	۷
تأکید مشترک	۸
درمان روانپوشی	۱۳
نظریه نظام‌ها	۱۵
رفتاردرمانی	۱۷
درمان مراجع‌محور	۲۰
خلاصه	۲۰
فصل دوم: به سوی دیدگاه‌های عقلانی‌تر در مورد روابط عاشقانه و زناشویی	۲۱
فصل سوم: نظریه عقلانی - هیجانی ناراحتی رابطه‌ای	۳۳
متوقع بودن	۳۶
نیازمندی	۳۸

- ۳۹..... تحمل کم ناکامی.....
- ۴۰..... افتضاح سازی.....
- ۴۱..... لعن خود یا دیگران.....
- ۴۹..... فصل چهارم: مشکلات بالینی عمومی.....
- ۶۱..... فصل پنجم: فنون سنجش.....
- ۶۴..... دو طرف را داشته باشید.....
- ۶۶..... کنار آمدن با زن و شوهرهای سلطه گر.....
- ۶۷..... آیا زن و شوهرها به پرسش تان جواب می دهند؟.....
- ۷۳..... رضایت متغیر از ناراحتی زناشویی.....
- ۸۱..... فصل ششم: فنون درمان.....
- ۸۸..... روش های شناختی درمان عقلانی - هیجانی.....
- ۱۰۰..... فنون هیجانی درمان عقلانی - هیجانی.....
- ۱۰۱..... فرم خودیاری درمان عقلانی - هیجانی.....
- ۱۱۸..... فنون رفتاری درمان عقلانی - هیجانی.....
- ۱۲۹..... دیگر روش های درمانی.....
- ۱۳۳..... فصل هفتم: رویکرد درمان عقلانی - هیجانی به مشکلات جنسی.....
- ۱۵۳..... فصل هشتم: رویکرد درمان عقلانی - هیجانی به حسادت.....
- ۱۷۱..... فصل نهم: زناشویی درمانگری از طریق درمان انفرادی.....
- ۱۷۳..... رویه های درمان انفرادی زن و شوهر و اعضای خانواده.....
- ۱۸۲..... خلاصه.....
- ۱۸۳..... فصل دهم: رویکرد عقلانی - ساخت گرا به زوج درمانی و خانواده درمانی.....
- ۱۸۴..... جنبه های ساخت گرایانه زوج درمانی عقلانی - هیجانی.....
- ۱۹۷..... نتیجه گیری.....
- ۱۹۹..... منابع.....