

زوج درمانی عقلانی - هیجانی

نویسنده:

آلبرت الیس و همکاران

مترجم:

مهرداد فیروزبخت



تهران - ۱۴۰۳

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورندگان کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی، و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و ایجاد محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌شود.

سرشناسه: آلبرت الیس ۱۹۱۳-۲۰۰۷، Ellis, Albert

عنوان و نام پدیدآور: زوج‌درمانی عقلانی هیجانی / نویسنده آلبرت الیس و همکاران؛ مترجم مهرداد فیروزبخت؛ ویراستاری گروه علمی رشد.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات رشد، ۱۴۰۳. مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۱-۲۲۴-۵ وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: کتاب Rational-emotive couples therapy, c1989

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "زوج‌درمانی" با ترجمه‌ی جواد صالحی‌فرددی و امیر امین‌یزدی توسط شرکت فرهنگی هنری میثاق در سال ۱۳۷۵ منتشر شده است

یادداشت: کتابنامه: ص. [۱۹۹] - ۲۰۸. یادداشت: عنوان دیگر: زوج‌درمانی

موضوع: زناشویی - روان‌درمانی (Marital psychotherapy)

موضوع: رفتار درمانی عقلانی و عاطفی (Rational emotive behavior therapy)

شناسه افزوده: الیس، آلبرت، ۱۹۱۳ - ۲۰۰۷، Ellis, Albert.

شناسه افزوده: فیروزبخت، مهرداد، ۱۳۴۷ -، مترجم، مترجم.

شناسه افزوده: انتشارات رشد، گروه علمی. رده بندی کنگره: RC۴۸۸/۵

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۶ شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۹۷۸۰۷

حق چاپ محفوظ است.

زوج درمانی عقلانی - هیجانی

نویسنده:

آلبرت الیس و همکاران

مترجم:

مهرداد فیروزبخت

چاپ اول: بهار ۱۴۰۳ - شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آرمانسا

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ تومان

© کلیه حقوق چاپ و نشر این اثر برای انتشارات رشد محفوظ است.
هرگونه استفاده تجاری و تکثیر و انتشار و بازپخش این اثر یا قسمتی از آن به هر شیوه‌ای از جمله زیراکس، فتوکپی، کتاب الکترونیکی و بی‌دی اف، کتاب صوتی، انتشار در سایت‌ها و فضای مجازی، و ضبط و ذخیره در سیستم‌های بازیابی و پخش آن بدون دریافت مجوز قبلی و کتبی از ناشر ممنوع و قابل پیگرد قانونی است.
اشاره به مطالب کتاب یا نقل بخش‌هایی از آن برای نقد و بررسی در رسانه‌های چاپی و الکترونیکی و رادیو و تلویزیون با ذکر منبع، بلامانع است.



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای زاندارمیری، شماره ۴۱

تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبه‌روی سینما بهمن، خیابان شهید منیر میری جاوید (اردیبهشت)،

شماره ۷۲، تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران - ۱۴۰۳

فصل اول: درمان عقلانی - هیجانی و دیگر نظریه‌های زوج درمانی	۷
تأکید مشترک	۸
درمان روانپوشی	۱۳
نظریه نظام‌ها	۱۵
رفتار درمانی	۱۷
درمان مراجع محور	۲۰
خلاصه	۲۰
فصل دوم: به سوی دیدگاه‌های عقلانی‌تر در مورد روابط عاشقانه و زناشویی	۲۱
فصل سوم: نظریه عقلانی - هیجانی ناراحتی رابطه‌ای	۳۳
متوقع بودن	۳۶
نیازمندی	۳۸

۳۹		تحمل کم ناکامی
۴۰		افتضاح سازی
۴۱		لعن خود یا دیگران
۴۹		فصل چهارم: مشکلات بالینی عمومی
۶۱		فصل پنجم: فنون سنجش
۶۴		دو طرف را داشته باشید
۶۶		کنار آمدن با زن و شوهرهای سلطه گر
۶۷		آیا زن و شوهرها به پرسش تان جواب می دهند؟
۷۳		رضایت متغیر از ناراحتی زناشویی
۸۱		فصل ششم: فنون درمان
۸۸		روش های شناختی درمان عقلانی - هیجانی
۱۰۰		فنون هیجانی درمان عقلانی - هیجانی
۱۰۱		فرم خودیاری درمان عقلانی - هیجانی
۱۱۸		فنون رفتاری درمان عقلانی - هیجانی
۱۲۹		دیگر روش های درمانی
۱۳۳		فصل هفتم: رویکرد درمان عقلانی - هیجانی به مشکلات جنسی
۱۵۳		فصل هشتم: رویکرد درمان عقلانی - هیجانی به حسادت
۱۷۱		فصل نهم: زناشویی درمانگری از طریق درمان انفرادی
۱۷۳		رویه های درمان انفرادی زن و شوهر و اعضای خانواده
۱۸۲		خلاصه
۱۸۳		فصل دهم: رویکرد عقلانی - ساخت گرا به زوج درمانی و خانواده درمانی
۱۸۴		جنبه های ساخت گرایانه زوج درمانی عقلانی - هیجانی
۱۹۷		نتیجه گیری
۱۹۹		منابع