

رنج تنهایی و طردشدگی

(راهبردهای روان‌درمانی احساس تنهایی در زندگی)

مؤلفین:

سمیرا غلامحسینی

بهاره غلامحسینی



سرشناسه	:	غلامحسینی، سمیرا، ۱۳۶۷-
عنوان و نام پدیدآور	:	رنج تنهایی و طردشدگی (راهبردهای روان درمانی احساس تنهایی در زندگی)
مشخصات نشر	:	۱/ مؤلفین سمیرا غلامحسینی، بهاره غلامحسینی تهران: انتشارات برگ و باد، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۳۴ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۸۰۹۱-۵۹-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	کتابنامه
عنوان دیگر	:	راهبردهای روان درمانی احساس تنهایی در زندگی
موضوع	:	تنهایی - جنبه های روانشناسی Loneliness - Psychological aspects طرد (روانشناسی) Rejection (Psychology)
شناسه افزوده	:	غلامحسینی، بهاره، ۱۳۶۸-
رده بندی کنگره	:	BF575
رده بندی دیویی	:	۱۵۵/۹۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۶۰۶۶۱۳
وضعیت رکورد	:	کتاب

رنج تنهایی و طردشدگی

سمیرا غلامحسینی که مؤلفین

بهاره غلامحسینی

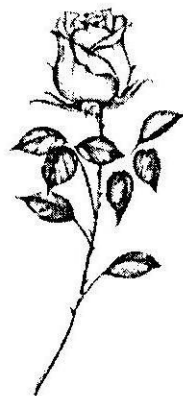
برگ و باد که ناشر

۵۰۰ نسخه که شمارگان

اول ۱۴۰۳ که نوبت چاپ

۱۵۰۰۰ تومان که قیمت

ISBN: 978-622-8091-59-4



انتشارات برگ و باد:

۰۹۱۹۶۰۱۱۵۴۲ - ۰۲۱۷۷۰۷۳۴۷۶

@nashr.bargobad

ardavantaghva@gmail.com

«حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر برگ و باد است.

حق انتشار نسخه الکترونیکی اثر با ناشر است.

هر گونه اقتباس و استفاده از این اثر، مشروط به دریافت اجازه‌ی کتبی از

ناشر است.»

فهرست

فصل اول: احساس تنهایی و افسردگی	۱
فصل دوم: ترس از طردشدگی و تنها ماندن در زندگی	۳۷
فصل سوم: روانشناسی ترس از طردشدگی و تنهایی مزمن	۵۲
فصل چهارم: روان درمانی تنهایی	۸۲
فصل پنجم: راهبردهای مقابله با ترس از طردشدگی	۹۶
منابع	۱۰۶