

آگاهی و شناخت

سحر حجازی

www.ketab.ir



کتابسرای اهورا

سرشناسه:	حجازی / سحر،
عنوان و نام پدیدآور	آگاهی و شناخت/ سحر حجازی، ویراستار: محمد محمدی
مشخصات نشر	تهران: کتابسرای اهورا، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	۱۲۸ ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۳۹۶۲-۴-۷
وضعیت فهرست‌نویس	فیبا
موضوع	خودشناسی
موضوع	Self-perception
موضوع	شناخت (روان‌شناسی)
موضوع	Cognition
موضوع	آگاهی
موضوع	Awareness
رده‌بندی کنگره	BF۶۳۷
رده‌بندی دیویی	۱۵۵/۲
شماره کتاب‌شناسی ملی	۹۵۷۷۲۷۹



آگاهی و شناخت

کتابسرای اهورا

نویسنده: سحر حجازی

ناشر: کتابسرای اهورا

ویراستار: محمد محمدی

چاپخانه: ترانه

تیراژ: ۲۰۰ جلد

بها: ۱۴۸۰۰۰ تومان

نوبت و سال چاپ: اول بهار ۱۴۰۳

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۳۹۶۲-۴-۷

www.sergispub.ir

Email: ketabsarayeahoura@gmail.com

آدرس: میدان انقلاب، خیابان منیری جاوید، نبش کوچه نوروز پلاک ۵۱ طبقه همکف واحد دو

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۱۹۱۶ - همراه: ۰۹۱۲-۰۱۳۶۲۸۹

هرگونه استفاده از جلد و متن کتاب (اعم از زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) بدون اجازه کتبی ناشر و مؤلف ممنوع است و در صورت مشاهده از متخلفان به‌موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست

۷.....	چند سخن درباره کتاب
۹.....	پیشگفتار
۱۱.....	فصل اول
۱۱.....	فلسفه زندگی و خلقت
۱۵.....	فصل دوم
۱۵.....	ماهیت درون
۲۱.....	فصل سوم
۲۱.....	جهان هستی با اتفاق‌هایش با ما گفتگو می‌کند.
۲۵.....	فصل چهارم
۲۵.....	جهان هستی آینه باورها و اعتقاد آدمی است.
۳۵.....	فصل پنجم
۳۵.....	هنر از نو ساختن زندگی
۴۱.....	فصل ششم
۴۱.....	هر آنچه در گذشته و دیروز بود گذشت، به امروز و فردا بیاندهش
۴۵.....	فصل هفتم
۴۵.....	صلح درون

۵۱	فصل هشتم
۵۱	صداقت و تجلی ارزش
۵۷	فصل نهم
۵۷	ساختار باورهای ذهنی
۶۷	فصل دهم
۶۷	مدیریت درون
۷۵	فصل یازدهم
۷۵	خود آگاهی و شناخت
۸۱	فصل دوازدهم
۸۱	تضاد و بحران‌های درون
۹۰	فصل سیزدهم
۹۰	خود آگاهی و خودباوری
۱۰۰	فصل چهاردهم
۱۰۰	همسو با یگانه هستی
۱۱۱	فصل پانزدهم
۱۱۱	راز بخشش و رهایی
۱۱۵	فصل شانزدهم
۱۱۵	زندگی هدفمند
۱۲۱	نامه‌ای با خدا
۱۲۶	کلام آخر

چند سخن درباره کتاب

این کتاب به افرادی پیشنهاد می‌شود که در جستجوی آگاهی و ساختار ذهنی مثبت و بدون محدودیت می‌باشند. نوع نگرش کتاب ترکیبی از آموزه‌های معنوی در راه معرفت، فراگرفتن از اساتید بزرگ و مهم‌تر از آن آموختن از مردم است.

همین امر کافی است؛ تا بدانیم این کتاب در رابطه با منشأ نیروی حیات و به معنای عمیق‌تر عمق مطالب بازگوکننده رسالت و منزلت انسانی می‌باشد و در حقیقت با به چالش کشیدن نوع نگرش و درون خود، به خودآگاهی بیش‌تر دست می‌یابیم.

با تمام وجودم امیدوارم مطالعه این کتاب، همانند برآمدن نور در تاریکی، تصویر روشنی در روح و ذهن خوانندگان باشد و سبب بهره‌مندی از قدرت و عظمت درونی آگاه و هشیار گردد.

پیشگفتار

پی بردن به آگاهی و معنای زندگی، مبهم و نامفهوم نیست؛ بلکه وسیع اما ملموس است. در واقع به همان شکلی که انسان وظایف و مسئولیتی نسبت به زندگی خویش دارد، در پی آن سرنوشت خود را رقم می زند. کاملاً واقعی و قابل لمس است.

مهم تر این که انسان در معنا و شناخت زندگی خویش درمی یابد؛ هدف اصلی از زندگی فراتر از رویدادها، اتفاقات و شادی در لحظات است.

در عین حال در جستجوی آگاهی و شناخت، معنایی عمیق تر به آن می دهد.

در واقع به جای جستجوی واکنش و عملکرد در وقایع، به دنبال معنا و درک آن باشیم.

* چگونه می‌توانیم به درک و شناخت برسیم؟

* نقش انسان در زندگی چیست؟

* راز آفرینش و خلقت چیست؟

* آیا همین الگوهای شکل گرفته اولیه است؟

صبح بیدار شویم، به همان الگوهای تکراری ادامه دهیم، چنان با سرعت زندگی کنیم که حتی به هیچ‌یک از رویکردها و عملکردهایمان فکر نکنیم، و یا این‌که ساختار الگوهای اشتباه را بیابیم و تغییر ایجاد کنیم.

* چگونه درونمان را بیش‌تر بشناسیم و درک عمیق‌تری از

تغییرات داشته باشیم؟!

تبدیل شدن به انسانی کامل و آگاه فارغ از خودشیفتگی، به‌منظور حیات معجزه انگیز است.

* آیا ما از اراده آزاد برخوردار هستیم، قدرت انتخاب و

تصمیم‌گیری داریم؟

* یا همواره تسلیم سرنوشت و تقدیر هستیم!

* آیا برای تفکرات و باورهای ذهنی ما قوانینی وجود دارد؟!

* به‌راستی اندیشه و تکرش و باورهای ذهنی‌مان در جهان هستی

اهمیت دارند یا فقط صرفاً فریب و به‌نوعی بازی با افکار هستند؟

دوست من خوش‌آمدی به هنر اندیشیدن و رسیدن به خودباوری