



قاعده ۱۰ برابر

تنها تفاوت موفقیت و شکست

گرانت کاردون

مریم اردکانی، زینب رفعت پناه گشتی
زیر نظر شبکه مترجمین ایران

انتشارات آدینه

سرشناسه

: کاردون، گرانٹ، ۱۹۵۸ - م.

Cardone, Grant

عنوان و نام پدیدآور

: قاعده ۱۰ برابر تنها تفاوت موفقیت و شکست/گرانٹ کاردون؛ مترجم

مریم اردکانی، زینب رفعت پناه گشتی.

مشخصات نشر

: تهران: آدینه، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری

: ۲۲۰ ص.

شابک

: ۲۰۰۰۰ ریال: ۶-۱۰-۸۶۱۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی

: فیپا

یادداشت

: عنوان اصلی: The 10x rule : the only difference between:

success and failure, 2011.

موضوع

: موفقیت در کسب و کار

موضوع

: Success in business :

موضوع

: موفقیت

موضوع

: Success :

شناسه افزوده

: اردکانی، مریم، ۱۳۶۰ - مترجم

شناسه افزوده

: رفعت پناه گشتی، مریم، ۳۶۰ - مترجم

رده بندی کنگره

: ۱۳۹۵ ق ۱۷/ک HF۵۳۸۶

رده بندی دیویی

: ۶۵۰/۱

عنوان: قاعده ۱۰ برابر تنها تفاوت موفقیت و شکست

نویسنده: گرانٹ کاردون

مترجم: مریم اردکانی، زینب رفعت پناه گشتی

انتشارات: آدینه

گرافیک و صفحه آرایی: یاسمن نیلی

قیمت: ۱۹۵۰۰۰ تومان

شابک: ۶-۱۰-۸۶۱۰-۶۰۰-۹۷۸

نوبت چاپ: پنجم - ۱۴۰۳

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

تلفن مرکز پخش: ۸۶۰۳۱۴۶۹ و ۰۹۱۳۱۲۶۱۳۷۰

www.AdinehBook.com

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست کتاب

مقدمه / ۵

فصل ۱. قاعده ۱۰ برابر چیست؟ / ۹

فصل ۲. چرا قاعده ۱۰ برابر اهمیت بالایی دارد؟ / ۱۹

فصل ۳. موفقیت چیست؟ / ۲۵

فصل ۴. موفقیت وظیفه شما است / ۲۹

فصل ۵. موفقیت با کمبود مواجه نیست / ۳۵

فصل ۶. کنترل همه چیز را به دست بگیرید / ۴۱

فصل ۷. چهار مرحله اقدام / ۴۹

فصل ۸. متوسط بودن فرمول شکست است / ۶۱

فصل ۹. اهداف ۱۰ برابر / ۶۹

فصل ۱۰. رقابت برای بچه‌ها است / ۷۷

فصل ۱۱. فراتر رفتن از طبقه متوسط / ۸۵

فصل ۱۲. وسواس بیماری نیست، موهبت است / ۹۱

فصل ۱۳. هر چه دارید وسط بگذارید و بیش از اندازه متعهد شوید / ۹۷

فصل ۱۴. بسط پیدا کن - هیچ گاه منقبض نشو / ۱۰۳

فصل ۱۵. کامل سوزاندن / ۱۰۷

فصل ۱۶. ترس؛ شاخص بزرگ / ۱۱۱

فصل ۱۷. افسانه مدیریت زمان / ۱۱۷

فصل ۱۸. انتقاد؛ نشانه‌ای از موفقیت / ۱۲۵

فصل ۱۹. رضایت مشتریان؛ هدفی اشتباه / ۱۳۱

فصل ۲۰. حضور مطلق / ۱۴۳

فصل ۲۱. بهانه‌ها / ۱۵۱

فصل ۲۲. موفق یا ناموفق؟ / ۱۵۵

فصل ۲۳. آغاز مسیر ۱۰ برابر / ۱۸۳

فهرست واژگان / ۲۰۱

درباره نویسنده / ۲۱۹

مقدمه

شاید هنگام انتخاب این کتاب با تعجب پرسیده باشید که قاعده ۱۰ برابر دقیقاً چیست و چگونه به من کمک می‌کند؟ قاعده ۱۰ برابر، جام مقدس افرادی است که خواهان موفقیتند. واقعاً اگر یک هدف غایی وجود داشته باشد، همین است. قاعده ۱۰ برابر سطوح درستی از اقدامات و تفکر را ایجاد می‌کند که باعث تضمین موفقیت می‌شوند و اطمینان می‌دهند که در سراسر زندگی و کارتان پیوسته در حال کار در این سطوح هستید. قاعده ۱۰ برابر به ترس شما خاتمه می‌دهد، شجاعت و خودباوری‌تان را زیاد می‌کند، تعلل و ناامنی را از بین می‌برد و به شما احساس هدفمندی می‌دهد و این باعث دوباره زنده شدن زندگی، رؤیایا و * اهدافتان می‌شود.

قاعده ۱۰ برابر تنها اصلی است که تمام افراد موفق در اکثر مراحل رو به رشد زندگی‌شان از آن استفاده می‌کنند. فارغ از اینکه موفقیت را چگونه تعریف می‌کنید، این کتاب نحوه تضمین دستیابی به آن را نشان خواهد داد؛ با هر رؤیا و با هر وضعیت اقتصادی. اولین چیزی که باید در شما اتفاق بیفتد این است که فکرتان را به سطوح ۱۰ برابر و اقدامات خود را با کمیت‌های ۱۰ برابر تنظیم کنید. به شما نشان خواهیم داد که چگونه افکار و اقدامات ۱۰ برابر زندگی را ساده‌تر و سرگرم‌کننده‌تر می‌کنند و زمان بیشتری در اختیارتان قرار می‌دهند. بعد از یک عمر مطالعه درباره موفقیت اعتقاد دارم که قاعده ۱۰ برابر یکی از مؤلفه‌های اصلی است که تمام افراد موفق آن را می‌دانند و برای مطلوب کردن زندگی‌شان از آن استفاده می‌کنند.

قاعده ۱۰ برابر نحوه تعریف اهداف درست، تخمین دقیق تلاش مورد نیاز، تشخیص نحوه نزدیک شدن به پروژه‌ها با قاب ذهنی صحیح و تعیین دقیق مقدار کاری که باید انجام شود را نشان می‌دهد. خواهید دید که چرا وقتی با پارامترهای قاعده ۱۰ برابر کار می‌کنید موفقیت تضمین می‌شود و در نهایت متوجه خواهید شد تنها دلیل آنکه چرا اغلب افراد هرگز موفق نمی‌شوند چیست.

برای اولین بار متوجه اشتباهی خواهید شد که افراد هنگام هدف گذاری مرتکب می شوند و بعد از آن به تنهایی هرگونه احتمال تحقق این اهداف را از بین می برند. همچنین نحوه محاسبه میزان تلاش لازم برای تکمیل هر هدفی با هر اندازه ای را خواهید آموخت. در نهایت، به شما نشان داده خواهد شد که چگونه کار کردن در سطوح ۱۰ برابر را به عادت و نظم تبدیل کنید. به من اعتماد کنید! به محض انجام این کار، موفقیت نه تنها تضمین می شود، بلکه تداوم می یابد و به معنای واقعی کلمه پیروزی های بیشتر و توقف ناپذیری به وجود می آورد.

قاعده ۱۰ برابر نظم و انضباط است و نه آموزش، هدیه، استعداد یا فرصت خوب. قاعده ۱۰ برابر مستلزم ویژگی شخصیتی خاصی نیست و برای همه افرادی که خواهان استفاده از آن هستند در دسترس است. قاعده ۱۰ برابر هزینه ای برایتان ندارد و هر آن چیزی که بخواهید به شما می دهد. قاعده ۱۰ برابر روشی است که افراد و سازمان ها برای ایجاد اهداف و دستیابی به تمام آنها باید به آن نزدیک شوند. به شما نشان خواهم داد که چگونه قاعده ۱۰ برابر را به روش زندگی و تنها راه کنترل پروژه ها تبدیل کنید. استفاده از قاعده ۱۰ برابر باعث می شود بین همکارانتان و در صنعتی که در آن کار می کنید فرد برجسته ای شوید. استفاده از آن باعث می شود دیگران شما را در اقداماتتان و تعهدتان به موفقیت، همچون ابر انسان و فردی فوق العاده ببینند. دیگران وضعیت شما را نه فقط از لحاظ موفقیت حرفه ای بلکه حتی نحوه زندگی در حد کمال آن خواهند دید.

قاعده ۱۰ برابر این پدیده را ساده و قابل درک می کند که موفقیت چیست و چه چیز باعث موفقیت می شود. شخصاً، بزرگ ترین اشتباهم تا به حال این بوده است که در هر دو بعد شخصی و حرفه ای زندگی ام نتوانسته ام اهدافم را به قدر کافی بزرگ تنظیم کنم.

برگزاری یک جشن عروسی عالی به اندازه یک جشن متوسط انرژی نیاز دارد. به همین شکل، داشتن درآمد ۱۰ میلیون دلاری به اندازه درآمد ۱۰۰۰۰ دلاری نیاز به صرف انرژی و تلاش دارد. احمقانه به نظر می آید؟ این طور نیست. وقتی شروع به کار در سطوح ۱۰ برابر بکنید متوجه این موضوع خواهید شد. اهدافتان تغییر خواهند کرد و اقداماتی که اتخاذ می کنید در نهایت با کسی که واقعاً هستید و آنچه واقعاً می توانید انجام دهید تطبیق می یابند. دست به اقدامات بیشتری خواهید زد که به دنبال آن اقدامات دیگری می آیند و صرف نظر از شرایط و موقعیت هایی که با آن روبرو هستید، به آنچه قصد انجامش را داشته اید دست می یابید. مهم ترین و تنها چیزی که به موفقیت در زندگی کمک کرد نتیجه کار با قاعده ۱۰ برابر بود.

مفاهیم هدف‌گذاری، دستیابی به اهداف و دست به اقدام زدن، در مدارس، کلاس‌های مدیریتی، آموزش رهبری یا کنفرانس آخر هفته در Four Seasons آموخته نمی‌شوند. هیچ فرمولی وجود ندارد یا حداقل من در هیچ کتابی ندیده‌ام که تخمین صحیحی از تلاش را مشخص کند. اگر با هر مدیر عامل یا صاحب کسب و کاری صحبت کنید، به شما خواهد گفت که امروزه سطوح کافی انگیزه، وجدان کاری و پیگیری به وضوح بسیار کم است.

خواه هدف‌تان بهبود شرایط اجتماعی کارخانه باشد یا ساخت سودآورترین شرکت دنیا، باید از تفکر و اقدامات ۱۰ برابر برای رسیدن به هدف‌تان استفاده کنید. قاعده ۱۰ برابر ربطی به آموزش، استعداد، ارتباطات، شخصیت، فرصت‌های خوب، پول، فناوری، در صنعت درست قرار گرفتن یا حتی در زمان درست در مکان درست قرار گرفتن ندارد. در هر موردی که شخص در آن به سطوح عظیمی از موفقیت دست یافته است - فرقی نمی‌کند چه کسی باشد، بشردوست، کارآفرین، سیاست‌مدار، عامل تغییر، ورزشکار یا تهیه‌کننده فیلم - تضمین می‌دهم که او در زمان ترقی و کسب موفقیتش از قاعده ۱۰ برابر استفاده کرده است.

مؤلفه دیگری که برای موفقیت لازم است، توانایی تخمین صحیح مقدار تلاش لازم از سوی شما و تیم‌تان برای دستیابی به هدف است. با داشتن سطح دقیقی از تلاش لازم، دستیابی به این اهداف را تضمین می‌کنید. همه می‌دانند که هدف‌گذاری تا چه اندازه مهم است؛ اما اغلب افراد در انجام آن موفق نیستند، چون مقدار کار لازم برای تکمیل آن هدف را دست کم می‌گیرند. تنظیم اهداف درست، تخمین تلاش اجباری و کار در سطوح صحیحی از اقدامات تنها چیزهایی هستند که موفقیت را تضمین می‌کنند و این به شما اجازه خواهد داد بر کلیشه‌های کسب و کار، رقابت، مقاومت مشتریان، چالش‌های اقتصادی، ریسک‌گریزی و حتی ترس از شکست هنگام برداشتن گام‌های واقعی برای رسیدن به رؤیاهایتان غلبه کنید. صرف نظر از استعداد، تحصیلات، وضعیت مالی، مهارت‌های سازمانی، مدیریت زمان و صنعتی که در آن قرار دارید یا میزان شانس خود، قاعده ۱۰ برابر، موفقیت‌تان را تضمین خواهد کرد. به این کتاب طوری نگاه کنید که گویی همه زندگی و رؤیاهایتان وابسته به آن است. به این ترتیب یاد خواهید گرفت در سطوح بالاتر و جدیدتری نسبت به آنچه فکرش را می‌کنید کار کنید.