

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

www.ketab.ir

پرستاری و بهداشت محیط

بر اساس سرفصل مصوب دروس شورای عالی برنامه‌ریزی واحد درسی دانشجویان کارشناس پرستاری

تألیف و گردآوری:

محسن دولتی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

سجاد نریمانی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

فاضله سادات سخائی کارشناس ارشد پرستاری

سرشناسه	: دولتی، محسن، ۱۳۶۹-
عنوان و نام پدیدآور	: پرستاری و بهداشت محیط بر اساس سرفصل مصوب دروس شورای عالی برنامه ریزی واحد درسی دانشجویان کارشناسی پرستاری/تالیف و گردآوری محسن دولتی، سجاد نریمانی، فاضله سادات سخانی.
مشخصات نشر	: اردبیل: یاوران، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: م، ۲۳۳ ص.؛ مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۵۹۳۴-۵۵-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۳۳۳ - ۳۳۲.
موضوع	: پرستاری بهداشت جامعه-- راهنمای آموزشی (عالی) (Community health nursing -- Study and teaching (Higher
شناسه افروده	: نریمانی، سجاد، ۱۳۶۰ -
شناسه افروده	: سخانی، فاضله سادات، ۱۳۷۳ -
رده بندی کنگره	: ۹۸RT
رده بندی دیویی	: ۷۲۴۳۰۷۶/۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۵۲۳۳۵۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



انتشارات یاوریان

نام کتاب	: پرستاری و بهداشت محیط
تألیف و گردآوری	: محسن دولتی - سجاد نریمانی - فاضله سادات سخانی
ناشر	: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی یاوریان
چاپ و صحافی	: پیدایش
صفحه آرا	: داور جعفرزاده
طراح جلد	: میلاد خانبالائی
نوبت چاپ	: اول ۱۴۰۲
قطع	: وزیری
تیراژ	: ۱۰۰ جلد
قیمت	: ۱۸۰۰۰۰۰ ریال
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۵۹۳۴-۵۵-۹

کلیه حقوق قانونی و مادی و معنوی برای مؤلف و ناشر محفوظ است هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق تکثیر تمام یا قسمتی از این مجموعه را ندارد. در صورت مشاهده تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

www.yavarian-pub.com

فصل اول: مفاهیم بهداشت محیط

۲	اهداف یادگیری.....
۲	نظام سلامت.....
۲	سلامت Health
۳	پرستاری.....
۳	تعریف بهداشت.....
۳	دامنه فعالیت‌های بهداشت عمومی.....
۴	تعریف بهداشت محیط
۴	محورهای بهداشت محیط.....
۴	پرستاری و بهداشت محیط.....
۵	اصول بهداشت محیط برای اقدامات پرستاری بر اساس نظر انجمن پرستاران آمریکا.....
۶	فرایند پرستاری.....
۶	فرایند پرستاری در بهداشت محیط
	فصل دوم: اکوسیستم و بحران محیط زیست
۸	اهداف یادگیری.....
۸	تعریف محیط زیست.....
۸	اکولوژی.....
۸	اکوسیستم یا زیست بوم.....
۹	انواع اکوسیستم.....
۹	مهم‌ترین هدف بهداشت محیط.....
۱۰	آشنایی با برخی وظایف بهداشت محیط.....
۱۱	قوانین و مقررات بهداشت محیط.....
۱۱	ارزیابی اثرات زیست محیطی.....
۱۲	مخاطرات محیطی.....
۱۳	تعریف آلودگی.....
۱۳	منابع آلودگی.....
۱۳	آلودگی عفونی (Contamination)

۱۳	آلودگی غیر عفونی (Pollution)
۱۴	بیماری عفونی (Infectious disease)
۱۴	بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوان (Zoonosis)
۱۴	گندزدایی (Disinfection)
۱۵	ضد عفونی (Antiseptic)
۱۵	عوامل ایجادکننده مشکلات بهداشت محیطی
۱۵	راهبرد بهداشت محیط در کنترل بیماری‌ها
۱۷	مشکلات عمده زیست محیطی جهان
۱۷	انواع آلودگی‌های محیطی
	فصل سوم: بهداشت هوا
۲۰	اهداف یادگیری
۲۰	آلودگی هوا
۲۱	تعریف آلودگی هوا
۲۱	تقسیم‌بندی آلودگی هوا
۲۱	پدیده گردوغبار
۲۱	آلودگی هوای درونی
۲۲	گزارش‌ها و تفاسیر مهم در ارتباط با آلودگی هوا
۲۳	گزارش موسسه بین‌المللی تحقیقات سرطان (IARC)
۲۳	طبقه‌بندی قابلیت سرطان‌زایی (WHO-IARC)
۲۳	عوامل مؤثر بر آلودگی هوا
۲۴	دلایل ساختاری آلودگی هوای تهران
۲۴	منابع انتشار آلاینده‌های هوا
۲۴	طبقه‌بندی آلاینده‌های هوا از نظر منشأ ایجاد
۲۵	طبقه‌بندی آلاینده‌های هوا از نظر فرم آلودگی
۲۵	آلاینده‌های معیار هوا
۳۰	آلودگی هوا و بیماری‌های تنفسی
۳۱	آلودگی هوا و بیماری‌های قلبی عروقی
۳۱	آلودگی هوا و بیماری‌های دستگاه عصبی
۳۱	آلودگی هوا و سلامت باروری

۳۲	آلودگی هوا و عملکرد سیستم ایمنی
۳۲	آلودگی هوا و بیماری‌های پوستی
۳۲	آلودگی هوا و بیماری‌های دستگاه گوارش
۳۲	آلودگی هوا و بیماری‌های چشم و بینی
۳۳	گروه‌های آسیب‌پذیر در برابر آلودگی هوا
۳۳	وارونگی دما یا اینورژن (Inversion)
۳۴	شاخص کیفیت هوا
۳۴	آلاینده‌های ملاک در AQI
۳۴	محاسبه و گزارش AQI برای یک جامعه
۳۵	شاخص بهداشت کیفیت هوا Air Quality Health Index
۳۶	پیشنهاد‌های اجرایی جهت کنترل آلودگی هوا
۳۷	راه‌حل‌های کاهش آلودگی هوا در جاده
۳۸	راه‌حل‌های کاهش آلودگی هوا در منزل
۳۸	در زمان بروز پدیده گردوغبار چه باید کرد؟
۳۹	ایمنی در شرایط بروز پدیده گردوغبار
۳۹	ماسک مناسب آلودگی هوا
۳۹	توصیه‌های تغذیه مناسب در شرایط آلودگی هوا
۴۰	اقدامات و توصیه‌های پرستاری جامعه‌محور
فصل چهارم: بهداشت آب و فاضلاب	
۴۲	اهداف یادگیری
۴۲	بهداشت آب
۴۲	اهمیت آب
۴۲	اهمیت و موارد استفاده از آب
۴۳	کمبود آب در بدن
۴۳	گردش آب در طبیعت
۴۴	منابع آب در دنیا
۴۴	منابع جوی (اتمسفر) (Atmospheric Sources)
۴۴	منابع متعارف (آب‌های سطحی)
۴۴	منابع آب سطحی (Surface Sources)

منابع متعارف (آب‌های زیرزمینی).....	۴۵
منابع آب زیرزمینی (Groundwater Sources).....	۴۵
انواع طبقات زمین در ارتباط با آب.....	۴۵
مزایای آب زیرزمینی نسبت به آب سطحی.....	۴۵
محدودیت‌های آب زیرزمینی.....	۴۵
چالش‌های آب.....	۴۶
بحران آب در ایران.....	۴۶
اقدامات و راه‌حل‌های کلی.....	۴۶
ویژگی‌های آب سالم.....	۴۷
خواص فیزیکی آب آشامیدنی.....	۴۷
پارامترهای بیولوژیکی آب.....	۴۸
خواص شیمیایی آب آشامیدنی.....	۴۸
سختی آب.....	۴۹
آزمایش‌های کنترل کیفی آب و فاضلاب.....	۴۹
شاخص‌های سنجش مواد آلی.....	۴۹
تعریف آلودگی آب.....	۵۱
مواد و عوامل آلوده‌کننده آب.....	۵۱
اثرات آلودگی آب بر انسان.....	۵۲
عناصر غیر آلی در آب.....	۵۳
تصفیه آب.....	۵۵
مراحل تصفیه آب‌های سطحی.....	۵۵
سامانه‌های تصفیه.....	۵۵
کلر.....	۶۱
طرز تهیه کلر مادر جهت ضدعفونی کردن آب.....	۶۲
کاربرد ازن در تصفیه آب آشامیدنی.....	۶۴
تابش فرابنفش.....	۶۵
مقایسه روش‌های گندزدایی آب.....	۶۶
فاضلاب.....	۶۶
فاضلاب بیمارستانی.....	۶۶

۶۷		مشخصات فاضلاب خانگی
۶۷		پارامترهای مهم در طراحی تصفیه‌خانه‌های فاضلاب
۶۸		مراحل و دسته‌بندی روش‌های تصفیه فاضلاب
۶۸		تصفیه مکانیکی یا تصفیه فیزیکی
۶۹		تصفیه زیستی (بیولوژیکی)
۷۰		تقسیم‌بندی روش‌های تصفیه بیولوژیکی هوازی
۷۰		سیستم لجن فعال
۷۰		صافی‌های چکنده
۷۰		تصفیه بیولوژیک با کمک باکتری‌های بی‌هوازی
۷۱		تصفیه شیمیایی
۷۱		عمده‌ترین روش‌های تصفیه شیمیایی
۷۱		تصفیه طبیعی فاضلاب
۷۲		برکه‌های تثبیت
۷۲		پخش فاضلاب در زمین
۷۳		توصیه‌های پرستاری در زمینه استفاده مجدد از آب‌سپارهای تصفیه‌شده Water Reuse
۷۴		آموزش‌های پرستاری در سطوح مختلف پیشگیری
		فصل پنجم: کنترل عفونت و بهداشت محیط در بیمارستان
۷۶		اهداف یادگیری
۷۶		کنترل عفونت و بهداشت محیط در بیمارستان
۷۶		عفونت‌های بیمارستانی
۷۷		عوامل عفونت‌های بیمارستانی
۷۷		راه‌های انتقال میکروارگانیسم‌ها در بیمارستان
۷۸		استراتژی‌های کنترل عفونت بیمارستانی
۷۸		ترکیب اعضای کمیته کنترل عفونت بیمارستانی
۷۹		وظایف کمیته کنترل عفونت بیمارستانی
۷۹		شرح وظایف سوپر وایزر کنترل عفونت
۸۰		اساس جلوگیری و به حداقل رساندن عفونت‌های بیمارستانی
۸۱		دستورالعمل شستن دست‌ها
۸۲		بهداشت محیط در بیمارستان‌ها

۸۲	وظایف بهداشت محیط در بیمارستان
۸۴	شرایط بهداشتی بخش‌ها بر اساس آیین‌نامه تأسیس بیمارستان‌ها
۸۵	تقسیم‌بندی محیط بیمارستان بر اساس نظافت محل
۸۵	شستشوی بخش‌ها
۸۶	شرایط بهداشتی اتاق عمل
۸۶	رختشوی خانه
۸۷	واحد استریل‌اسیون مرکزی
۸۸	تعاریف کلیدی
۸۸	سطوح گندزدایی
۸۸	طبقه‌بندی انواع مواد گندزدا
۹۰	مبارزه با حشرات و جوندگان در بیمارستان
۹۰	مواد زائد جامد (پسماند)
۹۰	پسماندهای بیمارستانی (پزشکی)
۹۱	انواع زباله تولیدشده در بیمارستان بر اساس نظریه سازمان جهانی بهداشت
۹۱	پسماندهای غیر عفونی
۹۲	پسماندهای پزشکی ویژه
۹۲	پسماندهای ژنوتوکسیک
۹۳	مدیریت پسماند در بیمارستان
۹۳	جداسازی، بسته‌بندی و برچسب‌زنی
۹۴	کاهش کمیت و خطر
۹۵	جمع‌آوری، جابجایی و نگهداری در محل تولید
۹۵	دستورالعمل استفاده از ظروف «سیفتی باکس»
۹۶	حمل و نقل پسماند در داخل بیمارستان
۹۶	ذخیره‌سازی پسماند در بیمارستان‌ها
۹۷	روش‌های بی‌خطرسازی و دفع پسماند پزشکی ویژه
۹۸	انواع ایزولاسیون در بیمارستان
۹۹	خطرات ناشی از دفع زباله به طریق غیربهداشتی
	فصل ششم: بهداشت مواد غذایی
۱۱۵	اهداف یادگیری

۱۱۵.....	بهداشت مواد غذایی.....
۱۱۶.....	مسائل مؤثر بر کیفیت بهداشتی غذا.....
۱۱۶.....	بیماری‌های ناشی از غذا (Foodborne Diseases).....
۱۱۷.....	عوامل آلودگی و فساد مواد غذایی.....
۱۱۸.....	اثر عوامل شیمیایی و بیوشیمیایی بر مواد غذایی.....
۱۱۹.....	اصول کلی نگهداری مواد غذایی.....
۱۲۲.....	بهداشت گوشت.....
۱۲۲.....	عوامل آلوده‌کننده گوشت.....
۱۲۲.....	فرق بین گوشت قرمز سالم و ناسالم.....
۱۲۳.....	بهداشت گوشت ماهی.....
۱۲۴.....	فرق بین ماهی سالم با ماهی کهنه و فاسد.....
۱۲۴.....	بهداشت مرغ.....
۱۲۴.....	فرق بین مرغ سالم و ناسالم.....
۱۲۵.....	بهداشت شیر.....
۱۳۱.....	عفونت‌هایی که از حیوان به انسان منتقل می‌شود.....
۱۳۲.....	بهداشت تخم مرغ.....
۱۳۲.....	بهداشت روغن.....
۱۳۲.....	روش نگهداری روغن.....
۱۳۳.....	روش مصرف روغن.....
۱۳۳.....	بهداشت برنج.....
۱۳۳.....	بهداشت میوه‌ها.....
۱۳۴.....	دستورالعمل وزارت بهداشت جهت شستشوی میوه و سبزی.....
۱۳۴.....	بهداشت نان.....
۱۳۴.....	نگهداری مواد غذایی در منزل.....
۱۳۵.....	بهداشت مواد غذایی اماکن عمومی.....
۱۳۵.....	بهداشت کارگران.....
	فصل هفتم: بهداشت صوتی و پرتوی
۱۳۷.....	اهداف یادگیری.....
۱۳۷.....	آلودگی صوتی.....

۱۳۷.....	شنوایی.....
۱۳۷.....	ساختار سیستم شنوایی.....
۱۳۸.....	مکانیسم شنوایی.....
۱۳۸.....	صوت sound.....
۱۳۹.....	آلودگی صوتی.....
۱۳۹.....	ویژگی‌های صوت.....
۱۴۰.....	اثرات سروصدا بر سلامت انسان.....
۱۴۱.....	آلودگی صوتی در بیمارستان.....
۱۴۲.....	اثرات آلودگی صوتی بر بیماران در بیمارستان.....
۱۴۳.....	اثرات آلودگی صوتی بر پرستاران.....
۱۴۴.....	اندازه‌گیری صدا.....
۱۴۴.....	کنترل صدا.....
۱۴۵.....	پیشنهادهای who.....
۱۴۵.....	حفاظت دستگاه شنوایی.....
۱۴۵.....	استانداردهای صدا.....
۱۴۶.....	استانداردهای صدا در بیمارستان.....
۱۴۷.....	پیشنهادهای جهت کنترل آلودگی صوتی در بیمارستان.....
۱۴۷.....	بهداشت پرتوها.....
۱۴۷.....	پرتوها.....
۱۴۸.....	تقسیم‌بندی پرتوها.....
۱۴۸.....	انواع پرتوها.....
۱۴۹.....	غیر یونیزان.....
۱۵۰.....	پرتو آلفا.....
۱۵۰.....	پرتو بتا.....
۱۵۱.....	پرتو گاما.....
۱۵۱.....	نوترون.....
۱۵۱.....	پرتو ایکس.....
۱۵۲.....	اشعه ماورا بنفش UV.....
۱۵۲.....	مادون قرمز Infra Red.....

۱۵۳.....	اشعه لیزر.....
۱۵۵.....	امواج رادیویی.....
۱۵۵.....	میکروویوها.....
۱۵۶.....	منابع تشعشع.....
۱۵۶.....	منابع پرتوگیری.....
۱۵۷.....	واحدهای پرتودهی.....
۱۵۸.....	کاربرد مواد رادیواکتیو در پزشکی.....
۱۵۹.....	استفاده در درمان.....
۱۵۹.....	کاربرد مواد رادیواکتیو در صنعت.....
۱۵۹.....	برخی از شاغلین در معرض خطر مواجهه با پرتوها.....
۱۶۰.....	اثرات بیولوژیکی پرتوهای یون ساز.....
۱۶۱.....	حفاظت در برابر پرتوها.....
۱۶۲.....	حفاظت در برابر منبع خارجی.....
۱۶۲.....	اصول حفاظت در برابر تشعشع.....
۱۶۳.....	پایش و بررسی فردی.....
۱۶۴.....	پایش و بررسی محیطی.....
۱۶۴.....	نمونه برداری.....

www.ketab.ir

فصل هشتم: مبارزه با ناقلین (بندپایان، حشرات و جوندگان)

۱۶۶.....	اهداف یادگیری.....
۱۶۶.....	بندپایان و حشرات.....
۱۶۶.....	بندپایان مهم از نظر سلامت.....
۱۶۷.....	راههای انتقال بیماری از طریق بندپایان.....
۱۶۷.....	روشهای کنترل.....
۱۶۷.....	طبقه بندی حشره کش ها.....
۱۶۹.....	روشهای کنترل و مبارزه.....
۱۷۲.....	نقش پرستار در مبارزه با حشرات و جوندگان.....

فصل نهم: بلایای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری (سیل و زلزله)

۱۷۵.....	اهداف یادگیری.....
۱۷۵.....	بلایای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری (سیل و زلزله).....

۱۷۶	مقیاس اندازه‌گیری زمین‌لرزه
۱۷۷	اپیدمیولوژی زمین‌لرزه در ایران و جهان
۱۷۷	پیامدهای سلامتی زمین‌لرزه
۱۷۸	پیامدهای سلامتی زمین‌لرزه - مخاطرات ثانویه
۱۷۸	محتویات کیف اضطراری
۱۷۹	اقدامات فردی در هنگام وقوع زلزله
۱۸۰	سیل
۱۸۰	انواع سیل
۱۸۰	عوامل ایجادکننده سیل
۱۸۱	عوامل مؤثر بر اثرات سیل بر سلامت
۱۸۱	پیامدهای سیل بر سلامت
۱۸۱	اقدامات فردی پیش از بروز سیل
۱۸۲	اقدامات بیمارستان پیش از وقوع
۱۸۳	اقدامات فردی هنگام بروز سیل
۱۸۳	اقدامات فردی پس از بروز سیل
۱۸۴	شرح وظایف تخصصی نظام سلامت، حوادث و بلایا
۱۸۵	مدیریت بلایا در نظام سلامت
۱۸۵	پیشگیری
۱۸۵	کاهش اثرات
۱۸۶	آمادگی
۱۸۶	پاسخ
۱۸۷	نقش‌های بیمارستان در پاسخ به حوادث و بلایا
۱۸۷	تخلیه اضطراری بیمارستان
۱۸۸	انواع تخلیه
۱۸۸	اولویت‌بندی تخلیه در بیمارستان
فصل دهم: بهداشت حرفه‌ای مخاطرات شغلی پرستاران	
۱۹۱	اهداف یادگیری
۱۹۱	بهداشت حرفه‌ای و مخاطرات شغلی پرستاران
۱۹۱	فعالیت‌های بهداشت حرفه‌ای

۱۹۱	وظایف کارشناسان بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها
۱۹۲	HSE
۱۹۳	بیماری‌های شغلی
۱۹۳	عوامل زیان‌آور محیط کار
۱۹۳	بهداشت حرفه‌ای و پرستاری
۱۹۵	عوامل روانی
۱۹۵	استرس در پرستاری
۱۹۵	عوامل زیان‌آور محیط کار
۲۰۰	عوامل شیمیایی زیان‌آور در محیط کار
۲۰۰	طبقه‌بندی آلاینده‌های شیمیایی بر مبنای اثرات فیزیولوژیکی
۲۰۱	سم‌شناسی
۲۰۲	تفاوت سم، دارو و غذا
۲۰۲	مسمومیت
۲۰۳	راه‌های ورود مواد شیمیایی به بدن
۲۰۳	مراحل سیر مواد شیمیایی در بدن
۲۰۴	برگه‌های اطلاعات ایمنی ماده شیمیایی
۲۰۴	اختلالات (مشکلات) ناشی از فشار اتمسفر
۲۰۵	بیماری رفع ناگهانی فشار (بیماری کیسن)
۲۰۶	انواع بیماری رفع فشار
۲۰۷	سیستم استخوان
۲۰۸	درمان بیماری رفع فشار
۲۰۹	باروتروما
۲۰۹	آمبولی گاز شریانی
۲۱۰	اقدامات پرستاری در زمینه مواد شیمیایی
۲۱۱	عوامل زیان‌آور ارگونومیکی محیط کار
۲۱۱	عوامل زیان‌آور ارگونومیکی
۲۱۱	فاکتورهای خطر
۲۱۲	مشکلات ارگونومیکی پرستاران در بیمارستان
۲۱۲	نوبت کاری

۲۱۲.....	عوارض نوبت کاری.....
۲۱۳.....	راهکار.....
۲۱۳.....	اختلالات اسکلتی عضلانی.....
۲۱۳.....	اختلالات اسکلتی عضلانی تجمعی رایج در اندام‌های فوقانی.....
۲۱۴.....	جابجایی بار.....
۲۱۴.....	مراحل چهارگانه بلند کردن بار.....
۲۱۴.....	ایستگاه کاری مناسب.....
۲۱۵.....	کار با کامپیوتر - صندلی.....
۲۱۶.....	زیرپایی.....
۲۱۶.....	میز کامپیوتر.....
۲۱۶.....	مانیتور.....
۲۱۷.....	صفحه کلید.....
۲۱۷.....	موس.....
۲۱۸.....	حمل بیمار Patient handling.....
۲۱۹.....	راه کارها.....
۲۱۹.....	استراحت و وقفه کوتاه در کار.....
۲۲۰.....	منابع.....

www.ketab.ir

طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، سلامت عبارت است از رفاه کامل جسمانی، روانی و اجتماعی. صرفاً فقدان بیماری به معنای سلامت نیست. بسیاری از عوامل خطر از جمله عفونت‌ها، تصادفات یا مصرف دخانیات و... آثار سوئی بر سلامت می‌گذارند. یکی از کلیدی‌ترین علوم موجود جهت کنترل و فراهم نمودن بستر مناسب برای تحقق این تعریف و شعار انسان سالم، محور توسعه پایدار بهداشت محیط است که در کشور عزیز ما پیشینه‌ای دیرینه دارد. با گسترش روزافزون جوامع و جمعیت آن و در نتیجه نیاز به گسترش ارائه خدمات بهداشت محیط در سطح وسیع‌تری نسبت به گذشته، احتیاج به ارائه آموزش موضوعات بهداشت محیطی به اقشار مختلف جامعه پررنگ‌تر می‌نماید. با توجه به اینکه پرستاران به‌عنوان نیروی تخصصی ویژه‌ای در زمینه آموزش سلامت محیط به شمار می‌روند، در کتاب حاضر درباره اهمیت پرستاری در آموزش سلامت محیط بحث می‌شود تا با کنترل محیط‌زیست بیماران، کنترل محیط خصوصی خانه و محیط عمومی بیمارستان‌ها و تأثیر آن بر روی سلامت افراد که یکی از اصول اساسی در مراقبت‌های پرستاری است، مورد تأکید قرار گیرد. در کتاب پیش رو نویسندگان سعی کرده اند تا مفاهیم و موضوعات مختلف پرستاری بهداشت محیط که می‌تواند آگاهی جامعه را نسبت به این‌گونه مسائل روشن‌تر کند، بیاورند. کتاب جاضر از موضوعات مهم همچون بهداشت آب، دفع بهداشتی فاضلاب، بهداشت مواد غذایی، بهداشت هوا و غیره سخن می‌گوید. این مسائل موضوعات مهمی است که چنانچه نسبت به آن‌ها دید کافی به جامعه داده شود، می‌تواند بسیاری از مشکلات محیطین بهداشت محیط را رفع کند و در ارائه خدمات بهتر به آن‌ها یاری رساند.