

انتخاب خوب

• جان برشتاین
• مترجم: جواد کریمی

www.ketab.ir



سرشناسه

بورشتاین، جان، ۱۹۴۹-م.
Burstein, John, 1949

انتخاب خوب/ نویسنده جان برشتاین؛ مترجم جواد کریمی.
تهران: شرکت انتشارات فنی ایران کتاب‌های نردبان ۱۳۹۹.
ص ۳۲

مهارت‌های اجتماعی.
978-600-477-475-8

عنوان اصلی: What should I do?: making good decisions, c2010.

تصمیم‌گیری -- ادبیات کودکان و نوجوانان

حل مسئله -- روش‌شناسی

کریمی، جواد، ۱۳۶۲-، مترجم

BFF441

۱۵۳/۸۳

۷۳۸۷۵۱۵

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



شرکت
انتشارات
فنی ایران
کتاب‌های
نردبان

انتخاب خوب

نردبان قرمز - مهارت‌های زندگی ۶۴۴ | مهارت‌های اجتماعی | کد کتاب ۱۹۰۱

نویسنده جان برشتاین John Burstein

مترجم جواد کریمی

ویراستار بخش ویرایش نردبان

مدیر هنری کیانوش غریب‌پور

طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ سوم ۱۴۰۲، ۲۰۰۰ نسخه | چاپ اندیشه برتر

حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است

میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱ ☎ ۸۸۵۰۵۰۵۵

info@entesharat.com 📧 entesharat.com

nardebanbooks 📧 nardebanbooks



کاغذ این کتاب از
جنگل‌های صنعتی
مدیریت شده
تهیه شده است.

فهرست

۴	انتخاب با خودت است
۶	هزاران هزار تصمیم
۸	بزرگ و کوچک
۱۰	بخش‌های مغز
۱۲	مهارت اول: مکث کن و نفس بکش
۱۴	مهارت دوم: واقعیت‌ها را در نظر بگیر
۱۶	مهارت سوم: تأمل کن
۱۸	مهارت چهارم: هدف‌ها را ببین
۲۰	مهارت پنجم: گزینه‌هایت را بسنج
۲۲	مهارت ششم: به عواقب انتخابت فکر کن
۲۴	مهارت هفتم: دست به کار شو
۲۶	مهارت هشتم: نتایج را مرور کن
۲۸	راه خودت را برو
۳۰	واژه‌نامه
۳۱	نمایه