

تو
دختر
شغفت انگیزی هستی

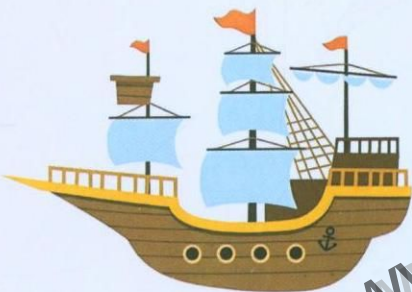


نویسنده: نادیا راس

مترجم: زهره ناطقی

سرشناسه: راس، نادیا Ross, Nadia
 عنوان و نام پدیدآور: تو دختر شگفت‌انگیزی هستی / نویسنده و تصویرگر نادیا راس ؛ مترجم زهره ناطقی؛ ویراستار الهه عین‌بخش.
 مشخصات نشر: تهران: برکه آبی، ۱۴۰۲.
 مشخصات ظاهری: ۶۴ ص: مصور (رنگی).
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۸۲۴۹-۴۰-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: ۲۰۲۱، You are an amazing girl
 موضوع: دختران -- مطالب گونه‌گون -- ادبیات کودکان و نوجوانان
 Girls -- Miscellanea -- Juvenile literature
 دختران -- راه و رسم زندگی -- ادبیات کودکان و نوجوانان
 Girls -- Conduct of life -- Juvenile literature
 شناسه افزوده: ناطقی، زهره، ۱۳۶۰ -، مترجم
 رده بندی کنگره: HQ۷۷۷
 رده بندی دیویی: ۸۲/۲۳۰۵/۳ [ج]
 شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۲۰۶۴۳
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



www.ketab.ir

تو دختر شگفت‌انگیزی هستی

نویسنده و تصویرگر: نادیا راس

مترجم: زهره ناطقی

ویراستار: الهه عین‌بخش

گرافیک و صفحه‌آرایی: فائزه قیاسی

سال انتشار: ۱۴۰۳

نوبت چاپ: اول

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۸۲۴۹-۴۰-۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۴۰۰۰ تومان



www.berkehbook.com



berkeh.book



۰۲۱ ۶۶۹۸۰۰۹۲

فهرست

۶	مقدمه
۸	لونای کنجکاو
۱۴	نیکول در مدرسه‌ی جدید
۲۰	وظیفه‌ی بهرگ سارا
۲۵	اعتماد به نفس پیدا کن
۳۰	لوسی کیک می‌پزد
۳۵	سوفیا دوست جدیدی پیدا می‌کند
۴۱	گریس و مدل موی بد
۴۶	آملیا و قلدرها
۵۲	نادیا و پدربزرگش
۵۸	ماری فوتبالیست
۶۳	پایان

(مقدمه)

سلام! می‌دانی که دختر فوق‌العاده‌ای هستی؟ تو خیلی خاص هستی. در جهانی پر از میلیاردها نفر، تو تَک هستی! باید همیشه به یاد داشته باشی که دختر باهوش، بازمه، شجاع و منحصر به فردی هستی. تو نور شگفت‌انگیزی را به این دنیا می‌آوری که هیچ‌کس دیگری نمی‌تواند آن را بیاورد و فقط خودت می‌دانی که چطور می‌توانی بدرخشی.

چالش‌های زیادی در دنیا وجود دارد. آن‌ها گاهی بزرگ و گاهی کوچک هستند. این چالش‌ها ممکن است تو را بترسانند یا باعث شوند در کاری که انجام می‌دهی تردید کنی، اما باید بگویم که همه‌ی ما این احساس را تجربه می‌کنیم! پدر و مادر، پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌هایت، دوستانت، خواهرها و برادرهایت و حتی کسانی که نمی‌شناسی گاهی در انتخاب‌ها و کارهایشان شک می‌کنند یا می‌ترسند.

با این حال، می‌خواهم راز کوچکی را با تو در میان بگذارم. حتی کارهایی را که باعث ترس و وحشت تو می‌شوند، باید انجام بدهی!

گاهی، موقع انجام دادن کارهایی که بیشتر از آن‌ها می‌ترسی، بهترین تجربه‌ها را به دست می‌آوری! تو می‌توانی از اشتباهات درس بگیری و می‌بینی هر کاری که انجام می‌دهی خوب و مفید است، حتی اگر این‌طور به نظر نرسد.

این کتاب تو را با گروهی از دختران آشنا می‌کند که همان کارهای روزمره‌ی تو را انجام می‌دهند. آن‌ها می‌ترسند، نگران‌اند و گاهی در کارشان موفق نمی‌شوند. این دختران سخت‌کار می‌کنند، از اشتباهاتشان درس می‌گیرند و به تلاششان ادامه می‌دهند.

آن‌ها دلسرد می‌شوند، به توانایی‌هایشان شک می‌کنند و گاهی از انجام آن کار صرف نظر می‌کنند، اما نوری در اعماق وجودشان می‌درخشد.

آن‌ها شجاعت و اعتماد به نفس پیدا می‌کنند و لحظات سخت را پشت سر می‌گذارند تا به هدف نهایی‌شان برسند.

تو هم می‌توانی نورت را به گوشه‌ای از جهان بتابانی و هنگامی که از ترس رها شدی و از اشتباهات درس گرفتی، همان نور را به زندگی دیگران بیاوری. وقتی به خودت باور داشته باشی، می‌توانی هر کاری را انجام بدهی. تو دختر فوق‌العاده‌ای هستی.

www.ketab.ir

