

۱۱۸ ۲۱۴۳
۱۴۰۳/۳/۲۲
هو العلیم

یکصد پرسش و پاسخ درباره
وسواس کودکان

نویسنده:

دکتر حمیدیان کوبرتا

مترجمان:

مریم زارع

امینه کاکایی

دکتر میترا حکیم شوشتری

دکتر اسما عاقبتی

ویراستار:

دکتر محمد مهدی شریعت باقری



شماره ۸۰
نشر دایره

سرشناسه: کوبرت، جوزیان، Chobert, Josiane
عنوان و نام پدیدآور: یکصد پرسش و پاسخ درباره وسواس کودکان / نویسنده جوزیان کوبرت؛
مترجمان: مریم زارع ... او دیگران |
مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص
شابک: 978-600-250-035-0
وضعیت فهرست‌نویسی: فبا
یادداشت: عنوان اصلی: 100 questions & answers about your child's OCD, c2010.
یادداشت: مترجمان: مریم زارع، امینه کاکایی، میترا حکیم‌نوشتری، اسما عاقبتی.
یادداشت: واژه‌نامه
یادداشت: نمایه

موضوع: وسواس در کودکان / به زبان ساده
شناسه افزوده: زارع، مریم، ۱۳۶۴ - مترجم
رده بندی کنگره: ۹۱۳۹۱ ک/ب۰۶: RJ۵۰۶
رده بندی دبی: ۹۲۵۲۲۷:۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۳۳۹۶۲

عنوان: یکصد پرسش و پاسخ درباره وسواس کودکان

نویسنده: دکتر جوزیان کوبرت

مترجمان: مریم زارع، امینه کاکایی، دکتر میترا حکیم‌نوشتری، دکتر اسما عاقبتی

ویراستار: دکتر محمد مهدی شریعتی‌نژاد

(عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی)

مدیر تولید: داریوش سازمند

صفحه‌آرایی: گروه گرافیکی ارشیا

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف‌نگار

شمارگان: ۲۲۰ نسخه / قطع: رقعی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۱ / دوم - ۱۴۰۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۰۳۵-۹

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیرتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۲/۲
کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۲۸ - ۸۸۸۴۶۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۷۰۳۲

قیمت: ۱۸۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	سخن ناشر.....
۹	مقدمه.....

بخش ۱: مفاهیم بنیادین در وسواس فکری - عملی

سوالات ۸- ۱ به توضیح و تشریح وسواس فکری - عملی در کودکان می پردازد:	
۱۵	• وسواس فکری - عملی چیست؟.....
۲۱	• آیا نشانگان وسواس فکری - عملی در یک فرد ثابت است یا با گذشت زمان تغییر می کند؟.....
۲۶	• علت پیدایش وسواس فکری - عملی چیست؟.....

بخش ۲: تشخیص

سوالات ۳۳- ۹ روند تشخیص و انواع وسواس های رایج در کودکان را بررسی می کند:	
۳۹	• علائم و نشانگان قابل مشاهده در وسواس کدامند؟.....
۶۹	• آیا باید در مورد افکار غیر عادی کودک نگران باشیم؟.....
	• به عنوان والدین، برای کودکان چه باید بکنیم؟ نمی خواهیم آنچه که می تواند به
۷۹	کودکم کمک کند، از قلم بیفتد.....

بخش ۳: درمان - مفاهیم کلی

سوالات ۴۵- ۳۴ گزینه های درمانی کلی برای خانواده ها و بیماران مبتلا به وسواس فکری - عملی را شرح می دهد:	
۹۷	• چه گزینه های درمانی برای وسواس دخترم پیش رو داریم؟.....
۹۸	• آیا کاری هست که برای کمک به درمان وسواس پسرم بتوانم انجام دهم؟.....
۱۰۱	• هر چند وقت یکبار، پسر من باید با دکتر ملاقات کند؟.....

بخش ۴: درمان‌های غیردارویی: درمان شناختی - رفتاری

سوالات ۵۶ - ۴۶ به بحث در مورد درمان شناختی - رفتاری می‌پردازد:

- دکتر، نوعی درمان غیردارویی به نام درمان شناختی - رفتاری به من پیشنهاد داده است. درمان شناختی - رفتاری چیست؟ مگر وسواس فکری - عملی یک اختلال زیستی نیست و نباید با استفاده از داروها درمان شود؟ ۱۱۱
- چقدر طول می‌کشد تا درمان شناختی - رفتاری، اثر خود را نشان دهد؟ ۱۲۰
- شنیده‌ام درمان‌های گروهی و گروه‌های حمایتی برای درمان این اختلال وجود دارند، آیا مفید و موثرند؟ ۱۲۴

بخش ۵: درمان - داروها

سوالات ۸۴ - ۵۷ گزینه‌های دارو درمانی در دسترس برای کودکان مبتلا به وسواس فکری - عملی را شرح می‌دهد:

- چه داروهایی برای درمان وسواس فکری - عملی استفاده می‌شوند؟ ۱۲۹
- چقدر طول می‌کشد تا SSRI ها اثر خود را بر روی بزرگسالان نشان دهند؟ استفاده از این داروها تا چه زمانی باید ادامه پیدا کند؟ ۱۳۷
- پزشک چگونه انتخاب می‌کند کدام دارو را به فرزندم بدهد؟ ۱۴۰
- کودک من به داروهایی که اغلب در درمان وسواس فکری - عملی، موثرند، به خوبی پاسخ نداده است. آیا داروهای دیگری هم وجود دارند که بتوان آن‌ها را امتحان کرد؟ ۱۵۷

بخش ۶: خانواده، مدرسه و خواهر و برادرها

سوالات ۱۰۰ - ۸۵ پیشنهاد می‌کنند چگونه می‌توان بین زندگی خانه و مدرسه کودک مبتلا به وسواس فکری - عملی توازن ایجاد کرد و در عین حال اقدامات درمانی مناسب را هم برایش فراهم نمود:

- آیا باید از دیگر اعضای خانواده هم بخواهم که به برنامه درمان کودک کمک کنند؟ باید به آن‌ها چه بگویم؟ ۱۸۵

• آیا باید به مربیان مدرسه دخترم اطلاع دهم که مبتلا به وسواس فکری - عملی است؟	
با چه کسی صحبت کنم و چگونه باید چنین چیزی را بیان کنم؟	۱۸۷
• کمک! شرکت بیمه گذار من، برای بازپرداخت هزینه های درمانی و اقدامات حمایتی در	
زمینه وسواس فکری - عملی محدودیت های زیادی وضع کرده است، چه باید بکنم؟	۲۰۷
ضمیمه	۲۱۱
واژه نامه	۲۱۵
موضوع نما	۲۳۳

مقدمه

با خواندن این کتاب، متوجه می شوید وسواس فکری - عملی واقعاً می تواند یک مشکل ویرانگر باشد، نه فقط برای کودک مبتلا، بلکه برای شما و دیگر اعضای خانواده تان، همچنین دوستان، بستگان، همکلاسی ها و حتی کارفرمای شما (از این بابت که مراقبت از کودکان احتمالاً با ساعات کاری تان تداخل می کند).

با خواندن این کتاب، همچنین درک نسبتاً خوبی از وسواس و مشکلات و درمان های همراه با آن پیدا خواهید کرد. جدای از همه مسائل، وسواس چیزی است که ۲۴ ساعته و در ۷ روز در هفته با آن دست به گریبانید.

هدف این کتاب کوچک، پر کردن حفره های دانش شما در مورد این بیماری در یک قالب ساده و قابل فهم است که بر مبنای جلسات پرسش و پاسخ با حضور شما، پزشک، مشاور و متخصصین سلامتی که به نوعی با درمان کودکان شما درگیر بوده اند، تهیه شده است. این، یک کتاب دانشگاهی نیست بلکه بیشتر مختصری است از آنچه در مورد تشخیص، دلایل، درمان ها، پیش آگهی و آزمایش هایی که تا کنون در مورد وسواس انجام شده است. همواره این هدف مد نظر بوده است که این کتاب، ساده، آسان و غیر تخصصی باشد. اگر اطلاعات بیشتر و دقیق تری نیاز داشتید، می توانید به منابع موجود در بخش ضمایم این کتاب هم نگاهی بیندازید.

وسواس فکری - عملی، می‌تواند با درجات متفاوت از خفیف تا شدید، به تنهایی یا همراه اختلالات دیگر روانپزشکی در کودکان وجود داشته باشد. هیچ قانون واضح و مشخصی وجود ندارد و گاهی این مسأله، متخصصان کودک را با مشکل مواجه می‌سازد، با این وجود در طی ۲۰ سال اخیر، دانش عمومی در مورد وسواس فکری - عملی و به طور کلی اختلالات روانپزشکی، پیشرفت کرده است. درمان‌های جدید شامل دارودرمانی و رفتار درمانی، تکامل یافته و در دسترس‌ترند. کودکان مبتلا به این بیماری از جانب جامعه و مدارس راحت‌تر درک و تحمل می‌شوند و تصویر این بیماری در ذهن مردم بهتر شده است. هم‌اکنون کودکان مبتلا به وسواس، راحت‌تر کمک دریافت می‌کنند و می‌توانند از یک زندگی شاد و موفق (در کنار خانواده) بهره ببرند.

امیدوارم که این کتاب، سهم کوچکی در درمان کودکان شما که مبتلا به وسواس است، داشته باشد.

آوا تی. آلبرچت روانپزشک.