

آموزش و تمرین



به همراه ۲۰۰ جدول شگفت‌انگیز

برای تقویت حافظه، دقت و تمرکز

سرشناسه: آموزش و تمرین سودوکو، به همراه ۲۰۰ جدول شگفت‌انگیز

گردآوری: علایی، بهروز؛ ۱۳۶۶.

مشخصات نشر: تهران: گامی تا فرزنانگان، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری: ۲۷۲ ص. (رنگی): ۱۴ × ۹ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۴۳۳-۴۰-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: جدول -- سرگرمی -- ریاضی.

رده‌بندی کنگره: LB ۱۵۵۶/۷

رده‌بندی دیویی: ۳۷۲/۹۵۵

شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۵۹۹۲۸



گامی تا فرزنانگان

آموزش و تمرین سودوکو

به همراه ۲۰۰ جدول شگفت‌انگیز

برای تقویت حافظه دقت و تمرکز

ناشر: گامی تا فرزنانگان | گردآوری: بهروز علایی | گرافیکست و صفحه‌آرا: آتنا ابرون

چاپخانه: طلایی | نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳ | شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۴۳۳-۴۰-۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه | قیمت: ۹۵۰۰۰ تومان

نشانی دفتر نشر: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری،

نرسیده به فخر رازی، پلاک ۹۶

تلفن دفتر مرکزی نشر: ۰۲۱-۶۶۹۵۴۰۲۰

کلیه حقوق مادی و معنوی این مجموعه متعلق به انتشارات گامی تا فرزنانگان است. هرگونه برداشت از مطالب این کتاب، اعم از مقاله، جزوه آموزشی، سیدی و شبیه‌سازی بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.

به دنیای سودوکو خوش آمدید!

چه اولین باری باشد که سراغ سودوکو می‌روید، چه طرفدار پروپاقرص آن باشید، وقتی این کتاب را دست بگیرید و به سرزمین سودوکو بروید، بی‌بروبرگرد لحظات خوشی را تجربه خواهید کرد.

اولین بار سال ۱۹۷۹ سودوکو در آمریکا منتشر شد و اسم اصلی آن «جای اعداد» بود. سال ۱۹۸۶ این بازی فکری به ژاپن راه پیدا کرد و به «سودوکو» تغییر نام داد. پس از آن سودوکو در سراسر دنیا با استقبال زیادی مواجه شد. اولین بار سودوکو در سال ۱۳۸۵ در ایران منتشر شد.

حل جدول‌های سودوکو باعث پرورش ذهن، تقویت حافظه و افزایش تمرکز می‌شود. این فعالیت مغزی



از طریق تحرک ذهن و افزایش قوهٔ خلاقیت مانع
ضعیف شدن مهارت‌های شناختی و در نتیجه بهبود
سلامت مغز می‌شود. با سودوکو می‌توانید به جنگ
فراموشی و زوال عقل در دوران پیری بروید!

شاید در نگاه اول حل سودوکو کمی سخت به نظر
برسد، اما همین که فوت و فن آن را یاد بگیرید دیگر
نمی‌توانید خیلی راحت از سودوکو بگذرید.

حُب، حالا بیاییم سودوکو را چطوری باید حل کرد:
هر سودوکو جدولی ۸۱ خانه‌ای است (۹ تا خانهٔ افقی
و ۹ تا خانهٔ عمودی). در این جدول ۹ مربع بزرگ‌تر
قرار دارد که هر کدام یک مربع ۳ در ۳ در دل خود
دارد. به مربع‌های بزرگ‌تر که با خط‌های ضخیم‌تر
مشخص شده جعبه هم می‌گویند.



جاهای خالی این جدول را باید طوری با عددهای ۱ تا ۹ پُر کرد که در هر ردیف، ستون و مربع بزرگ (جعبه) هر عدد فقط یک بار آمده باشد. بعضی خانه‌های جدول به صورت پیش فرض نوشته شده‌اند و شما باید با کمک آن‌ها بقیه خانه‌ها را تکمیل کنید.

این هم یک نمونه سودوکو:

۵	۶	۹	۲	۳		۸	۴
۲	۳					۱	
		۸	۷	۶		۲	
	۸	۵	۹		۲		۷
			۶	۳	۴		۵
۶	۴			۷		۳	
۱	۵	۶		۲			
	۲		۶		۷		
۹				۱		۸	۲



برای حل جدول، معمولاً بهتر است از ردیف، ستون یا جعبه‌ای که خانه‌های پرشده بیشتری دارد کارتان را شروع کنید. در این مثال، در ردیف اول فقط دو خانه پُر نشده‌اند. حالا باید ببینید جای چه عددهایی خالی است، با یک نگاه متوجه می‌شوید که ۱ و ۷ در این ردیف وجود ندارد. اما مسئله مهم این است که کدام عدد را در کدام خانه قرار بدهید، چون بقیه خانه‌ها را هم باید با توجه به همین عددها پُر کنید. به خانه خالی بین ۳ و ۸ دقت کنید. حالا نگاهی به بقیه خانه‌های هم‌ردیف آن‌ها در جعبه بیندازید. این‌طوری متوجه می‌شوید که در یکی از خانه‌های جعبه عدد ۷ را داریم، درست در ردیف سوم.



بنابراین بین ۳ و ۸ باید در جای خالی عدد ۱ را بنویسید
و خانهٔ دیگر، یعنی بین ۴ و ۸، را باید با عدد ۷ پُر کنید.
با دقت به سودوکوی زیر نگاه کنید:

۵	۶	۹	۲	۳	۱	۸	۷	۴
۲	۳					۱		
		۸		۷	۶		۲	
	۸		۵	۹		۲		
			۶	۳	۴		۵	
۶	۴			۲			۳	
۱	۵	۶		۲				
		۶				۷		
۹				۱			۸	۲

تا اینجا که خیلی سخت نبود؟



حالا سراغ راه حل دیگری می‌رویم، یعنی تمرکز روی یک عدد. در این مثال، با عدد ۱ شروع می‌کنیم. اگر به اولین ردیف سه تایی مربع‌های بزرگ دقت کنید، متوجه می‌شوید عدد ۱ دو بار آمده است: در ردیف بالایی جعبهٔ دوم و ردیف دوم جعبهٔ سوم و این یعنی هنوز یک جای خالی برای عدد ۱ وجود دارد: در اولین جعبه می‌دانید که نمی‌توانید ۱ را در ردیف اول یا دوم قرار دهید، پس فقط می‌ماند ردیف سوم. در ردیف سوم جعبهٔ اول، دو جای خالی هست. اگر نگاهی به ستون‌های پایین بیندازید، متوجه می‌شوید که در ستون اول، هفت ردیف پایین‌تر خانه‌ای با عدد ۱ دارید، پس فقط می‌توانید ۱ را در جای خالی سمت راست بنویسید.



۵	۶	۹	۲	۳	۱	۸	۷	۴
۲	۳					۱		
	۱	۸		۷	۶		۲	
	۸		۵	۹		۲		۷
				۶	۳	۴		۵
۶	۴				۷		۳	
۱	۵	۶			۲			
	۲		۶			۷		
۹				۱				

همچنان تمرکزتان روی عدد ۱ باشد، به سراغ سه مربع بزرگ ستون سمت چپ بروید. تا اینجا کار در ردیف بالای مربع بزرگ، ستون وسط، عدد ۱ را قرار داده‌اید و همان‌طور که می‌بینید در مربع بزرگ پایینی، ستون سمت چپ، خانه‌ای با عدد ۱ دارید. پس در جعبهٔ وسط در ستون سمت راست می‌توانید ۱ را قرار دهید. اما



اینجا با توجه به ستون‌ها و ردیف‌های اطراف نمی‌توانید جای دقیق عدد ۱ را مشخص کنید! اصلاً نگران نباشید. می‌توانید سراغ سه جعبه دیگر بروید یا از راهکار دیگری استفاده کنید. برای مثال، به جعبه سمت چپ با دقت نگاه کنید. با توجه به عدد ۱ که خودتان قبلاً گذاشته‌اید، پس دو تا خانه خالی دیگر دارید که می‌توانید با عدد‌های ۴ و ۷ آن‌ها را پر کنید. اگر به ردیف‌ها نگاه کنید، متوجه می‌شوید یک خانه با عدد ۷ در ردیف سوم جعبه دوم دارید. بنابراین، در جای خالی ردیف سوم جعبه اول باید ۴ بگذارید و جای خالی بعدی در جعبه اول را با می‌توانید ۷ پر کنید.



۵	۶	۹	۲	۳	۱	۸	۷	۴
۲	۳					۱		
۴	۱	۸		۷	۶		۲	
	۸		۵	۹		۲		۷
				۶	۳	۴		۵
۶	۴				۷		۳	
۱	۵	۶			۲			
	۲		۶			۷		
۹				۱				

آفرین! شما توانستید راحت خانه‌های خالی جعبه اول سمت چپ را پُر کنید. حالا کارتان راحت‌تر شده است. به ستون دوم از سمت چپ دقت کنید، فقط دو تا خانه خالی دارید که می‌توانید با ۷ و ۹ آن‌ها را پُر کنید. در مربع پایین سمت چپ ۹ داریم، پس باید



در جای خالی موردنظر ۷ و بالای آن ۹ را قرار دهید.

۵	۶	۹	۲	۳	۱	۸	۷	۴
۲	۳					۱		
۴	۱	۸		۷	۶		۲	
	۸		۵	۹		۲		۷
	۹			۶	۳	۴		۵
۶	۴				۷		۳	
۱	۵	۶			۲			
	۲		۶			۱		
۹	۷			۱			۸	۲

با توجه به عدد ۷ که در جای خالی مربع وسطی گذاشتید و دو مربع بزرگ سمت راست و وسط، می‌توانید در مربع بالایی و پایینی باقی‌مانده هم ۷ را قرار دهید.



۵	۶	۹	۲	۳	۱	۸	۷	۴
۲	۳					۱		
۴	۱	۸		۷	۶		۲	
	۸		۵	۹		۲		۷
۷	۹			۶	۳	۴		۵
۶	۴				۷		۳	
۱	۵	۶			۲			
	۲		۶			۷		
۹	۷			۱				

تا اینجا که خیلی خوب پیش رفته‌اید، همین طوری ادامه بدهید؛ خانه‌های پُر شده را بررسی کنید. حواستان باشد بهتر است سودوکو را با مداد حل کنید تا اگر اشتباه کردید راحت پاک شود. می‌توانید از راه‌های مختلف برای حل سودوکو استفاده کنید. هر جا به بن‌بست خوردید، راهکارتان را تغییر بدهید و از مسیر دیگری



پیش بروید. با کمک خانه‌های پُر شده می‌توانید جاهای خالی را تکمیل کنید.

حالا که یاد گرفته‌اید سودوکو حل کنید، می‌توانید با این جدول سفرتان را آغاز کنید.

۵	۶	۹	۲	۳	۱	۸	۷	۴
۲	۳	۷				۱		
۴	۱	۸		۷	۶		۲	
	۸		۵	۹		۲	۷	
۷	۹			۶	۳	۴		۵
۶	۴			۷			۳	
۱	۵	۶		۲				
			۶			۷		
۹	۷			۱			۸	۲



در این کتاب ۲۰۰ جدول آسان، متوسط و سخت آمده و پاسخ آن‌ها هم در آخر کتاب هست. وقتی سراغ سودوکو می‌روید، دیگر نمی‌توانید بی‌خیالش بشوید! طراحی این کتاب طوری است که به راحتی می‌توانید همه جا از آن استفاده کنید، در صف تاکسی، مترو و... حتی هواپیما.

از دنیای سودوکو لذت ببرید.

www.ketab.ir

