

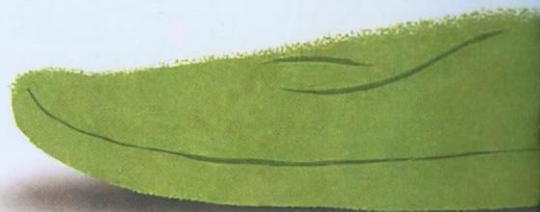


# نفس کشیدن قدرت من است

www.ketab.ir

نویسنده: آلیشیا اورنگو

مترجم: زهره کلالی



سرشناسه: اورتگو، آلیسیا Ortega, Alicia  
عنوان و نام پدیدآور: نفس کشیدن قدرت من است/نویسنده و تصویرگر آلیسیا اورتگو؛ مترجم زهره کلالی؛ ویراستار الهه عین‌بخش.  
مشخصات نشر: تهران: برکه آب، ۱۴۰۳.  
مشخصات ظاهری: ۳۰ ص.: مصور (رنگی)  
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۸۲۴۹-۵۷-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
یادداشت: عنوان اصلی: Breathing is My Superpower، ۲۰۲۰.  
یادداشت: گروه سنی: ب.

موضوع: هیجان‌ها در کودکان -- داستان  
Emotions in children -- Fiction  
اضطراب در کودکان -- داستان  
Anxiety in children -- Fiction  
نگرانی در کودکان -- داستان  
Worry in children -- Fiction

تمرین‌های تنفسی  
Breathing exercises

اعتماد به نفس در کودکان -- داستان  
Self- confidence in children -- Fiction  
کودکان -- راه و رسم زندگی -- داستان  
Children -- Conduct of life -- Fiction  
شناسه افزوده: کلالی، زهره، ۱۳۷۶-، مترجم

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۱۲۴  
شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۷۴۷۳۸  
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

## نفس کشیدن قدرت من است

نویسنده و تصویرگر: آلیسیا اورتگو

مترجم: زهره کلالی

ویراستار: الهه عین‌بخش

گرافیک و صفحه‌آرایی: سوگل سادات‌میر

سال انتشار: ۱۴۰۳

نوبت چاپ: اول

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۸۲۴۹-۵۷-۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۸۱۰۰۰ تومان

