

۱۳۰۴
۳، ۳، ۱۴

به ندای قلبت

گوش کن

آینه داشتن، در کار و زندگی تان

www.ketab.ir

نویسنده: اندرو متیوس

مترجم: احسان خلیل الرحمان

سرشناسه	: ماتیوز، اندرو Matthews, Andrew
عنوان و نام پدیدآور	: به ندای قلبت گوش کن: انگیزه داشتن در کار و زندگیتان / نویسنده اندرو متیوس ؛ مترجم احسان خلیل الرحمان
مشخصات نشر	: تهران: تیموری، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۷ ص.: مصور
شابک	: ۳ - ۱۹ - ۶۶۲۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا	
یادداشت	: عنوان اصلی: Follow your heart: Finding purpose in your life and work
یادداشت	: کتاب حاضر قبلاً با عناوین مختلف و توسط مترجمان و ناشران متفاوت منتشر شده است.
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: موفقیت
شناسنامه افزوده	: خلیل الرحمان، احسان، ۱۳۶۲ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۶ م ۲ ر / BF ۶۳۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸ / ۱
کتابشناسی ملی	: ۲۷۴۰۹۳



نام کتاب : به ندای قلبت گوش کن
نویسنده : اندرو متیوس
مترجم : احسان خلیل الرحمان
ویراستار : نغمه علی قلی
نوبت چاپ : یازدهم
سال چاپ : ۱۴۰۳
شمارگان : ۱۰۰۰ جلد
چاپخانه : نقش نیزار
قیمت : ۱۷۸۰۰۰ تومان
شابک : ۳ - ۱۹ - ۶۶۲۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

آدرس: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، جنب ایستگاه مترو،
کوچه جنتی، پلاک ۲۶، واحد ۵ - تلفن: ۶۶۵۶۷۷۷۰؛ دورنما: ۶۶۵۶۷۷۷۱

فهرست

مقدمه‌ی مترجم	۵	نتیجه، حاصل فکر کردن است	۹۱
فصل ۱	۹	فصل ۶	
چرا ما به غم و ناراحتی نیاز داریم؟	۱۲	کاری که دوست دارید انجام دهید	۹۹
درس‌ها	۱۵	زندگی کاری شما	۱۰۵
زیستن و آموختن	۲۲	جهت خود را تغییر دهید	۱۱۳
فصل ۲	۳۱	بهانه‌ی شما چیست؟	۱۲۷
قانون بذر (کاشت و برداشت)	۳۳	فصل ۷	
علت و معلول	۳۶	از یک جا شروع کنید!	۱۳۳
هر قدر شما بهتر می شوید	۳۷	جرات و شجاعت	۱۳۶
انضباط	۴۳	شیوه‌های جدید را امتحان کنید	۱۴۰
انعطاف‌پذیر باشید	۴۶	راز قدرت	۱۴۲
فصل ۳	۵۱	چرا شما نه؟	۱۴۴
باورها و اعتقادات	۵۱	فصل ۸	
مشکل، شغل من است	۵۹	شانس	۱۵۱
پول درآوردن	۵۹	افکار و اندیشه‌ها	۱۵۴
برای خودتان ارزش قائل شوید	۶۶	آرامش ذهن	۱۶۰
مهم نیست که چه اتفاقی برای شما		تصویری کلی	۱۷۲
می‌افتد	۶۸	فصل ۹	
فصل ۴	۷۳	چرا ما در این دنیا هستیم؟	۱۸۱
وابستگی	۷۵	بخشش	۱۸۳
وابستگی به پول	۷۹	خانواده	۱۸۹
بخشنده‌گی	۸۱	عشق و ترس	۱۹۲
وابستگی به همسر	۸۲	فصل ۱۰	
فصل ۵		وقتی که تغییر می‌کنید	۱۹۷
چرا مثبت فکر کنیم؟	۸۷	شما تنها نیستید	۲۰۱
چگونه مثبت فکر کردن ضمیم		نظرات خوانندگان	۲۰۵
ناخودآگاه شما را شکل می‌دهد	۸۸		